

**REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ**  
**„III BIEG O PUCHAR STAROSTY MŁAWSKIEGO”**

- 1. POMIAR ELEKTRONICZNY**
- 2. ATESTOWANA TRASA**
- 3. SĘDZIOWIE PZLA**

**I. CELE IMPREZY**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja Powiatu Mławskiego.

**II. ORGANIZATOR**

Klub Pływacki Płetwal Mława, ul. Kopernika 38, 06-500 Mława

Partnerzy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Kopernika 38, 06-500 Mława

Mławska Hala Sportowa, ul. Piłsudskiego 33A, 06-500 Mława

**Patron:**

Starosta Mławski – Włodzimierz Adam Wojnarowski

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją „III Biegu o Puchar Starosty Mławskiego”, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 ze zm.), jest Klub Pływacki Płetwal Mława z siedzibą w Mławie, 06-500 Mława, ul. Kopernika 38.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w „III Biegu o Puchar Starosty Mławskiego”. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwoływania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją „III Biegu o Puchar Starosty Mławskiego” także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji „III Biegu o Puchar Starosty Mławskiego”.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Impreza odbędzie się 15.10.2017 r. w godzinach od 8:00 do 16:00;
2. Biuro Zawodów znajdujące się na terenie MOSiR w Mławie, ul. Kopernika 38, czynne od godz. 8:00 do godz. 10:00.

3. Oficjalne otwarcie imprezy godz. 10:45.
4. Start biegu głównego – półmaratonu i biegu dodatkowego 10 km- godz. 11:00.
5. START i META znajdują się na Stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38.

#### **IV. TRASA I DYSTANS BIEGU GŁÓWNEGO**

1. Trasa z atestem, biegu/półmaratonu dystans 21,0975 km – zróżnicowana konfiguracja trasy według załączonej mapki.
2. Na trasie półmaratonu pomocniczo oznaczony zostanie co 5 km trasy .
3. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 3 godz.
4. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa przywiązanego do sznurówki buta.
5. Trasa biegu/półmaratonu to dwa okrążenia, po pierwszym okrążeniu obsługa biegu/półmaratonu będzie spisywała numery startowe Uczestników rozpoczynających drugie okrążenie.

#### **V. BIEG DODATKOWY**

- 1) dystans 10 km. bez atestu
- 2) start godzina 11:00, limit czasowy 1:30 godz.,
- 3) automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa przywiązanego do sznurówki buta.
- 4) Trasa biegu dodatkowego to jedno okrążenie.

- VI. **Koszt** 50 zł bieg główny i 30 zł bieg dodatkowy do zapłaty na numer rachunku bankowego 09 2030 0045 1110 0000 0134 6400, zgłoszenia za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie <https://superczas.pl/> lub w biurze zawodów, na terenie MOSIR Mława w terminie j/w

#### **VII WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Impreza ma charakter otwarty.
2. Uczestnikiem biegu/półmaratonu może być każda osoba, która najpóźniej w dniu 15.10.2017 r. ukończy 18 lat. Uczestnikiem biegu dodatkowego (10 km.) może być także osoba nieletnia jeżeli posiada zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Warunkiem uczestnictwa w biegu głównym i dodatkowym jest:
  - wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie <https://superczas.pl/> lub w Biurze Zawodów;
  - przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu;
  - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym w oświadczeniu o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w „III Biegu o Puchar Starosty Mławskiego”, oraz zgody na zamieszczenie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci i roku urodzenia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej;

- wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo ;
  - dokonanie zgłoszenia na zasadach zgodnych z regulaminem;
  - poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów podczas odbioru nr startowego. Uczestnik biegu musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna itp.).
  5. Pakiety startowe dla uczestników biegu głównego/półmaratonu i biegu dodatkowego ( 10 km. ) będą wydawane od 13.10.2017 r. w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38, w godzinach od 18:00 do 20:00 (tel. 739533211). oraz w dniu zawodów w wyznaczonym miejscu na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38 w godz. od 8:00 do 10:00. Nie ma możliwości odbioru pakietu startowego dn. 15.10.2017 r. r. po godz. 10:00. Przy odbiorze pakietu startowego należy okazać potwierdzenie wniesienia opłaty startowej.
  6. W skład pakietu startowego wchodzi koszulka z numerem, chip, i talon na posiłek regeneracyjny.
  7. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu „III Biegu o Puchar Starosty Mławskiego”.
  8. Uczestnicy zawodów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych zawodników.

## **VI. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia Uczestników biegu głównego i dodatkowego przyjmowane są online za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <https://superczas.pl/> do dnia 10.10.2017 r. do godziny 24:00.
2. Opłata startowa przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych biegu/półmaratonu oraz biegu dodatkowego i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego.

Opłata startowa przy dokonaniu rejestracji elektronicznie i uiszczeniu należności przelewem do dnia 10.10.2017 r. wynosi 50,00 zł.- bieg główny i 30 zł bieg dodatkowy. Wpłaty należy dokonać na konto organizatora Klub Pływacki Płetwał Mława o numerze 09 2030 0045 1110 0000 0134 6400, w tytule przelewu proszę podać: *IMIĘ I NAZWISKO* z dopiskiem *III BIEG O PUCHAR STAROSTY MŁAWSKIEGO* oraz *dystans*.

3. W przypadku uiszczenia opłaty startowej po 10.10.2017 r. lub w Biurze Zawodów w dniu 15.10.2017r. r., jej wysokość wynosi 80,00 zł. Bieg główny i 40 zł bieg dodatkowy.
4. Dla osób, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej po 10.10.2017 r. Organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego.
5. Lista startowa oraz potwierdzenie dokonania opłaty startowej będą zamieszczane i aktualizowane na stronie <https://superczas.pl/> W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej, zamieszczonej na stronie wymienionej powyżej, prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty w dniu weryfikacji.
6. Numer startowy zostanie przydzielony zawodnikowi przy weryfikacji.

7. Opłata startowa nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem przypadku nie odbycia się biegu/półmaratonu i biegu dodatkowego z przyczyn leżących po stronie Organizatora,

## VIII KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu/półmaratonu prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:

a) Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn – trzy pierwsze miejsca.

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

Kobiety	Mężczyźni
K10 18-19 lat (1998 – 99)	M10 18-19 lat (1998 – 99)
K20 20-29 lat (1997 – 88)	M20 20-29 lat (1997 – 88)
K30 30-39 lat (1987 – 78)	M30 30-39 lat (1987 – 78)
K40 40-49 lat (1977 – 68)	M40 40-49 lat (1967– 68)
K50 50-59 lat (1967 – 58)	M50 50-59 lat (1967 – 58)
K60 60 lat i więcej (1957 i starsze)	M60 60-69 lat (1957– 48)
	M70 70 lat i więcej (1947 i starsi)

c) Podczas biegu dodatkowego (10km.) prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:

- Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn – trzy pierwsze miejsca

d) Drużynowa

- W klasyfikacji drużynowej w dniu 15.10.2017 r. mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.

- Drużyna składa się z 4 osób dowolnej płci. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny.

- Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin III Biegu o Puchar Starosty Mławskiego. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

- Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:

- decyduje o składzie drużyny,
- występuje w imieniu drużyny,
- kontaktuje się z organizatorami III Biegu o Puchar Starosty Mławskiego,
- potwierdza skład drużyny.

- Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czterech najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników. Wygrywa drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana.

- Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny nadsyłając jej pełny skład (imiona, nazwiska oraz daty urodzenia, miejsce zamieszkania na adres pletwal.mlawka@wp.pl) oraz dokładną nazwę drużyny (nazwa drużyny powinna być taka sama jak nazwa wpisana/wybrana przez zawodników w arkuszu rejestracyjnym III Biegu o Puchar Starosty Mławskiego. Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do 10.10.2017 roku. Po tym terminie jakiegokolwiek zmiany w składach drużyn ani nowe zgłoszenia nie są możliwe.

- Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona, jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji np. klasyfikacja Rodzinna (pierwszy stopień pokrewieństwa) przynajmniej dwie osoby, w ramach klasyfikacji drużynowej.

- W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zgłoszonych zawodników (wyższa liczba zawodników - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie.

## **IX NAGRODY**

1. Pierwszych 250 uczestników biegu/półmaratonu i 50 uczestników biegu dodatkowego otrzyma pamiątkowe medale.
2. W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz zestawy pamiątkowych gadżetów.
3. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz zestawy pamiątkowych gadżetów.
4. Nagrody w kategorii OPEN i w kategoriach wiekowych się „nie dublują”.
5. Wśród zawodników, którzy w limicie czasu pokonają całą trasę biegu/półmaratonu i biegu dodatkowego zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody dodatkowe.

## **X SZCZEGÓŁOWY PROGRAM**

- 8:00 – otwarcie Biura Zawodów na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38;
- 8:00 – 10:00 – weryfikacja zawodników;
- 10:45 – oficjalne otwarcie zawodów;
- 11:00 – start do „III Biegu o Puchar Starosty Mławskiego” i biegu dodatkowego kobiet i mężczyzn;
- 14:15 – wyłonienie zwycięzców w klasyfikacji generalnej, w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn;
- 14:30 – dekoracja zawodników biegu głównego – półmaratonu i biegu dodatkowego – 10 km
- 15:00 – losowanie nagród;
- 16:00 – zakończenie.

## **VII. PUNKTY ODŻYWIANIA I MEDYCZNE**

1. Punkty nawadniania będą rozmieszczone w odstępach co 5 km począwszy od 5-tego km trasy.
2. Punkt medyczny obsługiwany przez ratowników medycznych będzie znajdował się na starcie i mecie. Na trasie biegu/półmaratonu, na rowerach będzie przemieszczać się w oznaczonych koszulkach 3 ratowników medycznych.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania zostanie ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu/półmaratonu, wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu/półmaratonu i biegu dodatkowego na starcie, mecie oraz trasie biegu.
3. Na trasie biegu, ruch na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez Policję.
4. Kolumnę biegową będzie prowadziła i zamykała Policja.
5. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby.
6. Bieg/półmaraton i bieg dodatkowy odbędzie się bez względu na pogodę.
7. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na starcie i mecie biegu.
8. Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie biegu.
9. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.
10. Chip, który zgodnie z Regulaminem jest przymocowany do buta w trakcie biegu, musi zostać zwrócony po zakończeniu biegu, co jest warunkiem klasyfikowania uczestnika biegu/półmaratonu.
11. Protesty dotyczące wyników biegu/półmaratonu można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie przekazana na cele charytatywne.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu/półmaratonu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawy takich szkód.
13. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe.

Osoby do kontaktu:

1. Tomasz Szczepański – tel. 607 171 373
2. Jolanta Koronowska – tel. 739 533 211.
3. Michał Chlastosz – tel. 662 055 899

*Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.*

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**