

REGULAMIN

VI Grand Prix Warmii w Biegach 2019

I. CELE IMPREZY

- 1) Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- 2) Promocja regionu, w szczególności miast Organizatorów: Lidzbarka Warmińskiego i Dobrego Miasta oraz Nadleśnictwa Wichrowo i Nadleśnictwa Kudypy.
- 3) Wyłonienie najlepszych zawodników w cyklu VI Grand Prix Warmii w Biegach oraz Nordic Walking 2019.
- 4) Wyłonienie najlepszych zawodników poszczególnych biegów:
 - II Festiwal Biegowy im. Mikołaja Kopernika w Lidzbarku Warmińskim,
 - Wolność jest w naturze – Kudypy 2019,
 - VIII Biegiem po Wichrowskich Lasach,
 - Człowiek z żelaza IV – Dzika Moc,
 - VIII Dobromiejski Bieg Niepodległości.

II. ORGANIZATORZY

Nadleśnictwo Wichrowo, Nadleśnictwo Kudypy, Stowarzyszenie Pozytywni Dobre Miasto, OSiR w Lidzbarku Warmińskim, OSiR w Dobrym Mieście, Stowarzyszenie Przyrodnicze „Zielona Warmia”, Urząd Miasta w Dobrym Mieście, Urząd Miasta w Lidzbarku Warmińskim.

III. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Dobrego Miasta

IV. BIEGI ROZGRYWANE W RAMACH GRAND PRIX, PLANOWANE TERMINY I DYSTANSE

W ramach VI cyklu Grand Prix Warmii w Biegach w 2019 roku zostanie rozegrane pięć biegów:

- II Festiwal Biegowy im. Mikołaja Kopernika w Lidzbarku Warmińskim (dystans 10 km) – planowana data biegu 28.04.2019 r.
- Wolność jest w naturze – Kudypy 2019 (dystans 10 km) – planowana data biegu 01.06.2019 r.
- VIII Biegiem po Wichrowskich Lasach w Wichrowie (dystans 10 km) – planowana data biegu 29.06.2019 r.
- Człowiek z żelaza IV – Dzika Moc w Swobodnej (dystans 15 km) – planowana data biegu 22.09.2019 r.
- VIII Dobromiejski Bieg Niepodległości w Dobrym Mieście (dystans 10 km) – planowana data biegu 11.11.2019 r.

W ramach VI cyklu Grand Prix Warmii w 2019 roku rozegrane zostaną trzy zawody Nordic Walking:

- Wolność jest w naturze – Kudypy 2019 (dystans 10 km) – planowana data 01.06.2019 r.
- VIII Biegiem po Wichrowskich Lasach w Wichrowie – (dystans 10 km) – planowana data 29.06.2019 r.
- Człowiek z żelaza IV – Dzika Moc w Swobodnej (dystans 15 km) – planowana data 22.09.2019 r.

Planowane daty zawodów mogą ulec zmianie. Dokładne daty i trasy, a także szczegółowe zasady ich rozgrywania zostaną wskazane w Regulaminach poszczególnych biegów.

V. KLASYFIKACJA I REJESTRACJA

W ramach cyklu Grand Prix będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- 1) klasyfikacja generalna kobiet (biegi i Nordic Walking),
- 2) klasyfikacja generalna mężczyzn (biegi i Nordic Walking),
- 3) klasyfikacje w kategoriach wiekowych (dotyczy wyłącznie biegów):

K 16-19 lat, M 16-19 lat

K 20-29 lat, M 20-29 lat

K 30-39 lat, M 30-39 lat

K 40-49 lat, M 40-49 lat

K 50-59 lat, M 50-59 lat

K 60 lat i starsi, M 60 lat i starsi

Zawodnik w momencie rejestracji do pierwszego biegu z cyklu GPX zobowiązany jest do wpisania jednobrzmiąco swojego imienia i nazwiska oraz daty urodzenia. W przypadku, gdy w/w dane będą różniły się w poszczególnych biegach, zawodnik nie będzie klasyfikowany w całym cyklu.

VI. PUNKTACJA W CYKLU GRAND PRIX

Dla potrzeb klasyfikacji cyklu Grand Prix za miejsca zajęte przez zawodnika w poszczególnych biegach zawodnik otrzymuje punkty wg następującego klucza:

I miejsce – liczba punktów równa liczbie startujących zawodników w danej klasyfikacji

II miejsce – jak za pierwsze miejsce minus 1 pkt

III miejsce – jak za pierwsze miejsce, minus 2 pkt itd.

Warunkiem klasyfikowania zawodnika w cyklu Grand Prix jest ukończenie minimum trzech biegów, a dla Grand Prix Nordic Walking minimum dwóch zawodów.

O końcowym miejscu w klasyfikacji generalnej cyklu decyduje większa suma punktów z trzech najlepszych biegów (do klasyfikacji biegowej) lub dwóch marszów (do klasyfikacji Nordic Walking) danego uczestnika. Przy równej ilości punktów o miejscu w klasyfikacji całego cyklu decyduje kolejność na mecie w ostatnim z biegów/marszów, w którym startowali porównywani zawodnicy.

VII. NAGRODY

Po zakończeniu cyklu Grand Prix zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody:

- nagrody rzeczowe za zajęcie I, II, III, miejsca dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej GPX,
- puchary lub statuetki za zajęcie I, II, III, IV, V, VI miejsca dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej GPX,
- medale i dyplomy za zajęcie I, II, III miejsca dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej GPX w kategoriach wiekowych (dotyczy wyłącznie biegów),

- nagrody rzeczowe za zajęcie I, II, III, miejsca dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej GPX Nordic Walking,
- puchary lub statuetki za zajęcie I, II, III, IV, V, VI, miejsca dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej GPX Nordic Walking.

VIII. INNE

- 1) Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów i Sędziów głównych zawodów.
- 2) Protesty dotyczące cyklu Grand Prix można wnieść wyłącznie na piśmie do biur zawodów w ciągu godziny po zakończeniu każdego biegu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie wpłacona na cele charytatywne.
- 3) Szczegółowe zasady rozgrywania i warunki uczestnictwa w poszczególnych biegach cyklu Grand Prix uregulowane są w odrębnych regulaminach tych biegów.
- 4) Wszystkie biegi z cyklu GPX Warmii w Biegach 2019 rozgrywane będą przy wykorzystaniu elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do buta chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie biegu karane będzie dyskwalifikacją.
- 5) Informacje dotyczące cyklu oraz poszczególnych biegów można uzyskać pod adresami:
 - Superczas.pl – Sportowy Pomiar Czasu – www.superczas.pl
 - OSiR w Lidzbarku Warmińskim – ul. Bartoszycka 24,
tel.: 89/7672087,
www.osir.lidzbarkwarminski.pl
e-mail: osir@lidzbarkwarminski.pl
 - Nadleśnictwo Kudypy – Kudypy 4,
tel.: 510990317,
www.kudypy.olsztyn.lasy.gov.pl,
e-mail: paulina.rutkowska@olsztyn.lasy.gov.pl
 - Nadleśnictwo Wichrowo, Wichrowo 2,
tel.: 600415703,
www.wichrowo.olsztyn.lasy.gov.pl/,
e-mail.: wichrowo@olsztyn.lasy.gov.pl
 - Stowarzyszenie „Pozytywni Dobre Miasto”
tel: 604509506,
email: pozytywnidobremiasto@interia.pl
- 6) Wyniki zawodów oraz klasyfikacja generalna dostępne będą na stronie internetowej www.gpwarmii.pl oraz www.superczas.pl

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W CYKLU IMPREZ VI GRAND PRIX
WARMII 2019**