

Wyniki wersja z: 19.06.2017 12:56:12

Data: 18.06.2017 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K-18-24



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	114	JARREAU Tania	Meudon	Meudon	1998	K-18-24		04:34	13.1	21:32	45:40	45:41
2	125	VALADIER Mathilde	Meudon	Meudon	2001	K-18-24		04:37	13	21:32	46:15	46:16
3	105	CRUET Léa	Meudon	Meudon	2001	K-18-24		05:07	11.7	22:44	51:10	51:11
4	54	Nicgorska Aleksandra	Ciechanów	Bomba Team	1993	K-18-24		05:39	10.6	24:49	56:19	56:37
5	20	Górska Karolina	Ciechanów		1996	K-18-24		05:48	10.3	24:16	58:04	58:10
6	111	Górowska Anna	Ciechanów		1994	K-18-24		06:12	9.7	27:36	01:01:47	01:02:06
7	107	Fałęcka Aleksandra	Opinogóra Górna		1993	K-18-24		06:12	9.7	27:33	01:01:37	01:02:10
8	129	Zalewska Adrianna	Ciechanów		1993	K-18-24		06:22	9.4	27:17	01:03:37	01:03:44
9	139	Wołyniec Weronika	Ciechanow		1993	K-18-24		06:28	9.3	27:33	01:04:12	01:04:44
10	55	Niesyt Żaneta	Wieczfnia Kościelna	SylaTeam	1995	K-18-24		06:32	9.2	29:51	01:05:00	01:05:25
11	74	Stachowicz Karolina	Radziwiłłów		2001	K-18-24		06:32	9.2	28:30	01:05:17	01:05:29
12	196	Miłoboszevska Maja	Ciechanów	Leśna Zadyszka	2000	K-18-24		07:14	8.3	32:51	01:12:07	01:12:24
13	164	Pałczyńska Iwona	Warszawa		1997	K-18-24		08:05	7.4	35:02	01:20:37	01:21:00

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 25-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	192	Szulc Maryla	Mława		1988	K 25-29		04:54	12.2	21:39	48:48	49:01
2	8	Długołęcka Angelika	Krasne	WOSK NA WŁOS biega	1989	K 25-29		05:01	11.9	22:38	49:59	50:20
3	79	Szafrąńska Aleksandra	Warszawa	WATAHA	1992	K 25-29		05:17	11.3	23:26	52:41	52:58
4	130	Kaszubowska Karolina	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1989	K 25-29		05:23	11.1	24:37	53:33	53:52
5	160	Sachmata Kamila	Ciechanów		1991	K 25-29		05:44	10.5	25:28	57:00	57:18
6	58	Pazdrąg Karolina	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1988	K 25-29		05:45	10.4	25:36	57:23	57:35
7	199	Karpińska Justyna	Mława	-:-)	1988	K 25-29		05:50	10.3	25:16	58:14	58:27
8	174	Bonislawska Joanna	Ciechanów		1989	K 25-29		05:56	10.1	22:24	59:06	59:23
9	163	Gronczewska Adrianna	Ciechanów	-:-)	1992	K 25-29		06:39	9	29:52	01:06:17	01:06:30
10	62	Piątkowska Gabriela	Żuromin	SylaTeam	1989	K 25-29		06:44	8.9	29:36	01:07:02	01:07:27
11	92	Zakrzewska Sylwia	Lipowiec Kościelny	SylaTeam	1988	K 25-29		06:46	8.9	29:34	01:07:16	01:07:41
12	40	Kwasiborska Ewelina	Ciechanów		1992	K 25-29		06:54	8.7	30:55	01:08:52	01:09:02
13	144	Kowalczyk Kinga	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1991	K 25-29		07:01	8.5	30:20	01:10:09	01:10:13
14	132	Chrzanowska Sandra	Zabrze		1990	K 25-29		07:08	8.4	31:26	01:10:57	01:11:27
DNS	116	Kowalczuk Iwona	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1988	K 25-29			0			

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 30-34



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	35	Kot Magdalena	Braniewo	La Braniewianki	1983	K 30-34		04:35	13.1	20:33	45:45	45:50
2	142	Urbaniak Anna	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1987	K 30-34		04:40	12.8	20:40	46:44	46:47
3	93	Zawadzka Agnieszka	Ciechanów	---	1985	K 30-34		05:09	11.6	22:47	51:34	51:37
4	159	Całka Sylwia	Ciechanów	2 OReI	1987	K 30-34		05:25	11.1	25:02	54:01	54:12
5	36	Królicka Anna	Ciechanów		1984	K 30-34		05:41	10.5	24:53	56:37	56:55
6	86	Wachol Kinga	Ciechanów		1983	K 30-34		05:55	10.1	26:32	59:06	59:19
7	9	Dobrzyniecka Inna	Ciechanów	duo	1983	K 30-34		05:58	10.1	26:13	59:33	59:41
8	179	Damięcka Katarzyna	Warszawa		1984	K 30-34		06:02	9.9	24:12	01:00:15	01:00:25
9	189	Wodowska Katarzyna	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1987	K 30-34		06:13	9.6	28:09	01:02:09	01:02:15
10	3	Jeziółkowska Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1986	K 30-34		06:16	9.6	28:10	01:02:39	01:02:44
11	185	Brogniez Nadège	Woluwe-Saint-Lambert	Woluwe-Saint-Lambert	1986	K 30-34		06:57	8.6	27:34	01:09:31	01:09:34
12	82	Świątek Nina	Ciechanów	:)	1986	K 30-34		07:24	8.1	32:10	01:13:42	01:14:03
13	53	Nawrocka-Zaremba Magdalena	Ciechanów	RadmaR Sławpol FixStore	1986	K 30-34		08:14	7.3	32:29	01:22:18	01:22:23

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 35-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	78	Szafrańska Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1979	K 35-39		04:44	12.7	21:01	47:12	47:22
2	46	Mielczarek Alicja	Nidzica	Nidzica biega	1978	K 35-39		05:02	11.9	22:28	50:23	50:25
3	166	Raszkowska Joanna	Stupsk	bbl mława	1978	K 35-39		05:11	11.6	22:46	51:42	51:55
4	39	Kucka Monika	Mława	bbl mława	1980	K 35-39		05:21	11.2	23:50	53:19	53:35
5	31	Klep Anna	Ciechanów	---	1982	K 35-39		05:32	10.8	24:16	55:24	55:30
6	149	Zambrzycka Elżbieta	Żuromin	---	1978	K 35-39		05:56	10.1	27:25	59:03	59:21
7	90	Wypysińska Anna	Warszawa	---	1982	K 35-39		05:57	10.1	26:48	59:17	59:35
8	113	Grzywińska Katarzyna	Mława	BBL Mława	1978	K 35-39		05:59	10	26:31	59:40	59:53
9	172	Kurowska Julita	Ostrołęka	:-)	1979	K 35-39		06:02	9.9	26:59	59:53	01:00:23
10	66	Przybyłowska Izabela	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1982	K 35-39		06:24	9.4	28:11	01:04:03	01:04:08
11	87	Winiarek Ilona	Płock	---	1978	K 35-39		06:34	9.1	29:22	01:05:16	01:05:44
12	146	Saluszewska Aneta	Jednorzec	Jednorzec robi co może	1978	K 35-39		07:01	8.5	30:21	01:10:10	01:10:13

Wyniki wersja z: 19.06.2017 12:56:18

Data: 18.06.2017 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 40-44



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	180	Szemplińska Agnieszka	Windyki	BBL MŁAWA	1976	K 40-44		05:11	11.5	22:54	51:41	51:57
2	49	Mosiej Iwona	Ciechanów		1976	K 40-44		05:18	11.3	23:52	52:58	53:01
3	51	Mykieta - Grabowska Mariola	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1975	K 40-44		05:28	11	24:29	54:22	54:47
4	14	Filipczak Elżbieta	Ciechanów	40	1977	K 40-44		05:35	10.7	26:39	55:21	55:50
5	81	Szulc Alicja	Mława		1977	K 40-44		05:39	10.6	25:46	56:09	56:33
6	5	Bajno Ewa	Ciechanów		1974	K 40-44		05:58	10.1	26:13	59:32	59:41
7	167	Schindler Żaneta	Warszawa		1976	K 40-44		05:59	10	26:12	59:36	59:51
8	140	Kujawska Anna	Warszawa		1976	K 40-44		06:06	9.8	26:20	01:00:41	01:01:04
9	30	Kisielewicz Bożena	Warszawa	Mamy Ruszamy	1974	K 40-44		06:21	9.4	27:23	01:03:27	01:03:38
10	56	Nowakowska Dagmara	Ciechanów	:)	1974	K 40-44		06:27	9.3	29:57	01:04:16	01:04:30
11	153	Olszewska Katarzyna	Ciechanów		1976	K 40-44		07:03	8.5	30:59	01:10:22	01:10:31

Wyniki wersja z: 19.06.2017 12:56:20

Data: 18.06.2017 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 45-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	141	Grala-Mąka Wiesława	Ostrołęka	kk24h/Starglass Team	1969	K 45-49		05:05	11.8	23:01	50:48	50:52
2	26	Grzybowska Marzena	Mława		1970	K 45-49		05:06	11.7	22:25	50:59	51:06
3	118	Liśkiewicz Beata	Kętrzyn		1972	K 45-49		05:41	10.5	25:53	56:49	56:59
4	138	Wiktorska Mariola	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1971	K 45-49		05:42	10.5	24:48	57:06	57:07
5	15	Frankowska Elżbieta	Kargoszyn	T4B Bike Team	1972	K 45-49		06:09	9.7	26:16	01:01:24	01:01:34
6	112	Górowska Mariola	Ciechanów		1972	K 45-49		06:20	9.5	27:37	01:03:04	01:03:23
7	168	Mitowska Danuta	Żuromin		1971	K 45-49		07:03	8.5	27:51	01:10:15	01:10:32

Wyniki wersja z: 19.06.2017 12:56:21

Data: 18.06.2017 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 50-54



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	10	Domaradzka Małgorzata	Rzeszów	BT WAGABUNDA	1966	K 50-54		05:04	11.8	22:34	50:40	50:46
2	73	Sokołowska Anna	Mława	bbl mława	1967	K 50-54		05:55	10.1	26:12	58:59	59:13
3	60	Piasecka Agata	Ciechanów		1964	K 50-54		05:59	10	26:41	59:29	59:53
DQ	47	Mikołajewska Anna	Lipa	-	1963	K 50-54		04:48	12.5		48:06	48:09

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M-18-24



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	109	FORNARELLI Fabio	Meudon	Meudon	1997	M-18-24		03:42	16.2	16:15	37:03	37:03
2	24	Grendziński Kamil	Zdroje		1998	M-18-24		03:45	15.9	16:14	37:38	37:39
3	103	BRUN Valentin	Meudon	Meudon	1998	M-18-24		03:58	15.1	17:11	39:45	39:45
4	41	Kwieciński Paweł	Kownaty Żędowe		1993	M-18-24		03:58	15.1	17:57	39:47	39:49
5	104	BRUN Elliot	Meudon	Meudon	2001	M-18-24		04:04	14.7	18:35	40:44	40:45
6	63	Podlecki Maciej	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	2000	M-18-24		04:16	14	19:41	42:45	42:49
7	121	RODRIGUES Jean François	Meudon	Meudon	1995	M-18-24		04:37	13	21:25	46:16	46:17
8	120	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	ciechanów	1998	M-18-24		04:53	12.3	21:24	48:51	48:55
9	96	Żebrowski Krzysztof	Gąsocin		1994	M-18-24		05:04	11.8	23:12	50:23	50:42
10	171	Żbikowski Radosław	Płock		1996	M-18-24		05:13	11.5	21:19	51:56	52:12
11	108	Rogowski Krzysztof	Ciechanów		1998	M-18-24		05:25	11.1	28:07	54:08	54:15
12	25	Gronczewski Adam	Ciechanów	kb tkkf promyk Ciechanów	1994	M-18-24		05:32	10.8	24:35	55:23	55:27
13	16	Frankowski Krzysztof	Kargoszyn	T4B Bike Team	2000	M-18-24		06:02	9.9	25:50	01:00:10	01:00:20
14	75	Stachowicz Piotr	Radziwiłłów		1997	M-18-24		06:36	9.1	28:28	01:05:56	01:06:08

Wyniki wersja z: 19.06.2017 12:56:23

Data: 18.06.2017 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 25-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	177	Karwowski Daniel	Płońsk	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1992	M 25-29		03:52	15.5	17:59	38:48	38:48
2	77	Stokowski Dariusz	Ciechanów		1988	M 25-29		03:57	15.1	18:03	39:36	39:37
3	123	Stańczak Łukasz	Warszawa	KS MAKÓW BIEGA	1988	M 25-29		04:15	14.1	18:36	42:31	42:35
4	76	Stasiak Piotr	Warszawa		1988	M 25-29		04:51	12.4	21:25	48:20	48:34
5	101	Bielec Adam	Skepe		1989	M 25-29		04:54	12.2	22:46	48:53	49:04
6	12	Dudzic Krzysztof	Ciechanów		1991	M 25-29		05:08	11.7	23:21	51:16	51:24
7	70	Rapacki Paweł	Szreńsk	SylaTeam	1990	M 25-29		05:09	11.6	23:53	51:13	51:39
8	1	Kosiński Krzysztof	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1988	M 25-29		05:18	11.3	22:59	53:00	53:04
9	84	Tarnowski Kamil	Warszawa		1992	M 25-29		05:24	11.1	22:37	53:44	54:03
10	176	Kądziela Piotr	Ciechanów		1989	M 25-29		06:09	9.7	28:05	01:01:28	01:01:36
11	170	Stopczyński Sebastian	Ciechanów	:)	1991	M 25-29		07:13	8.3	27:11	01:12:01	01:12:16
12	196	Chudio Marcin	Kraków		1989	M 25-29		07:14	8.3	32:52	01:12:05	01:12:22

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 30-34



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	194	Piech Jakub	Biała Podlaska	AZS UJ Kraków	1986	M 30-34		03:33	16.8	16:13	35:37	35:38
2	169	Dzięgielewski Paweł	Toruń		1985	M 30-34		03:50	15.6	17:15	38:26	38:29
3	100	Bartkowski Mariusz	Mszanowo		1987	M 30-34		03:56	15.2	17:43	39:23	39:27
4	7	Chelmiński Grzegorz	Szczytno	AKB Szczytno	1984	M 30-34		04:06	14.6	18:25	41:01	41:02
5	34	Komenda Lech	Ciechanów	Promyk/Runners Team Ciechanów	1985	M 30-34		04:25	13.6	20:30	44:07	44:12
6	52	Najmoła Piotr	Pułtusk	Zabiegani Pułtusk	1985	M 30-34		04:34	13.1	20:47	45:22	45:42
7	156	Rząsiński Michał	Ciechanów	LKS Matsogi Ciechanów	1986	M 30-34		04:38	12.9	21:53	46:14	46:28
8	44	Łusiak Paweł	Mława	BBL Mława	1983	M 30-34		04:46	12.6	21:46	47:40	47:47
9	32	Klimaszewski Maciej	Ciechanów	Szatany Ciechanów	1984	M 30-34		04:47	12.5	21:17	47:52	47:56
10	161	Kijewski Adrian	Rypin	LFC.pl	1985	M 30-34		04:54	12.2	22:44	48:54	49:09
11	19	Górecki Rafał	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1985	M 30-34		04:57	12.1	22:08	49:23	49:34
12	162	Dramiński Przemysław	Kownaty-Borowe		1983	M 30-34		05:22	11.1	24:23	53:17	53:49
13	50	Mrozek Marcin	Ciechanów	Sam sobie	1985	M 30-34		05:30	10.9	24:29	54:48	55:08
14	137	Marciniak Radosław	Płock	Active Runners	1986	M 30-34		05:38	10.6	24:58	56:17	56:25
15	191	Świętek Tomasz	Kraków		1983	M 30-34		05:40	10.6	25:38	56:34	56:49
16	157	Gulczyński Piotr	Ciechanów		1987	M 30-34		05:41	10.5	24:32	56:35	56:56
17	65	Porebski Rafał	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1985	M 30-34		05:45	10.4	24:22	57:32	57:37
18	13	Dykier Krzysztof	Kosewko		1985	M 30-34		06:13	9.6	28:48	01:01:44	01:02:19
19	67	Przybyłowski Kamil	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1983	M 30-34		06:24	9.4	28:09	01:04:02	01:04:08

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 35-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	61	Piasecki Paweł	Stare Babice	Stare Babice Biegają	1982	M 35-39		04:01	14.9	18:28	40:11	40:13
2	143	Gutkowski Tomasz	Ciechanów	kuźnia triathlonu	1979	M 35-39		04:01	14.9	18:37	40:10	40:15
3	135	Krawczyk Przemysław	Ciechanów	LUKA Ciechanów	1979	M 35-39		04:07	14.6	18:20	41:11	41:13
4	28	Jankowski Sebastian	Wieliszew	Wieliszew Heron Team	1980	M 35-39		04:09	14.4	18:37	41:34	41:37
5	145	Maruszewski Marcin	Brwilno	Active Runners	1982	M 35-39		04:28	13.4	20:26	44:35	44:41
6	151	Faderewski Piotr	Ciechanów		1978	M 35-39		04:33	13.2	20:23	45:25	45:32
7	29	Kado Rafał	Ciechanów		1980	M 35-39		04:40	12.8	21:29	46:39	46:46
8	173	Kurowski Robert	Ostrołęka	KUCHARZE ATAKUJĄ	1978	M 35-39		04:48	12.5	22:01	48:01	48:10
9	115	Klep Piotr	Ciechanów		1978	M 35-39		05:08	11.7	22:21	51:19	51:25
10	43	Lidke Sławomir	Ciechanów		1982	M 35-39		05:17	11.4	22:44	52:33	52:52
11	147	Kryszylowicz Jacek	Szczytno	AKB GIM 1 SZCZYTNO TROHIM TEAM	1980	M 35-39		05:18	11.3	22:53	52:54	53:05
12	182	Hikiert Dominik	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	1980	M 35-39		05:27	11	26:21	54:21	54:37
13	91	Wypysiński Rafał	Warszawa		1980	M 35-39		05:35	10.7	25:43	55:38	55:57
14	181	Bluj Krzysztof	Warszawa		1979	M 35-39		05:48	10.3	17:19	57:59	58:01
15	57	Nowakowski Mariusz	Ciechanów	:-)	1982	M 35-39		06:27	9.3	29:16	01:04:16	01:04:30
16	89	Woźniak Jacek	Ciechanów		1981	M 35-39		08:06	7.4	35:01	01:20:37	01:21:00

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 40-44



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	183	Nowosielski Michał	Pułtusk	---	1977	M 40-44		03:38	16.5	14:51	36:26	36:26
2	80	Szewczyk Rafał	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M 40-44		04:03	14.8	18:09	40:31	40:32
3	38	Kuchciński Sławomir	Mława	LOTOS Running Team	1977	M 40-44		04:04	14.7	18:41	40:40	40:41
4	131	Gałka Jarosław	Żuromin	brak	1977	M 40-44		04:14	14.1	18:43	42:16	42:29
5	106	Dąbkowski Marcin	Płock	TKKF Płock	1977	M 40-44		04:16	14	18:57	42:37	42:44
6	37	Kubit Tadeusz	Mława		1974	M 40-44		04:28	13.4	19:42	44:40	44:46
7	45	Męziński Mariusz	Wólka Łanięcka	Runners Team Ciechanów	1974	M 40-44		04:36	13	20:09	45:58	46:03
8	122	Rydzewski Andrzej	Pułtusk		1975	M 40-44		04:41	12.8	21:18	46:32	46:53
9	22	Grabowski Jacek	Dębowo		1973	M 40-44		04:57	12.1	22:28	48:57	49:31
10	98	Żochowski Adam	Ciechanów		1976	M 40-44		05:01	12	22:57	49:57	50:12
11	95	Zdrojewski Artur	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	1976	M 40-44		05:40	10.6	25:01	56:31	56:43
12	17	Gapski Michał	Mława		1975	M 40-44		05:54	10.1	24:54	58:48	59:09
13	195	Kurek Krzysztof	Płock	Płock Biega No Age Limit	1974	M 40-44		06:25	9.3	27:07	01:03:47	01:04:13
14	117	Kryszkiewicz Tomasz	Warszawa		1976	M 40-44		06:45	8.9	31:10	01:06:55	01:07:32
15	126	Vinck Bernard			1974	M 40-44		06:57	8.6	29:09	01:09:30	01:09:34

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 45-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	18	Goralski Roman	Stare Babice	stare babice biegają	1970	M 45-49		04:08	14.5	18:40	41:18	41:21
2	83	Świsstek Dariusz	Wieliszew	Wieliszew Heron Team	1970	M 45-49		04:19	13.9	19:52	43:07	43:12
3	64	Podlecki Krzysztof	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	1972	M 45-49		04:22	13.7	19:42	43:38	43:42
4	187	Walczak Leszek	Ciechanów		1972	M 45-49		04:50	12.4	22:31	47:54	48:24
5	154	Długołęcki Tomasz	Ostrołęka		1971	M 45-49		04:53	12.2	21:31	48:50	48:59
6	97	Żochowski Artur	Warszawa		1970	M 45-49		05:02	11.9	22:04	50:16	50:27
7	152	Arcichowski Wiesław	Ostrołęka		1969	M 45-49		05:13	11.5	23:49	52:03	52:14
8	188	Korzybski Michał	Ciechanów	LKS Matsogi Ciechanów	1970	M 45-49		05:44	10.4	26:29	57:15	57:29
9	148	Turek Paweł	Piaseczno		1972	M 45-49		05:57	10.1	26:58	59:12	59:38
10	186	Grzymkowski Marek	Kania Nowa		1971	M 45-49		05:59	10	27:39	59:26	59:52

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 50-54



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	127	Wędrowski Dariusz	Szczytno	AKB Szczytno	1965	M 50-54		03:49	15.7	17:17	38:08	38:11
2	133	Mąka Sławomir	Ostrołęka	kk24h/Starglass Team	1966	M 50-54		03:51	15.5	17:17	38:34	38:37
3	33	Klimik Zenon	Szczytno	AKB Szczytno	1963	M 50-54		04:15	14.1	19:12	42:33	42:34
4	48	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka	KK24h	1966	M 50-54		04:30	13.3	20:13	44:58	45:03
5	175	Kotowski Dariusz	Szczytno	---	1967	M 50-54		04:37	13	20:33	46:07	46:17
6	11	Domaradzki Grzegorz	Rzeszów	BT WAGABUNDA	1964	M 50-54		04:53	12.3	21:37	48:48	48:53
7	69	Pyszniewski Piotr	Głinojeck		1965	M 50-54		04:59	12	22:35	49:33	49:53
8	198	Maziński Krzysztof	Halinów		1963	M 50-54		05:00	12	19:19	49:55	50:00
9	184	Piasecki Paweł	Ciechanów		1963	M 50-54		05:59	10	23:26	59:33	59:53
10	150	Oprawa Jerzy	Szreńsk		1964	M 50-54		06:09	9.7	29:23	01:01:09	01:01:36

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 55-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	99	Bartczak Janusz	Bodzanów	WIĘCKOWSKI TEAM	1960	M 55-59		04:27	13.5	20:03	44:33	44:35
2	2	Omieciński Jerzy	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1960	M 55-59		04:57	12.1	22:52	49:33	49:35
3	4	Artyszuk Mirosław	Warszawa		1960	M 55-59		05:03	11.8	22:35	50:26	50:40
4	59	Pepłoński Andrzej	Ciechanów		1959	M 55-59		05:29	10.9	24:17	54:42	54:59
5	190	Gorzach Zbigniew	Ciechanów		1961	M 55-59		05:42	10.5	24:37	56:53	57:09
6	124	Szewczak Andrzej	Białystok	Masters Białystok	1959	M 55-59		05:48	10.3	26:32	57:34	58:01
7	71	Róż Janusz	Ciechanów		1959	M 55-59		05:50	10.3	26:33	57:55	58:30
8	88	Wiśniewski Marek	Ciechanów		1962	M 55-59		05:57	10.1	26:31	59:02	59:32
9	134	Trochimowicz Artur	Szczytno	AKB GIM 1 SZCZYTNO TROHIM TEAM	1961	M 55-59		06:12	9.7	28:53	01:01:38	01:02:05
10	193	Lipiński Waldemar	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1961	M 55-59		07:07	8.4	32:33	01:10:53	01:11:18

Wyniki wersja z: 19.06.2017 12:56:30

Data: 18.06.2017 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 60- 64



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	23	Grabowski Stanisław	Leśniewo Dolne 18	KB TKKF "PROMYK"	1954	M 60- 64		04:58	12	22:26	49:45	49:49
2	42	Leszczyński Lech	Przasnysz	-----	1954	M 60- 64		05:45	10.4	24:54	57:23	57:33
3	21	Grabowski Bogdan	Ciechanów		1955	M 60- 64		06:32	9.2	29:37	01:04:44	01:05:20

Wyniki wersja z: 19.06.2017 12:56:30

Data: **18.06.2017 10:00:00**

Miejscowość: **Ciechanów**

Organizator: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv**

Dystans: **10 km**

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: **M 65-69**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	94	Zawadzki Stanisław	Ciechanów		1952	M 65-69		05:43	10.5	25:51	57:13	57:16