

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	194	Piech Jakub	Biała Podlaska	AZS UJ Kraków	1986	M 30-34	1			03:33	16.8	16:13	35:37	35:38		1
2	183	Nowosielski Michał	Pułtusk	---	1977	M 40-44	1			03:38	16.5	14:51	36:26	36:26		2
3	109	FORNARELLI Fabio	Meudon	Meudon	1997	M-18-24	1			03:42	16.2	16:15	37:03	37:03		3
4	24	Grendziński Kamil	Zdroje		1998	M-18-24	2			03:45	15.9	16:14	37:38	37:39		4
5	127	Wędrowski Dariusz	Szczytno	AKB Szczytno	1965	M 50-54	1			03:49	15.7	17:17	38:08	38:11		5
6	169	Dzięgielewski Paweł	Toruń		1985	M 30-34	2			03:50	15.6	17:15	38:26	38:29		6
7	133	Mąka Sławomir	Ostrołęka	kk24h/Starglass Team	1966	M 50-54	2			03:51	15.5	17:17	38:34	38:37		7
8	177	Karwowski Daniel	Płońsk	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1992	M 25-29	1			03:52	15.5	17:59	38:48	38:48		8
9	100	Bartkowski Mariusz	Mszanowo		1987	M 30-34	3			03:56	15.2	17:43	39:23	39:27		9
10	77	Stokowski Dariusz	Ciechanów		1988	M 25-29	2			03:57	15.1	18:03	39:36	39:37		10
11	103	BRUN Valentin	Meudon	Meudon	1998	M-18-24	3			03:58	15.1	17:11	39:45	39:45		11
12	41	Kwieciński Paweł	Kownaty Żądowe		1993	M-18-24	4			03:58	15.1	17:57	39:47	39:49		12
13	61	Piasecki Paweł	Stare Babice	Stare Babice Biegają	1982	M 35-39	1			04:01	14.9	18:28	40:11	40:13		13
14	143	Gutkowski Tomasz	Ciechanów	kuźnia triathlonu	1979	M 35-39	2			04:01	14.9	18:37	40:10	40:15		14
15	80	Szewczyk Rafał	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M 40-44	2			04:03	14.8	18:09	40:31	40:32		15
16	38	Kuchciński Sławomir	Mława	LOTOS Running Team	1977	M 40-44	3			04:04	14.7	18:41	40:40	40:41		16
17	104	BRUN Elliot	Meudon	Meudon	2001	M-18-24	5			04:04	14.7	18:35	40:44	40:45		17
18	7	Chełmiński Grzegorz	Szczytno	AKB Szczytno	1984	M 30-34	4			04:06	14.6	18:25	41:01	41:02		18
19	135	Krawczyk Przemysław	Ciechanów	LUKA Ciechanów	1979	M 35-39	3			04:07	14.6	18:20	41:11	41:13		19
20	18	Goralski Roman	Stare Babice	stare babice biegają	1970	M 45-49	1			04:08	14.5	18:40	41:18	41:21		20
21	28	Jankowski Sebastian	Wieliszew	Wieliszew Heron Team	1980	M 35-39	4			04:09	14.4	18:37	41:34	41:37		21
22	131	Gałka Jarosław	Żuromin	brak	1977	M 40-44	4			04:14	14.1	18:43	42:16	42:29		22
23	33	Klimik Zenon	Szczytno	AKB Szczytno	1963	M 50-54	3			04:15	14.1	19:12	42:33	42:34		23
24	123	Stańczak Łukasz	Warszawa	KS MAKÓW BIEGA	1988	M 25-29	3			04:15	14.1	18:36	42:31	42:35		24
25	106	Dąbkowski Marcin	Płock	TKKF Płock	1977	M 40-44	5			04:16	14	18:57	42:37	42:44		25
26	63	Podlecki Maciej	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	2000	M-18-24	6			04:16	14	19:41	42:45	42:49		26
27	83	Świstek Dariusz	Wieliszew	Wieliszew Heron Team	1970	M 45-49	2			04:19	13.9	19:52	43:07	43:12		27
28	64	Podlecki Krzysztof	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	1972	M 45-49	3			04:22	13.7	19:42	43:38	43:42		28
29	34	Komenda Lech	Ciechanów	Promyk/Runners Team Ciechanów	1985	M 30-34	5			04:25	13.6	20:30	44:07	44:12		29
30	99	Bartczak Janusz	Bodzanów	WIĘCKOWSKI TEAM	1960	M 55-59	1			04:27	13.5	20:03	44:33	44:35		30
31	145	Maruszewski Marcin	Brwilno	Active Runners	1982	M 35-39	5			04:28	13.4	20:26	44:35	44:41		31
32	37	Kubit Tadeusz	Mława		1974	M 40-44	6			04:28	13.4	19:42	44:40	44:46		32
33	48	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka	KK24h	1966	M 50-54	4			04:30	13.3	20:13	44:58	45:03		33
34	151	Faderewski Piotr	Ciechanów		1978	M 35-39	6			04:33	13.2	20:23	45:25	45:32		34
35	114	JARREAU Tania	Meudon	Meudon	1998	K-18-24	1			04:34	13.1	21:32	45:40	45:41	1	
36	52	Najmoła Piotr	Pułtusk	Zabiegani Pułtusk	1985	M 30-34	6			04:34	13.1	20:47	45:22	45:42		35
37	35	Kot Magdalena	Braniewo	La Braniewianki	1983	K 30-34	1			04:35	13.1	20:33	45:45	45:50	2	
38	45	Męziński Mariusz	Wólka Łanięcka	Runners Team Ciechanów	1974	M 40-44	7			04:36	13	20:09	45:58	46:03		36
39	125	VALADIER Mathilde	Meudon	Meudon	2001	K-18-24	2			04:37	13	21:32	46:15	46:16	3	
40	121	RODRIGUES Jean François	Meudon	Meudon	1995	M-18-24	7			04:37	13	21:25	46:16	46:17		37
41	175	Kotowski Dariusz	Szczytno	---	1967	M 50-54	5			04:37	13	20:33	46:07	46:17		38
42	156	Rząsiński Michał	Ciechanów	LKS Matsogi Ciechanów	1986	M 30-34	7			04:38	12.9	21:53	46:14	46:28		39

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	29	Kado Rafał	Ciechanów		1980	M 35-39	7			04:40	12.8	21:29	46:39	46:46		40
44	142	Urbaniak Anna	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1987	K 30-34	2			04:40	12.8	20:40	46:44	46:47	4	
45	122	Rydzewski Andrzej	Pułtusk		1975	M 40-44	8			04:41	12.8	21:18	46:32	46:53		41
46	78	Szafrańska Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1979	K 35-39	1			04:44	12.7	21:01	47:12	47:22	5	
47	44	Łusiak Paweł	Mława	BBL Mława	1983	M 30-34	8			04:46	12.6	21:46	47:40	47:47		42
48	32	Klimaszewski Maciej	Ciechanów	Szatany Ciechanów	1984	M 30-34	9			04:47	12.5	21:17	47:52	47:56		43
49	173	Kurowski Robert	Ostrołęka	KUCHARZE ATAKUJĄ	1978	M 35-39	8			04:48	12.5	22:01	48:01	48:10		44
50	187	Walczak Leszek	Ciechanów		1972	M 45-49	4			04:50	12.4	22:31	47:54	48:24		45
51	76	Stasiak Piotr	Warszawa		1988	M 25-29	4			04:51	12.4	21:25	48:20	48:34		46
52	11	Domaradzki Grzegorz	Rzeszów	BT WAGABUNDA	1964	M 50-54	6			04:53	12.3	21:37	48:48	48:53		47
53	120	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	ciechanów	1998	M-18-24	8			04:53	12.3	21:24	48:51	48:55		48
54	154	Długolecki Tomasz	Ostrołęka		1971	M 45-49	5			04:53	12.2	21:31	48:50	48:59		49
55	192	Szulc Maryla	Mława		1988	K 25-29	1			04:54	12.2	21:39	48:48	49:01	6	
56	101	Bielec Adam	Skepe		1989	M 25-29	5			04:54	12.2	22:46	48:53	49:04		50
57	161	Kijewski Adrian	Rypin	LFC.pl	1985	M 30-34	10			04:54	12.2	22:44	48:54	49:09		51
58	22	Grabowski Jacek	Dębowo		1973	M 40-44	9			04:57	12.1	22:28	48:57	49:31		52
59	19	Górecki Rafał	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1985	M 30-34	11			04:57	12.1	22:08	49:23	49:34		53
60	2	Omieciński Jerzy	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1960	M 55-59	2			04:57	12.1	22:52	49:33	49:35		54
61	23	Grabowski Stanisław	Leśniewo Dolne 18	KB TKKF "PROMYK"	1954	M 60- 64	1			04:58	12	22:26	49:45	49:49		55
62	69	Pyszniowski Piotr	Głinojeck		1965	M 50-54	7			04:59	12	22:35	49:33	49:53		56
63	198	Maziński Krzysztof	Halinów		1963	M 50-54	8			05:00	12	19:19	49:55	50:00		57
64	98	Żochowski Adam	Ciechanów		1976	M 40-44	10			05:01	12	22:57	49:57	50:12		58
65	8	Długolecka Angelika	Krasne	WOSK NA WŁOS biega	1989	K 25-29	2			05:01	11.9	22:38	49:59	50:20	7	
66	46	Mielczarek Alicja	Nidzica	Nidzica biega	1978	K 35-39	2			05:02	11.9	22:28	50:23	50:25	8	
67	97	Żochowski Artur	Warszawa		1970	M 45-49	6			05:02	11.9	22:04	50:16	50:27		59
68	4	Artyszuk Mirosław	Warszawa		1960	M 55-59	3			05:03	11.8	22:35	50:26	50:40		60
69	96	Żebrowski Krzysztof	Gąsocin		1994	M-18-24	9			05:04	11.8	23:12	50:23	50:42		61
70	10	Domaradzka Małgorzata	Rzeszów	BT WAGABUNDA	1966	K 50-54	1			05:04	11.8	22:34	50:40	50:46	9	
71	141	Grala-Mąka Wiesława	Ostrołęka	kk24h/Starglass Team	1969	K 45-49	1			05:05	11.8	23:01	50:48	50:52	10	
72	26	Grzybowska Marzena	Mława		1970	K 45-49	2			05:06	11.7	22:25	50:59	51:06	11	
73	105	CRUET Léa	Meudon	Meudon	2001	K-18-24	3			05:07	11.7	22:44	51:10	51:11	12	
74	12	Dudzić Krzysztof	Ciechanów		1991	M 25-29	6			05:08	11.7	23:21	51:16	51:24		62
75	115	Klep Piotr	Ciechanów		1978	M 35-39	9			05:08	11.7	22:21	51:19	51:25		63
76	93	Zawadzka Agnieszka	Ciechanów	---	1985	K 30-34	3			05:09	11.6	22:47	51:34	51:37	13	
77	70	Rapacki Paweł	Sześć	SylaTeam	1990	M 25-29	7			05:09	11.6	23:53	51:13	51:39		64
78	166	Raszowska Joanna	Stupsk	bbl mława	1978	K 35-39	3			05:11	11.6	22:46	51:42	51:55	14	
79	180	Szemplińska Agnieszka	Windyki	BBL MŁAWA	1976	K 40-44	1			05:11	11.5	22:54	51:41	51:57	15	
80	171	Żbikowski Radosław	Plock		1996	M-18-24	10			05:13	11.5	21:19	51:56	52:12		65
81	152	Arcichowski Wiesław	Ostrołęka		1969	M 45-49	7			05:13	11.5	23:49	52:03	52:14		66
82	43	Lidke Sławomir	Ciechanów		1982	M 35-39	10			05:17	11.4	22:44	52:33	52:52		67
83	79	Szafrańska Aleksandra	Warszawa	WATAHA	1992	K 25-29	3			05:17	11.3	23:26	52:41	52:58	16	
84	49	Mosiej Iwona	Ciechanów		1976	K 40-44	2			05:18	11.3	23:52	52:58	53:01	17	

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	1	Kosiński Krzysztof	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1988	M 25-29	8			05:18	11.3	22:59	53:00	53:04		68
86	147	Kryszylowicz Jacek	Szczytno	AKB GIM 1 SZCZYTNO TROHIM TEAM	1980	M 35-39	11			05:18	11.3	22:53	52:54	53:05		69
87	39	Kucka Monika	Mława	bbl mława	1980	K 35-39	4			05:21	11.2	23:50	53:19	53:35	18	
88	162	Dramiński Przemysław	Kownaty-Borowe		1983	M 30-34	12			05:22	11.1	24:23	53:17	53:49		70
89	130	Kaszubowska Karolina	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1989	K 25-29	4			05:23	11.1	24:37	53:33	53:52	19	
90	84	Tarnowski Kamil	Warszawa		1992	M 25-29	9			05:24	11.1	22:37	53:44	54:03		71
91	159	Całka Sylwia	Ciechanów	2 OReł	1987	K 30-34	4			05:25	11.1	25:02	54:01	54:12	20	
92	108	Rogowski Krzysztof	Ciechanów		1998	M 18-24	11			05:25	11.1	28:07	54:08	54:15		72
93	182	Hikiert Dominik	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	1980	M 35-39	12			05:27	11	26:21	54:21	54:37		73
94	51	Mykieta - Grabowska Mariola	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1975	K 40-44	3			05:28	11	24:29	54:22	54:47	21	
95	59	Peplowski Andrzej	Ciechanów		1959	M 55-59	4			05:29	10.9	24:17	54:42	54:59		74
96	50	Mrozek Marcin	Ciechanów	Sam sobie	1985	M 30-34	13			05:30	10.9	24:29	54:48	55:08		75
97	25	Gronczewski Adam	Ciechanów	kb tkkf promyk Ciechanów	1994	M 18-24	12			05:32	10.8	24:35	55:23	55:27		76
98	31	Klep Anna	Ciechanów	---	1982	K 35-39	5			05:32	10.8	24:16	55:24	55:30		22
99	14	Filipczak Elżbieta	Ciechanów	40	1977	K 40-44	4			05:35	10.7	26:39	55:21	55:50	23	
100	91	Wypysiński Rafał	Warszawa		1980	M 35-39	13			05:35	10.7	25:43	55:38	55:57		77
101	137	Marciniak Radosław	Płock	Active Runners	1986	M 30-34	14			05:38	10.6	24:58	56:17	56:25		78
102	81	Szulc Alicja	Mława		1977	K 40-44	5			05:39	10.6	25:46	56:09	56:33	24	
103	54	Nicgorska Aleksandra	Ciechanów	Bomba Team	1993	K 18-24	4			05:39	10.6	24:49	56:19	56:37	25	
104	95	Zdrojewski Artur	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	1976	M 40-44	11			05:40	10.6	25:01	56:31	56:43		79
105	191	Świątek Tomasz	Kraków		1983	M 30-34	15			05:40	10.6	25:38	56:34	56:49		80
106	36	Królicka Anna	Ciechanów		1984	K 30-34	5			05:41	10.5	24:53	56:37	56:55		26
107	157	Gulczyński Piotr	Ciechanów		1987	M 30-34	16			05:41	10.5	24:32	56:35	56:56		81
108	118	Liśkiewicz Beata	Kętrzyn		1972	K 45-49	3			05:41	10.5	25:53	56:49	56:59		27
109	138	Wiktorska Mariola	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	1971	K 45-49	4			05:42	10.5	24:48	57:06	57:07	28	
110	190	Gorzach Zbigniew	Ciechanów		1961	M 55-59	5			05:42	10.5	24:37	56:53	57:09		82
111	94	Zawadzki Stanisław	Ciechanów		1952	M 65-69	1			05:43	10.5	25:51	57:13	57:16		83
112	160	Sachmata Kamila	Ciechanów		1991	K 25-29	5			05:44	10.5	25:28	57:00	57:18		29
113	188	Korzybski Michał	Ciechanów	LKS Matsogi Ciechanów	1970	M 45-49	8			05:44	10.4	26:29	57:15	57:29		84
114	42	Leszczyński Lech	Przasnysz	-----	1954	M 60-64	2			05:45	10.4	24:54	57:23	57:33		85
115	58	Pazdra Karolina	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1988	K 25-29	6			05:45	10.4	25:36	57:23	57:35	30	
116	65	Porebski Rafał	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1985	M 30-34	17			05:45	10.4	24:22	57:32	57:37		86
117	181	Bluj Krzysztof	Warszawa		1979	M 35-39	14			05:48	10.3	17:19	57:59	58:01		87
118	124	Szewczak Andrzej	Białystok	Masters Białystok	1959	M 55-59	6			05:48	10.3	26:32	57:34	58:01		88
119	20	Górska Karolina	Ciechanów		1996	K 18-24	5			05:48	10.3	24:16	58:04	58:10	31	
120	199	Karpińska Justyna	Mława	:-)	1988	K 25-29	7			05:50	10.3	25:16	58:14	58:27		32
121	71	Róż Janusz	Ciechanów		1959	M 55-59	7			05:50	10.3	26:33	57:55	58:30		89
122	17	Gapski Michał	Mława		1975	M 40-44	12			05:54	10.1	24:54	58:48	59:09		90
123	73	Sokołowska Anna	Mława	bbl mława	1967	K 50-54	2			05:55	10.1	26:12	58:59	59:13	33	
124	86	Wachol Kinga	Ciechanów		1983	K 30-34	6			05:55	10.1	26:32	59:06	59:19		34
125	149	Zambrzycka Elżbieta	Żuromin	---	1978	K 35-39	6			05:56	10.1	27:25	59:03	59:21	35	
126	174	Bonislawska Joanna	Ciechanów		1989	K 25-29	8			05:56	10.1	22:24	59:06	59:23		36

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	88	Wiśniewski Marek	Ciechanów		1962	M 55-59	8			05:57	10.1	26:31	59:02	59:32		91
128	90	Wypysińska Anna	Warszawa		1982	K 35-39	7			05:57	10.1	26:48	59:17	59:35		37
129	148	Turek Paweł	Piaseczno		1972	M 45-49	9			05:57	10.1	26:58	59:12	59:38		92
130	5	Bajno Ewa	Ciechanów		1974	K 40-44	6			05:58	10.1	26:13	59:32	59:41		38
131	9	Dobrzyniecka Inna	Ciechanów	duo	1983	K 30-34	7			05:58	10.1	26:13	59:33	59:41		39
132	167	Schindler Żaneta	Warszawa		1976	K 40-44	7			05:59	10	26:12	59:36	59:51		40
133	186	Grzymkowski Marek	Kania Nowa		1971	M 45-49	10			05:59	10	27:39	59:26	59:52		93
134	113	Grzywińska Katarzyna	Mława	BBL Mława	1978	K 35-39	8			05:59	10	26:31	59:40	59:53		41
135	60	Piasecka Agata	Ciechanów		1964	K 50-54	3			05:59	10	26:41	59:29	59:53		42
136	184	Piasecki Paweł	Ciechanów		1963	M 50-54	9			05:59	10	23:26	59:33	59:53		94
137	16	Frankowski Krzysztof	Kargoszyn	T4B Bike Team	2000	M-18-24	13			06:02	9.9	25:50	01:00:10	01:00:20		95
138	172	Kurowska Julita	Ostrołęka	-:-)	1979	K 35-39	9			06:02	9.9	26:59	59:53	01:00:23		43
139	179	Damińska Katarzyna	Warszawa		1984	K 30-34	8			06:02	9.9	24:12	01:00:15	01:00:25		44
140	140	Kujawska Anna	Warszawa		1976	K 40-44	8			06:06	9.8	26:20	01:00:41	01:01:04		45
141	15	Frankowska Elżbieta	Kargoszyn	T4B Bike Team	1972	K 45-49	5			06:09	9.7	26:16	01:01:24	01:01:34		46
142	176	Kądziela Piotr	Ciechanów		1989	M 25-29	10			06:09	9.7	28:05	01:01:28	01:01:36		96
143	150	Oprawa Jerzy	Szreńsk		1964	M 50-54	10			06:09	9.7	29:23	01:01:09	01:01:36		97
144	134	Trochimowicz Artur	Szczytno	AKB GIM 1 SZCZYTNO TROHIM TEAM	1961	M 55-59	9			06:12	9.7	28:53	01:01:38	01:02:05		98
145	111	Górowska Anna	Ciechanów		1994	K-18-24	6			06:12	9.7	27:36	01:01:47	01:02:06		47
146	107	Fałęcka Aleksandra	Opinogóra Górna		1993	K-18-24	7			06:12	9.7	27:33	01:01:37	01:02:10		48
147	189	Wodowska Katarzyna	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1987	K 30-34	9			06:13	9.6	28:09	01:02:09	01:02:15		49
148	13	Dykier Krzysztof	Kosewko		1985	M 30-34	18			06:13	9.6	28:48	01:01:44	01:02:19		99
149	3	Jeziółkowska Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1986	K 30-34	10			06:16	9.6	28:10	01:02:39	01:02:44		50
150	112	Górowska Mariola	Ciechanów		1972	K 45-49	6			06:20	9.5	27:37	01:03:04	01:03:23		51
151	30	Kisielewicz Bożena	Warszawa	Mamy Ruszamy	1974	K 40-44	9			06:21	9.4	27:23	01:03:27	01:03:38		52
152	129	Zalewska Adrianna	Ciechanów		1993	K-18-24	8			06:22	9.4	27:17	01:03:37	01:03:44		53
153	66	Przybyłowska Izabela	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1982	K 35-39	10			06:24	9.4	28:11	01:04:03	01:04:08		54
154	67	Przybyłowski Kamil	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1983	M 30-34	19			06:24	9.4	28:09	01:04:02	01:04:08		100
155	195	Kurek Krzysztof	Płock	Płock Biega No Age Limit	1974	M 40-44	13			06:25	9.3	27:07	01:03:47	01:04:13		101
156	57	Nowakowski Mariusz	Ciechanów	-:-)	1982	M 35-39	15			06:27	9.3	29:16	01:04:16	01:04:30		102
157	56	Nowakowska Dagmara	Ciechanów	-:-)	1974	K 40-44	10			06:27	9.3	29:57	01:04:16	01:04:30		55
158	139	Wołynec Weronika	Ciechanów		1993	K-18-24	9			06:28	9.3	27:33	01:04:12	01:04:44		56
159	21	Grabowski Bogdan	Ciechanów		1955	M 60- 64	3			06:32	9.2	29:37	01:04:44	01:05:20		103
160	55	Niesyt Żaneta	Wieczfnia Kościelna	SylaTeam	1995	K-18-24	10			06:32	9.2	29:51	01:05:00	01:05:25		57
161	74	Stachowicz Karolina	Radziwiłłów		2001	K-18-24	11			06:32	9.2	28:30	01:05:17	01:05:29		58
162	87	Winiarek Ilona	Płock		1978	K 35-39	11			06:34	9.1	29:22	01:05:16	01:05:44		59
163	75	Stachowicz Piotr	Radziwiłłów		1997	M-18-24	14			06:36	9.1	28:28	01:05:56	01:06:08		104
164	163	Gronczewska Adrianna	Ciechanów	-:-)	1992	K 25-29	9			06:39	9	29:52	01:06:17	01:06:30		60
165	62	Piątkowska Gabriela	Żuromin	SylaTeam	1989	K 25-29	10			06:44	8.9	29:36	01:07:02	01:07:27		61
166	117	Kryszkiewicz Tomasz	Warszawa		1976	M 40-44	14			06:45	8.9	31:10	01:06:55	01:07:32		105
167	92	Zakrzewska Sylwia	Lipowiec Kościelny	SylaTeam	1988	K 25-29	11			06:46	8.9	29:34	01:07:16	01:07:41		62
168	40	Kwasiborska Ewelina	Ciechanów		1992	K 25-29	12			06:54	8.7	30:55	01:08:52	01:09:02		63

Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
169	185	Brogniez Nadège	Woluwe-Saint-Lambert	Woluwe-Saint-Lambert	1986	K 30-34	11			06:57	8.6	27:34	01:09:31	01:09:34	64	
170	126	Vinck Bernard			1974	M 40-44	15			06:57	8.6	29:09	01:09:30	01:09:34		106
171	144	Kowalczyk Kinga	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	1991	K 25-29	13			07:01	8.5	30:20	01:10:09	01:10:13	65	
172	146	Saluszewska Aneta	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	1978	K 35-39	12			07:01	8.5	30:21	01:10:10	01:10:13	66	
173	153	Olszewska Katarzyna	Ciechanów		1976	K 40-44	11			07:03	8.5	30:59	01:10:22	01:10:31	67	
174	168	Mitowska Danuta	Żuromin		1971	K 45-49	7			07:03	8.5	27:51	01:10:15	01:10:32	68	
175	193	Lipiński Waldemar	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1961	M 55-59	10			07:07	8.4	32:33	01:10:53	01:11:18		107
176	132	Chrzanowska Sandra	Zabrze		1990	K 25-29	14			07:08	8.4	31:26	01:10:57	01:11:27	69	
177	170	Stopczyński Sebastian	Ciechanów	:)	1991	M 25-29	11			07:13	8.3	27:11	01:12:01	01:12:16		108
178	196	Chudio Marcin	Kraków		1989	M 25-29	12			07:14	8.3	32:52	01:12:05	01:12:22		109
179	196	Miłoboszevska Maja	Ciechanów	Leśna Zadyszka	2000	K-18-24	12			07:14	8.3	32:51	01:12:07	01:12:24	70	
180	82	Świątek Nina	Ciechanów	:)	1986	K 30-34	12			07:24	8.1	32:10	01:13:42	01:14:03	71	
181	164	Pałczyńska Iwona	Warszawa		1997	K-18-24	13			08:05	7.4	35:02	01:20:37	01:21:00	72	
182	89	Woźniak Jacek	Ciechanów		1981	M 35-39	16			08:06	7.4	35:01	01:20:37	01:21:00		110
183	53	Nawrocka-Zaremba Magdalena	Ciechanów	RadmaR Sławpol FixStore	1986	K 30-34	13			08:14	7.3	32:29	01:22:18	01:22:23	73	
DNS	116	Kowalczyk Iwona	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1988	K 25-29					0					
DQ	47	Mikołajewska Anna	Lipa	-	1963	K 50-54				04:48	12.5		48:06	48:09		