

Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton
Klasyfikacja: OPEN Kobiety

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	270	Śliwiak Justyna	Warszawa	Zwycięzca w konkursie Ligi Biegowej- Gratulujemy :)	1989	K 25-29		04:04	14.7	18:25	40:43	01:25:55	01:25:57
2	260	Niekras Lidia	Kłodzko	KłodzkoPrzyTwierdz	1979	K 35-39		04:36	13	20:21	45:29	01:37:11	01:37:18
3	211	Grzymkowska Monika	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1982	K 35-39		04:42	12.8	21:39	47:17	01:38:46	01:39:04
4	269	Lubińska Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1975	K 40-44		04:50	12.4	22:11	48:37	01:41:35	01:41:46
5	284	Lecuire Corinne	Woluwe-Saint-Lambert	Woluwe-Saint-Lambert	1975	K 40-44		04:57	12.1	21:11	48:23	01:44:29	01:44:31
6	174	Rzepecka Anna	Ciechanów	TKKF Promyk	1975	K 40-44		04:59	12.1	22:24		01:44:31	01:44:49
7	191	Delurska Ewelina	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1992	K 25-29		05:11	11.6	22:40	50:27	01:48:46	01:49:04
8	243	Wyciszkievicz Katarzyna	Głinojeck		1989	K 25-29		05:18	11.3	24:30	53:34	01:51:33	01:51:52
9	262	Pawlak Lidia	Nowe Pieścirogi		1974	K 40-44		05:26	11	25:42	54:45	01:54:12	01:54:34
10	308	Stosio Milena	Ciechanów		1985	K 30-34		05:26	11	24:32	54:32	01:54:12	01:54:41
11	348	Kubit Iwona	Mława	bbl mława	1974	K 40-44		05:30	10.9	24:14	53:40	01:55:59	01:56:06
12	349	Kuczera Małgorzata	Warszawa		1989	K 25-29		05:39	10.6	24:41	54:53	01:58:14	01:58:54
13	215	Lange Anna	Łomianki	TKKF Promyk Ciechanów	1982	K 35-39		05:49	10.3	26:39	58:28	02:02:06	02:02:27
14	248	Markowska Małgorzata	Warszawa		1979	K 35-39		05:52	10.3	28:13	59:16	02:03:01	02:03:28
15	338	Kagankiewicz Dorota	Warszawa		1969	K 45-49		05:54	10.2	25:02	56:50	02:04:12	02:04:34
16	333	Gumowska Anna	Łapy	WITAJ METO ŁAPY	1965	K 50-54		06:01	10	25:47	59:14	02:06:23	02:06:50
17	278	Suska Moonika	Nasielsk		1977	K 40-44		06:07	9.8	25:57	58:51	02:08:54	02:09:15
18	199	Liszewska Beata	Płock		1977	K 40-44		06:08	9.8	25:16	59:20	02:09:10	02:09:23
19	239	Mackiewicz Dorota	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1974	K 40-44		06:28	9.3	27:38	01:02:49	02:16:17	02:16:37
20	266	Rejniak Agnieszka	Mława		1969	K 45-49		06:57	8.6	28:18	01:05:12	02:26:17	02:26:29
21	206	Gołębiowska Bogumiła	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1981	K 35-39		07:28	8		01:13:12	02:36:48	02:37:21
22	244	Kurnal-Opata Dorota	Ciechanów		1981	K 35-39		07:42	7.8	32:36	01:14:11	02:41:52	02:42:26