

Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	183	Starzyński Andrzej	Kurów	Centrum Eksportu Klementynka Fartlek GO	1990	M 25-29		03:22	17.8	14:51	33:22	01:10:58	01:10:59
2	251	Nosarzewski Konrad	Stupsk Mazowiecki	Konrad Nosarzewski Thunder Runner	1991	M 25-29		03:38	16.5	16:13	36:05	01:16:50	01:16:51
3	263	Makowski Michał	Ciechanów	2.0Rel	1986	M 30-34		03:39	16.4	16:42	36:45	01:17:16	01:17:17
4	235	Krzyszewski Rafał	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1990	M 25-29		03:54	15.4	17:34	39:01	01:22:03	01:22:03
5	279	Liśkiewicz Roman	Kętrzyn		1969	M 45-49		03:55	15.3	18:07	39:43	01:22:34	01:22:35
6	224	Wróblewski Jacek	Ciechanów		1981	M 35-39		03:57	15.2	17:06	39:08	01:23:23	01:23:25
7	181	Guzowski Denis	Szczytno	GUZOWSKI TEAM	1995	M-18-24		03:58	15.1	17:19	38:28	01:23:34	01:23:35
8	331	Grzybowski Mariusz	Ciechanów	Biegaj z Grzybkiem	1991	M 25-29		03:58	15.1	18:43	40:44	01:23:48	01:23:49
9	287	Skorek Adam	Warszawa		1983	M 30-34		04:01	15	18:28	40:21	01:24:25	01:24:25
10	236	Śliwiak Jakub	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1993	M-18-24		04:00	15	18:06	39:56	01:24:36	01:24:37
11	228	Kobuszewski Artur	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1980	M 35-39		04:02	14.9	18:07	40:01	01:25:05	01:25:05
12	180	Król Dariusz	Wołomin	Aktywny Relaks	1964	M 50-54		04:06	14.6	19:05	41:37	01:26:23	01:26:29
13	198	Kamiński Krzysztof	Płock	Gąbin Biega	1981	M 35-39		04:08	14.5	19:19	41:52	01:27:18	01:27:23
14	325	Górecki Rafał	Wieliszew		1984	M 30-34		04:10	14.4	19:01	41:39	01:27:38	01:27:42
15	341	Kłoszewski Marcin	Baboszewo	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1993	M-18-24		04:11	14.4	18:44	41:19	01:28:11	01:28:12
16	252	Zarodkiewicz Dawid	Krasne	Zwycięzca konkursu Ligi Biegowej-Gratulujemy	1989	M 25-29		04:14	14.2	19:44	43:00	01:28:48	01:28:59
17	350	Kukiz Kubisa Andrzej	Mława-Windyki	bbl mława	1980	M 35-39		04:17	14	19:51	43:08	01:30:33	01:30:41
18	234	Wiśniewski Krzysztof	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1982	M 35-39		04:26	13.6	19:55	43:50	01:33:15	01:33:16
19	240	Rejniak Robert	Mława		1971	M 45-49		04:26	13.5	20:39	44:28	01:33:33	01:33:40
20	314	Ciarczyński Paweł	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1966	M 50-54		04:27	13.5	19:55	44:16	01:33:43	01:33:45
21	320	Dąbrowski Damian	Warszawa	Motointegrator	1990	M 25-29		04:28	13.4	19:32	43:19	01:34:12	01:34:16
22	282	Włodarczyk Grzegorz	Ciechanów	GRYGI	1977	M 40-44		04:29	13.4	20:12	43:53	01:33:47	01:34:20
23	319	Dąbrowski Dariusz	Ciechanów	Mazovia Proactiv	1978	M 35-39		04:30	13.4	20:44	44:46	01:34:37	01:34:42
24	290	Radomski Kazimierz	Wołomin / Majdan	Aktywny Relaks	1963	M 50-54		04:31	13.3	20:23	45:00	01:35:18	01:35:24
25	218	Świercz Andrzej	Płońsk	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	1968	M 45-49		04:33	13.2	20:44	45:44	01:35:55	01:36:02
26	192	Bany Robert	Sokołówek		1973	M 40-44		04:35	13.1	21:33	46:51	01:36:14	01:36:25
27	205	Kwiatkowski Marcin	Samborowo		1992	M 25-29		04:35	13.1	21:22	46:44	01:36:28	01:36:42
28	202	Belka Przemysław	Łława	Łława Biega	1990	M 25-29		04:35	13.1	21:12	46:09	01:36:41	01:36:54
29	323	Filipczuk Dariusz	Zielonka		1965	M 50-54		04:35	13.1	20:37	45:55	01:36:46	01:37:00
30	216	Pawlak Tomasz	Gąsocin		1982	M 35-39		04:36	13	20:04	45:00	01:37:03	01:37:18
31	345	Kowalczyk Marek	Ciechanów		1969	M 45-49		04:37	13	21:23	46:42	01:37:27	01:37:29
32	318	Dalmata Paweł	Warszawa		1980	M 35-39		04:39	12.9	20:24	45:59	01:38:02	01:38:12
33	316	Czarnecki Piotr	Warszawa (Białoleka)	arcus	1980	M 35-39		04:40	12.9	21:13	46:50	01:37:56	01:38:16
34	186	Pietraszek Marcin	Warszawa	Vege Runners	1991	M 25-29		04:39	12.9	21:16		01:38:10	01:38:20
35	255	Merchel Mirosław	Kruki	n	1976	M 40-44		04:41	12.8	21:47	47:28	01:38:45	01:38:56
36	254	Rodak Piotr	Gliwice	---	1965	M 50-54		04:42	12.8	21:52	47:44	01:38:48	01:39:04
37	226	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M 55-59		04:43	12.7	21:33	46:53	01:39:07	01:39:17
38	257	Potera Marcin	Warszawa	FUKS Garki	1980	M 35-39		04:44	12.7	21:35	48:03	01:39:26	01:39:36
39	332	Grzybowski Krzysztof	Mława		1969	M 45-49		04:44	12.7	20:47	46:50	01:39:22	01:39:36
40	326	Grabowski Karol	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1975	M 40-44		04:46	12.6	21:06	46:57	01:40:07	01:40:31
41	253	Staniszewski Zygmunt	Szczuczyn		1960	M 55-59		04:47	12.6	21:54	47:44	01:40:25	01:40:48
42	285	Szaciłowski Marek	Białystok	18pr/ kdow	1985	M 30-34		04:49	12.4	21:02	46:58	01:41:07	01:41:42

Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	283	Kurjata Cezary	Ciechanów	Straż Pożarna Ciechanów	1979	M 35-39		04:50	12.4	21:21	47:24	01:41:46	01:41:50
44	307	Brodowski Dawid Piotr	Nosarzewo Borowe 21	KB TKKF Promyk Ciechanów	1979	M 35-39		04:50	12.4	21:49	47:34	01:41:48	01:41:52
45	194	Schindler Rene	Warszawa		1974	M 40-44		04:50	12.4	22:45	49:25	01:41:48	01:42:04
46	328	Grządkowski Seweryn	Władysławowo	ZaDyszka	1975	M 40-44		04:52	12.3	22:05	48:35	01:42:30	01:42:47
47	296	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M 55-59		04:53	12.3	22:12	48:38	01:42:39	01:42:49
48	302	Andrusiak Artur	Ciechanów		1971	M 45-49		04:55	12.2	20:19	47:01	01:43:50	01:43:51
49	247	Szczepański Grzegorz	Płock		1981	M 35-39		04:56	12.2	22:20	49:05	01:43:46	01:44:10
50	322	Filipczak Tomasz	Ciechanów	40	1979	M 35-39		04:57	12.1	21:48	48:24	01:43:47	01:44:14
51	241	Wąsowski Szymon	Warszawa	micr	1983	M 30-34		04:58	12.1	21:52	49:14	01:44:22	01:44:29
52	305	Bleus Xavier	Woluwe-Saint-Lambert	Woluwe-Saint-Lambert	1980	M 35-39		04:57	12.1	21:11	48:22	01:44:28	01:44:31
53	227	Wyszkowski Krzysztof	Ciechanów		1953	M 60-64		04:58	12.1	22:09	48:44	01:44:33	01:44:39
54	242	Santarek Wojciech	Warszawa	NIEZRZESZONY	1978	M 35-39		04:59	12.1	22:12	49:29	01:44:31	01:44:48
55	337	Jędrzejewski Marcei	Gostynin	No Age Limit	1974	M 40-44		04:59	12.1	22:23	49:15	01:44:41	01:44:55
56	232	Nawrot Paweł	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1981	M 35-39		05:00	12	22:42	50:24	01:45:12	01:45:35
57	204	Kozak Mariusz	Ciechanów		1980	M 35-39		05:01	12	21:25	48:52	01:45:14	01:45:38
58	207	Mysiewicz Rafał	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1976	M 40-44		05:01	12	22:41	50:13	01:45:24	01:45:42
59	329	Ziółek Grzegorz	Wieliszew	Wieliszew Heron Team	1959	M 55-59		05:01	12	21:46	49:11	01:45:28	01:45:46
60	280	Wyciszewicz Łukasz	Kwidzyn		1986	M 30-34		05:01	12	24:30	51:54	01:45:28	01:45:48
61	998	Boniewski Lech	Głinojeck		1958	M 55-59		05:01	11.9	22:35	50:19	01:45:56	01:46:03
62	200	Piekutowski Sławomir	Pułtusk		1971	M 45-49		05:01	11.9	22:18	49:58	01:45:45	01:46:10
63	339	Karolak Cezary	Ciechanów		1966	M 50-54		05:03	11.9	22:45	50:45	01:46:13	01:46:16
64	259	Mazurek Ryszard	Łuszczyca		1974	M 40-44		05:03	11.9	21:44	49:00		01:46:32
65	250	Lewandowski Mateusz	Sarbiewo		1991	M 25-29		05:04	11.9	25:03	53:10	01:46:28	01:46:37
66	347	Krzyżanowski Patryk	Ciechanów		1991	M 25-29		05:04	11.9	23:05	50:26	01:46:29	01:46:48
67	275	Lis Krystian	Wiśniewo		1991	M 25-29		05:04	11.8	22:23	50:07	01:46:41	01:46:59
68	225	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	1954	M 60-64		05:05	11.8	21:43	49:36	01:47:04	01:47:05
69	221	Przybytkiewicz Roman	Śródborze	KB TKKF Promyk Ciechanów	1960	M 55-59		05:07	11.7	23:16	51:48	01:47:31	01:47:47
70	184	Dziedziula Jarosław	Przasnysz	2 Orel	1966	M 50-54		05:08	11.7	23:26	51:16	01:47:42	01:48:02
71	306	Blicharski Łukasz	Ciechanów		1978	M 35-39		05:08	11.7	23:12	51:09	01:48:02	01:48:26
72	336	Jabłoński Waldemar	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1959	M 55-59		05:09	11.6	23:23	52:02	01:48:09	01:48:42
73	321	Dramiński Marcin	Ciechanów	L	1988	M 25-29		05:09	11.6	24:22	52:38		01:48:52
74	268	Rak Adam	Ciechanów		1985	M 30-34		05:12	11.5	21:55	49:39	01:49:35	01:49:44
75	301	Andrukajtis Arkadiusz	Węgorzewo	11 mazurski pułk artylerii	1976	M 40-44		05:13	11.5	22:50	50:41	01:49:45	01:50:08
76	300	Adamiak Robert	Ciechanów	ciechanów	1969	M 45-49		05:14	11.4	22:55	51:47	01:50:34	01:50:38
77	299	Tomiko Michał	Janów Lubelski	LG Running Team	1980	M 35-39		05:15	11.4	24:32	53:23	01:50:52	01:51:00
78	291	Lipka Krzysztof	Mława		1982	M 35-39		05:15	11.4	24:32	53:23		01:51:00
79	315	Ciesielski Maciej	Ciechanów		1990	M 25-29		05:17	11.4	24:40	52:29	01:50:31	01:51:11
80	179	Gostkowski Wiesław	Kurzętnuk		1958	M 55-59		05:18	11.3	24:12	52:15	01:51:58	01:52:07
81	293	Wojciechowski Mariusz	Michałów Reginów	y	1974	M 40-44		05:20	11.3	24:10		01:52:00	01:52:11
82	217	Smoluch Tomasz	Olkusz	Saint-Gobain SQUAD / LURBEL POLSKA	1976	M 40-44		05:20	11.2	23:01	51:27	01:52:25	01:52:33
83	201	Siuta Dominik	Przasnysz		1998	M-18-24		05:23	11.2	23:14	51:11	01:52:58	01:53:18
84	327	Grygiewicz Adrian	Białystok		1989	M 25-29		05:22	11.2	21:32	50:07	01:52:53	01:53:28

Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
85	265	Małecki Janusz	Ojrzeń	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1965	M 50-54		05:24	11.1	22:38	52:11	01:53:49	01:54:00
86	231	Szarmach Andrzej	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1980	M 35-39		05:24	11.1	23:32	52:21	01:53:49	01:54:05
87	197	Mianowski Dariusz	Przasnysz		1985	M 30-34		05:26	11.1	25:31	56:01	01:53:50	01:54:21
88	246	Pietras Krzysztof	Ciechanów		1976	M 40-44		05:25	11.1	24:53	54:34	01:54:12	01:54:25
89	267	Kwieciński Dawid	Ciechanów		1982	M 35-39		05:27	11	25:02	53:40	01:54:15	01:54:41
90	209	Gontarz Mateusz	Warszawa	Białostocka Sekta Biegaczy	1989	M 25-29		05:27	11	26:21	56:06	01:54:31	01:55:01
91	210	Pyz Marek	Warszawa	Projekt Hardkorr	1981	M 35-39		05:27	11	27:08	58:17	01:54:43	01:55:11
92	187	Stosio Robert	Ciechanów		1984	M 30-34		05:28	11	24:31	54:32	01:54:51	01:55:20
93	286	Ziębicki Przemysław	Mława	bbl mława	1983	M 30-34		05:31	10.9	27:00	56:56	01:56:06	01:56:34
94	238	Goliasz Paweł	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1978	M 35-39		05:31	10.9	23:46	52:04	01:56:13	01:56:35
95	182	Czeremański Rafał	Płońsk	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	1983	M 30-34		05:32	10.8	26:21	56:36	01:56:23	01:56:40
96	272	Nabiałek Piotr	Ostrołęka	KK24h	1987	M 30-34		05:33	10.8	22:16	53:12	01:56:54	01:57:01
97	214	Makowski Tomasz	Warszawa		1980	M 35-39		05:33	10.8	24:31	53:10	01:56:59	01:57:21
98	264	Rak Michał	Ciechanów		1983	M 30-34		05:37	10.7	21:16	50:48	01:58:11	01:58:19
99	330	Grzeszczak Piotr	Warszawa	.N	1974	M 40-44		05:36	10.7	24:16	53:28	01:57:58	01:58:20
100	258	Pawelczyk Jarosław	Warszawa	Biegam na Tarchominie	1980	M 35-39		05:36	10.7	24:48	54:41	01:57:55	01:58:21
101	295	Peek Wojciech	Wyszaków	Me, myself and I	1984	M 30-34		05:39	10.6	24:53	55:46		01:59:09
102	294	Michalski Przemysław	Kargoszyn		1975	M 40-44		05:40	10.6	23:42	54:16	01:59:23	01:59:31
103	229	Zawierucha Leszek	Warszawa		1972	M 45-49		05:40	10.6	25:53	56:27	01:59:03	01:59:36
104	289	Szczepański Michał	Ciechanów		1981	M 35-39		05:41	10.6	25:48	56:55	01:59:18	01:59:42
105	237	Matysiak Paweł	Żyrardów	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1984	M 30-34		05:42	10.5	25:44	56:13	01:59:46	02:00:16
106	213	Winnicki Wojciech	Przasnysz		1980	M 35-39		05:43	10.5	23:57	53:13	01:59:58	02:00:29
107	212	Gałaszewski Marek	Elbląg		1967	M 50-54		05:44	10.5	23:21	52:48	02:00:07	02:00:40
108	230	Rykowski Radosław	Ciechanów		1988	M 25-29		05:46	10.4	27:16	01:00:27	02:00:58	02:01:34
109	208	Wiśniewski Paweł	Łomianki	Łomiankowska Grupa Biegowa	1971	M 45-49		05:48	10.4	24:14	54:11	02:01:39	02:02:02
110	310	Burchard Adrian	Reguły	FSD RUN	1978	M 35-39		05:48	10.4	25:03	56:06	02:01:28	02:02:02
111	288	Trawiński Michał	Warszawa	Naprzód Młociny	1982	M 35-39		05:51	10.3	25:52	56:27	02:02:55	02:03:16
112	185	Nikolajuk Robert	Olsztyn		1982	M 35-39		05:53	10.2	27:34	58:43	02:04:20	02:04:23
113	346	Kowalski Tomasz	Ciechanów	Akademia Małych Odkrywców	1982	M 35-39		05:55	10.2	27:13	58:27	02:04:12	02:04:32
114	342	Kolibczyński Dariusz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1971	M 45-49		05:58	10.1	24:28	56:19	02:05:32	02:05:49
115	168	Rosłon Krzysztof	Radzymin		1984	M 30-34		05:59	10	27:51	59:35	02:05:43	02:06:01
116	169	Kołodziejczak Wojciech	Warszawa		1970	Kat. J Mężczyźni		05:58	10	25:29	57:06	02:05:29	02:06:02
117	176	Zawada Wioletta Elżbieta	Ciechanów	Allianz	1974	M 40-44		06:00	10	25:56	58:50	02:05:55	02:06:16
118	298	Wojciechowski Maciej	Błonie		1967	M 50-54		06:01	10	27:32	01:00:37	02:06:14	02:06:40
119	281	Woliński Michał	Ciechanów		1988	M 25-29		06:00	10	26:13	57:35	02:06:13	02:06:47
120	245	Stachowicz Dariusz	Radziwiłłów		1974	M 40-44		06:00	10	24:13	55:56	02:06:41	02:06:53
121	249	Puławski Kazimierz	Łyse		1963	M 50-54		06:01	10	26:42	59:06	02:06:49	02:07:10
122	274	Skiwniewski Marek	Warszawa		1984	M 30-34		06:02	9.9	26:30	57:52	02:06:51	02:07:18
123	344	Kowalczyk Bogdan	Warszawa	---	1962	M 55-59		06:04	9.9	25:49	58:26	02:07:25	02:07:52
124	312	Chrostowski Piotr	Warszawa		1978	M 35-39		06:08	9.8	28:05		02:08:56	02:09:27
125	343	Kowalczuk Łukasz	Ciechanów		1985	M 30-34		06:09	9.8	28:04	01:01:21	02:08:55	02:09:27
126	261	Starczewski Piotr	Pruszków		1961	M 55-59		06:11	9.7	24:17	56:07	02:10:00	02:10:23

Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
127	317	Czeredys Michał	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1980	M 35-39		06:19	9.5	24:58	01:00:03	02:13:00	02:13:21
128	334	Gumowski Dariusz	Łapy	WITAJ METO ŁAPY	1962	M 55-59		06:22	9.4	25:46	59:12	02:13:48	02:14:17
129	297	Przybyszewski Adam	Ojrzeń		1981	M 35-39		06:22	9.4	24:36	56:32	02:14:17	02:14:37
130	276	Zdrodowski Piotr	Łapy	WITAJ METO ŁAPY	1972	M 45-49		06:23	9.4	28:16	01:03:41	02:14:19	02:14:47
131	170	Kulański Grzegorz	Warszawa		1968	M 45-49		06:26	9.3	27:11	01:01:14	02:15:12	02:15:27
132	309	Brzostek Łukasz	Ciechanów		1988	M 25-29		06:36	9.1	29:45	01:06:10	02:18:28	02:18:59
133	311	Chmieliński Michał	Ciechanów		1986	M 30-34		07:01	8.5	29:46	01:06:10	02:27:46	02:28:17
134	167	Margielewski Marek		Dentsu AEGIS Network	1991	M 25-29		07:11	8.4	27:41	01:04:54	02:30:46	02:31:16
135	304	Blachowski Zbigniew	Karnkowo	GKS Fabianki	1962	M 55-59		07:13	8.3	31:17	01:07:54	02:31:57	02:32:32
136	233	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M 65-69		07:27	8	32:51	01:13:28	02:37:04	02:37:21
DNF	222	Nowak Mariusz	Warszawa		1983	M 30-34			0	26:47			
DNF	277	Trzeciak Piotr	Warszawa		1988	M 25-29			0	26:45			
DNS	219	Krukowski Krzysztof	Nowa Wies		1976	M 40-44			0				