Wyniki wersja z: 18.06.2017 14:56:06
Data: **18.06.2017 10:00:00**
Miejscowość: **Ciechanów**
Organizator: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie, Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv**
Dystans: **21.098 km**

Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	183	Starżyński Andrzej	Kurów	Centrum Eksportu Klementynka Fartlek GO	1990	M 25-29	1			03:22	17.8	14:51	33:22	01:10:58	01:10:59		1
2	251	Nosarzewski Konrad	Stupsk Mazowiecki	Konrad Nosarzewski Thunder Runner	1991	M 25-29	2			03:38	16.5	16:13	36:05	01:16:50	01:16:51		2
3	263	Makowski Michał	Ciechanów	2.ORel	1986	M 30-34	1			03:39	16.4	16:42	36:45	01:17:16	01:17:17		3
4	235	Krzeszewski Rafał	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1990	M 25-29	3			03:54	15.4	17:34	39:01	01:22:03	01:22:03		4
5	279	Liśkiewicz Roman	Kętrzyn		1969	M 45-49	1			03:55	15.3	18:07	39:43	01:22:34	01:22:35		5
6	224	Wróblewski Jacek	Ciechanów		1981	M 35-39	1			03:57	15.2	17:06	39:08	01:23:23	01:23:25		6
7	181	Guzowski Denis	Szczytno	GUZOWSKI TEAM	1995	M-18-24	1			03:58	15.1	17:19	38:28	01:23:34	01:23:35		7
8	331	Grzybowski Mariusz	Ciechanów	Biegaj z Grzybkiem	1991	M 25-29	4			03:58	15.1	18:43	40:44	01:23:48	01:23:49		8
9	287	Skorek Adam	Warszawa		1983	M 30-34	2			04:01	15	18:28	40:21	01:24:25	01:24:25		9
10	236	Śliwiak Jakub	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1993	M-18-24	2			04:00	15	18:06	39:56	01:24:36	01:24:37		10
11	228	Kobuszewski Artur	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1980	M 35-39	2			04:02	14.9	18:07	40:01	01:25:05	01:25:05		11
12	270	Śliwiak Justyna	Warszawa	Zwycięzca w konkursie Ligi Biegowej- Gratulujemy :)	1989	K 25-29	1			04:04	14.7	18:25	40:43	01:25:55	01:25:57	1	
13	180	Król Dariusz	Wołomin	Aktywny Relaks	1964	M 50-54	1			04:06	14.6	19:05	41:37	01:26:23	01:26:29		12
14	198	Kamiński Krzysztof	Płock	Gąbin Biega	1981	M 35-39	3			04:08	14.5	19:19	41:52	01:27:18	01:27:23		13
15	325	Górecki Rafał	Wieliszew		1984	M 30-34	3			04:10	14.4	19:01	41:39	01:27:38	01:27:42		14
16	341	Kłoszewski Marcin	Baboszewo	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1993	M-18-24	3			04:11	14.4	18:44	41:19	01:28:11	01:28:12		15
17	252	Zarodkiewicz Dawid	Krasne	Zwycięzca konkursu Ligi Biegowej-Gratulujemy	1989	M 25-29	5			04:14	14.2	19:44	43:00	01:28:48	01:28:59		16
18	350	Kukiz Kubisa Andrzej	Mława-Windyki	bbl mława	1980	M 35-39	4			04:17	14	19:51	43:08	01:30:33	01:30:41		17
19	234	Wiśniewski Krzysztof	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1982	M 35-39	5			04:26	13.6	19:55	43:50	01:33:15	01:33:16		18
20	240	Rejniak Robert	Mława		1971	M 45-49	2			04:26	13.5	20:39	44:28	01:33:33	01:33:40		19
21	314	Ciarczyński Paweł	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1966	M 50-54	2			04:27	13.5	19:55	44:16	01:33:43	01:33:45		20
22	320	Dąbrowski Damian	Warszawa	Motointegrator	1990	M 25-29	6			04:28	13.4	19:32	43:19	01:34:12	01:34:16		21
23	282	Włodarczyk Grzegorz	Ciechanów	GRYGI	1977	M 40-44	1			04:29	13.4	20:12	43:53	01:33:47	01:34:20		22
24	319	Dąbrowski Dariusz	Ciechanów	Mazovia Proactiv	1978	M 35-39	6			04:30	13.4	20:44	44:46	01:34:37	01:34:42		23
25	290	Radomski Kazimierz	Wołomin / Majdan	Aktywny Relaks	1963	M 50-54	3			04:31	13.3	20:23	45:00	01:35:18	01:35:24		24
26	218	Świercz Andrzej	Płońsk	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	1968	M 45-49	3			04:33	13.2	20:44	45:44	01:35:55	01:36:02		25
27	192	Bany Robert	Sokołówek		1973	M 40-44	2			04:35	13.1	21:33	46:51	01:36:14	01:36:25		26
28	205	Kwiatkowski Marcin	Samborowo		1992	M 25-29	7			04:35	13.1	21:22	46:44	01:36:28	01:36:42		27
29	202	Belka Przemysław	Iława	Iława Biega	1990	M 25-29	8			04:35	13.1	21:12	46:09	01:36:41	01:36:54		28
30	323	Filipczuk Dariusz	Zielonka		1965	M 50-54	4			04:35	13.1	20:37	45:55	01:36:46	01:37:00		29
31	216	Pawlak Tomasz	Gąsocin		1982	M 35-39	7			04:36	13	20:04	45:00	01:37:03	01:37:18		30
32	260	Niekraś Lidia	Kłodzko	KłodzkoPrzyTwierdz	1979	K 35-39	1			04:36	13	20:21	45:29	01:37:11	01:37:18	2	
33	345	Kowalczyk Marek	Ciechanów		1969	M 45-49	4			04:37	13	21:23	46:42	01:37:27	01:37:29		31
34	318	Dalmata Paweł	Warszawa		1980	M 35-39	8			04:39	12.9	20:24	45:59	01:38:02	01:38:12		32
35	316	Czarnecki Piotr	Warszawa (Białołęka)	arcus	1980	M 35-39	9			04:40	12.9	21:13	46:50	01:37:56	01:38:16		33
36	186	Pietraszek Marcin	Warszawa	Vege Runners	1991	M 25-29	9			04:39	12.9	21:16		01:38:10	01:38:20		34
37	255	Merchel Mirosław	Kruki	n	1976	M 40-44	3			04:41	12.8	21:47	47:28	01:38:45	01:38:56		35
38	211	Grzymkowska Monika	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1982	K 35-39	2			04:42	12.8	21:39	47:17	01:38:46	01:39:04	3	
39	254	Rodak Piotr	Gliwice	---	1965	M 50-54	5			04:42	12.8	21:52	47:44	01:38:48	01:39:04		36
40	226	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M 55-59	1			04:43	12.7	21:33	46:53	01:39:07	01:39:17		37
41	257	Potera Marcin	Warszawa	FUKS Garki	1980	M 35-39	10			04:44	12.7	21:35	48:03	01:39:26	01:39:36		38
42	332	Grzybowski Krzysztof	Mława		1969	M 45-49	5			04:44	12.7	20:47	46:50	01:39:22	01:39:36		39

Wyniki wersja z: 18.06.2017 14:56:06
Data: **18.06.2017 10:00:00**
Miejscowość: **Ciechanów**
Organizator: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie, Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv**
Dystans: **21.098 km**

Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	326	Grabowski Karol	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1975	M 40-44	4			04:46	12.6	21:06	46:57	01:40:07	01:40:31		40
44	253	Staniszewski Zygmunt	Szczuczyn		1960	M 55-59	2			04:47	12.6	21:54	47:44	01:40:25	01:40:48		41
45	285	Szaciłowski Marek	Bialystok	18pr/ kdow	1985	M 30-34	4			04:49	12.4	21:02	46:58	01:41:07	01:41:42		42
46	269	Lubińska Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1975	K 40-44	1			04:50	12.4	22:11	48:37	01:41:35	01:41:46	4	
47	283	Kurjata Cezary	Ciechanów	Straż Pożarna Ciechanów	1979	M 35-39	11			04:50	12.4	21:21	47:24	01:41:46	01:41:50		43
48	307	Brodowski Dawid Piotr	Nosarzewo Borowe 21	KB TKKF Promyk Ciechanów	1979	M 35-39	12			04:50	12.4	21:49	47:34	01:41:48	01:41:52		44
49	194	Schindler Rene	Warszawa		1974	M 40-44	5			04:50	12.4	22:45	49:25	01:41:48	01:42:04		45
50	328	Grządkowski Seweryn	Władysławowo	ZaDyszka	1975	M 40-44	6			04:52	12.3	22:05	48:35	01:42:30	01:42:47		46
51	296	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M 55-59	3			04:53	12.3	22:12	48:38	01:42:39	01:42:49		47
52	302	Andrusiak Artur	Ciechanów		1971	M 45-49	6			04:55	12.2	20:19	47:01	01:43:50	01:43:51		48
53	247	Szczepański Grzegorz	Płock		1981	M 35-39	13			04:56	12.2	22:20	49:05	01:43:46	01:44:10		49
54	322	Filipczak Tomasz	Ciechanów	40	1979	M 35-39	14			04:57	12.1	21:48	48:24	01:43:47	01:44:14		50
55	241	Wąsowski Szymon	Warszawa	micr	1983	M 30-34	5			04:58	12.1	21:52	49:14	01:44:22	01:44:29		51
56	284	Lecuivre Corinne	Woluwe-Saint-Lambert	Woluwe-Saint-Lambert	1975	K 40-44	2			04:57	12.1	21:11	48:23	01:44:29	01:44:31	5	
57	305	Bleus Xavier	Woluwe-Saint-Lambert	Woluwe-Saint-Lambert	1980	M 35-39	15			04:57	12.1	21:11	48:22	01:44:28	01:44:31		52
58	227	Wyszkowski Krzysztof	Ciechanów		1953	M 60- 64	1			04:58	12.1	22:09	48:44	01:44:33	01:44:39		53
59	242	Santarek Wojciech	Warszawa	NIEZRZESZONY	1978	M 35-39	16			04:59	12.1	22:12	49:29	01:44:31	01:44:48		54
60	174	Rzepecka Anna	Ciechanów	TKKF Promyk	1975	K 40-44	3			04:59	12.1	22:24		01:44:31	01:44:49	6	
61	337	Jędrzejewski Marceli	Gostynin	No Age Limit	1974	M 40-44	7			04:59	12.1	22:23	49:15	01:44:41	01:44:55		55
62	232	Nawrot Pawel	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1981	M 35-39	17			05:00	12	22:42	50:24	01:45:12	01:45:35		56
63	207	Kozak Mariusz	Ciechanów		1980	M 35-39	18			05:01	12	21:25	48:52	01:45:14	01:45:38		57
64	204	Mysiewicz Rafał	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1976	M 40-44	8			05:01	12	22:41	50:13	01:45:24	01:45:42		58
65	329	Ziółek Grzegorz	Wieliszew	Wieliszew Heron Team	1959	M 55-59	4			05:01	12	21:46	49:11	01:45:28	01:45:46		59
66	280	Wyciszkiewicz Łukasz	Kwidzyn		1986	M 30-34	6			05:01	12	24:30	51:54	01:45:28	01:45:48		60
67	998	Boniewski Lech	Glinojeck		1958	M 55-59	5			05:01	11.9	22:35	50:19	01:45:56	01:46:03		61
68	200	Piekutowski Sławomir	Pułtusk		1971	M 45-49	7			05:01	11.9	22:18	49:58	01:45:45	01:46:10		62
69	339	Karolak Cezary	Ciechanów		1966	M 50-54	6			05:03	11.9	22:45	50:45	01:46:13	01:46:16		63
70	259	Mazurek Ryszard	Tłuszcz		1974	M 40-44	9			05:03	11.9	21:44	49:00		01:46:32		64
71	250	Lewandowski Mateusz	Sarbiewo		1991	M 25-29	10			05:04	11.9	25:03	53:10	01:46:28	01:46:37		65
72	347	Krzyżanowski Patryk	Ciechanów		1991	M 25-29	11			05:04	11.9	23:05	50:26	01:46:29	01:46:48		66
73	275	Lis Krystian	Wiśniewo		1991	M 25-29	12			05:04	11.8	22:23	50:07	01:46:41	01:46:59		67
74	225	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	1954	M 60- 64	2			05:05	11.8	21:43	49:36	01:47:04	01:47:05		68
75	221	Przybyłkiewicz Roman	Śródborze	KB TKKF Promyk Ciechanów	1960	M 55-59	6			05:07	11.7	23:16	51:48	01:47:31	01:47:47		69
76	184	Dziedziula Jarosław	Przasnysz	2 ORel	1966	M 50-54	7			05:08	11.7	23:26	51:16	01:47:42	01:48:02		70
77	306	Blicharski Łukasz	Ciechanów		1978	M 35-39	19			05:08	11.7	23:12	51:09	01:48:02	01:48:26		71
78	336	Jabłoński Waldemar	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1959	M 55-59	7			05:09	11.6	23:23	52:02	01:48:09	01:48:42		72
79	321	Dramiński Marcin	Ciechanów	L	1988	M 25-29	13			05:09	11.6	24:22	52:38		01:48:52		73
80	191	Delurska Ewelina	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1992	K 25-29	2			05:11	11.6	22:40	50:27	01:48:46	01:49:04	7	
81	268	Rak Adam	Ciechanów		1985	M 30-34	7			05:12	11.5	21:55	49:39	01:49:35	01:49:44		74
82	301	Andrukajtis Arkadiusz	Węgorzewo	11 mazurski pułk artylerii	1976	M 40-44	10			05:13	11.5	22:50	50:41	01:49:45	01:50:08		75
83	300	Adamiak Robert	Ciechanów	ciechanów	1969	M 45-49	8			05:14	11.4	22:55	51:47	01:50:34	01:50:38		76
84	299	Tomiło Michał	Janów Lubelski	LG Running Team	1980	M 35-39	20			05:15	11.4	24:32	53:23	01:50:52	01:51:00		77

Wyniki wersja z: 18.06.2017 14:56:06
Data: **18.06.2017 10:00:00**
Miejscowość: **Ciechanów**
Organizator: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie, Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv**
Dystans: **21.098 km**

Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	291	Lipka Krzysztof	Mława		1982	M 35-39	21			05:15	11.4	24:32	53:23		01:51:00		78
86	315	Ciesielski Maciej	Ciechanów		1990	M 25-29	14			05:17	11.4	24:40	52:29	01:50:31	01:51:11		79
87	243	Wyciszkiewicz Katarzyna	Glinojeck		1989	K 25-29	3			05:18	11.3	24:30	53:34	01:51:33	01:51:52	8	
88	179	Gostkowski Wiesław	Kurzętnuk		1958	M 55-59	8			05:18	11.3	24:12	52:15	01:51:58	01:52:07		80
89	293	Wojciechowski Mariusz	Michałów Reginów	y	1974	M 40-44	11			05:20	11.3	24:10		01:52:00	01:52:11		81
90	217	Smołuch Tomasz	Olkusz	Saint-Gobain SQUAD / LURBEL POLSKA	1976	M 40-44	12			05:20	11.2	23:01	51:27	01:52:25	01:52:33		82
91	201	Siuta Dominik	Przasnysz		1998	M-18-24	4			05:23	11.2	23:14	51:11	01:52:58	01:53:18		83
92	327	Grygiewicz Adrian	Bialystok		1989	M 25-29	15			05:22	11.2	21:32	50:07	01:52:53	01:53:28		84
93	265	Małecki Janusz	Ojrzeń	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1965	M 50-54	8			05:24	11.1	22:38	52:11	01:53:49	01:54:00		85
94	231	Szarmach Andrzej	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1980	M 35-39	22			05:24	11.1	23:32	52:21	01:53:49	01:54:05		86
95	197	Mianowski Dariusz	Przasnysz		1985	M 30-34	8			05:26	11.1	25:31	56:01	01:53:50	01:54:21		87
96	246	Pietras Krzysztof	Ciechanów		1976	M 40-44	13			05:25	11.1	24:53	54:34	01:54:12	01:54:25		88
97	262	Pawlak Lidia	Nowe Pieścirogi		1974	K 40-44	4			05:26	11	25:42	54:45	01:54:12	01:54:34	9	
98	267	Kwieciński Dawid	Ciechanów		1982	M 35-39	23			05:27	11	25:02	53:40	01:54:15	01:54:41		89
99	308	Stosio Milena	Ciechanów		1985	K 30-34	1			05:26	11	24:32	54:32	01:54:12	01:54:41	10	
100	209	Gontarz Mateusz	Warszawa	Białostocka Sekta Biegaczy	1989	M 25-29	16			05:27	11	26:21	56:06	01:54:31	01:55:01		90
101	210	Pyz Marek	Warszawa	Projekt Hardkorrr	1981	M 35-39	24			05:27	11	27:08	58:17	01:54:43	01:55:11		91
102	187	Stosio Robert	Ciechanów		1984	M 30-34	9			05:28	11	24:31	54:32	01:54:51	01:55:20		92
103	348	Kubit Iwona	Mława	bbl mława	1974	K 40-44	5			05:30	10.9	24:14	53:40	01:55:59	01:56:06	11	
104	286	Ziębicki Przemysław	Mława	bbl mława	1983	M 30-34	10			05:31	10.9	27:00	56:56	01:56:06	01:56:34		93
105	238	Goliasz Paweł	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1978	M 35-39	25			05:31	10.9	23:46	52:04	01:56:13	01:56:35		94
106	182	Czeremański Rafał	Płońsk	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	1983	M 30-34	11			05:32	10.8	26:21	56:36	01:56:23	01:56:40		95
107	272	Nabiałek Piotr	Ostrołęka	KK24h	1987	M 30-34	12			05:33	10.8	22:16	53:12	01:56:54	01:57:01		96
108	214	Makowski Tomasz	Warszawa		1980	M 35-39	26			05:33	10.8	24:31	53:10	01:56:59	01:57:21		97
109	264	Rak Michał	Ciechanów		1983	M 30-34	13			05:37	10.7	21:16	50:48	01:58:11	01:58:19		98
110	330	Grzeszczak Piotr	Warszawa	.N	1974	M 40-44	14			05:36	10.7	24:16	53:28	01:57:58	01:58:20		99
111	258	Pawelczyk Jarosław	Warszawa	Biegam na Tarchominie	1980	M 35-39	27			05:36	10.7	24:48	54:41	01:57:55	01:58:21		100
112	349	Kuczera Małgorzata	Warszawa		1989	K 25-29	4			05:39	10.6	24:41	54:53	01:58:14	01:58:54	12	
113	295	Peek Wojciech	Wyszków	Me, myself and I	1984	M 30-34	14			05:39	10.6	24:53	55:46		01:59:09		101
114	294	Michalski Przemysław	Kargoszyn		1975	M 40-44	15			05:40	10.6	23:42	54:16	01:59:23	01:59:31		102
115	229	Zawierucha Leszek	Warszawa		1972	M 45-49	9			05:40	10.6	25:53	56:27	01:59:03	01:59:36		103
116	289	Szczepański Michał	Ciechanów		1981	M 35-39	28			05:41	10.6	25:48	56:55	01:59:18	01:59:42		104
117	237	Matysiak Paweł	Żyrardów	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1984	M 30-34	15			05:42	10.5	25:44	56:13	01:59:46	02:00:16		105
118	213	Winnicki Wojciech	Przasnysz		1980	M 35-39	29			05:43	10.5	23:57	53:13	01:59:58	02:00:29		106
119	212	Gałuszewski Marek	Elbląg		1967	M 50-54	9			05:44	10.5	23:21	52:48	02:00:07	02:00:40		107
120	230	Rykowski Radosław	Ciechanów		1988	M 25-29	17			05:46	10.4	27:16	01:00:27	02:00:58	02:01:34		108
121	208	Wiśniewski Paweł	Łomianki	Łomiankowska Grupa Biegowa	1971	M 45-49	10			05:48	10.4	24:14	54:11	02:01:39	02:02:02		109
122	310	Burchard Adrian	Reguły	FSD RUN	1978	M 35-39	30			05:48	10.4	25:03	56:06	02:01:28	02:02:02		110
123	215	Lange Anna	Łomianki	TKKF Promyk Ciechanów	1982	K 35-39	3			05:49	10.3	26:39	58:28	02:02:06	02:02:27	13	
124	288	Trawiński Michał	Warszawa	Naprzód Młociny	1982	M 35-39	31			05:51	10.3	25:52	56:27	02:02:55	02:03:16		111
125	248	Markowska Małgorzata	Warszawa		1979	K 35-39	4			05:52	10.3	28:13	59:16	02:03:01	02:03:28	14	
126	185	Nikolajuk Robert	Olsztyn		1982	M 35-39	32			05:53	10.2	27:34	58:43	02:04:20	02:04:23		112

Wyniki wersja z: 18.06.2017 14:56:06
Data: **18.06.2017 10:00:00**
Miejscowość: **Ciechanów**
Organizator: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie, Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv**
Dystans: **21.098 km**

Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	346	Kowalski Tomasz	Ciechanów	Akademia Małych Odkrywców	1982	M 35-39	33			05:55	10.2	27:13	58:27	02:04:12	02:04:32		113
128	338	Kagankiewicz Dorota	Warszawa		1969	K 45-49	1			05:54	10.2	25:02	56:50	02:04:12	02:04:34	15	
129	342	Kolibczyński Dariusz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1971	M 45-49	11			05:58	10.1	24:28	56:19	02:05:32	02:05:49		114
130	168	Rosłon Krzysztof	Radzymin		1984	M 30-34	16			05:59	10	27:51	59:35	02:05:43	02:06:01		115
131	169	Kołodziejczak Wojciech	Warszawa		1970	Kat. J Mężczyźni	1			05:58	10	25:29	57:06	02:05:29	02:06:02		116
132	176	Zawada Wioletta Elżbieta	Ciechanów	Allianz	1974	M 40-44	16			06:00	10	25:56	58:50	02:05:55	02:06:16		117
133	298	Wojciechowski Maciej	Błonie		1967	M 50-54	10			06:01	10	27:32	01:00:37	02:06:14	02:06:40		118
134	281	Woliński Michał	Ciechanów		1988	M 25-29	18			06:00	10	26:13	57:35	02:06:13	02:06:47		119
135	333	Gumowska Anna	Łapy	WITAJ METO ŁAPY	1965	K 50-54	1			06:01	10	25:47	59:14	02:06:23	02:06:50	16	
136	245	Stachowicz Dariusz	Radziwiłłów		1974	M 40-44	17			06:00	10	24:13	55:56	02:06:41	02:06:53		120
137	249	Puławski Kazimierz	Łyse		1963	M 50-54	11			06:01	10	26:42	59:06	02:06:49	02:07:10		121
138	274	Skiwniewski Marek	Warszawa		1984	M 30-34	17			06:02	9.9	26:30	57:52	02:06:51	02:07:18		122
139	344	Kowalczyk Bogdan	Warszawa	---	1962	M 55-59	9			06:04	9.9	25:49	58:26	02:07:25	02:07:52		123
140	278	Suska Moonika	Nasielsk		1977	K 40-44	6			06:07	9.8	25:57	58:51	02:08:54	02:09:15	17	
141	199	Liszewska Beata	Płock		1977	K 40-44	7			06:08	9.8	25:16	59:20	02:09:10	02:09:23	18	
142	312	Chrostowski Piotr	Warszawa		1978	M 35-39	34			06:08	9.8	28:05		02:08:56	02:09:27		124
143	343	Kowalczuk Łukasz	Ciechanów		1985	M 30-34	18			06:09	9.8	28:04	01:01:21	02:08:55	02:09:27		125
144	261	Starczewski Piotr	Pruszków		1961	M 55-59	10			06:11	9.7	24:17	56:07	02:10:00	02:10:23		126
145	317	Czeredys Michał	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1980	M 35-39	35			06:19	9.5	24:58	01:00:03	02:13:00	02:13:21		127
146	334	Gumowski Dariusz	Łapy	WITAJ METO ŁAPY	1962	M 55-59	11			06:22	9.4	25:46	59:12	02:13:48	02:14:17		128
147	297	Przybyszewski Adam	Ojrzeń		1981	M 35-39	36			06:22	9.4	24:36	56:32	02:14:17	02:14:37		129
148	276	Zdrodowski Piotr	Łapy	WITAJ METO ŁAPY	1972	M 45-49	12			06:23	9.4	28:16	01:03:41	02:14:19	02:14:47		130
149	170	Kulągowski Grzegorz	Warszawa		1968	M 45-49	13			06:26	9.3	27:11	01:01:14	02:15:12	02:15:27		131
150	239	Mackiewicz Dorota	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1974	K 40-44	8			06:28	9.3	27:38	01:02:49	02:16:17	02:16:37	19	
151	309	Brzostek Łukasz	Ciechanów		1988	M 25-29	19			06:36	9.1	29:45	01:06:10	02:18:28	02:18:59		132
152	266	Rejniak Agnieszka	Mława		1969	K 45-49	2			06:57	8.6	28:18	01:05:12	02:26:17	02:26:29	20	
153	311	Chmieliński Michał	Ciechanów		1986	M 30-34	19			07:01	8.5	29:46	01:06:10	02:27:46	02:28:17		133
154	167	Margielewski Marek		Dentsu AEGIS Network	1991	M 25-29	20			07:11	8.4	27:41	01:04:54	02:30:46	02:31:16		134
155	304	Blachowski Zbigniew	Karnkowo	GKS Fabianki	1962	M 55-59	12			07:13	8.3	31:17	01:07:54	02:31:57	02:32:32		135
156	233	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M 65-69	1			07:27	8	32:51	01:13:28	02:37:04	02:37:21		136
157	206	Gołębiowska Bogumiła	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1981	K 35-39	5			07:28	8		01:13:12	02:36:48	02:37:21	21	
158	244	Kurnal-Opata Dorota	Ciechanów		1981	K 35-39	6			07:42	7.8	32:36	01:14:11	02:41:52	02:42:26	22	
DNF	222	Nowak Mariusz	Warszawa		1983	M 30-34					0	26:47					
DNF	277	Trzeciak Piotr	Warszawa		1988	M 25-29					0	26:45					
DNS	219	Krukowski Krzysztof	Nowa Wies		1976	M 40-44					0						