

CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO BIEGANIA

REGULAMIN BIEGÓW

I. CELE IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie Biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja miasta Ciechanów, Urzędu Miasta Ciechanów, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie i Stowarzyszenia Mazovia ProActiv.
3. Promocja lokalnych firm i stowarzyszeń zaangażowanych w współorganizację biegu.

II. ORGANIZATOR

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 60 B, 06-400 Ciechanów.
2. Urząd Miasta Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów.
3. Stowarzyszenie Mazovia ProActiv, Armii Krajowej 35/12, 06-400 Ciechanów.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją imprezy biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 ze zm.), jest Stowarzyszenie Mazovia ProActiv z siedzibą w Ciechanowie, 06-400 Ciechanów, ul. Armii Krajowej 35m.12.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w imprezie biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwoływania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją imprezy biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”, także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się 18.06.2017 r. w godzinach od 10:00 do 14:00;
2. Biuro Zawodów znajdujące się na błoniach zamkowych przy ul. Zamkowej, czynne od godziny 8:00 do godziny 14:00;
3. Oficjalne otwarcie imprezy odbędzie się o godzinie 10:00;
4. Start pierwszego biegu o godz. 10:00;
5. START i META znajdują się na ul. Zamkowej.

IV. TRASA I DYSTANS BIEGU

1. Trasa Półmaratonu - trasa według załączonej mapki. (załącznik nr 1)
2. Trasa Biegu na 10 km – trasa według załączonej mapki. (załącznik nr 2)
3. Na trasie Półmaratonu i Biegu na 10 km, pomocniczo oznaczone zostaną wszystkie kilometry trasy.
4. Limit czasu ukończenia Półmaratonu wynosi 3:30 godz.
5. Limit czasu ukończenia Biegu na 10 km wynosi 2:30 godz.
6. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa.
7. **Trasa Półmaratonu będzie biegła:** ulicą Zamkową, na skrzyżowaniu z ulicą Gostkowską skręt w prawo, na skrzyżowaniu typu rondo z Pętlą miejską skręt w prawo w ulicę Prymasa Tysiąclecia. Następnie trasa wiedzie ulicami Armii Krajowej, Mleczarską. Na skrzyżowaniu ulicy Leśnej z Pętlą miejską skręcamy w lewą stronę. Następnie zawodnicy wbiegają w ulicę Partyzantów, Długą, Kwiatową i Wesołą. Wybiegając z ulicy Wesolej uczestnicy robią nawrót na ulicy Siewnej i wbiegają w ulicę Henryka Sławika. Następnie trasa biegu wiedzie ulicą Gąsecką i Pętlą miejską. Na skrzyżowaniu typu rondo zawodnicy kierują się w prawą stronę i wbiegają w ulicę Gostkowską. Następnie skręcają w lewą stronę w ulicę Zamkową.

Trasy posiadają atest PZLA

9. **Trasa Biegu na 10 km będzie biegła:** ulicą Zamkową, na skrzyżowaniu z ulicą Gostkowską skręt w prawo, na skrzyżowaniu typu rondo z Pętlą miejską skręt w prawo w ulicę Prymasa Tysiąclecia. Następnie trasa wiedzie ulicami Armii Krajowej i Mleczarską. Nawrót następuje na 5km trasy.

V. Udział osób niepełnosprawnych

W Ciechanowskim Półmaratonie i Biegu na 10 km mogą startować osoby niepełnosprawne oraz niepełnosprawne poruszające się na wózkach inwalidzkich. Obowiązuje je również limit czasowy Półmaraton - 3h30min, Bieg na 10 km - 2h30min.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Impreza ma charakter otwarty.

2. Organizator zachęca do udziału w Półmaratonie i Biegu na 10 km osoby niepełnosprawne oraz osoby niepełnosprawne poruszające się na wózkach inwalidzkich. Organizator będzie prowadził osobną klasyfikację dla Uczestników niepełnosprawnych oraz niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich.

3. Uczestnikiem biegu/półmaratonu może być każda osoba, która najpóźniej w dniu 18.06.2017r. ukończy 18 lat i **osoba poniżej 18 lat, która dostarczy organizatorowi zgodę rodziców na udział w biegu.**

4. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest:

- wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.mazoviaproactiv.pl lub w Biurze Zawodów;
- przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu/półmaratonie lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu;
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym w oświadczeniu o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w Półmaratonie i Biegu na 10 km oraz zgody na zamieszczenie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci i roku urodzenia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej;
- wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo;
- dokonanie zgłoszenia na zasadach zgodnych z regulaminem;
- poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.
- młodzież poniżej 18-roku życia może wziąć udział w Biegu po dostarczeniu do biura zawodów zgody rodziców do udziału w biegu.

5. Osoby biorące udział w Półmaratonie i Biegu na 10 km muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Uczestnik biegu/półmaratonu musi posiadać podczas weryfikacji dokument

tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna, paszport, bądź inny dokument stwierdzający tożsamość), w celu kontroli daty urodzenia.

6. Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów odbywać się będzie dnia 18.06.2017 r. w godzinach od 8:00 do 9:30.

7. Pakiety startowe będą wydawane w Biurze Zawodów 18.06.2017r. w godzinach od 8:00 do 9:30. Nie ma możliwości odbioru pakietu startowego dn. 18.06.2017r. po godz. 9:30.

Przy odbiorze pakietu startowego należy okazać potwierdzenie wniesienia opłaty startowej.

8. W skład pakietu startowego wchodzi koszulka oraz numer startowy.

9. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu „Ciechanowskie Święto Biegania”.

10. Uczestnicy zawodów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych organizatora oraz poszanowania pozostałych zawodników

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia Uczestników przyjmowane są on-line za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.mazoviaproactiv.pl od dnia 21.01.2017r. od godziny 00:00 do dnia 15.06.2017r. do godziny 00:00.

2. Opłata startowa przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych biegu/półmaratonu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego.

3. Opłata startowa przy dokonaniu rejestracji elektronicznie i uiszczenia należności przelewem do dnia 15.06.2017r. wynosi:

Bieg na 10km - 40zł

Półmaraton - 60zł

Wpłaty za Bieg należy dokonać poprzez system dotpay bądź na konto organizatora: Stowarzyszenie Mazovia ProActiv o numerze

72 1240 5282 1111 0010 6630 5614, w tytule przelewu proszę podać:

IMIE I NAZWISKO ORAZ BIEG W KTÓRYM BIERZESIĘ UDZIAŁ z dopiskiem CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO BIEGANIA Np. Jan Kowalski, Bieg na 10km, Ciechanowskie Święto Biegania.

4. W przypadku uiszczenia opłaty startowej po 15.06.2017 r. lub w Biurze Zawodów w dniu 18.06.2017r., jej wysokość wynosi 80,00 zł.

5. Dla osób, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej po 15.06.2017r. Organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego.

6. Lista startowa oraz potwierdzenie dokonania opłaty startowej będą zamieszczane i aktualizowane na stronie www.mazoviaproactiv.pl. W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej, zamieszczonej na stronie wymienionej powyżej, prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty w dniu weryfikacji.
7. Numer startowy zostanie przydzielony zawodnikowi przy weryfikacji.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem przypadku nie odbycia się biegu/półmaratonu z przyczyn leżących po stronie Organizatora.
9. Aby uczestniczyć w dodatkowej klasyfikacji w Formularzu Rejestracyjnym należy zaznaczyć dodatkowe pola jak rodzaj niepełnosprawności.
10. Na żądanie uczestnika (zaznaczyć w formularzu zgłoszeniowym) organizator wystawi fakturę w ciągu 7 dni od daty zaksięgowania przelewu na koncie.
11. Faktura zostanie wystawiona na podmiot/osobę wpłacającą.

VII. KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu/półmaratonu prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:
 - a) Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn pełnosprawnych i niepełnosprawnych podczas biegów – trzy pierwsze miejsca.
 - b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn pełnosprawnych i niepełnosprawnych w Biegach :

Kobiety

K-18-24 lat (1999 – 1993)

K-25-29 lat (1992 – 1988)

K-30-34 lat (1987 – 1983)

K-35-39 lat (1982 – 1978)

K-40-44 lat (1977 – 1973)

K-45-49 lat (1972-1968)

K-50-54 lat (1967-1963)

K-55-59 lat (1962-1958)

K-60-64 lat (1957-1953)

K-65- 69 lat (1952-1948)

K-70-74 lat (1947-1943)

K-75 lat i więcej (1942 i starsi)

Mężczyźni

M-18-24 lat (1999 – 1993)

M-25-29 lat (1992 – 1988)

M-30-34 lat (1987 – 1983)

M-35-39 lat (1982 – 1978)

M-40-44 lat (1977 – 1973)

M-45-49 lat (1972-1968)

M-50-54 lat (1967-1963)

M-55-59 lat (1962-1958)

M-60-64 lat (1957-1953)

M-65- 69 lat (1952-1948)

M-70-74 lat (1947-1943)

M-75 lat i więcej (1942 i starsi)

c) Drużynowa

1. W klasyfikacji drużynowej w dniu 18.06.2017 r. mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje, oraz grupy zawodników pełnosprawnych i niepełnosprawnych startujące pod wspólną nazwą.
2. W tej klasyfikacji wygrywa drużyna, której największa liczba uczestników stawi się na mecie biegu.
3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin imprezy „CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO BIEGANIA”. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:
 - decyduje o składzie drużyny,
 - występuje w imieniu drużyny,
 - kontaktuje się z organizatorami imprezy Ciechanowskie Święto Biegania,
 - potwierdza skład drużyny.
6. Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny nadsyłając jej pełny skład (imiona, nazwiska oraz daty urodzenia, miasto zamieszkania na adres e-mail: mazoviaproactiv@gmail.com oraz dokładną nazwę drużyny (nazwa drużyny powinna być taka sama jak nazwa wpisana/wybrana przez zawodników w arkuszu rejestracyjnym imprezy CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO BIEGANIA. Zgłoszenia drużyn można nadsyłać do 15.06.2017r. Po tym terminie jakiegokolwiek zmiany w składach drużyn ani nowe zgłoszenia nie są możliwe.
7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.

VIII. NAGRODY

1. Uczestnicy Półmaratonu i Biegu na 10 km otrzymają koszulki techniczne i medale.
2. W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn **wyłącznie w Półmaratonie:**
za miejsce I – nagroda pieniężna w wysokości 1000zł, za miejsce II i III – nagrody rzeczowe.
3. Dla najszybszego Ciechanowianina i Ciechanowianki **wyłącznie w Półmaratonie:**
Nagroda pieniężna w wysokości 1000zł.
4. W klasyfikacji OPEN Biegu na 10km nagrody otrzymują miejsca I – III – puchary.
5. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn zawodnicy, którzy zajmą pierwsze miejsce w Półmaratonie i Biegu na 10km otrzymają pamiątkowe statuetki.

6. Nagrody w kategorii OPEN i w kategoriach wiekowych mogą się „dublować”.
7. Od nagród przekraczających 760 zł pobrany będzie podatek w wysokości 10% (art. 30 ust. 1 pkt. 2 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych);
8. Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać : dokument tożsamości, PESEL oraz informację o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.
9. Zawodnik nie posiadający tych dokumentów nie otrzyma nagrody do czasu przedstawienia niezbędnych informacji

IX. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM

- 8:00 – otwarcie Biura Zawodów;
- 8:00 – 9:30 – weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych ;
- 9:30 – zamknięcie listy startowej, zakończenie wydawania pakietów startowych;
- 9:45 – rozgrzewka przed biegiem;
- 10:00 - oficjalne otwarcie zawodów i start Biegu na 10km i Półmaratonu;
- 14:00 – wręczenie nagród i zakończenie Ciechanowskiego Święta Biegania;

X. PUNKTY ODŚWIEŻANIA, ODŻYWIANIA I MEDYCZNE

1. Punkty nawadniania będą rozmieszczone w odstępach co ok. 5 km począwszy od 5-tego km trasy.
2. Punkt medyczny obsługiwany przez ratowników medycznych będzie znajdował się na starcie i mecie oraz na trasie biegu/półmaratonu/.
3. Na trasie mogą być ustawione punkty odświeżania z wodą.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegami kieruje Prezes Stowarzyszenia **Mazovia ProActiv**, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
2. **Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.**
3. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania zostanie ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu/półmaratonu, wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

4. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu/półmaratonu na starcie, mecie oraz trasie biegu.

5. Na trasie biegu, ruch na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez Policję.

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń służb porządkowych organizatora, Straży Miejskiej i Policji.

6. Kolumnę biegową będzie prowadziła i zamykała Policja.

7. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby.

8. Bieg/półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę.

9. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na starcie i mecie biegu.

10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników

11. Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie biegu.

12. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.

13. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

14. Protesty dotyczące wyników biegu/półmaratonu/ można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie przekazana na cele charytatywne.

15. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu/półmaratonu/ oraz zwolniony jest z obowiązku naprawy takich szkód.

16. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe.

17. Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.

18. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

19. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania

20. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

21. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na stronie internetowej, a w momencie uruchomienia zapisów w Biurze Zawodów w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń, przed rozpoczęciem imprezy.

Załącznik nr 1



Źródło: <http://mazoviaproactiv.pl/ciechanow/>

Załącznik nr 2



Źródło: <http://mazoviaproactiv.pl/ciechanow/>