

Regulamin
"5. Biegu Europejskiego"
w ramach akcji "Polska Biega"
Płock, 14 maja 2017 r. (niedziela)

1. ORGANIZATORZY

Organizator ogólnopolski:

AGORA S.A. (wydawca Gazety Wyborczej)

Organizator lokalny:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o.o.

2. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
3. Promocja miasta Płocka podczas XIX Pikniku Europejskiego.
4. Uczczenie trzynastej rocznicy wstąpienia Polski do Unii Europejskiej.
5. Promocja obiektów MOSiR Sp. z o.o.
6. Zbiórka charytatywna na rzecz MMKS Jutrzenka Płock

3. TERMIN I MIEJSCE

14 maja 2017 r. (niedziela)

Start biegu głównego – godz. 10:30

Biuro Zawodów – ORLEN ARENA, wejście główne

4. TRASY:

- a) Bieg dzieci: dystans ok. 100 metrów – start przed ORLEN ARENĄ - meta na płycie głównej ORLEN ARENY.
- b) Bieg młodzieżowy: dystans ok. 600 metrów – start na płycie głównej ORLEN ARENY- okrążenie wokół obiektu - meta na płycie głównej ORLEN ARENY
- c) Bieg główny: dystans 5 km - start na płycie głównej ORLEN ARENY – Łukasiewicza – Długa – Kobiałka – Łukasiewicza - - meta na płycie głównej ORLEN ARENY.
- d) Na trasie biegu głównego będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy oznacza dyskwalifikację.
- e) Zawodników obowiązuje limit czasu 60 minut. Po tym czasie zawodnicy zostaną zdjęci z trasy przez ekipę sędziowską, a ulice oddane do ruchu kołowego.

f) Na trasie biegu znajdować się będzie stały punkt medyczny.

5. PROGRAM ZAWODÓW

8.00 - rozpoczęcie przyjmowania zgłoszeń w Biurze Zawodów,

9.30 – bieg dzieci na dystansie 100 metrów,

9.45 - bieg młodzieży na dystansie 600 metrów,

10.30 - start biegu głównego na dystansie 5 km,

12.00 – dekoracja zwycięzców

13:00 – zakończenie zawodów.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- a) Udział w biegach dla dzieci i młodzieży jest bezpłatny.
- b) W biegu na dystansie 100 metrów mogą startować dzieci do lat 8 (ur. w 2009 roku i młodsze).
- c) W biegu dzieci na dystansie 600 metrów wystartować mogą dzieci od 9 do lat 14 (roczniki 2003-2008).
- d) W biegu głównym na dystansie ok. 5 km wystartować mogą dzieci w wieku 15 lat i więcej oraz dorośli.
- e) Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu. Oświadczenia dostępne będą w Biurze Zawodów w dniu imprezy, tj. 14 maja 2017 r. od godz. 8:00
- f) Limit uczestników

50 osób – w biegu dla dzieci

50 osób – w biegu dla młodzieży

300 osób w biegu głównym

7. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA

- a) Zgłoszenia do biegu na 5 km przyjmowane są elektronicznie poprzez wypełnienie formularza na stronie www.superczas.pl/bieg-europejski-plock od dnia otwarcia zapisów do dnia 11 maja 2017 roku. Po tej dacie rejestracja elektroniczna będzie niemożliwa. Do biegu na 5 km będzie można zapisać się w dniu zawodów, czyli 14 maja 2017 roku od godz. 8.00 do godz. 9:30.
- b) Za kompletne zgłoszenie uważa się: wypełnienie formularza, akceptację regulaminu oraz opłacenie startowego. O kolejności zgłoszenia decyduje opłata startowa. Zapisy zostaną zamknięte w momencie wpłynięcia 300 opłat startowych na konto Organizatora.
- c) Wysokość opłaty startowej wynosi:
40,00 PLN – w okresie do 13 kwietnia 2017 roku (przelew)
50,00 PLN – w okresie od 14 kwietnia do 11 maja 2017 roku (przelew)

60,00 PLN – w dniu zawodów (gotówka).

Oplatę startową prosimy przelać na konto:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.

Plac Celebry Papieskiej 1, 09-400 Płock

BZ WBK SA. 24 1090 2590 0000 0001 3377 9928

W tytule należy wpisać: *imię i nazwisko zawodnika, 5. Bieg Europejski*

- d) opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi,
- e) organizator nie przewiduje przepisywania opłaty startowej na innych zawodników,
- f) organizator dopuszcza zwolnienie z opłaty startowej zawodników np. elita sportowa, zaproszeni goście, przedstawiciele sponsorów itp.
- g) zgłoszenia do biegu dzieci i młodzieży będą dokonywane w dniu zawodów.
W biegach tych nie będzie pobierana opłata startowa.

8. KATEGORIE I NAGRODY

- a) W biegach dzieci i młodzieży nagrodzone zostaną trzy najlepsze dziewczynki i trzech najlepszych chłopców na każdym dystansie.
- b) W biegu głównym obowiązują następujące kategorie:
 - klasyfikacja generalna mężczyzn
 - klasyfikacja generalna kobiet
 - kategoria wiekowa kobiet do 39 lat (1978 rok i młodsze)
 - kategoria wiekowa kobiet powyżej 40 lat (1977 rok i starsze)
 - kategoria wiekowa mężczyzn do 39 lat (1978 rok i młodszy)
 - kategoria wiekowa mężczyzn powyżej 40 lat (1977 rok i starszy),
 - kategoria płocczanek i płocczan (dotyczy osób zameldowanych w Płocku, które podały w formularzu zgłoszeniowym podać w rubryce „miasto” Płock)
- c) nagrody w biegu głównym:

	Klasyfikacja generalna K i M	Kategorie wiekowe
I miejsce	Puchar Bon na sprzęt sportowy o wartości 400 PLN	Karta podarunkowa sponsora
II miejsce	Bon na sprzęt sportowy o wartości 300 PLN	Karta podarunkowa sponsora
III miejsce	Bon na sprzęt sportowy o wartości 200 PLN	Karta podarunkowa sponsora

d) kategorie wiekowe i klasyfikacja generalna nie dublują się,

e) trzy najlepsze płocczanki i trzech najlepszych płocczan otrzymają bony podarunkowe ufundowane przez sponsora.

9. ŚWIADCZENIA

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzyma pakiet zawierający m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, wodę, koszulkę techniczną, talon na posiłek, materiały sponsorów i partnerów.

Na mecie każdy zawodnik, który ukończy bieg główny otrzyma okolicznościowy medal.

10. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

Organizator nie ponosi odpowiedzialności uszczerbki zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zapisanie się do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Informacje o Polska Biega na stronie www.polskabiega.pl, www.mosirplock.pl lub u koordynatora biegu na terenie Gminy – Miasta Płock pod nr tel. 603-120-819.

ORGANIZATOR