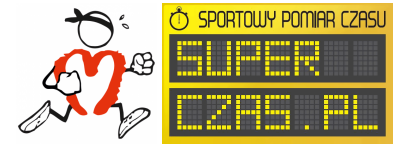


Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	286	Zembrzuska Justyna	Mława		1986	K30-39		04:23	13.7	22:13	43:49	43:51
2	157	Grzymkowska Monika	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1982	K30-39		04:26	13.5	22:20	44:25	44:29
3	327	Sikora Sylwia	Gąbin	Gąbin Biega	1987	K30-39		04:34	13.1	22:51	45:42	45:43
4	250	Urbaniak Anna	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1987	K30-39		04:34	13.1	22:49	45:42	45:43
5	147	Lubińska Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów 3	1975	K40-49		04:34	13.1	22:42	45:43	45:46
6	299	Delurska Ewelina	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1992	K16-29		04:42	12.8	23:21	47:00	47:02
7	218	Rzepecka Anna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów 4	1975	K40-49		04:49	12.5	23:35	48:08	48:12
8	227	Uchrońska Marzena	Leśniewo		1978	K30-39		04:49	12.4	23:34	48:14	48:18
9	322	Dembińska Katarzyna	Przasnysz		1984	K30-39		05:01	11.9	24:37	50:13	50:15
10	232	Kucka Monika	Mława	bbl mława	1980	K30-39		05:04	11.8	24:58	50:36	50:41
11	231	Grzybowska Marzena	Mława		1970	K40-49		05:06	11.8	25:12	50:56	51:01
12	296	Korzep - Czekalska Dorota	Białobiel	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1976	K40-49		05:10	11.6	26:02	51:33	51:43
13	319	Raszkowska Joanna	Stupsk	bbl mława	1978	K30-39		05:11	11.6	24:59	51:48	51:54
14	235	Kubit Iwona	Mława	bbl mława	1974	K40-49		05:17	11.3	26:25	52:51	52:54
15	155	Kowalska Małgorzata	Konin	ZaDyszka	1969	K40-49		05:19	11.3	26:29	53:16	53:20
16	350	Różańska Aneta	Siemiatkowo	Plock Biega No Age Limit	1999	K16-29		05:21	11.2	25:46	53:31	53:36
17	239	Filipczak Elżbieta	Ciechanów	STO	1977	K40-49		05:21	11.2	26:35	53:32	53:37
18	314	Wójcik Beata	Prabuty	Kwidzyn Biega	1971	K40-49		05:24	11.1	26:39	54:02	54:09
19	143	Wtulich Diana	Mława		1966	K50-59		05:29	10.9	27:03	54:42	54:51
20	300	Elias-Laskowska Magdalena	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1978	K30-39		05:30	10.9	26:48	54:55	55:05
21	211	Mikołajewska Anna	Lipa	----	1963	K50-59		05:31	10.9	26:46	55:07	55:16
22	355	Rogalska Marta	Krasne		1978	K30-39		05:34	10.8	27:27	55:36	55:44
23	330	Zabieło Olga	Olsztyn		1993	K16-29		05:34	10.8	28:03	55:35	55:47
24	254	Wiktorska Mariola	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1971	K40-49		05:36	10.7	26:34	55:52	56:01
25	152	Rogała Katarzyna	Warszawa		1978	K30-39		05:36	10.7	27:48	55:57	56:04
26	310	Królicka Anna			1984	K30-39		05:37	10.7	27:23	56:08	56:15
27	313	Miecznikowska Anna	Grudusk	zaDyszka	1970	K40-49		05:38	10.6	27:52	56:19	56:27
28	167	Piotrowska Magdalena	Kajki		1986	K30-39		05:41	10.5	29:38	56:54	56:57
29	205	Falencka Aleksandra			1970	M16-29		05:45	10.4	27:43	57:20	57:33
30	229	Sokołowska Anna	Mława		1967	K50-59		05:46	10.4	28:59	57:36	57:41
31	352	Wieluńska Jolanta	Plock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1963	K50-59		05:46	10.4	27:55	57:43	57:47
32	221	Pabich Olga	Kargoszyn		1977	K40-49		05:50	10.3	29:07	58:14	58:27
33	339	Białorucka Lidia	Legionowo		1977	K40-49		05:51	10.3	28:56	58:22	58:30
34	277	Frankowska Elżbieta	Kargoszyn	T4B Bike Team	1972	K40-49		05:52	10.2	29:02	58:27	58:40
35	295	Kobus Dorota	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1973	K40-49		05:55	10.1	28:02	59:10	59:20
36	343	Grzywińska Katarzyna	Mława	BBL Mława	1978	K30-39		05:59	10	29:07	59:53	59:59
37	138	Pawlak Justyna	Ciechanów		1962	K50-59		06:10	9.7	30:53	01:01:30	01:01:50
38	137	Dziąg Anna	Warszawa		1968	K40-49		06:11	9.7	30:53	01:01:31	01:01:50
39	101	Maruszewska Agnieszka	Jastrzębie Zdrój	ZaDyszka	1967	K50-59		06:25	9.3	31:21	01:04:02	01:04:14
40	162	Szewjkowska-Dudziec Marta	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1986	K30-39		06:49	8.8	33:24	01:08:09	01:08:16
41	105	Dłutkowska Joanna	Rogowo	ZaDyszka Chorągiew Wielkopolska	1976	K40-49		06:49	8.8	32:36	01:08:02	01:08:18