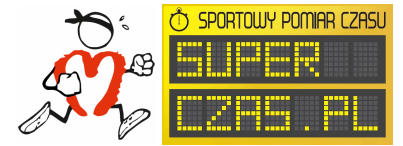


Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	86	Grzybowski Mariusz	Ciechanów	Biegaj z Grzybkiem	1991	Open M		03:33	16.8	17:48	17:48
2	220	Smoliński Rafał	Przasnysz	Państwowa Straż Pożarna Przasnysz	1990	Open M		03:36	16.7	17:59	18:00
3	150	Grochowski Maciej	Warszawa	Ur	1985	Open M		03:39	16.4	18:16	18:17
4	182	Tyburski Mariusz	Pawłowo kościelne	2.OREL	1976	Open M		03:47	15.8	18:57	18:59
5	175	Podlecki Maciej	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	2000	Open M		03:57	15.1	19:48	19:49
6	171	Nowoczyński Piotr	Mława	z Bratem	1987	Open M		04:02	14.9	20:08	20:11
7	287	Piotrowski Michał	Świętajno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1980	Open M		04:04	14.7	20:22	20:23
8	34	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów		1998	Open M		04:25	13.6	22:06	22:07
9	233	Pabich Jakub			2000	Open M		04:28	13.4	22:18	22:21
10	216	Łabacz Arkadiusz	Warszawa		1996	Open M		04:29	13.4	22:27	22:28
11	210	Szczepański Tomasz	Mława		1973	Open M		04:33	13.2	22:46	22:46
12	195	Podlaski Piotr	Pniewo-Czeruchy		1998	Open M		04:39	12.9	23:16	23:20
13	180	Zyskowski Artur	Ostrołęka	Tata i dzieciaki	1976	Open M		04:40	12.9	23:19	23:21
14	5	Liszewski Mateusz	Szulmierz		1999	Open M		04:46	12.6	23:46	23:51
15	186	Sterliński Darek	Strzegocin		1976	Open M		04:50	12.4	24:01	24:10
16	128	Owczarczyk Grzegorz	Targonie		1982	Open M		04:53	12.3	24:24	24:26
17	23	Włodkowski Adam	Ciechanów	Bauer Print Ciechanów	1981	Open M		04:56	12.1	24:39	24:42
18	173	Krejckant Marcin	Ząbki	z Bratem	1982	Open M		04:57	12.1	24:41	24:47
19	215	Łabacz Sebastian	Warszawa	ba ku ba ku	1992	Open M		05:02	11.9	25:10	25:12
20	161	Sadzyński Adam	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1990	Open M		05:07	11.7	25:31	25:37
21	213	Ciesielski Rafał	Mława		1975	Open M		05:08	11.7	25:42	25:43
22	96	Sobiech Artur			1980	Open M		05:15	11.4	26:13	26:16
23	25	Michalski Filip	Kargoszyn		2002	Open M		05:19	11.3	26:37	26:38
24	223	Długokęcki Wojciech	Przasnysz		1964	Open M		05:20	11.2	26:37	26:41
25	279	Frankowski Krzysztof	Kargoszyn	T4B Bike Team	2000	Open M		05:21	11.2	26:43	26:46
26	73	Zawadzki Stanisław	Ciechanów		1952	Open M		05:21	11.2	26:44	26:47
27	188	Kuczyński Mariusz	Ojrzeń		1974	Open M		05:22	11.2	26:42	26:51
28	130	Potocki-Rak Piotr	Władysławowo	Bauer Print Ciechanów	1969	Open M		05:22	11.2	26:50	26:53
29	189	Kuczyński Dawid	Ojrzeń		1977	Open M		05:22	11.1	26:46	26:55
30	212	Wierziński Stanisław	Piaseczno	KAROLAKI TEAM	2003	Open M		05:24	11.1	27:02	27:05
31	9	Kosiński Marcin	Grzybowo		1990	Open M		05:29	10.9	27:23	27:28
32	121	Marcinkowski Robert	Warszawa	Indywidualnie	1976	Open M		05:30	10.9	27:28	27:31
33	261	Pajewski Kamil	Warszawa	Mazovia ProActiv	1992	Open M		05:30	10.9	27:25	27:32
34	8	Oprawa Jerzy	Szreńsk		1964	Open M		05:30	10.9	27:24	27:33
35	24	Biernacki Ryszard	Ciechanów	Bauer Print Ciechanów	1956	Open M		05:31	10.9	27:34	27:37
36	301	Kowalczyk Bogdan	Warszawa		1962	Open M		05:35	10.7	27:37	27:58
37	219	Wiechowski Piotr	Mława		1975	Open M		05:36	10.7	27:53	28:04
38	291	Liszewski Jarosław	Biezuń		1986	Open M		05:37	10.7	27:36	28:06
39	244	Grabowski Bogdan	Ciechanów	---	1955	Open M		05:41	10.6	28:11	28:25
40	78	Nowakowski Mariusz	Ciechanów		1982	Open M		05:41	10.5	28:27	28:29
41	98	Pilarski Daniel	Szulmierz		1995	Open M		05:42	10.5	28:33	28:35
42	133	Bieńkowski Grzegorz	Sulerzyż		1980	Open M		05:47	10.4	28:49	28:56

Wyniki wersja z: 25.06.2017 00:01:25

Data: 24.06.2017 10:30:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

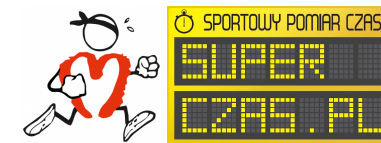
Organizator: Urząd Gminy w Regiminie, Fundacja Lilium, MUKS

Czarni Regimin, Grupa biegowa „ZaDyszka”

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	31	Wierzbicki Jakub	Ciechanów		2002	Open M		05:53	10.2	29:21	29:26
44	10	Kosiński Jacek	Grzybowo		1959	Open M		05:59	10	29:58	29:59
45	1	Zakrzewski Adam	Ciechanów		1986	Open M		06:03	9.9	30:09	30:19
46	63	Parypiński Andrzej	Targonie		1975	Open M		06:08	9.8	30:32	30:41
47	177	Klinikowski Jacek	Świekatowo	KOCHAM ŻYCIE I...	1969	Open M		06:20	9.5	31:26	31:41
48	45	Jackowski Piotr	Regimin		1983	Open M		06:24	9.4	31:52	32:05
49	93	Mazurkiewicz Paweł	Ciechanów		1981	Open M		06:25	9.3	32:05	32:10
50	178	Tejs Krzysztof	Mława		1971	Open M		06:30	9.2	32:31	32:32
51	29	Staniszewski Piotr	Lekowo		2003	Open M		06:42	9	33:25	33:30
52	125	Pośpiech Jarosław	Ciechanów		1973	Open M		06:54	8.7	34:26	34:32
53	64	Gwoździak Jakub	Regimin	MUKS CZARNI Regimin	1979	Open M		06:54	8.7	34:27	34:33
54	19	Jałozza Szymon	Szulmierz		2001	Open M		06:55	8.7	34:33	34:37
55	114	Rogalski Leszek	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	Open M		06:55	8.7	34:27	34:39
56	196	Adamkiewicz Hubert	Koło	ZaDyszka	1973	Open M		06:56	8.7	34:33	34:40
57	200	Korzeniowski Robert	Ciechanów	STO Ciechanów	1969	Open M		06:56	8.6	34:33	34:42
58	127	Kościelski Mariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1971	Open M		07:32	8	37:30	37:40
59	122	Filimonow Michał	Warszawa	WKŁ 117 "Przepiórka"	1947	Open M		08:09	7.4	40:41	40:45
60	76	Zieliński Jarosław	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1988	Open M		08:16	7.3	41:10	41:21