

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	192	Radomski Marcin	Płock	Biegam W Sfetsze / Dynamic	1976	Open M	1			06:29	9.3	32:24	32:26		1
2	193	Baranowski Romuald	Płock	Dynamic	1968	Open M	2			06:32	9.2	32:39	32:40		2
3	117	Mackiewicz Marcin	Ciechanów		1993	Open M	3			06:50	8.8	34:11	34:12		3
4	187	Krupa Paweł	Płock	Dynamic	1967	Open M	4			07:00	8.6	35:02	35:04		4
5	163	Skwarski Marek	Płock	Dynamic	1965	Open M	5			07:07	8.4	35:36	35:37		5
6	89	Suchodolski Wiesław	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1958	Open M	6			07:11	8.3	35:54	35:56		6
7	51	Gerwatowski Daniel	Kargoszyn	STO Ciechanów	1971	Open M	7			07:36	7.9	37:58	38:00		7
8	103	Szniter Renata	Kalisz	NW CIECHANÓW	1975	Open K	1			07:55	7.6	39:33	39:35	1	
9	41	Blekicka Marta	Ciechanów	ZaDyszka	2001	Open K	2			08:07	7.4	40:35	40:35	2	
10	88	Humięcka Anna	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1989	Open K	3			08:09	7.4	40:46	40:47	3	
11	33	Olszewska Anna	Regimin		1979	Open K	4			08:10	7.3	40:50	40:52	4	
12	230	Krawczak Ewa	Łomianki		1970	Open K	5			08:17	7.2	41:27	41:27	5	
13	131	Wszeborowska Honorata	Ciechanów		1979	Open K	6			08:17	7.2	41:26	41:27	6	
14	90	Lubieniecka Maria	Ciechanów		1947	Open K	7			08:19	7.2	41:31	41:35	7	
15	7	Jaskulska Katarzyna	Regimin		1990	Open K	8			08:23	7.2	41:55	41:57	8	
16	17	Sarnecka Jolanta	Szulmierz	---	1964	Open K	9			08:48	6.8	44:00	44:02	9	
17	190	Węglewska Agnieszka	Płock	Dynamic	1994	Open K	10			08:52	6.8	44:21	44:21	10	
18	40	Miłoboszewski Jan	Regimin	ZaDyszka	1951	Open M	8			08:53	6.8	44:24	44:26		8
19	62	Parypińska Żaneta	Targonie		1977	Open K	11			08:57	6.7	44:45	44:46	11	
20	61	Majewska Agnieszka	Lipa		1978	Open K	12			08:57	6.7	44:44	44:47	12	
21	42	Golubińska Krystyna	Pawłowo		1966	Open K	13			08:57	6.7	44:48	44:50	13	
22	132	Bieńkowska Wioletta	Sulerzyż		1980	Open K	14			08:57	6.7	44:48	44:50	14	
23	260	Boniewska Gabriela	Głinojeck		1960	Open K	15			08:58	6.7	44:46	44:54	15	
24	99	Pilarska Wioletta	Szulmierz		1976	Open K	16			09:17	6.5	46:24	46:30	16	
25	50	Gerwatowska Ewa	Kargoszyn	STO Ciechanów	1972	Open K	17			09:24	6.4	46:56	47:00	17	
26	84	Piotrowska Katarzyna	Ciechanów		1979	Open K	18			09:24	6.4	46:57	47:01	18	
27	83	Piotrowski Marcin	Ciechanów		1973	Open M	9			09:24	6.4	46:57	47:01		9
28	242	Kiljańska Grażyna	Przasnysz		1956	Open K	19			09:26	6.4	47:08	47:12	19	
29	272	Michalska Urszula			1973	Open K	20			09:28	6.3	47:17	47:23	20	
30	179	Brzozowska Bożena	Ciechanów		1958	Open K	21			09:31	6.3	47:35	47:37	21	
31	22	Mendelevska Janina	Pasłek	ZaDyszka	1952	Open K	22			09:32	6.3	47:41	47:43	22	
32	285	Jąłozka Kaja	Szulmierz	zaDyszka	1994	Open K	23			09:32	6.3	47:40	47:44	23	
33	160	Bystrzak Anna	Ciechanów		1980	Open K	24			09:34	6.3	47:46	47:50	24	
34	158	Rytelewska Krystyna	Ciechanów		1968	Open K	25			09:34	6.3	47:45	47:50	25	
35	6	Dolecka Mariola	Regimin		1978	Open K	26			10:28	5.7	52:21	52:23	26	
36	107	Dłutkowska Jagoda	Rogowo	ZaDyszka	2002	Open K	27			10:58	5.5	54:49	54:54	27	