

Wyniki wersja z: 28.05.2017 13:32:47

Data: 28.05.2017 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,  
LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna, Warmiński Klub Rowerowy  
FAN, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Zarząd Dróg Powiatowych w  
Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: K16-19



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	35	Kuczyńska Katarzyna	Bartoszyce		2000	K16-19		04:04	14.7	09:19	19:31	30:19	40:47	40:50
2	60	Górska Marta	Olsztyn		1998	K16-19		04:12	14.3	09:47	20:06	30:59	42:00	42:04

Wyniki wersja z: 28.05.2017 13:32:47

Data: 28.05.2017 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,  
LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna, Warmiński Klub Rowerowy  
FAN, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Zarząd Dróg Powiatowych w  
Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: K20-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	43	Koziello Anna	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1993	K20-29	Najszybsza lidzbarczanka	04:40	12.8	10:55	22:28	34:38	46:46	46:49
2	18	Szczebiot Marta	Lidzbark Warmiński		1989	K20-29	Najszybsza lidzbarczanka	04:40	12.8	10:51	22:27	34:37	46:46	46:49
3	74	Weiss Samanta	Olsztyn		1994	K20-29		04:57	12.1	10:43	22:25	36:15	49:27	49:35
4	51	Chełchowska Ewa	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1992	K20-29		05:10	11.6	11:47	24:53	38:34	51:35	51:41
5	63	Komarowska Dominika	Ciechanowiec		1990	K20-29		05:52	10.2	13:27	27:53	43:04	58:40	58:47

Wyniki wersja z: 28.05.2017 13:32:48

Data: 28.05.2017 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,  
LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna, Warmiński Klub Rowerowy  
FAN, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Zarząd Dróg Powiatowych w  
Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: K30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	19	Kosacka Emilia	Olsztyn		1982	K30-39		04:14	14.1	10:03	20:40	31:31	42:22	42:25
2	8	Podlewska Anna	Olsztyn		1980	K30-39		04:37	13	10:52	22:18	34:15	46:08	46:11
3	3	Mazuro Monika	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1984	K30-39	Najszybsza lidzbarczanka	04:54	12.2	10:52	23:09	36:31	49:07	49:09
4	57	Najmowicz Marzena	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1982	K30-39		05:11	11.6	11:28	24:16	38:12	51:46	51:51
5	65	Woroniec Alicja	Lidzbark Warmiński	Team Kopeć	1981	K30-39	Najszybsza lidzbarczanka	05:15	11.4	12:16	25:18	38:51	52:26	52:31
6	53	Kozłowska-Urban Joanna	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1980	K30-39		05:18	11.3	11:53	25:04	38:55	52:57	53:04
7	78	Kozłowska Marta	Lidzbark Warmiński		1978	K30-39	Najszybsza lidzbarczanka	06:09	9.7	13:13	28:55	45:28	01:01:31	01:01:38

Wyniki wersja z: 28.05.2017 13:32:48

Data: 28.05.2017 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,  
LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna, Warmiński Klub Rowerowy  
FAN, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Zarząd Dróg Powiatowych w  
Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: K40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	5	Komorowska Monika	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1974	K40-49		05:16	11.4	11:41	24:15	38:12	52:41	52:46
2	58	Grablewska Małgorzata	Dobre Miasto		1973	K40-49		05:29	10.9	12:02	25:35	39:57	54:50	54:55

Wyniki wersja z: 28.05.2017 13:32:49

Data: 28.05.2017 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,  
LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna, Warmiński Klub Rowerowy  
FAN, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Zarząd Dróg Powiatowych w  
Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: K50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	69	Kiślak-Malinowska Aleksandra	Olsztyn		1966	K50-59		04:20	13.8	10:09	20:54	32:14	43:24	43:28
2	72	Mikielska Danuta	Olsztynek		1959	K50-59		05:12	11.5	11:44	24:48	38:26	51:54	52:02
3	68	Długosz Lidia	Mragowo	Klub Biegacza Mragowo	1965	K50-59		05:49	10.3	13:16	27:20	42:20	58:03	58:12

Wyniki wersja z: 28.05.2017 13:32:49

Data: 28.05.2017 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,  
LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna, Warmiński Klub Rowerowy  
FAN, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Zarząd Dróg Powiatowych w  
Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: K60 i starsze



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	31	Gulbicka Halina	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1957	K60 i starsze		06:46	8.9	13:32	29:32	48:31	01:07:37	01:07:42

Wyniki wersja z: 28.05.2017 13:32:49

Data: 28.05.2017 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,  
LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna, Warmiński Klub Rowerowy  
FAN, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Zarząd Dróg Powiatowych w  
Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: M16-19



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	15	Wdowiak Robert	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1998	M16-19		04:05	14.7	09:22	19:35	30:22	40:52	40:53
2	37	Miecznikowski Alan	Miłogórze		1998	M16-19		04:33	13.2	10:36	21:39		45:27	45:27
3	7	Romasz Jakub	Lidzbark Warmiński		1999	M16-19	Najszybszy lidzbarczanin	04:43	12.7	09:45	21:22	34:40	47:14	47:15

Wyniki wersja z: 28.05.2017 13:32:49

Data: 28.05.2017 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,  
LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna, Warmiński Klub Rowerowy  
FAN, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Zarząd Dróg Powiatowych w  
Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: M20-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	71	Mikielski Daniel	Olsztynek		1990	M20-29		03:12	18.8	07:51	15:53	24:00	32:00	32:00
2	24	Gwardjak Szymon	Lidzbark Warmiński	LKS Zorza Gdynia	1993	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	03:20	17.9	07:50	16:02	24:45	33:25	33:26
3	80	Płonowski Maciej	Olsztyn		1989	M20-29		04:08	14.5	09:46	20:04	30:49	41:23	41:27
4	25	Zajac Bartosz	Kierzliny	BSB Barczewo Biega	1989	M20-29		04:16	14.1	09:52	20:28	31:33	42:37	42:42
5	42	Wrześniewski Michał	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1992	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	04:23	13.7	10:40	21:43	33:00	43:49	43:51
6	50	Tłoczkowski Mateusz	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1988	M20-29		04:37	13	10:29	22:09	34:22	46:13	46:20
7	59	Piwnicki Robert	Lidzbark Warmiński		1988	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	04:38	12.9	10:19	21:34	34:09	46:15	46:24



Wyniki wersja z: 28.05.2017 13:32:50

Data: 28.05.2017 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,  
LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna, Warmiński Klub Rowerowy  
FAN, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Zarząd Dróg Powiatowych w  
Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: M30-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	36	Pacholec Paweł	Gdynia	Endure Team	1980	M30-39		03:24	17.6	08:15	17:00	25:23	33:59	34:00
2	44	Jabłoński Robert	Lidzbark Warmiński		1982	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	03:42	16.2	08:38	17:50	27:20	36:58	37:01
3	21	Luzny Tomasz	Bartoszyce		1978	M30-39		03:46	15.9	08:41	18:15	28:07	37:41	37:42
4	27	Węglarz Damian	Barczewo	BSB Barczewo biega	1985	M30-39		03:52	15.5	09:00	18:53	29:04	38:38	38:40
5	29	Nojman Rafał	Dobre Miasto	Odcisk Jelonka Dobre Miasto	1984	M30-39		03:52	15.5	09:20	19:05	28:59	38:45	38:49
6	22	Fiedorow Tomasz	Barczewo	BSB Barczewo Biega	1984	M30-39		03:54	15.3	09:02	18:49	29:01	39:07	39:09
7	79	Bestecki Tomasz	Bartoszyce	Endomondo Bartoszyce /Rant Bartoszyce	1987	M30-39		04:03	14.8	09:21	19:21	29:51	40:32	40:35
8	12	Waszkiewicz Marcin	Olsztyn	SS Drużyna Wilka	1983	M30-39		04:08	14.5	10:04	20:24	30:52	41:24	41:28
9	9	Podlewski Tomasz	Olsztyn		1978	M30-39		04:14	14.2	10:01	20:36	31:29	42:19	42:23
10	23	Chłopicki Dawid	Olsztyn	Biegam bo mnie ludzkość wk*rwia	1987	M30-39		04:17	14	11:06	21:16	31:53	42:46	42:46
11	26	Bialecki Sebastian	Barczewo	BSB Barczewo Biega	1979	M30-39		04:17	14	10:18	21:07	32:06	42:46	42:50
12	34	Mrozowski Janusz	Barczewo		1981	M30-39		04:17	14	10:02	20:39	31:39	42:47	42:55
13	52	Żuk Artur	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1980	M30-39		04:17	14	10:13	20:54	31:55	42:51	42:58
14	4	Oleksy Michał	Lidzbark Warmiński		1984	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	04:18	13.9	09:14	19:23	30:27	42:59	43:03
15	11	Gers Marcin	Lidzbark Warmiński		1987	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	04:19	13.9	09:58	20:37	31:42	43:05	43:12
16	54	Tatol Tomasz	Bartoszyce		1978	M30-39		04:24	13.6	09:58	21:12	32:45	44:04	44:09
17	10	Szczebiot Karol	Lidzbark Warmiński		1981	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	04:36	13	10:50	22:33	34:36	46:04	46:08
18	47	Krawczyk Jan	Korsze	Biegam bez klubu	1986	M30-39		04:39	12.9	10:48	22:43	34:56	46:30	46:35
19	28	Pasternak Radosław	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1983	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	04:44	12.7	10:41	21:49	34:38	47:22	47:25
DNF	55	Wodniak Sebastian	Olsztyn		1979	M30-39			0	10:38	21:29			

Wyniki wersja z: 28.05.2017 13:32:52

Data: 28.05.2017 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

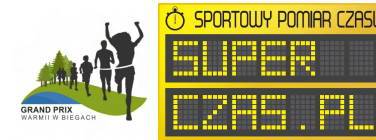
Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,  
LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna, Warmiński Klub Rowerowy  
FAN, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Zarząd Dróg Powiatowych w  
Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: M40-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	17	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński		1976	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	03:31	17	08:14	16:59	25:52	35:14	35:16
2	14	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1973	M40-49		03:42	16.2	08:36	17:52	27:26	37:05	37:07
3	45	Romanowski Radosław	Dobre Miasto	KS Jelonki	1973	M40-49		03:47	15.8	08:46	18:19	28:07	37:49	37:52
4	13	Kaczan Norbert	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	M40-49		03:51	15.6	09:20	19:01	28:58	38:28	38:31
5	2	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński	BiegamBoLubię Lidzbark Warmiński	1969	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	03:51	15.5	09:25	19:11	29:00	38:34	38:38
6	61	Dębowski Marcin	Olsztyn	IKS Atak Elbląg	1976	M40-49		03:59	15	09:33	19:28	29:35	39:55	39:58
7	20	Ziólkiewicz Michał	Olsztyn		1974	M40-49		04:12	14.3	10:00	20:34	31:31	42:02	42:06
8	66	Chilczuk Robert	Jonkowo		1973	M40-49		04:24	13.6	10:12	20:59	32:19	44:01	44:04
9	56	Juchniewicz Jacek	Reszel		1973	M40-49		04:24	13.6	10:31	21:34	32:59	44:00	44:08
10	1	Wilamowski Jacek	Lidzbark Warmiński		1968	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	04:26	13.5	10:30	21:37	33:04	44:27	44:29
11	40	Trzaskowski Przemysław Marcin	Dobre Miasto		1973	M40-49		04:35	13.1	10:00	20:51	33:03	45:45	45:52
12	70	Dziemian Karol	Olsztyn		1973	M40-49		04:36	13	11:19	22:55	34:30	45:59	46:06
13	64	Syrewicz Krzysztof	Lidzbark Warmiński	BBL Lidzbark Warmiński	1969	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	04:44	12.6	10:47	22:32	34:54	47:25	47:30
14	16	Najmowicz Karol	Olsztyn	TeamKopeć	1973	M40-49		04:49	12.4	11:14	23:03	35:26	48:13	48:17
15	6	Uradziński Marcin	Olsztyn	Wydział Geodezji, Inżynierii Przestrzennej i Budownictwa	1976	M40-49		05:09	11.6	12:41	25:49	38:33	51:23	51:31
16	49	Jagiello Jacek	Dobre Miasto		1971	M40-49		05:10	11.6	11:45	24:45	38:37	51:41	51:48
17	41	Porebski Wojciech	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegowy „Odcisk	1973	M40-49		05:34	10.8	12:45	26:36	41:41	55:40	55:46

Wyniki wersja z: 28.05.2017 13:32:53

Data: 28.05.2017 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,  
LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna, Warmiński Klub Rowerowy  
FAN, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Zarząd Dróg Powiatowych w  
Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: M50-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	67	Długosz Marek	Mragowo	Klub Biegacza Mragowo	1962	M50-59		03:47	15.8	09:18	18:39	28:11	37:56	37:58
2	77	Jurczak Andrzej	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1963	M50-59		03:52	15.5	09:19	18:58	28:54	38:38	38:43
3	30	Poliński Dariusz	Radostowo	KS Neonet	1966	M50-59		04:13	14.2	10:03	20:35	31:31	42:08	42:13
4	46	Gwardjak Jerzy	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepiegowy.com	1966	M50-59		04:15	14.1	10:05	20:22	31:30	42:33	42:36
5	81	Gbur Michał	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1967	M50-59		04:32	13.2	11:08	22:37	34:19	45:20	45:26
6	75	Szałko Bogusław	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1960	M50-59		04:36	13	10:50	22:13	34:23	45:57	46:02
7	76	Szulc Grzegorz	Dobre Miasto		1960	M50-59		04:40	12.8	10:48	22:32	34:35	46:35	46:43
8	62	Grabowski Marek	Olsztyn	Budimex	1965	M50-59		04:43	12.7	11:17	23:04	35:15	47:10	47:18
DNF	73	Alchimowicz Cezary	Napraty		1962	M50-59			0	09:36	20:12			

Wyniki wersja z: 28.05.2017 13:32:53

Data: 28.05.2017 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,  
LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna, Warmiński Klub Rowerowy  
FAN, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Zarząd Dróg Powiatowych w  
Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

### Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: M60 i starsi



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	38	Parcheta Andrzej	Stare Jabłonki		1955	M60 i starsi		04:26	13.5	10:13	21:23	32:51	44:17	44:20
2	39	Jarosz Jarosław	Bartoszyce		1957	M60 i starsi		04:27	13.4	10:51	21:50	33:05	44:33	44:37
3	33	Markowicz Zenon	Barczewo		1951	M60 i starsi		04:37	13	10:50	22:33	34:34	46:09	46:17
4	32	Gulbicki Tadeusz	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1954	M60 i starsi		05:09	11.6	12:11	25:16	38:37	51:33	51:38
5	48	Gudaniec Ryszard	Lidzbark Warmiński	Biegam Bo Lubię Lidzbark Warmiński	1951	M60 i starsi	Najszybszy lidzbarczanin	06:09	9.7	13:08	29:00	45:34	01:01:37	01:01:38