

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

## Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	71	Mikielski Daniel	Olsztynek		1990	M20-29		03:12	18.8	07:51	15:53	24:00	32:00	32:00
2	24	Gwardjak Szymon	Lidzbark Warmiński	LKS Zorza Gdynia	1993	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	03:20	17.9	07:50	16:02	24:45	33:25	33:26
3	36	Pacholec Paweł	Gdynia	Endure Team	1980	M30-39		03:24	17.6	08:15	17:00	25:23	33:59	34:00
4	17	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński		1976	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	03:31	17	08:14	16:59	25:52	35:14	35:16
5	44	Jabłoński Robert	Lidzbark Warmiński		1982	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	03:42	16.2	08:38	17:50	27:20	36:58	37:01
6	14	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1973	M40-49		03:42	16.2	08:36	17:52	27:26	37:05	37:07
7	21	Luzny Tomasz	Bartoszyce		1978	M30-39		03:46	15.9	08:41	18:15	28:07	37:41	37:42
8	45	Romanowski Radosław	Dobre Miasto	KS Jelonki	1973	M40-49		03:47	15.8	08:46	18:19	28:07	37:49	37:52
9	67	Długosz Marek	Mragowo	Klub Biegacza Mragowo	1962	M50-59		03:47	15.8	09:18	18:39	28:11	37:56	37:58
10	13	Kaczan Norbert	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	M40-49		03:51	15.6	09:20	19:01	28:58	38:28	38:31
11	2	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński	BiegamBoLubię Lidzbark Warmiński	1969	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	03:51	15.5	09:25	19:11	29:00	38:34	38:38
12	27	Węglarz Damian	Barczewo	BSB Barczewo biega	1985	M30-39		03:52	15.5	09:00	18:53	29:04	38:38	38:40
13	77	Jurczak Andrzej	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1963	M50-59		03:52	15.5	09:19	18:58	28:54	38:38	38:43
14	29	Nojman Rafał	Dobre Miasto	Odcisk Jelonka Dobre Miasto	1984	M30-39		03:52	15.5	09:20	19:05	28:59	38:45	38:49
15	22	Fieodorow Tomasz	Barczewo	BSB Barczewo Biega	1984	M30-39		03:54	15.3	09:02	18:49	29:01	39:07	39:09
16	61	Dębowski Marcin	Olsztyn	IKS Atak Elbląg	1976	M40-49		03:59	15	09:33	19:28	29:35	39:55	39:58
17	79	Bestecki Tomasz	Bartoszyce	Endomondo Bartoszyce /Rant Bartoszyce	1987	M30-39		04:03	14.8	09:21	19:21	29:51	40:32	40:35
18	15	Wdowiak Robert	Olsztyn	Wdowiak@Friends	1998	M16-19		04:05	14.7	09:22	19:35	30:22	40:52	40:53
19	80	Płonowski Maciej	Olsztyn		1989	M20-29		04:08	14.5	09:46	20:04	30:49	41:23	41:27
20	12	Waszkiewicz Marcin	Olsztyn	SS Drużyna Wilka	1983	M30-39		04:08	14.5	10:04	20:24	30:52	41:24	41:28
21	20	Ziólkiewicz Michał	Olsztyn		1974	M40-49		04:12	14.3	10:00	20:34	31:31	42:02	42:06
22	30	Poliński Dariusz	Radostowo	KS Neonet	1966	M50-59		04:13	14.2	10:03	20:35	31:31	42:08	42:13
23	9	Podlewski Tomasz	Olsztyn		1978	M30-39		04:14	14.2	10:01	20:36	31:29	42:19	42:23
24	46	Gwardjak Jerzy	Olsztyn	AKM Olimp Olsztyn / sklepbiegowy.com	1966	M50-59		04:15	14.1	10:05	20:22	31:30	42:33	42:36
25	25	Zając Bartosz	Kierzliny	BSB Barczewo Biega	1989	M20-29		04:16	14.1	09:52	20:28	31:33	42:37	42:42
26	23	Chłopicki Dawid	Olsztyn	Biegam bo mnie ludzkość wk*rwia	1987	M30-39		04:17	14	11:06	21:16	31:53	42:46	42:46
27	26	Białecki Sebastian	Barczewo	BSB Barczewo Biega	1979	M30-39		04:17	14	10:18	21:07	32:06	42:46	42:50
28	34	Mrozowski Janusz	Barczewo		1981	M30-39		04:17	14	10:02	20:39	31:39	42:47	42:55
29	52	Żuk Artur	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1980	M30-39		04:17	14	10:13	20:54	31:55	42:51	42:58
30	4	Oleksy Michał	Lidzbark Warmiński		1984	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	04:18	13.9	09:14	19:23	30:27	42:59	43:03
31	11	Gers Marcin	Lidzbark Warmiński		1987	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	04:19	13.9	09:58	20:37	31:42	43:05	43:12
32	42	Wrześniewski Michał	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1992	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	04:23	13.7	10:40	21:43	33:00	43:49	43:51
33	66	Chilczuk Robert	Jonkowo		1973	M40-49		04:24	13.6	10:12	20:59	32:19	44:01	44:04
34	56	Juchniewicz Jacek	Reszel		1973	M40-49		04:24	13.6	10:31	21:34	32:59	44:00	44:08
35	54	Tatol Tomasz	Bartoszyce		1978	M30-39		04:24	13.6	09:58	21:12	32:45	44:04	44:09
36	38	Parcheta Andrzej	Stare Jabłonki		1955	M60 i starsi		04:26	13.5	10:13	21:23	32:51	44:17	44:20
37	1	Wilamowski Jacek	Lidzbark Warmiński		1968	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	04:26	13.5	10:30	21:37	33:04	44:27	44:29
38	39	Jarosz Jarosław	Bartoszyce		1957	M60 i starsi		04:27	13.4	10:51	21:50	33:05	44:33	44:37
39	81	Gbur Michał	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1967	M50-59		04:32	13.2	11:08	22:37	34:19	45:20	45:26
40	37	Miecznikowski Alan	Miłogórze		1998	M16-19		04:33	13.2	10:36	21:39		45:27	45:27
41	40	Trzaskowski Przemysław Marcin	Dobre Miasto		1973	M40-49		04:35	13.1	10:00	20:51	33:03	45:45	45:52
42	75	Szałko Bogusław	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk	1960	M50-59		04:36	13	10:50	22:13	34:23	45:57	46:02

## IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

## Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	70	Dziemian Karol	Olsztyn		1973	M40-49		04:36	13	11:19	22:55	34:30	45:59	46:06
44	10	Szczebiot Karol	Lidzbark Warmiński		1981	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	04:36	13	10:50	22:33	34:36	46:04	46:08
45	33	Markowicz Zenon	Barczewo		1951	M60 i starsi		04:37	13	10:50	22:33	34:34	46:09	46:17
46	50	Tłoczkowski Mateusz	Olsztyn	BRBK - biegli w podatkach	1988	M20-29		04:37	13	10:29	22:09	34:22	46:13	46:20
47	59	Piwnicki Robert	Lidzbark Warmiński		1988	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	04:38	12.9	10:19	21:34	34:09	46:15	46:24
48	47	Krawczyk Jan	Korsze	Biegam bez klubu	1986	M30-39		04:39	12.9	10:48	22:43	34:56	46:30	46:35
49	76	Szulc Grzegorz	Dobre Miasto		1960	M50-59		04:40	12.8	10:48	22:32	34:35	46:35	46:43
50	7	Romasz Jakub	Lidzbark Warmiński		1999	M16-19	Najszybszy lidzbarczanin	04:43	12.7	09:45	21:22	34:40	47:14	47:15
51	62	Grabowski Marek	Olsztyn	Budimex	1965	M50-59		04:43	12.7	11:17	23:04	35:15	47:10	47:18
52	28	Pasternak Radosław	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1983	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	04:44	12.7	10:41	21:49	34:38	47:22	47:25
53	64	Syrewicz Krzysztof	Lidzbark Warmiński	BBL Lidzbark Warmiński	1969	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	04:44	12.6	10:47	22:32	34:54	47:25	47:30
54	16	Najmowicz Karol	Olsztyn	TeamKopeć	1973	M40-49		04:49	12.4	11:14	23:03	35:26	48:13	48:17
55	6	Uradziński Marcin	Olsztyn	Wydział Geodezji, Inżynierii Przestrzennej i Budownictwa	1976	M40-49		05:09	11.6	12:41	25:49	38:33	51:23	51:31
56	32	Gulbicki Tadeusz	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegacza	1954	M60 i starsi		05:09	11.6	12:11	25:16	38:37	51:33	51:38
57	49	Jagiello Jacek	Dobre Miasto		1971	M40-49		05:10	11.6	11:45	24:45	38:37	51:41	51:48
58	41	Porebski Wojciech	Dobre Miasto	Dobromiejski Klub Biegowy „Odcisk	1973	M40-49		05:34	10.8	12:45	26:36	41:41	55:40	55:46
59	48	Gudaniec Ryszard	Lidzbark Warmiński	Biegam Bo Lubię Lidzbark Warmiński	1951	M60 i starsi	Najszybszy lidzbarczanin	06:09	9.7	13:08	29:00	45:34	01:01:37	01:01:38
DNF	73	Alchimowicz Cezary	Napraty		1962	M50-59			0	09:36	20:12			
DNF	55	Wodniak Sebastian	Olsztyn		1979	M30-39			0	10:38	21:29			