

Wyniki wersja z: 28.05.2017 13:32:57

Data: 28.05.2017 12:00:00

Miejscowość: Lidzbark Warmiński

Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim,
LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna, Warmiński Klub Rowerowy
FAN, 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy, Zarząd Dróg Powiatowych w
Lidzbarku Warmińskim

Dystans: 10 km

IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: Najszybsza lidzbarczanka



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	43	Koziello Anna	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1993	K20-29	Najszybsza lidzbarczanka	04:40	12.8	10:55	22:28	34:38	46:46	46:49
2	18	Szczebiot Marta	Lidzbark Warmiński		1989	K20-29	Najszybsza lidzbarczanka	04:40	12.8	10:51	22:27	34:37	46:46	46:49
3	3	Mazuro Monika	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1984	K30-39	Najszybsza lidzbarczanka	04:54	12.2	10:52	23:09	36:31	49:07	49:09
4	65	Woroniec Alicja	Lidzbark Warmiński	Team Kopeć	1981	K30-39	Najszybsza lidzbarczanka	05:15	11.4	12:16	25:18	38:51	52:26	52:31
5	78	Kozłowska Marta	Lidzbark Warmiński		1978	K30-39	Najszybsza lidzbarczanka	06:09	9.7	13:13	28:55	45:28	01:01:31	01:01:38

IV Grand Prix Warmii - XIII Lidzbarski Bieg

Uliczny - Bieg Główny

Klasyfikacja: Najszybszy lidzbarczanin



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	2,5 km	5 km	7,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	24	Gwardjak Szymon	Lidzbark Warmiński	LKS Zorza Gdynia	1993	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	03:20	17.9	07:50	16:02	24:45	33:25	33:26
2	17	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński		1976	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	03:31	17	08:14	16:59	25:52	35:14	35:16
3	44	Jabłoński Robert	Lidzbark Warmiński		1982	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	03:42	16.2	08:38	17:50	27:20	36:58	37:01
4	2	Olszewski Marek	Lidzbark Warmiński	BiegamBoLubię Lidzbark Warmiński	1969	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	03:51	15.5	09:25	19:11	29:00	38:34	38:38
5	4	Oleksy Michał	Lidzbark Warmiński		1984	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	04:18	13.9	09:14	19:23	30:27	42:59	43:03
6	11	Gers Marcin	Lidzbark Warmiński		1987	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	04:19	13.9	09:58	20:37	31:42	43:05	43:12
7	42	Wrześniewski Michał	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1992	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	04:23	13.7	10:40	21:43	33:00	43:49	43:51
8	1	Wilamowski Jacek	Lidzbark Warmiński		1968	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	04:26	13.5	10:30	21:37	33:04	44:27	44:29
9	10	Szczebiot Karol	Lidzbark Warmiński		1981	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	04:36	13	10:50	22:33	34:36	46:04	46:08
10	59	Piwnicki Robert	Lidzbark Warmiński		1988	M20-29	Najszybszy lidzbarczanin	04:38	12.9	10:19	21:34	34:09	46:15	46:24
11	7	Romasz Jakub	Lidzbark Warmiński		1999	M16-19	Najszybszy lidzbarczanin	04:43	12.7	09:45	21:22	34:40	47:14	47:15
12	28	Pasternak Radosław	Lidzbark Warmiński	BBL / Klub Biegacza Lidzbark Warmiński	1983	M30-39	Najszybszy lidzbarczanin	04:44	12.7	10:41	21:49	34:38	47:22	47:25
13	64	Syrewicz Krzysztof	Lidzbark Warmiński	BBL Lidzbark Warmiński	1969	M40-49	Najszybszy lidzbarczanin	04:44	12.6	10:47	22:32	34:54	47:25	47:30
14	48	Gudaniec Ryszard	Lidzbark Warmiński	Biegam Bo Lubię Lidzbark Warmiński	1951	M60 i starsi	Najszybszy lidzbarczanin	06:09	9.7	13:08	29:00	45:34	01:01:37	01:01:38