

REGULAMIN XIII LIDZBARKSKIEGO BIEGU ULICZNEGO

IV GRAND PRIX WARMII W BIEGACH 2017

LIDZBARK WARMIŃSKI 28 MAJA 2017 r.

Bieg Główny – 10 000 m

1. Cel i charakter imprezy

- Popularyzacja biegania i aktywnego wypoczynku wśród dzieci, młodzieży, dorosłych
- Promocja miasta Lidzbark Warmiński
- Lidzbarskie biegi uliczne są biegami otwartymi, w których mogą brać udział zawodnicy od 7-go roku życia.
- Wyłonienie najlepszych zawodników z cyklu IV Grand Prix Warmii w Biegach 2017.
- Wyłonienie najlepszych zawodników poszczególnych biegów:
 - V Biegiem po Wichrowskich Lasach – 10km.
 - XIII Lidzbarski Bieg Uliczny w Lidzbarku Warmińskim- 10km
 - Wolność jest w naturze – Kudypy 2017 – 10 km

2. Termin i miejsce imprezy

28 maja 2017 r. od godz. 10⁰⁰

- start i meta biegu znajduje się przy ul. Hożej w Lidzbarku Warmińskim
- potwierdzenie uczestnictwa i odebranie pakietu startowego do biegu głównego 28 maja 2017r. od godziny 10⁰⁰ do godziny 11³⁰ (przy stoliku sędziowskim). Istnieje możliwość odbioru pakietu we wcześniejszym terminie, po telefonicznym uzgodnieniu z organizatorem 89-767-20-87

3. Trasa biegu:

Kategorie wiekowe

I

Hoża → Powstańców Warszawy → Hoża

II:

1 okrążenie

Hoża → Rondo Lipowa → Krzywa → Kajki → Prosta → Hoża

III

2 okrążenia

Hoża → Rondo Lipowa → Krzywa → Kajki → Prosta → Hoża

BIEG GŁÓWNY:

4 okrążenia:

Hoża - Rondo Lipowa - Konstytucji 3 maja - Wysokiej Bramy - Lipowa - (ciągim pieszym do ul Ogrodowej) -Ogrodowa - Spółdzielców -> Lipowa -> Krzywa-> Wyszyńskiego (nawrotka) -> Kajki -> Prosta -> Hoża (ok.10000m).

4. Zgłoszenia

Zgłoszenia elektroniczne, poprzez stronę internetową www.superczas.pl w zakładce IV Grand Prix Warmii – Lidzbark Warmiński do dnia **26.05.2017 r. do godziny 23:59**

Istnieje możliwość zapisania się do biegu w dniu zawodów. Jednak ze względów organizacyjnych limit zawodników zapisywanych w dniu startu wynosi 15 osób. **Definitywne zamknięcie listy startowej do biegu głównego nastąpi o godzinie 11:00 dn. 28.05.2017 r.**

OPŁATA STARTOWA – DOTYCZY TYLKO BIEGU GŁÓWNEGO

20 ZŁ – w przypadku rejestracji elektronicznej i uiszczenia kwoty przelewem w terminie **do 26.05.2017 r.**

Dane do przelewu:

Warmiński Klub Rowerowy FAN
Ul. Morska 43, 10-145 Olsztyn
mBank: 48 1140 2004 0000 3302 7603 3707

w tytule proszę podać: „imię, nazwisko z dopiskiem XIII Lidzbarski Bieg Uliczny”

- 1) 40 Zł – w przypadku uiszczenia opłaty w dniu 28 maja 2017 r.
**W PRZYPADKU BRAKU POTWIERDZENIA WPŁATY NA LIŚCIE STARTOWEJ
ZAMIESZCZONEJ NA STRONIE ORGANIZATORA (OPÓŹNIONY TRANSFER
ŚRODKÓW) PROSIMY O ZABRANIE I OKAZANIE DOWODU WPŁATY.**

W ramach cyklu Grand Prix będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- 1) klasyfikacja generalna mężczyzn,
- 2) klasyfikacja generalna kobiet.
- 3) klasyfikacje kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach:
 - 16-19 lat
 - 20-29 lat
 - 30-39 lat
 - 40-49 lat
 - 50-59 lat
 - 60 lat i starsi

Zawodnik w momencie rejestracji do pierwszego biegu z cyklu GPX zobowiązany jest do wpisania jednobrzmiąco swojego imienia i nazwiska oraz daty urodzenia. W przypadku, gdy w/w dane będą różniły się w poszczególnych biegach, zawodnik nie będzie klasyfikowany w całym cyklu. Poprzez elektroniczny system zgłoszeń istnieje możliwość rejestracji do całego cyklu GPX po wcześniejszym zaakceptowaniu regulaminów poszczególnych biegów i regulaminu IV Grand Prix Warmii.

PUNKTACJA W CYKLU GRAND PRIX

Dla potrzeb klasyfikacji cyklu Grand Prix za miejsca zajęte przez zawodnika w poszczególnych biegach zawodnik otrzymuje punkty wg następującego klucza: I miejsce – 1 punkt, II miejsce - 2 punkty, III miejsce – 3 punkty, za każde kolejne miejsce jeden punkt więcej.

Warunkiem klasyfikowania zawodnika w cyklu Grand Prix jest ukończenie wszystkich trzech biegów. O końcowym miejscu w klasyfikacji generalnej cyklu decyduje suma punktów uzyskanych w trzech startach zawodnika. Przy równej ilości punktów, o miejscu w klasyfikacji całego cyklu decyduje kolejność na mecie w ostatnim z biegów, w którym startowali porównywani zawodnicy.

5. Patronat Generalny

- Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego

6. Organizatorzy

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lidzbarku Warmińskim, tel. 89 7672087
- LUKS Warmia- Sekcja Lekkoatletyczna
- Warmiński Klub Rowerowy FAN
- 9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy
- Zarząd Dróg Powiatowych w Lidzbarku Warmińskim
- Patronat prasowy: Gazeta Lidzbarska
- Patronat medialny: Gazeta Olsztyńska

7. Instytucje wspierające:

- Komenda Powiatowa Policji w Lidzbarku Warmińskim
- Komenda Powiatowa Straży Pożarnej w Lidzbarku Warmińskim
- ZOZ w Lidzbarku Warmińskim
- Joannici

8. Kategorie wiekowe, dystans i czas startu:

Kategorie wiekowe I, II i III dotyczą zarówno dziewcząt jak i chłopców

Kategoria wiekowa	Dystans	Czas trwania
I 2010-2007	ok. 300m	10.00 – 10.10
II 2006-2004	jedno okrążenie ok. 1000 m	10.20 – 10.40
III 2003-2001	dwa okrążenia ok. 2000 m	10.50 – 11.20
DEKORACJA ZAWODNIKÓW KATEGORII I, II i III godzina 11:30		
III Bieg Główny	ok. 10 000 m	12.00 – 13.30

9. Nagrody w XII Lidzbarskim Biegu Ulicznym

- Medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegów
- W klasyfikacji pierwszych trzech kategorii wiekowych nagroda rzeczowa + dyplom
- W klasyfikacji generalnej biegu głównego kobiet i mężczyzn za miejsca od I – III Puchar (statuetka) + nagroda rzeczowa
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn biegu głównego za miejsca od I – III Puchar (statuetka)
- W kategorii najlepszy lidzbarczanin i lidzbarczanka Puchar +dyplom
- Nagroda dla najstarszego uczestnika biegu
- Wśród wszystkich zawodników biegu głównego, którzy ukończą bieg, rozlosowane zostaną atrakcyjne nagrody rzeczowe

NAGRODY PO ZAKOŃCZENIU CYKLU GRAND PRIX

- Nagrody rzeczowe za zajęcie I, II i III miejsca dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji Generalnej GPX
- Puchary lub statuetki za zajęcie I, II, III, IV, V i VI miejsca dla kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej GPX
- Puchary lub statuetki za zajęcie I, II i III miejsca dla kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej GPX
- Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich zawodników, którzy ukończą cały cykl GPX

10. Postanowienia końcowe.

- Zbiórka zawodników odbywać się będzie bezpośrednio na starcie przed każdym biegiem.
- Zawodnicy biegną wyłącznie oznakowanymi trasami.
- Numery startowe rozdawane będą w miejscu startu.
- Zawodników obowiązuje strój sportowy.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność (niepełnoletnie osoby startują na odpowiedzialność opiekuna prawnego).
- Zakończenie i wręczenie nagród kategorii OPEN ok. godz. 14⁰⁰ przy miejscu startu.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów sportowych
- Organizator zapewnia przebieralnię i szatnię depozytową.
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny dla wszystkich uczestników biegu
- Organizator zapewnia wodę mineralną dla wszystkich uczestników biegu
- Za rzeczy pozostawione bez opieki, organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Klasyfikacja zawodników w kategorii I ustalona zostanie na podstawie pomiaru ręcznego wspomaganego pomiarem elektronicznym
- Klasyfikacja zawodników w kategoriach II i III ustalona zostanie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu
- Klasyfikacja zawodników w kategorii Biegu Głównego ustalona zostanie na podstawie elektronicznego pomiaru czasu

KAŻDY UCZESTNIK BIEGU GŁÓWNEGO OTRZYMA CHIP, KTÓRY NALEŻY ZAŁOŻYĆ NA WYSOKOŚCI STAWU SKOKOWEGO. CHIP NALEŻY ZWRÓCIĆ PO UKOŃCZENIU BIEGU DO KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ, CO JEST WARUNKIEM KLASYFIKOWANIA UCZESTNIKA BIEGU.

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i jego przestrzeganie.
- Biegami kieruje Sędzia Główny zawodów.
- Na trasie zostanie rozmieszczony punkt z wodą (lub punkty)
- Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do Sędziego Głównego po wpłaceniu kaucji w wysokości 200zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej, kaucja nie podlega zwrotowi i będzie wpłacona na cele charytatywne.
- Weryfikacja tożsamości zawodnika za okazaniem dokumentów tożsamości ze zdjęciem.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz prawo do odwołania lub przerwania biegów.