

1. CEL ZAWODÓW

Popularyzacja walorów przyrodniczych Warmii i Mazur, postaw pro-ekologicznych i aktywnego stylu życia.

2. ORGANIZATORZY

- Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Olsztynie
- Stowarzyszenie Aktywności Społecznej „Młyn”
- Life4Sport - Tomasz Domżański

PARTNER

Rotary Club Olsztyn

3. KONTAKT

- Biuro zawodów: *biuro.ekostart@gmail.com*
- Pytania w sprawie biegu: Tomasz Domżański (600 961 905), e-mail: *kontakt@g33.pl*
- Pytania w sprawie wyścigu rowerowego: Mirosław Arczak (507 617 656), e-mail: *rowerowyolsztyn@o2.pl*

4. TERMIN I MIEJSCE

21 maja 2017 r. (niedziela) w godz. 10:00-12:30
Olsztyn, lotnisko Dajtki (woj. warmińsko-mazurskie)

5. TRASY I DYSTANSE

- Trasa rowerowa i biegowa mają charakter przełajowy (drogi gruntowe w urozmaiconym terenie z możliwymi przeszkodami o charakterze naturalnym).
- Trasa rowerowa o długości około 20 km. Trasa biegowa o długości około 10 km.
- Trasy będą wytyczone znakami pionowymi oraz taśmami. Uczestnicy obowiązani są do pokonania całej długości wyznaczonych tras.
- Na trasach przewidziano jeden punkt bufetowy.

6. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

- Przewidziany jest tylko udział indywidualny.
 - Zgłoszenia mogą być dokonane wyłącznie poprzez rejestrację na stronie: www.superczas.pl
 - Zgłoszenia i opłaty startowe są przyjmowane do 18 maja 2017 r. do godz. 18:00 lub do momentu osiągnięcia limitu uczestników.
 - Liczba uczestników jest ograniczona do 100 rowerzystów i 300 biegaczy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany ww. limitów.
- Opłata startowa wynosi 15 zł i obowiązuje wszystkich uczestników biegu i wyścigu rowerowego. Część sumy uzyskanej ze wszystkich opłat startowych będzie oficjalnie przekazana podczas zawodów na cel charytatywny wskazany przez *Rotary Club Olsztyn*.

Opłaty należy dokonać przelewem:

Stowarzyszenie Aktywności Społecznej „Młyn”

76 1540 1072 2107 5000 2588 0001 (Bank Ochrony Środowiska S.A.)

Tytułem: *Imię i nazwisko* (zgodnie z danymi zapisanymi w formularzu rejestracyjnym)

- W zawodach może wziąć udział każda pełnoletnia osoba, która w dniu imprezy w biurze zawodów własnoręcznie podpisze oświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania sportu rekreacyjnego. Od osób niepełnoletnich wymagana będzie dodatkowo pisemna zgoda

rodziców lub prawnych opiekunów na udział w zawodach (treść oświadczenia znajduje się na końcu Regulaminu).

- W imprezie obowiązują przepisy antydopingowe WADA oraz istnieje możliwość kontroli antydopingowej wybranych uczestników imprezy.
- Uczestnicy wyścigu rowerowego są obowiązani do używania kasku.
- Uczestnik jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu, a elektronicznego nadajnika („chip”) na bucie.
- Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania zarządzeń służb porządkowych i obsługi technicznej zawodów.
- Niedopuszczalne jest samodzielne wprowadzanie modyfikacji przebiegu trasy. Wszelkie skracanie trasy będzie równoznaczne z dyskwalifikacją uczestnika.
- W przypadku niezamierzonego opuszczenia trasy należy rozpocząć dalszy udział z punktu, z którego nastąpiło opuszczenie wyznaczonej trasy.
- Uczestnicy zobowiązani są do kulturalnego zachowania i stosowania zasad fair play.
- Uczestnicy powinni szanować zieleń i nie pozostawiać śmieci na trasie zawodów.

7. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- Limit czasowy trasy rowerowej wynosi 1 h 30 min od momentu startu.
Limit czasowy biegu wynosi 1 h 30 min od momentu startu.
- Czas pokonania trasy rowerowej i biegowej będzie mierzony automatycznie przez wyspecjalizowaną firmę.
- Klasyfikacje indywidualne będą tworzone oddzielnie dla wyścigu rowerowego i dla biegu. W obu wyścigach obowiązuje klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
- Nagrody indywidualne zostaną przyznane osobno w kategorii kobiet i mężczyzn oraz z następującym podziałem wiekowym wewnątrz tych kategorii:
 - > bieg: K2, K3, K4, K5, K6, M2, M3, M4, M5, M6;
 - > rowery: K2+K3, K4+K5, K6
 - > rowery: M2+M3, M4, M5+M6
- W klasyfikacji generalnej zostaną przyznane następujące nagrody:
 - > bieg **KOBIETY**: czeki do wykorzystania w Sklepie Biegowym o następujących wartościach:
 - I miejsce = 500 zł, II miejsce: 350 zł, III miejsce = 200 zł;
 - > bieg **MĘŻCZYŹNI**: czeki do wykorzystania w Sklepie Biegowym o następujących wartościach:
 - I miejsce = 500 zł, II miejsce: 350 zł, III miejsce = 200 zł;
 - > rower **KOBIETY**: czeki do wykorzystania w Salonie Giant o następujących wartościach:
 - I miejsce = 300 zł, II miejsce: 200 zł, III miejsce = 100 zł;
 - > rower **MĘŻCZYŹNI**: czeki do wykorzystania w Salonie Giant o następujących wartościach:
 - I miejsce = 300 zł, II miejsce: 200 zł, III miejsce = 100 zł.
- Medal pamiątkowy otrzyma każdy uczestnik zawodów, który ukończy swój wyścig.
- Dodatkowe nagrody rzeczowe będą przydzielane wśród wszystkich uczestników zawodów w ramach konkursów i quizów przeprowadzonych po dekoracji zwycięzców.

8. PAKIET STARTOWY I ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

- Pakiet startowy przysługuje wszystkim zarejestrowanym uczestnikom, którzy dokonają opłaty startowej.
- Pakiety startowe będą wydawane w dniu imprezy w biurze zawodów, po okazaniu dowolnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem pozwalającym dokonać identyfikacji uczestnika zawodów.
- W skład pakietu startowego wchodzi: numer startowy, chip do pomiaru czasu, okolicznościowa koszulka techniczna ASICS, okolicznościowa torba, napój izotoniczny, upominki przekazane przez Partnerów i Sponsorów.
- Wszyscy uczestnicy mają zagwarantowane następujące świadczenia:
Elektroniczny pomiar czasu, punkt bufetowy na trasie, bezpłatny bufet na mecie, pamiątkowy medal na mecie, opieka przedmedyczna na trasie, możliwość udziału w finałowym przydzielaniu nagród rzeczowych, objęcie polisą NNW, możliwość skorzystania z depozytu.

9. PROGRAM ZAWODÓW I IMPREZ TOWARZYSZĄCYCH

8:00-9:30 BIEGACZE: Odbiór numerów i pakietów startowych.

9:30-10:30 ROWERZYŚCI: Odbiór numerów i pakietów startowych.

9:40 Rozgrzewka.

9:50 Oficjalne rozpoczęcie imprezy.

10:00 Start biegu (10 km, 2 km Bieg Borsuka).

11:10 Start wyścigu rowerowego (20 km).

10:00-13:00 Piknik w miasteczku 'ekoSTART' z atrakcjami dla całej rodziny (m.in. konkurencje sprawnościowe dla dzieci z nagrodami, mini-gra terenowa, quiz na temat ptaków, bezpłatne porady dietetyczne, stoiska kulinarne).

12:30 Ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców.

12:45 Losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników 'ekoSTART'.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki na terenie miasteczka imprezy.
- Wszelkie spory rozstrzyga zespół sędziowski powołany przez Organizatorów.
- Wszelkie materiały powstałe w trakcie zawodów (zdjęcia, filmy, wyniki końcowe itp.) mogą być dowolnie wykorzystywane przez Organizatorów w celach informacyjnych i promocyjnych. Wymienione materiały mogą być rozpowszechniane przez Internet, prasę, radio i telewizję.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatorów zawodów na potrzeby technicznej obsługi imprezy (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych /Dz.U.Nr 133, poz.883/).

