



Regulamin XV Bieg Jakubowy Olsztyn, 25.06.2017 r.

1. Cel zawodów

- popularyzacja biegania jako zdrowego stylu życia
- promocja Olsztyna

2. Organizator

- Urząd Miasta Olsztyna
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie

3. Termin i miejsce

- 25.06.2017 r.
- start / meta – Stare Miasto
- **start biegu głównego 11.00**

4. BIEG GŁÓWNY

- dystans – ok. 10 000 m, trasa będzie oznakowana co 1000 m ,
- **trasa bez atestu PZLA**
- typ biegu : uliczny (odcinki nawierzchni naturalnej)
- Strat/meta znajdować się będą na Starym Mieście
- pomiar czasu elektroniczny
- szczegółowa trasa podana będzie 2 tygodnie przed biegiem na stronie www.osir.olsztyn.pl

5. Uczestnictwo

- w biegu uczestniczyć mogą osoby które uiszczą wpisowe w wysokości
20 zł – wpłata do 20.06 .2017 r.
30 zł – wpłata po 20.06.2017 r.
40 zł – wpłata w dniu zawodów

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

Organizator nie odpowiada za zaginięcie przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

Przelew opłaty startowej na konto Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie

79 1030 1218 0000 0000 9050 5017 z dopiskiem XV Bieg Jakubowy)

Zgłaszając się po pakiet startowy należy okazać dowód wpłaty.

UWAGA!

Osoby uczestniczące w Akcji Olsztyn Biega, które wzięły udział w jednym z biegów – 10k Run Series Olsztyn 2017 lub wezmą udział w XV Biegu Jakubowym w przypadku uczestnictwa w II Ukiel Olsztyn Półmaraton otrzymają 10 zł zniżki przy opłacie startowej do Półmaratonu

- Organizator ustala maksymalną liczbę uczestników na 500 osób



- minimalny wiek uczestnika w biegu głównym ustala się na 16 lat. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu. Obowiązuje przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów lub oświadczenie zainteresowanego o wzięciu pełnej odpowiedzialności za swój udział w biegu.

XV Bieg Jakubowy jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych.

Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupione indywidualnie przez uczestnika.

6. Zgłoszenia

– rejestracja zawodników do XV Biegu Jakubowego od 15 maja do 23 czerwca br.

Poprzez strony internetowe www.osir.olsztyn.pl, www.superczas.pl/XVbiegjakubowy lub osobiście w biurze Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie przy ul. Żołnierskiej 13a (Dział Sportu tel/fax 089 527 02 27) do 23 czerwca w godz. 8.00 – 16.00

24 czerwca w Biurze Zawodów, które mieścić się będzie w Sklepie Biegowym ul. Stare Miasto 8 w godz. 11.00 – 15.00

25 czerwca zgłoszenia będą możliwe w Biurze Zawodów w godzinach 8.00 – 9.30

GODZINA ZAKOŃCZENIA ZAPISÓW BĘDZIE RYGORYSTYCZNIE PRZESTRZEGANA!!

Numery startowe będą do odbioru od dnia 19.06.2017 r. w Dziale Sportu - Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie przy ulicy Żołnierskiej 13a w godz. 8.00 – 15.00

24 czerwca numery startowe wydawane będą w Biurze Zawodów, które mieścić się będzie w Sklepie Biegowym ul. Stare Miasto 8

W dniu zawodów numery startowe będą wydawane w biurze zawodów od godz. 8.00 do 10.00.

7. Nagrody i klasyfikacje

W Biegu Głównym na dystansie 10 000 m za pierwsze 3 miejsca w kategoriach wiekowych pamiątkowy puchar;

Kategorie wiekowe dotyczą zarówno kobiet jak i mężczyzn :

Kat. OPEN

Kat. A – 16 – 19 lat

Kat. B – 20 – 24 lat

Kat. C - 25 – 29 lat

Kat. D – 30 – 34 lat

Kat. E – 35 – 39 lat

Kat. F – 40 – 44 lat

Kat. G – 45 – 49 lat

Kat. H – 50 – 54 lat



Kat. I – 55 – 59 lat

Kat. J – 60 – 64 lat

Kat. K – 65 – 69 lat

Kat. L – 70 i więcej

KATEGORIA DRUŻYNOWA

W „kategorii drużynowej” klasyfikowane będą drużyny składające się z 4 osób i mające w swoim składzie minimum 1 kobietę.

Drużyna musi w zgłoszeniu podać:

- nazwę drużyny
- imię i nazwisko osób wchodzących w jej skład.

O kolejności decydować będzie suma czasów wszystkich wskazanych osób. W przypadku identycznej sumy czasów o wyższym miejscu decydować będzie wyższa lokata najlepszego zawodnika.

W „Kategorii drużynowej” klasyfikowane będą drużyny, których wszyscy zawodnicy ukończą bieg.

Drużyny w których nie wszyscy zawodnicy ukończą bieg nie będą ujęte w klasyfikacji końcowej.

W „Klasyfikacji drużynowej” 3 najlepsze drużyny otrzyma pamiątkowe puchary.

Wszyscy zawodnicy którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowe medale.

Uwagi końcowe

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

Przebywanie na trasie XV Biegu Jakubowego bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez służby porządkowe biegu. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych.

Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne

i nieodwołalne.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu, które podane zostaną do wiadomości przed startem w dniu imprezy.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany wcześniej podanej trasy ze względów niezależnych od Organizatora z zachowaniem dystansu 10 000 m

Depozyty ubraniowe: zawodnicy otrzymają wraz z numerem startowym worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.



W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie .

Podczas biegu na trasie będzie 1 strefa bufetowa z wodą mineralną :

Na mecie woda mineralna.

Organizator ustala limit czasu dla zawodników na 90 minut. Po tym czasie zawodnik musi zejść z trasy i zdjąć numer startowy!!

8. Blok imprez towarzyszących **Biegi towarzyszące i Bieg Przebierańców**

W biegach mogą wziąć udział wszyscy chętni - obowiązuje przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów lub oświadczenie zainteresowanego o wzięciu pełnej odpowiedzialności za swój udział w biegu. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić oświadczenie o zgodzie na udział w biegu podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego (do pobrania ze strony www.superczas.pl/XVbiegjakubowy)

Biegi towarzyszące i Bieg Przebierańców

9:15 – 9:20 przywitanie i wspólna rozgrzewka

9:25 – Dzieci do lat 7 dystans 150 – 200 m

9:35 - Dzieci 8 – 10 lat dystans ok. 300 m

9:45 - Dzieci 11 – 13 lat dystans ok. 400 m

9:55 - Młodzież 14 – 16 lat dystans ok. 600 m ,

10:10 - Bieg na dystansie ok. 1300 m kat. OPEN

10:30 – Bieg Przebierańców ok. 600 m bez kategorii startują wszyscy przebrani.

1. Zgłoszenia

– rejestracja zawodników do biegów towarzyszących od 15 maja do 23

czerwca br. poprzez stronę internetową www.osir.olsztyn.pl,

www.superczas.pl/XVbiegjakubowy) lub osobiście w biurze Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie przy ul. Żołnierskiej 13a (Dział Sportu tel/fax 089 527 02 27) w godz. 8.00 -15.00

24 czerwca w Biurze Zawodów, które mieścić się będzie w Sklepie Biegowym ul. Stare Miasto 8 w godz. 11.00 – 15.00

25 czerwca zgłoszenia będą możliwe bezpośrednio przed biegiem od godz. 8.00 do godziny 8.45 w biurze zawodów w Sklepie Biegowym ul. Stare Miasto 8 .

2. Udział w biegu jest bezpłatny



3. Osoby biorące udział w biegu otrzymają pamiątkowy dyplom
4. Zwycięzca konkursu na „najciekawsze przebranie” otrzyma pamiątkową statuetkę.
5. Pomiaru czasu ręczny, klasyfikacja 4 najlepszych zawodników.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych związanych z organizacją imprezy XV Bieg Jakubowy w zakresie podanym na formularzu zgłoszenia do ww. imprezy na stronie www.superczas.pl oraz mojego wizerunku dla potrzeb związanych promocją niniejszej imprezy. Przyjmuję do wiadomości, że przysługuje mi prawo wglądu co do treści moich danych oraz ich poprawiania zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883).

Administratorem danych osobowych jest: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie, ul. Żołnierskiej 13 a, 10-558 Olsztyn