



III BIEG ULICZNY O PUCHAR WÓJTA GMINY SIEMIĄTKOWO NA DYSTANSIE 10 KM

ORGANIZATOR

Wójt Gminy Siemiatkowo

Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

www.plockbiega.pl

email: noagelimit2014@o2.pl

Dariusz Łomicki tel 501 142 943

Bogdan Makowski tel 604 122 997

Gminy Ośrodek Kultury w Siemiatkowie

Kamil Zgorzelski tel 507 373 781 mail goksiemiatkowo@wp.pl

REGULAMIN BIEGU

CEL

- Popularyzacja biegów masowych i sportowego trybu życia
- Promocja gminy Siemiatkowo
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu

DATA BIEGU

25 listopad 2017 r. (sobota), od godz. 12.00

Hala sportowa w Siemiatkowie ul Warszawska 3a

TRASA BIEGU

Bieg uliczny o puchar Wójta Gminy Siemiatkowo: dystans 10 km (jedna pętla), nawierzchnia asfalt , dukt leśny, droga polna, ulice w centrum gminy, start i meta (przed budynkiem hali sportowej).

- trasa będzie oznaczona co kilometr.
- trasa oznakowana będzie strzałkami i taśmą a miejsca o utrudnionej orientacji, zostaną zabezpieczone przez wolontariuszy
- zawodników obowiązuje limit czasowy 1 godz 30 min
- organizator ustala limit uczestników biegu na **250 osób**

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

1. 25 listopad 2017r. Biuro zawodów czynne w godz. 8.00-11.30 (Hala sportowa w Siemiatkowie,
 - 8.00 – otwarcie biura zawodów
 - 11.30 – zamknięcie biura zawodów
 - 11.45 – powitanie zawodników na linii startu
 - 12.00 – start biegu
 - 14.00 ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, zakończenie imprezy

KLASYFIKACJA

- Generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

M-18 /16-19 lat/ K 18 /16-19 lat/

M- 20 /20-29 lat/ K 20 / 20-29 lat/

M-30 / 30-39 lat/ K-30 / 30-39 lat/

M-40 / 40-49 lat/ K-40 / 40-49 lat/

M-50 /50-59 lat/ K-50 /50-59 lat/

M-60 /60-69 lat/ K-60 /60-69 lat/

M-70 /70-79 lat/ K-70 /70-79 lat/

- Klasyfikacja mieszkańców gminy Siemiatkowo K i M miejsca 1-3 (na podstawie dowodu zameldowania)
- Klasyfikacja członków Klubu Płock Biega No Age Limit / według odrębnego regulaminu/

Mistrzostwa Klubów sportowych i stowarzyszeń sportowych.

- Klasyfikacja drużynowa – 3 najlepszych drużyn / wygrywa drużyna której suma czasu jest najmniejsza/.
- Drużyna reprezentuje klub sportowy, stowarzyszenie sportowe, posiadającą osobowość prawną. Każdy podmiot może wystawić jedną drużynę.
- Składa się z 3 zawodników i 3 zawodniczek , o jednakowo brzmiącej nazwie Klubu lub Stowarzyszenia w zgłoszeniu. Organizator nie określa górnej granicy członków drużyny.
- Za drużynę odpowiada kapitan, który zgłasza drużynę na adres noagelimit2014@o2.pl do dnia 20 listopada 2017r.
- Kapitan decyduje o składzie drużyny i występuje w imieniu drużyny.

POMIAR CZASU

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów przytwierdzonych do buta. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym,

NAGRODY

- Mężczyźni – klasyfikacja generalna miejsca I-III puchary, nagrody rzeczowe oraz nagrody finansowe

Wysokość nagród finansowych będzie podana 2 tygodnie przed zawodami

- Kobiety – klasyfikacja generalna miejsca I-III puchary , nagrody rzeczowe oraz nagrody finansowe

Wysokość nagród będzie podana 2 tygodnie przed zawodami

- W kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe.
- W kategorii najlepszy mieszkaniec i mieszkanka gminy Siemiątkowo miejsca I-III puchar i nagroda rzeczowa.
- W kategorii drużynowej miejsca 1-3 puchary i statuetki indywidualne dla każdego zawodnika.
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- Uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe medale oraz okolicznościową koszulkę.

UCZESTNICTWO

- **Limit startujących 250 osób (decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty startowej)**
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16 – ty rok życia, jednak niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w biegu
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
- Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 25 listopada 2017 ,
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub inny dokument do kontroli daty urodzenia, obywatelstwa i miejsca zameldowania,
- Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Zawodnik, który nie mieści się w limicie czasu ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może

kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie po zwróceniu chipa otrzyma pamiątkowy medal.

OPLATA STARTOWA

- Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa
 - w wysokości 40 zł do dnia 31 sierpnia 2017r
 - w wysokości 45 zł od dnia 01 września do dnia 20 listopada 2017r
- Opłatę startową trzeba opłacić w ciągu 7 dni od zgłoszenia w przeciwnym razie zgłoszenie będzie anulowane. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 20 listopada 2017 roku o ile wcześniej nie będzie zamknięta lista z powodu wyczerpania limitu 250 uczestników. W dniu imprezy będzie można dokonać zapisu i dokonać opłaty kwoty wpisowego 60 zł tylko w przypadku wolnych miejsc.
- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego przez Internet na stronie www.superczas.pl i uregulowanie opłaty startowej
- Regulamin biegu i wszelkie informacje dotyczące biegu również będą dostępne na stronie www.superczas.pl
- Opłatę startową należy wnieść na konto, podając imię i nazwisko datę urodzenia oraz dopisek III Bieg o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo

Płock Biega No Age Limit

09-410 Płock

Ul. Szarych Szeregów 4/47

Bank Zachodni WBK nr konta 03109013330000000129670847

Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.

- Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika
- W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, wodę mineralną na trasie oraz mecie, ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu
- po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu otrzyma uzyskany wynik za pośrednictwem SMS

- Świadczenia dodatkowe – posiłek po biegu, medal i okolicznościowa koszulka

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

ZGŁOSZENIA

- Elektroniczny panel zgłoszeń uruchomiony zostanie w dniu 14 czerwca 2017 roku przez stronę www.superczas.pl
- Zgłoszenie należy przesłać w formie elektronicznej do dnia 20 listopada 2017 roku / o ile wcześniej lista nie będzie zamknięta z powodu wyczerpania limitu 250 uczestników/ poprzez stronę www.superczas.pl
- Wyniki końcowe będą dostępne na stronie www.superczas.pl, oraz www.plockbiega.pl
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących
- W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Dyrektor Biegu

Marek Bądryński