

**REGULAMIN  
I MARATONU MAZUR ZACHODNICH  
Ostróda-Iława  
23 września 2017**

**CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji
- Wspólna promocja miast Ostródy i Iławy
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Integracja społeczności biegaczy Mazur Zachodnich

**ORGANIZATOR**

Stowarzyszenie Zachodniomazurska Lokalna Organizacja Turystyczna w Ostródzie,  
[www.mazury-zachodnie.pl](http://www.mazury-zachodnie.pl) [biuro@mazury-zachodnie.pl](mailto:biuro@mazury-zachodnie.pl) tel. 501220085

**HONOROWY PATRONAT**

Burmistrz Miasta Ostróda Czesław Najmowicz  
Burmistrz Miasta Iława Adam Żyliński

**TERMIN I MIEJSCE**

Impreza odbędzie się w dniu 23 września 2017 roku (sobota)

Rozpoczęcie biegu godz. 10:00. Start parking pod amfiteatrem w Ostródzie (ul. Mickiewicza) meta znajdować się będzie w Iławie w Zielonym Zakątku ul. Ostródzka 2A

Trasa biegu będzie prowadziła w większości pięknymi, malowniczymi ścieżkami leśnymi a także ulicami miast Ostróda i Iława.

**DYSTANS**

- 42 km (trasa bez atestu)
- Trasa będzie oznaczona w miarę potrzeb
- Organizator nie ubiegał się o atest trasy PZLA

**WARUNKI UCZESTNICTWA**

- W biegu mogą brać udział wyłącznie osoby pełnoletnie nieposiadające przeciwwskazań lekarskich do uczestnictwa.
- Potwierdzenie uczestnictwa tylko po wypełnieniu i przesłaniu formularza zgłoszeniowego.
- Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie, oświadczenie o zdolności do udziału w biegu według wzoru ustalonego przez Organizatora oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność
- Bieg odbywa się po utwardzonych i nieutwardzonych powierzchniach co wyklucza udział uczestników na wózkach.
- Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- Indywidualny pomiar czasu będzie dokonywany przez organizatora ręcznie na mecie. W sprawach sporny decyduje główny sędzia.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego.
- Ustala się limit w biegu do 50 startujących zawodników, o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń.
- Przewidziany limit czasu do ukończenia biegu wynosi 5 godzin. Po jego upływie wszyscy zawodnicy zobowiązani będą do opuszczenia trasy biegu.

- Uczestników obowiązuje strój sportowy.
- Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.
- Ubezpieczenie NW dla uczestników zgłoszonych do dnia 20 września w zakresie organizatora. Po tym terminie konieczne jest okazanie prywatnego ubezpieczenia na czas trwania Maratonu.
- Zgłoszenia elektroniczne są dostępne na stronie internetowej [www.mazury-zachodnie.pl](http://www.mazury-zachodnie.pl) i przyjmowane będą do dnia 20 września do godz. 15:00
- Osobiste zgłoszenia będą możliwe w Biurze Zawodów tylko i wyłącznie za okazaniem prywatnego ubezpieczenia na czas trwania Maratonu.

### **BIURO ZAWODÓW**

- Czynne w dniu biegu w godz. 08<sup>00</sup>-9<sup>50</sup>
- Pakiety startowe będą wydawane za okazaniem dokumentu tożsamości oraz pod warunkiem dostarczenia oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- W ramach pakietu startowego każdy uczestnik biegu otrzyma: indywidualny numer startowy, bon na posiłek regeneracyjny oraz wodę.

### **NAGRODY**

- Za miejsca I-III w kategoriach Open zwycięzcy otrzymają nagrody pieniężne (500 zł, 300 zł, 200 zł) oraz puchary.
- Medale otrzymują na mecie wszyscy uczestnicy.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas biegu.
- W przypadku naruszenia regulaminu, następuje automatyczna dyskwalifikacja.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy oraz zaplecze sanitarne.
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia podczas imprezy.
- Organizator nie zapewnia szatni, natrysków w trakcie imprezy biegowej.
- Wszelkie protesty rozstrzyga Organizator Biegu – decyzje Organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane bezpośrednio po biegu.
- Na trasie przewidziane będą punkty nawadniające co ok.10km.
- Po biegu dla każdego uczestnika przewidziany jest posiłek regeneracyjny.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych, zdjęć wykonanych podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

### **KONTAKT**

Jacek Tracz tel. 502 357 290

Marlena Rogowska tel. 501 220 085

Piotr Ambroziak tel. 608 640 642