



## REGULAMIN

### VII OSTRÓDZKIEGO PÓLMARATONU ŚW. JERZEGO

Ostróda 10 CZERWCA 2018

Dystans 21,098 km (trasa bez atestu)

#### Cele i założenia biegu

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji
- Uczczenie 100 rocznicy odzyskania niepodległości
- Promocja miasta Ostróda
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Integracja społeczności biegaczy Ostródy i okolic
- Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę wolontariatu.

#### Organizatorzy

Grupa Ostródzkich Biegaczy „Ostróda Runners”

Stowarzyszenie Upowszechniania Sportu „MAGNEZ”



#### Honorowy Patronat

Burmistrz Miasta Ostróda

Czesław Najmowicz



Polski Związek Lekkiej Atletyki

Zadanie współfinansowane ze środków

Partnerzy Wspierający



POLSKI ZWIĄZEK  
LEKKIEJ ATLETYKI



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

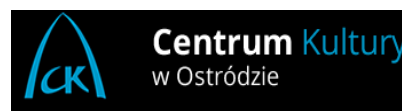


Lider Animator

## Główni Sponsorzy



## Partnerzy wspierający organizację zawodów



## Patroni Medialni



1 Wszyscy, którzy do tej pory ukończyli wszystkie poprzednie edycje otrzymują darmowy pakiet startowy.

Nasi wierni uczestnicy to: Adamusiak Sławomir (1976 Iława), Chrabonszcz Jerzy (1957 Ostróda), Gniady Jan (1950 Ostróda), Laszczak Jerzy (1961 Olsztyn), Odoj Piotr (1961 Olsztyn), Ruciński Marek (1968 Gdynia), Zieliński Przemysław (1976 Olsztyn).

2 Organizator przewiduje nagrodę pieniężną za 1, 2, 3 miejsce Open Kobiet i Mężczyzn odpowiednio 500, 300, 200 PLN . W zależności od możliwości kwoty mogą się zwiększyć.

3 Centrum Kształcenia Kadr Waldemar Graczyk funduje specjalną nagrodę dodatkową w wysokości 500 PLN dla Najszybszej Ostródzianki oraz Najszybszego Ostródzianina na mecie.

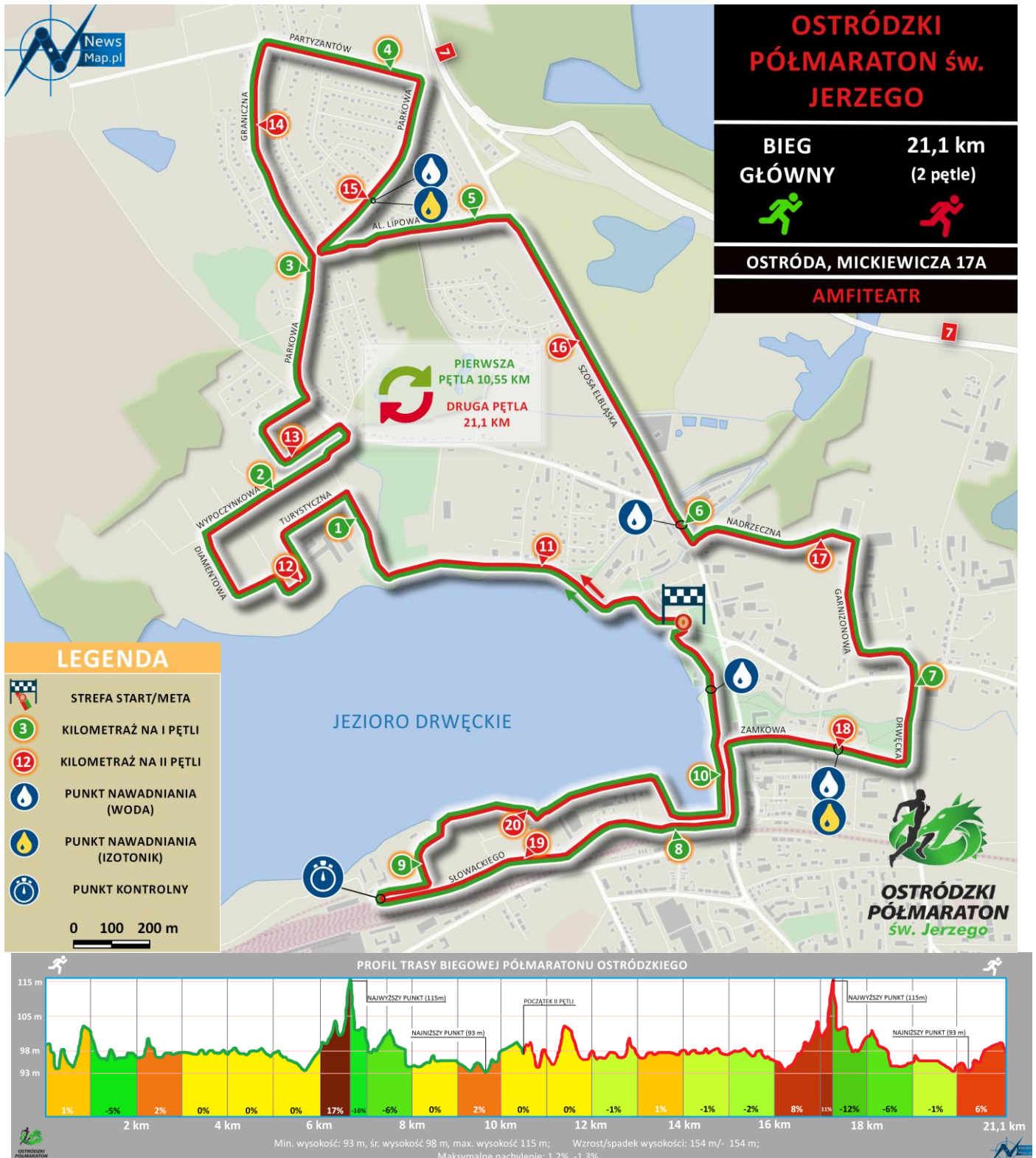
4 Organizator przekazuje Pakiet Startowy WOŚP z numerem 1 do licytacji na aukcji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Osoba, która wygra licytację otrzyma specjalną koszulkę z nadrukiem numeru startowego z imieniem zawodnika oraz zostanie wyróżniona przed startem.

4 informacje o dodatkowych upominkach i nagrodach publikowane będą na stronie profilu FB <https://www.facebook.com/OstrodzkiPolmaratonSwietegoJerzego>



## Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu 10 czerwca 2018 roku (niedziela) w Ostródzie.
- Rozpoczęcie biegu godz. 10:00. Start i meta znajdować się będzie w Amfiteatrze przy ulicy Mickiewicza 17a (nad Jeziorem Drwęckim) w Ostródzie.
- Trasa biegu będzie prowadziła promenadą nad jeziorem Drwęckim oraz ulicami miasta Ostróda (dwie identyczne pętle) na dystansie 21,098 km.
- Trasa będzie oznaczona, co 1 km znakami pionowymi i poziomymi
- Organizator nie ubiegał się o atest trasy PZLA



## Zasady uczestnictwa

- W biegu mogą brać udział wszyscy chętni nieposiadający przeciwwskazań lekarskich do udziału w półmaratonie.
- Potwierdzenie uczestnictwa tylko po wypełnieniu i przesłaniu formularza zgłoszeniowego oraz dokonaniu opłaty startowej.
- Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie, oświadczenie o zdolności do udziału w biegu według wzoru ustalonego przez Organizatora oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów.
- W półmaratonie mogą brać udział osoby, które ukończyły 18 rok życia.
- Trasa będzie prowadziła m.in. przez schody i mostki, co wyklucza uczestnictwo osób poruszających się na wózkach. Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy odpowiednich służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. **Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, biegnięcie chodnikiem wszędzie tam gdzie jest to możliwe** a także stosowania się do wydawanych poleceń.
- Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego
- Indywidualny pomiar czasu będzie dokonywany za pomocą mocowanych do sznurowadeł obuwia chipów (RFID) zwrotnych na mecie. Na trasie biegu będą umieszczone maty kontrolne. Brak chipa lub jego zamiana z innym uczestnikiem w trakcie biegu skutkować będzie dyskwalifikacją danego zawodnika.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego (poniżej logo sponsora głównego). Zabrania się zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą nieklasyfikowania.
- **Ustala się limit w biegu głównym do 500 startujących zawodników**, o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń i wpłat .
- Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia limitu startujących zawodników bez zagwarantowania koszulki i pamiątkowego medalu. Informacje o zwiększonym limicie jak i wszelkie inne informacje organizator zamieści na stronie:

<https://www.facebook.com/OstrodzkiPolmaratonSwietegoJerzego>

- Przewidziany limit czasu do ukończenia biegu wynosi 3 godziny. Po jego upływie wszyscy zawodnicy zobowiązani będą do opuszczenia trasy biegu.
- Uczestników obowiązuje strój sportowy.
- Ubezpieczenie NW we własnym zakresie.
- Organizator w ramach charytatywnej akcji : Dla Mai przekaze z każdej opłaty startowej 3zł na potrzeby rehabilitacji w postaci dopłaty do rachunku za taki sprzęt. Organizator jednocześnie zachęca wszystkich do niesienia pomocy dziewczynce poprzez przekazanie 1% podatku. Nr KRS 0000037904 cel szczegółowy: 2876 STOLARCZYK MAJA lub dowolnej wpłaty na jej konto.

## Zgłoszenia

- Zgłoszenia elektroniczne są dostępne na stronie internetowej <http://www.superczas.pl/zapisy/> w zakładce **VII Ostródzki Półmaraton św. Jerzego**. Zgłoszenia przyjmowane będą do godziny **23:59 04 czerwca 2018r.**
- Opłata startowa wynosi **60 PLN** - wpłata na konto **do 14 maja 2018**
- Opłata startowa wynosi **80 PLN** - wpłata na konto **od 15 maja do 4 czerwca 2018**
- w przypadku zgłoszenia elektronicznego wpłata płatna przelewem na konto Stowarzyszenia Upowszechniania Sportu „Magnez” ,14-105 Łukta, Wynki 76 z dopiskiem: (Imię I nazwisko, damski/męski rozmiar koszulki) Wpłata na VII Ostródzki Półmaraton Św. Jerzego nr konta: PKO BP 05 1020 3613 0000 6002 0105 0012
- **po 4 czerwca** możliwość wpłaty tylko w biurze zawodów i wynosi **90 PLN** w przeddzień lub w dniu zawodów (**09 lub 10 czerwca**).
- Osobiste zgłoszenia będą możliwe w Biurze Zawodów. Osoby zgłaszające się w Biurze Zawodów przed biegiem **nie będą miały zagwarantowanych koszulek oraz pamiątkowych medali.**

Biuro zawodów czynne:

### Amfiteatr w Ostródzie. Bulwar nad Jeziorem Drwęckim.

- 09 czerwca w godz. 16:00 – 21:00
- 10 czerwca w godz. 7:00 – 9:00

- Pakiety startowe będą wydawane za okazaniem dokumentu tożsamości a w przypadku wpłaty na konto po **4 czerwca 2018, po okazaniu potwierdzenia przelewu opłaty startowej.**
- Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego przez zawodnika oświadczenia woli odbioru pakietu startowego oraz okazania w biurze zawodów kserokopii dowodu osobistego zawodnika do wglądu.
- **Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika** w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Nieodebrane pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.
- W ramach pakietu startowego każdy uczestnik biegu otrzyma: indywidualny numer startowy, torbę na depozyt, agrafki, koszulkę techniczną, pamiątkowy medal oraz bon na posiłek regeneracyjny. Zawartość pakietu może się zwiększyć dzięki współpracy ze sponsorami.
- Tabela rozmiarów koszulek: Uwaga koszulki są w tzw. dużej rozmiarówce. .

#### Koszulka Damska

#### Koszulka Męska

##### Rozmiary:

XS – XXL

Rozmiar	Szerokość*	Długość**
XS	43	63
S	45.5	64.5
M	48	66
L	50.5	67.5
XL	53	69
XXL	55.5	70.5
Tol. +/-	2	2

\*Mierzone w poprzek koszulki, 1cm poniżej rękawów

\*\*Mierzone od najwyższego punktu na ramionach do końca koszulki

##### Rozmiary:

S – XXL

Rozmiar	Szerokość*	Długość**
S	49	70
M	53	72.5
L	57	75
XL	61	77.5
XXL	65	80
Tol. +/-	2	2

\*Mierzone w poprzek koszulki, 1cm poniżej rękawów

\*\*Mierzone od najwyższego punktu na ramionach do końca koszulki

### Klasyfikacja końcowa

Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- Open Mężczyzn na podstawie **czasu brutto**.
- Open Kobiet na podstawie **czasu brutto**
- Najlepsza Ostródzianka na podstawie czasu netto
- Najlepszy Ostródzianin na podstawie czasu netto
- Najlepsza Debiutantka VII Ostródzkiego Półmaratonu św. Jerzego na podstawie czasu netto
- Najlepszy Debiutant VII Ostródzkiego Półmaratonu św. Jerzego na podstawie czasu netto
- Kategoria Drużynowa na podstawie czasu netto
- Kategoria Małżeństwa na podstawie czasu netto

### Kategorie Wiekowe Mężczyźni:

- M20 mężczyźni 17 - 29 lat na podstawie czasu netto
- M30 mężczyźni 30 - 39 lat na podstawie czasu netto
- M40 mężczyźni 40 - 49 lat na podstawie czasu netto
- M50 mężczyźni 50 - 59 lat na podstawie czasu netto
- M60 mężczyźni 60 - 69 lat na podstawie czasu netto
- M70+ mężczyźni 70 i powyżej na podstawie czasu netto

### Kategorie Wiekowe Kobiety:

- K20 kobiety 17 - 29 lat na podstawie czasu netto
- K30 kobiety 30 - 39 lat na podstawie czasu netto
- K40 kobiety 40 - 49 lat na podstawie czasu netto
- K50 kobiety 50 - 59 lat na podstawie czasu netto
- K60+ kobiety 60 i powyżej na podstawie czasu netto

O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia.

Organizator przyjął często stosowaną zasadę zakładającą, że klasyfikacje i nagrody z kategorii **Open** oraz Kategorii **Wiekowych**, **nie dublują się między sobą**. Natomiast kategorie specjalne takie jak :Kategoria Drużynowa, Najlepszy Debiutant/Debiutantka, Najlepszy Ostródzianin/Ostródzianka, Klasyfikacja Małżeństw mogą się dublować.

### **Klasyfikacja Najlepsza Ostródzianka/Ostródzianin (specjalna)**

O przynależności zawodnika do tej kategorii jest posługiwanie się ważnym dowodem osobistym wydanym przez Burmistrza Miasta Ostróda lub Wójta Gminy Ostróda. Po weryfikacji w biurze zawodów Organizator potwierdza przynależność do tej kategorii w systemie.

### **Klasyfikacja Drużynowa (specjalna)**

W ramach Drużyny klasyfikowanych jest 4 najlepszych zawodników danego zespołu (mogą być drużyny mieszane). Warunkiem jest wcześniejsze zgłoszenie jednobrzmiącej nazwy reprezentowanej drużyny w trakcie procesu rejestracji zawodnika. W klasyfikacji zostaną ujęci zarówno członkowie grup formalnych (klubów) jak i grup nieformalnych (tzw. koleżeńskich). Im mniejsza suma **czasów netto** osiągniętych przez poszczególnych zawodników tym wyższa pozycja Drużyny w klasyfikacji końcowej. Najlepsze III zespoły otrzymają Puchary i upominki od sponsorów.

### **Klasyfikacja Najlepsza Debiutantka/Debiutant VII Ostródzkiego Półmaratonu św. Jerzego (specjalna)**

Klasyfikacja przeznaczona jest dla wszystkich **nowych zawodników, którzy dotąd nie ukończyli** jeszcze żadnej edycji Ostródzkiego Półmaratonu św. Jerzego. Warunkiem jest zgłoszenie się do tej kategorii podczas procesu rejestracji i po pozytywnej weryfikacji przez organizatora.

### **Klasyfikacja Małżeństw (Specjalna)**

W tej kategorii mogą brać udział **Małżeństwa**. Warunkiem uczestnictwa jest wybranie tej kategorii podczas rejestracji oraz potwierdzenie tego faktu bycia małżeństwem w biurze zawodów na podstawie dowodu osobistego.

**GRAND PRIX TRZECH MIAST** – zawodnicy mają możliwość rywalizowania w kategorii dodatkowej GRAND PRIX TRZECH MIAST w przypadku gdy bierze udział i ukończy wszystkie trzy półmaratony z cyklu. Odpowiednio zajęte miejsca w kategori Open Kobiet i Open Mężczyzn zamieniane są na punkty. Im mniejsza ilość punktów tym wyższe miejsce w tej kategorii. W przypadku jednakowej ilości punktów decyduje mniejszy łączny czas. Wyniki tej kategorii ogłoszone zostaną podczas ceremonii dekoracji zwycięzców ostatniej imprezy z cyklu. Dla trzech pierwszych miejsc Open K i Open M przewidziane puchary i nagrody.

# GRAND PRIX TRZECH MIAST

**Imię i nazwisko:**

 <p><b>ŚLADAMI BRONKA MALINOWSKIEGO</b> <b>PÓLMARATON</b> <b>GRUDZIĄDZ-RULEWO</b></p>	 <p><b>VII OSTRÓDZKI</b> <b>PÓLMARATON</b> <b>św. Jerzego</b></p>	 <p><b>VIII IŁAWSKI</b> <b>PÓLMARATON</b> im. Antoniego Gierszewskiego <b>Iława 2018</b> <b>LA RIVE</b> parfums cosmetics</p>	<b>Impreza Cyklu</b>
<b>03 maja 2018</b>	<b>10 czerwca 2018</b>	<b>9 września 2018</b>	<b>Data Startu</b>
			<b>Msc. Open K/M</b>
			<b>Zdobyte Punkty</b>

## Nagrody

- Za miejsca I-III w kategoriach Open Kobiet, Open Mężczyzn, Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn oraz kategoriach specjalnych uczestnicy otrzymają puchary, medale oraz w ramach możliwości nagrody rzeczowe.
- Osoby zarejestrowane przez system elektroniczny otrzymają koszulki oraz pamiątkowe medale.
- Po biegu nastąpi udekorowanie zwycięzców oraz losowanie nagród rzeczowych na poprzez wylosowanie spośród złożonych do urny numerów startowych uczestników obecnych przy losowaniu, poświadczenia swojej tożsamości dowodem osobistym w chwili wylosowania swojego numeru startowego.
- Organizator nie wyklucza nagród pieniężnych o czym poinformuje w nowszej wersji regulaminu i na profilu FB
- Organizator zabiega o możliwość bezpłatnego noclegu dla ograniczonej ilości zawodników z dalszych części kraju . O efekcie tych działań i warunkach dostępności organizator poinformuje w nowszej wersji regulaminu i na profilu FB.

## Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas biegu.
- W przypadku naruszenia regulaminu, następuje automatyczna dyskwalifikacja.
- Depozyty dla uczestników znajdować się będą przy biurze zawodów.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy oraz zaplecze sanitarne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia podczas imprezy.
- Wszelkie protesty rozstrzyga Organizator Biegu – decyzje Organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane bezpośrednio po biegu.

- Na trasie przewidziane będą punkty nawadniające co ok.5km.
- Po biegu dla każdego uczestnika przewidziany jest posiłek regeneracyjny.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych, zdjęć wykonanych podczas imprezy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu.
- W przypadku pytań prosimy o kontakt:

<https://www.facebook.com/OstrodzkiPolmaratonSwietegoJerzego>