



I SZTAFETOWY BIEG KOBIEC

11 marca 2018 Start godz. 12:00

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ NA: www.superczas.pl

Organizator:
**PSZCZÓŁKOWSKI
TEAM**

REGULAMIN BIEGU

I. CEL BIEGU

Celami organizowanego wydarzenia o charakterze sportowo-rekreacyjnym są:

- a. promocja aktywnej rekreacji wśród kobiet,
- b. upowszechnianie biegania i marszobiegu, jako formy aktywnego wypoczynku,
- c. upowszechnianie idei i wzorców sportowych wpływających na kształtowanie pozytywnych zachowań społecznych,
- d. integracja środowiska kobiet poprzez budowanie „ducha zespołu”,
- e. promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego,
- f. aktywne świętowanie Dnia Kobiet w gronie płci pięknej,
- g. promocja miasta Olsztyna, a w szczególności terenów i infrastruktury Parku Centralnego

II. ORGANIZATOR IMPREZY

Organizatorem wydarzenia o charakterze sportowo-rekreacyjnym jest przedsiębiorstwo Aktywuj Formę Indywidualna Praktyka Trenerska Paweł Pszczółkowski, znane jako Pszczółkowski Team, z siedzibą przy ul. Murzynowskiego 2/7, 10-684 Olsztyn, zwany dalej Organizatorem

Dane kontaktowe:

e-mail: pawel-pszczolkowski@wp.pl

tel. 791-499-215

Partnerem technicznym wydarzenia o charakterze sportowo-rekreacyjnym jest firma Superczas.pl

Odpowiedzialny za pomiar czasu: Mateusz Kownacki (kontakt@superczas.pl)

Strona internetowa wydarzenia: www.facebook.com/Sztafetowy-Bieg-Kobiet-372474823215638/

III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

1. Termin biegu: 11 marca 2018 r.
2. Start biegu: godz. 12:00
3. Miejsce biegu: Olsztyn, Park Centralny, przy ul. Emilii Plater 14
4. Biuro zawodów:
 - 10 marca 2018 r. (w przededniu startu) – Fitness Club Sylwetka, przy ul. Wilczyńskiego 8 w Olsztynie; **GODZINY OTWARCIA: 15:00 – 17:00**
 - 11 marca 2018 r. (w dniu startu) - Olsztyn, Park Centralny, przy ul. Emilii Plater 14; przy fontannie (najbliższe dojście do biura zawodów – za obiektem handlowo - usługowym CH Aura); **GODZINY OTWARCIA: 9:00 – 11:00**

IV. TRASA BIEGU

1. Długość trasy biegu sztafetowego: 4 x 1,5 km
2. Przebieg trasy biegu sztafetowego: ścieżki pieszo - rowerowe w Parku Centralnym w Olsztynie. Dokładny przebieg trasy biegu sztafetowego zostanie opublikowany w postaci mapy na stronie internetowej wydarzenia
3. Nawierzchnia trasy biegu sztafetowego: chodnik - kostka brukowa (99% trasy), krótkie fragmenty elementów wykonanych z drewna (np. na mostkach)
4. Start i meta biegu sztafetowego zlokalizowane są w Parku Centralnym w Olsztynie, w odległości ok. 100 m od fontanny (najbliższe dojście na miejsce startu biegu – za obiektem handlowo - usługowym CH Aura)
5. Trasa biegu zostanie oznakowana w następujący sposób:
 - od startu do mety strzałkami na drzewach i słupkach;
 - na skrzyżowaniach dróg taśmą sygnalizacyjną
6. Podczas biegu należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy.
7. Wszelkie skracanie trasy przez którąkolwiek z zawodniczek będzie skutkowało dyskwalifikacją Drużyny.

V. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA

1. Zapisy na bieg sztafetowy – w formie elektronicznej na stronie internetowej www.superczas.pl do dnia 8 marca 2018 r. do godziny 23:59 lub do wyczerpania limitu Uczestników ustalonego na 248 osób czyli 62 czteroosobowe sztafety
2. Zgłoszenia Drużyny dokonuje Kapitan (zaznacza odpowiednią opcję) oraz każdy z Uczestników Sztafety poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.superczas.pl Zakwalifikowanie Uczestnika do Drużyny odbywa się na podstawie uzupełnienia jednoznacznej nazwy Drużyny.

3. Możliwe zapisy na bieg sztafetowy w dniu startu, tj. 11 marca 2018 r. w godzinach 9:00 – 11:00 – w Biurze Zawodów, pod warunkiem dostępnych wolnych numerów startowych.
4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez Kapitana oraz wszystkich członków Drużyny, formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej w kwocie określonej w pkt. 5. Przelew może być wykonany za całą Drużynę lub oddzielnie za każdego Uczestnika danej Sztafety.
5. Opłata startowa za Uczestnictwo w biegu wynosi:

Termin opłaty	Wysokość opłaty
do 15 lutego 2018 r.	100,00 zł/4-os. drużynę (25,00 zł od osoby)
od 16 lutego – 8 marca 2018 r.	140,00 zł/4-os. drużynę (35,00 zł od osoby)
w dniu startu – 11 marca 2018 r.	180,00 zł/4-os. drużynę (45,00 zł od osoby)

Dane do przelewu:

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel marki superczas.pl)

Nr rachunku bankowego: 48 1140 2004 0000 3302 7603 3707 (mBank)

Tytułem: **Bieg Kobiet – (nazwa Drużyny oraz**

-nazwisko Uczestniczki - jeżeli opłata była wniesiona indywidualnie)/

-nazwiska wszystkich Uczestniczek drużyny – jeżeli opłata została wniesiona za całą drużynę)

6. Raz wniesiona opłata startowa za Uczestnictwo w biegu nie podlega zwrotowi i zmianie na inną Drużynę.

VI. PAKIETY STARTOWE

1. Odbiór pakietów startowych dla wszystkich Drużyn nastąpi w Biurze Zawodów w dniach:
 - 10 marca 2018 r. (w przededniu startu) – Fitness Club Sylwetka, przy ul. Wilczyńskiego 8 w Olsztynie; **GODZINY OTWARCIA: 15:00 – 17:00**
 - 11 marca 2018 r. (w dniu startu) - Olsztyn, Park Centralny, przy ul. Emilii Plater 14; przy fontannie (najbliższe dojście do biura zawodów – za obiektem handlowo - usługowym CH Aura); **GODZINY OTWARCIA: 9:00 – 11:00**
2. Pakiety startowe dla całej Drużyny odbierają w Biurze Zawodów Kapitanowie Drużyn lub osoby upoważnione przez nich na piśmie.
3. Osoba odbierająca pakiety startowe sztafety musi posiadać dowód osobisty lub paszport oraz wydrukowaną i podpisaną przez wszystkich zawodników z danej Drużyny KARTĘ STARTOWĄ oraz, w przypadku, gdy zawodnikiem jest osoba niepełnoletnia, OŚWIADCZENIE podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, o zdolności dziecka do udziału w wydarzeniu rekreacyjno-sportowym wraz ze zgodą na udział w I Sztafetowym Biegu Kobiet osoby niepełnoletniej oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią. Wzory karty startowej oraz oświadczenia zostaną udostępnione do pobrania na stronie internetowej wydarzenia oraz w Biurze Zawodów.

4. W Biurze Zawodów zawodniczki otrzymają pakiety startowe zawierające: numery startowe, agrafki, pałeczkę sztafetową z wmontowanym chipem do elektronicznego pomiaru czasu (zwrotna na mecie biegu), upominki od Sponsorów, wodę niegazowaną.
5. **Każda z Uczestniczek, która ukończy bieg na swojej zmianie sztafetowej otrzyma pamiątkowy medal.**
6. Dodatkowe świadczenia zapewniane w ramach opłaty startowej:
 - losowanie nagród wśród wszystkich zawodniczek startujących w biegu,
 - możliwość skorzystania z bufetu na mecie biegu,
 - elektroniczny pomiar czasu na oznakowanej trasie,
 - wspólna energiczna rozgrzewka,
 - możliwość skorzystania z depozytu,
 - profesjonalna opieka medyczna,
 - ubezpieczenie NW,
 - inne, wraz z napływem świadczeń sponsorskich.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Drużynę sztafetową tworzą 4 kobiety reprezentujące kluby sportowe, amatorskie kluby biegacza, firmy, stowarzyszenia, fundacje, koleżeńskie grupy biegowe, grupy przyjaciółek, grupy miłośniczek aktywnego spędzania czasu wolnego i zdrowego stylu życia.
2. Drużyna sztafetowa musi posiadać własną, niepowtarzalną nazwę.
3. Każda Drużyna sztafetowa musi wyznaczyć spośród własnego grona Kapitana Drużyny.
4. W I Sztafetowym Biegu Kobiet prawo startu mają wyłącznie kobiety pełnoletnie, a także te, które do dnia 11 marca 2018 roku ukończą 16 lat.
5. W przypadku startu kobiet poniżej 18 roku życia, wymagane jest przedstawienie oświadczenia podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, o zdolności dziecka do udziału w wydarzeniu rekreacyjno-sportowym wraz ze zgodą na udział w I Sztafetowym Biegu Kobiet osoby niepełnoletniej oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią. Wzór oświadczenia zostanie udostępniony do pobrania na stronie internetowej wydarzenia oraz w Biurze Zawodów.
6. W Biegu może wziąć udział maksymalnie 62 Drużyny kobiece. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty na koncie Partnera Technicznego.
7. Uczestniczki biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportowo-rekreacyjne, oświadczają o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów ulicznych, co stwierdzają własnoręcznym podpisem na karcie startowej.
8. Od Uczestniczek niniejszego wydarzenia sportowo-rekreacyjnego nie wymaga się posiadanie licencji zawodniczej.

VIII. ZASADY PRZEBIEGU RYWALIZACJI

VIII.1. ZASADY DOTYCZĄCE KOLEJNOŚCI ZMIAN I PRZYTWIERDZANIA NUMERÓW STARTOWYCH

1. Bieg ma charakter sztafety. W sztafecie biorą udział wyłącznie 4-osobowe Drużyny kobiece. Każda z zawodniczek musi pokonać jedno okrążenie o długości 1,5 km.
2. Kapitan Drużyny decyduje o kolejności Uczestniczek na poszczególnych zmianach.
3. Kolejność zawodniczek na poszczególnych zmianach musi być zgodna z kolejnością osób wymienionych na karcie startowej Drużyny.
4. Na pierwszej zmianie każdej Drużyny biegnie jej Kapitan.
5. Numery startowe będą odpowiadać niepowtarzalnemu numerowi nadanemu Drużynie oraz oznaczeniu kolejności zmiany,
np. numer 1/1 – oznacza Drużynę o numerze 1, pierwszą zmianę
numer 1/2 – oznacza Drużynę o numerze 1, drugą zmianę
numer 1/3 – oznacza Drużynę o numerze 1, trzecią zmianę
numer 1/4 – oznacza Drużynę o numerze 1, czwartą zmianę
6. Każda z zawodniczek musi mieć przymocowany numer startowy, zgodnie z kolejnością na zmianie w Drużynie (np. zawodniczka startująca w Drużynie numer 1 na trzeciej zmianie, powinna mieć przymocowany numer startowy 1/3)
7. Numer startowy musi być w sposób trwały przymocowany z przodu koszulki/bluzy/kurtki startowej. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów.
8. Zastanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zastaniania lub usuwania oznaczeń numerycznych sztafet oraz logotypów umieszczonych na numerze.
9. Zamiana kolejności zawodniczek na poszczególnych zmianach będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
10. Zawodniczka z Drużyny, która ukończyła swoją zmianę sztafetową nie może powrócić na kolejną zmianę.
11. Drużyny obowiązują limit czasowy wynoszący 1 godzinę (od 12:00 do 13:00).
12. Pomiar czasu i ustalenie kolejności sztafet, które ukończyły bieg będzie realizowane przy użyciu systemu elektronicznego.

VIII.2. ZASADY DOTYCZĄCE POSŁUGIWANIA SIĘ PAŁECZKĄ SZTAFETOWĄ

1. Każdej Drużynie przypisana będzie pałeczka sztafetowa, w której wnętrzu umieszczony będzie chip do elektronicznego pomiaru czasu.

2. Pateczkę sztafetową odbiera Kapitan Drużyny lub osoba upoważniona przez niego na piśmie wraz z pakietem startowym.
3. Zawodniczka startująca na pierwszej zmianie w każdej Drużynie rozpoczyna bieg trzymając pateczkę sztafetową w dłoni.
4. Podczas trwania każdej zmiany, Uczestniczki pokonują swoje okrążenie trzymając pateczkę w dłoni przez cały czas trwania biegu.
5. W trakcie biegu niedopuszczalne jest chowanie pateczki sztafetowej do kieszeni, pasów startowych, w spodenki, itp. Proceder taki będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
6. Każda zawodniczka danej Drużyny po pokonaniu okrążenia na swojej zmianie musi przekazać pateczkę sztafetową kolejnej zawodniczce z Drużyny w specjalnie wyznaczonej strefie zmian.
7. Niedopuszczalne jest przekazanie pateczki sztafetowej kolejnej zawodniczce z Drużyny poza strefą zmian. Proceder taki będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny (za wyjątkiem przypadków szczególnych, związanych z nabawieniem się kontuzji lub pogorszeniem stanu zdrowia podczas biegu, o czym należy poinformować niezwłocznie Organizatora).
8. W przypadku upadku pateczki sztafetowej na trasę biegu, Uczestniczka danej zmiany musi ją samodzielnie podnieść i może kontynuować bieg.
9. W przypadku upadku pateczki sztafetowej na trasę biegu, nie może być ona podniesiona przez osobę trzecią i przekazana zawodniczce. Taki proceder może skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
10. Bieg bez pateczki lub zakończenie biegu bez niej oznacza dyskwalifikację Drużyny.
11. Niedopuszczalna jest zamiana pateczek sztafetowych. Zamiana pateczek sztafetowych będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
12. Niedopuszczalne jest przekazanie pateczki sztafetowej osobie nie Uczestniczącej w biegu. Proceder taki będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
13. Zgubienie pateczki sztafetowej skutkuje dyskwalifikacją Drużyny.
14. Pateczka sztafetowa jest zwrotna na mecie biegu. Uczestniczka ostatniej zmiany w każdej Drużynie jest zobowiązana do zwrotu pateczki sztafetowej w specjalnie oznaczonym do tego celu miejscu. Nie zwrócenie pateczki sztafetowej będzie skutkowało dyskwalifikacją Drużyny.
15. W przypadku zgubienia lub nie zwrócenia pateczki sztafetowej na mecie biegu, Kapitan Drużyny zobowiązany jest do wniesienia dodatkowej opłaty na rzecz Partnera Technicznego w wysokości 50,00 zł.

VIII.3. STREFY STARTOWE, ZMIANY SZTAFETOWE

1. Zawodniczka startująca na pierwszej zmianie w każdej Drużynie rozpoczyna bieg z linii startu, oznaczonego bramą startową Partnera Technicznego.
2. Uczestniczki, startujące na pozostałych zmianach sztafety (druga/trzecia/czwarta) do momentu startu swojej zmiany przebywają w

specjalnie wyznaczonych strefach startowych, podzielonych na dwa boxy („box wait” oraz „box start”)

3. Strefy startowe oznaczone będą kolorami, którym przypisane będą sztafety według ich indywidualnych numerów startowych, np. strefa żółta – sztafety o numerach startowych np. 1 – 9, strefa zielona – sztafety o numerach startowych 10 – 19, itd.
4. Przyporządkowanie indywidualnych numerów startowych Drużyn do poszczególnych kolorów stref startowych zostanie podane do wiadomości Uczestniczek na stronie internetowej wydarzenia oraz podane do wiadomości Kapitanów Drużyn podczas odprawy Kapitanów przed startem biegu.
5. W jednej strefie startowej będzie przebywało max. 10 Drużyn sztafetowych.
6. W „box start”, czyli tzw. „bezpośredniej strefie startowej” prawo przebywania mają tylko te zawodniczki, które rozpoczną swoją zmianę bezpośrednio po dobiegnięciu do strefy zmian zawodniczki, która przebywa na trasie biegu na zmianie bezpośrednio poprzedzającej zmianę oczekującej w „box start” (czyli np. w momencie startu pierwszej zmiany z linii startu, w „box start” mogą przebywać wyłącznie zawodniczki startujące na drugiej zmianie, czyli z numerami startowym .../2; następnie, gdy na trasie będą Uczestniczki drugiej zmiany, to w „box start” mogą przebywać wyłącznie zawodniczki startujące na trzeciej zmianie, czyli z numerami startowym .../3, itd.).
7. W „box wait”, czyli tzw. „poczekalni” przebywają Uczestniczki startujące na późniejszych zmianach, aniżeli zmiana bezpośrednio następująca po dobiegnięciu do strefy zmian zawodniczki przebywającej na trasie (np. jeżeli na trasie biegu jest pierwsza zmiana, w „box start” – jest druga zmiana, to w „box wait” przebywać będą zawodniczki z trzeciej i czwartej zmiany; jeżeli na trasie biegu jest druga zmiana, w „box start” – jest trzecia zmiana, to w „box wait” przebywać będą zawodniczki tylko z czwartej zmiany).
8. Zawodniczki przebywające w „box start” mogą opuścić strefę i wkroczyć na trasę biegu, w celu przeprowadzenia zmiany, na znak koordynatora strefy (sędziego).
9. Zawodniczka przygotowująca się do zmiany powinna ustawić się przy lewej krawędzi trasy biegu. W przypadku dużej liczby zmian w zbliżonym czasie, obowiązuje zasada ustawiania w tzw. „wężu”, czyli jedna za drugą, w kolejności według zasady: bliżej bramy startowej stoi zawodniczka, które koleżanka z Drużyny nadbiega do strefy zmian jako pierwsza, następnie druga, itd.
10. Zmiany zawodniczek muszą nastąpić na wysokości stref startowych przewidzianych dla danych Drużyn.
11. Zmiany muszą odbywać się w sposób nie zakłócający biegu innych Drużyn.
12. Zawodniczki, kończące swoją zmianę, po przekazaniu pałeczki, powinny zbiegać do prawej krawędzi trasy biegu i udać się na trawnik po prawej stronie trasy biegu.

13. Zawodniczki, które ukończą swoje zmiany sztafetowe nie mogą przebywać w strefie zmian. Zalecane jest udanie się na fragment trasy biegu w celu kibicowania swojej Drużynie.
14. W przypadku niesportowego zachowania „no fair play”, np. celowemu zabiegnięciu drogi innej zawodniczce, celowemu popchnięciu, celowemu spowodowaniu upadku zawodniczki z innej Drużyny, Drużyna, której zawodniczka dopuściła się tego rodzaju czynu zostanie zdyskwalifikowana.
15. Każda strefa startowa objęta będzie kontrolą koordynatora strefy / sędziego. Wymagane jest stosowanie się do zaleceń koordynatora strefy / sędziego. W przypadku postępowania Uczestniczki niezgodnego z zaleceniami koordynatora strefy / sędziego lub zakłócającego prawidłowe funkcjonowanie strefy, Drużyna zostanie zdyskwalifikowana.

VIII.4. ODPRAWA KAPITANÓW DRUŻYN

1. Przed startem biegu, odbędzie się odprawa Kapitanów Drużyn.
2. Uczestnictwo Kapitanów Drużyn w odprawie jest obowiązkowe.
3. Dokładne miejsce i godzina odprawy Kapitanów zostanie określona w harmonogramie biegu na stronie internetowej wydarzenia, który zostanie udostępniony nie później niż na 3 dni przed datą wydarzenia.
4. Podczas odprawy Kapitanów, Organizator i Partner Techniczny przekażą najważniejsze informacje dotyczące przebiegu rywalizacji.

IX. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. W I Biegu Sztafetowym Kobiet prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - „SZTAFETA OPEN” – klasyfikacja najszybszych sztafet według sumy czasów brutto uzyskanych przez Uczestniczki sztafety,
 - najmłodsza Uczestniczka,
 - najstarsza Uczestniczka,
 - najszybsza Uczestniczka – klasyfikacja indywidualna według czasu brutto uzyskanego na zmianie sztafetowej.
2. Każda z Uczestniczek, która ukończy bieg na swojej zmianie sztafetowej otrzyma pamiątkowy medal.
3. Sztafety zajmujące miejsca I – IV w klasyfikacji „SZTAFETA OPEN” otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.
4. Uczestniczki wyróżnione w pozostałych kategoriach (jedna w danej kategorii) otrzymają statuetkę lub puchar oraz nagrodę rzeczową.
5. Wśród wszystkich Uczestniczek biegu, po jego zakończeniu, zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody rzeczowe. Nastąpi to po ogłoszeniu wyników oraz wręczeniu nagród w w/w klasyfikacjach.
6. Pisemne skargi, reklamacje i protesty w związku z wynikami należy zgłaszać mailowo na adres Partnera Technicznego podany na stronie wydarzenia

najpóźniej do północy 12 marca 2018 r. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin. Ostateczne wyniki zostaną ogłoszone na stronie internetowej [www. superczas.pl](http://www.superczas.pl) do dnia 14 marca 2018 r.

X. RAMOWY PROGRAM IMPREZY

9:00 – 11:00 – praca Biura Zawodów (odbiór pakietów startowych, ewentualnie – zapisy na bieg)

11:30 – 11:35 – obowiązkowa odprawa Kapitanów Drużyn

11:45 – 11:55 – wspólna rozgrzewka

12:00 – start biegu 4x1,5 km

12:00 – 13:00 – współzawodnictwo sportowe sztafet

13:00 – 13:10 – runda honorowa dla wszystkich zawodniczek, zakończona wręczeniem pamiątkowych medali

13:30 – 13:45 – ogłoszenie wyników i dekoracja w poszczególnych kategoriach

13:45 – 14:00 – losowanie nagród wśród wszystkich Uczestniczek biegu

14:00 – 14:05 – zakończenie imprezy

XI. ZACHOWANIE PODCZAS IMPREZY I ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Uczestniczki nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
2. Uczestniczki powinny szanować zieleni i nie zanieczyszczać terenu.
3. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie imprezy.
4. Trasa nie będzie zamknięta dla ruchu pieszego.
5. Impreza odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
6. Wszystkie zawodniczki, widzowie i inne osoby trzecie zobowiązane są do podporządkowania się komunikatom i poleceniom wydawanym przez osoby upoważnione do tego.
7. Na trasie imprezy rozstawieni są Porządkowi sygnalizujący niebezpieczeństwo na trasie.
8. O zaistnieniu wypadku lub szkody należy zgłaszać niezwłocznie w pierwszej kolejności personelowi Medycznemu, a następnie Organizatorowi imprezy bądź Koordynatorowi Technicznemu.
9. Zawodniczki, jak i osoby trzecie, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających, będą wypraszani z terenu imprezy.
10. Zarówno zawodniczki, jak i osoby trzecie, które będą zakłócać porządek i utrudniać korzystanie z tras biegowych innym zawodniczkom, widzom, organizatorom będą wypraszani z terenu imprezy.
11. Chodzenie po trasie przez osoby trzecie jest surowo zabronione.

12. Przekraczanie trasy przez osoby trzecie odbywa się jedynie w wyznaczonych do tego celu punktach na trasie, po wcześniejszym zakomunikowaniu chęci przejścia Porządkowemu i otrzymaniu od niego zgody.
13. Przekraczanie trasy w miejscach do tego nie wyznaczonych jest surowo zabronione.
14. Wszelkie uszkodzenia tras biegowych należy natychmiast zgłaszać do Biura Imprezy, pracowników technicznych imprezy, bądź bezpośrednio do Koordynatora imprezy.
15. Udział w zawodach jest dobrowolny, wszelkie przejawy przymusu powinny być zgłaszane do Biura Imprezy lub Koordynatora imprezy.
16. Jeżeli Uczestnik uważa że start w zawodach jest zbyt niebezpieczny ze względu na zbyt trudny poziom tras biegowych, wady konstrukcyjne elementów na trasie, złych warunków atmosferycznych lub innych powinien to zgłosić w Biurze Imprezy lub Koordynatorowi imprezy.
17. Zabrania się zawodnikom, widzom i innym osobą trzecim:
 - przebudowy tras biegowych i infrastruktury towarzyszącej bez zgody Koordynatora imprezy;
 - słuchania głośnej muzyki, używania słuchawek wewnętrznych;
 - palenia tytoniu, rozniecania ognia;
 - wnoszenia oraz spożywania alkoholu i innych używek;
 - wprowadzania psów;
 - gry w piłkę i uprawiania sportów które mogą zagrozić w jakikolwiek stopniu zawodniczkom, widzom bądź organizatorom;
 - rzucania wszelkimi przedmiotami;
 - wnoszenia przedmiotów na teren imprezy mogących stworzyć zagrożenie dla zawodniczek, widzów, organizatorów;
 - zaśmiecania terenu imprezy;
 - wjazdu na trasę biegu pojazdami bez odrębnego zezwolenia.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestniczki biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportowo-rekreacyjne, oświadczają o fakcie zapoznania się z regulaminem biegu oraz akceptacją jego zapisów, co stwierdzają własnoręcznym podpisem na karcie startowej.
2. Uczestniczki biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportowo-rekreacyjne, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez realizowanych przez Organizatora oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych i nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom. Uczestniczki stwierdzają w/w zgodę własnoręcznym podpisem na karcie startowej.
3. Zapisując się do udziału w zawodach Uczestniczki akceptują niniejszy Regulamin i wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku

utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom I Biegu Sztafetowego Kobiet w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestniczki stwierdzają w/w zgodę własnoręcznym podpisem na karcie startowej.

4. We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tymi przepisami będzie decydował Organizator oraz Partner Techniczny imprezy.
5. Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie będzie się równało z dyskwalifikacją.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu zawodniczek na imprezę i powrotu z nich.
8. Każda zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodniczek niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
11. Osoby które Uczestniczą w zawodach jako bierni Uczestnicy (należy przez to rozumieć celowe lub niezamierzone przebywanie na terenie imprezy) robią to na własną odpowiedzialność.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodniczki przy stwierdzeniu zatajenia jej problemów zdrowotnych.
13. Zawodniczka w każdej chwili trwania imprezy może dobrowolnie zrezygnować z dalszego brania w nim udziału.
14. Organizator nie zwraca poniesionych kosztów na wskutek wycofania się zawodniczki z imprezy.
15. Zabrania się:
 - pisania na elementach infrastruktury imprezy, malowania i oklejania;
 - umieszczania i wnoszenia reklam, ogłoszeń, bez zgody Organizatora;
 - prowadzenia handlu obwoźnego bez zgody Organizatora.
16. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
17. Zawodniczki zobowiązane są do odpowiedniego ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków, jak i od odpowiedzialności cywilnej.
18. Integralną część z regulaminem stanowią załączniki wymienione w treści Regulaminu.
19. Osoby i organizacje naruszające zasady bezpieczeństwa i porządku będą pociągnięte do odpowiedzialności karno-administracyjnej.

