



## VIII Bieg Tygrysa Orzysz - 18 sierpnia 2018 Regulamin

---

### INFORMACJE OGÓLNE

#### CEL GŁÓWNY

- popularyzowanie sportów proobronnych, wojskowości oraz służby w Siłach Zbrojnych RP
- popularyzowanie zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu
- promocja Orzysza jako Wojskowej Stolicy Polski

#### TERMIN I MIEJSCE

- zawody odbędą się w dniu 18 sierpnia 2018 roku w Orzyszu
- baza imprezy: Ogródek Jordanowski w Orzyszu, ul. Ogrodowa (53°48'31.1"N 21°56'52.8"E)
- start i meta: Ogródek Jordanowski w Orzyszu, ul. Ogrodowa (53°48'31.1"N 21°56'52.8"E)

#### ORGANIZATORZY I PARTNERZY

Gmina Orzysz, 15 Giżycka Brygada Zmechanizowana, Ośrodek Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz, 15 Mazurski Batalion Saperów, Wydział Żandarmerii Wojskowej w Bemowie Piskim, 24 Wojskowy Oddział Gospodarczy w Giżycku, Nadleśnictwo Drygały, Miejsko-Gminny Związek OSP RP w Orzyszu, Ochotnicza Straż Pożarna w Orzyszu, Zakład Usług Komunalnych w Orzyszu, Centrum Edukacji Mundurowej w Ełku, Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa w Poznaniu filia w Giżycku

#### PARTNER TECHNICZNY

Warmiński Klub Rowerowy FAN - właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe, system zapisów i elektroniczny pomiar czasu

#### KONTAKT

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu  
ul. Osiedle Robotnicze 11a  
12-250 Orzysz  
tel. 87 423 01 86  
biegtygrysa@orzysz.pl

#### ZGŁOSZENIA

Warunkiem udziału w zawodach jest zarejestrowanie się za pomocą formularza umieszczonego na stronie biegtygrysaorzysz.pl w terminie do 20 lipca 2018 r. (30 czerwca 2018 r. w przypadku osób posiadających obywatelstwo inne niż polskie) oraz opłacenie wymaganej dla danej kategorii opłaty wpisowej. Każdy uczestnik dodatkowo w dniu zawodów, podczas weryfikacji w biurze zawodów, musi wypełnić i własnoręcznie podpisać oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem i przestrzeganiu postanowień w nim zawartych (Załącznik nr 1).

#### KATEGORIE

- Cross Poligonowy – **trasa 21 km. + przeszkody naturalne** (bieg indywidualny, bieg w dowolnym ubiorze)
- Zaprawa – **trasa 10 km. + 30 przeszkód naturalnych i sztucznych** (bieg indywidualny, bieg w dowolnym ubiorze)
- Mała Beczka – **trasa 30 km. + 100 przeszkód naturalnych i sztucznych** (bieg indywidualny, bieg w butach i spodniach typu wojskowego)
- Duża Beczka – **trasa 30 km. + 100 przeszkód naturalnych i sztucznych + dodatkowe obciążenie** (bieg w zespołach dwuosobowych, bieg w butach i spodniach typu wojskowego)



## VIII Bieg Tygrysa Orzysz - 18 sierpnia 2018 Regulamin

---

### OPŁATY

- a) opłaty wpisowe za poszczególne kategorie biegowe wynoszą:
  - Cross Poligonowy – **70 zł/os.**
  - Zaprawa – **80 zł/os.**
  - Mała Beczka – **90 zł/os.**
  - Duża Beczka – **100 zł/os.**
  - W przypadku zgłoszeń grupowych powyżej 10 osób istnieje możliwość uzyskania zniżek po przednim kontakcie na adres [biegtygrysa@orzysz.pl](mailto:biegtygrysa@orzysz.pl)
- b) opłaty wpisowej należy dokonać w terminie 30 dni od daty rejestracji, jednak nie później niż do 27 lipca 2018 r., przelewem na konto Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Orzyszu (ul. Osiedle Robotnicze 11a, 12-250 Orzysz) o nr 94 9364 0000 2003 0012 1516 0001 w tytule wpisując „Bieg Tygrysa - imię i nazwisko” lub za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24. Link do płatności każdy uczestnik otrzyma w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę
- c) podmiotem prowadzącym sprzedaż za pośrednictwem serwisu Przelewy24 jest Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl) 10-145 Olsztyn, ul. Morska 43, nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, kontakt@superczas.pl
- d) w razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl
- e) nie ma możliwości odstąpienia od umowy kupna-sprzedaży
- f) osoby, które nie dokonają płatności w wymaganym terminie będą usuwane z listy startowej
- g) opłata wpisowa nie podlega zwrotowi

### LIMITY

- a) Cross Poligonowy – 200 osób
- b) Zaprawa – 100 osób
- c) Mała Beczka – 100 osób
- d) Duża Beczka – 100 osób

### ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

- a) organizatorzy w ramach opłaty wpisowej zapewniają uczestnikom nocleg i wyżywienie w następującej formie:
  - nocleg z 17 na 18 sierpnia 2018 r. w hali MOSiR
  - kolację 17 sierpnia 2018 r. dla osób zakwaterowanych w hali MOSiR
  - posiłek (grochówka wojskowa) w dniu 18 sierpnia 2018 r.
- b) zakwaterowanie odbywa się w hali MOSiR Orzysz (ul. Osiedle Robotnicze 11a) wraz z dostępem do toalet, pryszniców i prądu
- c) zawodnicy mogą zakwaterowywać się w dniu 17 sierpnia 2018 r. od godz. 18:00 do 20:30
- d) zawodnicy muszą zapewnić we własnym zakresie: śpiwór, karimatę, zagłówek oraz inne przybory osobiste
- e) zakwaterowaniem i wyżywieniem objęte są wyłącznie osoby ujęte w zgłoszeniach

### ZASADY UDZIAŁU

- a) prawo startu mają osoby, które ukończyły 16 lat
- b) każdy zawodnik podczas weryfikacji w biurze zawodów, musi wypełnić i własnoręcznie podpisać oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem i przestrzeganiu postanowień w nim zawartych (załącznik nr 1) – brak oświadczenia skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach



## VIII Bieg Tygrysa Orzysz - 18 sierpnia 2018 Regulamin

- c) osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnego opiekuna do udziału w zawodach (załącznik nr 2), którą muszą przedstawić podczas weryfikacji w biurze zawodów – brak oświadczenia skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach
- d) dopuszcza się start osób z obywatelstwem innym niż polskie. Zgłoszenia takich osób przyjmowane są najpóźniej do 30 czerwca 2018 r. Osoba w trakcie rejestracji w polu uwagi wpisuje swoje obywatelstwo
- e) zawodnicy mogą posiadać rękawice ochronne, nakrycia głowy, opatrunki osobistych, prowiant wodę, a także plecaki
- f) w sprawie rzeczy nie wymienionych w regulaminie i sytuacji spornych o dopuszczeniu do startu decyduje Sędzia Główny zawodów, którego decyzje są ostateczne
- g) na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz wyrobów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod warunkiem wykluczenia z nich. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie
- h) każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany i zatwierdzony przez organizatora w Biurze Zawodów
- i) każdy zawodnik jest zobowiązany do okazania w biurze zawodów dowodu tożsamości lub legitymacji szkolnej w przypadku młodzieży do lat 18
- j) potwierdzenie zgłoszeń (przekazanie organizatorom oświadczeń, złożenie podpisów), wydanie numerów startowych/opasek identyfikacyjnych nastąpi w biurze zawodów
- k) w biurze zawodów zlokalizowany zostanie depozyt. Rzeczy pozostawione w depozycie będzie można odebrać po ukończeniu biegu na podstawie numeru zawodnika
- l) obecność uczestników zapisanych drogą elektroniczną podczas weryfikacji w Biurze Zawodów jest obowiązkowa

### **PRZESZKODY**

- a) Cross Polygonowy – konkurencja zawiera pokonywanie przeszkód naturalnych (rowy, cieki wodne, podbiegi, wzniesienia) o średnim stopniu trudności
- b) Zaprawa – konkurencja zawiera pokonywanie przeszkód naturalnych (rowy, cieki wodne, podbiegi, wzniesienia) oraz przeszkód sztucznych (ściany, liny, poręcze) o dużym stopniu trudności
- c) Mała Beczka – konkurencja zawiera pokonywanie przeszkód naturalnych (rowy, cieki wodne, podbiegi, wzniesienia) oraz przeszkód sztucznych (ściany, liny, poręcze) o dużym stopniu trudności
- d) Duża Beczka - konkurencja zawiera pokonywanie przeszkód naturalnych (rowy, cieki wodne, podbiegi, wzniesienia) oraz przeszkód sztucznych (ściany, liny, poręcze) o dużym stopniu trudności

### **LIMIT CZASU**

- a) Cross Polygonowy – 4 godziny
- b) Zaprawa – 2 godziny
- c) Mała Beczka – 6 godzin
- d) Duża Beczka – 6 godzin
- e) zawodnicy pozostający na trasie po upływie czasu zostaną przewiezieni przez organizatora na miejsce startu/mety, a w klasyfikacji generalnej oznaczone jako DNF (DiD Not Finish)

### **KLASYFIKACJA GENERALNA**

- a) za właściwy przebieg poszczególnych konkurencji rozgrywanych podczas zawodów oraz rzetelną punktację odpowiada Komisja Sędziowska, którą przewodzi Sędzia Główny
- b) w trakcie zawodów prowadzona będzie klasyfikacja z podziałem na kobiety i mężczyzn, bez podziału na wiek



## VIII Bieg Tygrysa Orzysz - 18 sierpnia 2018 Regulamin

- c) ostateczne klasyfikacje zostaną podane najpóźniej do dnia 19 sierpnia 2018 na stronie [www.biegygrysaorzysz.pl](http://www.biegygrysaorzysz.pl)

### **NAGRODY**

- dekoracja uczestników, którzy ukończyli zawody będzie miała miejsce na mecie po zakończeniu zawodów
- każdy zawodnik otrzyma pamiątkowe upominki Biegu Tygrysa (koszulka, medal, gadżety)
- trzy najlepsze drużyny/zawodnicy w każdej kategorii otrzymają nagrody rzeczowe
- nagrody, upominki oraz pakiety startowe zawodnicy zobowiązani są odebrać osobiście w dniu zawodów

### **UTRWALANIE OBRAZÓW I DŹWIĘKÓW**

- na trasie przebiegającej przez teren poligonu tj. Ośrodka Szkolenia Poligonowego Wojsk Lądowych Orzysz przebywać mogą jedynie media, które dokonają wcześniejszego zgłoszenia i przejdą instruktą przez wyznaczonego przedstawiciela OSPWL Orzysz
- zgłoszenia należy kierować do: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Orzyszu, ul. Osiedle Robotnicze 11a, 12-250 Orzysz, tel. 87 423 01 86, [mosir@orzysz.pl](mailto:mosir@orzysz.pl)
- na trasie nie przebiegającej przez teren OSPWL Orzysz dozwolone jest przebywanie mediów bez konieczności wcześniejszego zgłoszenia tego faktu Organizatorom
- uczestnicy zawodów chcący uczestniczyć w Biegu Tygrysa z kamerą akcji typu np.: „Go Pro” muszą poinformować o tym fakcie organizatora przed końcem terminu zapisów. W przypadku braku zgłoszenia, organizatorzy zastrzegają sobie prawo odmowy startu uczestnika z kamerą

### **WIDZOWIE**

- widzowie mogą przebywać jedynie w wyznaczonych przez Organizatorów strefach

## **INFORMACJE DODATKOWE DLA KATEGORII CROSS POLIGONOWY, ZAPRAWA, MAŁA BECZKA, DUŻA BECZKA**

### **OGÓLNE**

- Start/Meta oraz Biuro Zawodów zlokalizowane będą w Ogródku Jordanowski w centrum Orzysza, ul. Ogrodowa
- szczegółowy przebieg trasy dla poszczególnych kategorii zostanie przedstawiony w dniu zawodów
- w trakcie biegu prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu
- w kilku punktach trasy znajdować się będą pośrednie punkty pomiaru czasu. Nie zaliczenie któregośkolwiek pośredniego pomiaru czasu skutkować będzie natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika
- na całej długości trasy nad przestrzeganiem regulaminu, zaliczaniem pokonywanych przeszkód czuwać będą sędziowie. Decyzja sędziów co do zaliczenia pokonanej przeszkody lub nieprzestrzegania postanowień regulaminu jest niepodważalna
- na starcie, mecie oraz w jednym z punktów kontrolnych zlokalizowanym w połowie każdej trasy, do dyspozycji uczestników będzie posiłek regeneracyjny oraz woda
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- próby pokonania przeszkody można dokonywać do skutku



## VIII Bieg Tygrysa Orzysz - 18 sierpnia 2018 Regulamin

---

- j) nie pokonanie którejkolwiek przeszkody skutkować będzie dyskwalifikacją zawodnika
- k) opuszczenie wyznaczonej trasy przez zawodnika będzie skutkowało natychmiastową dyskwalifikacją
- l) zawodnik zdyskwalifikowany może kontynuować bieg, jednak w klasyfikacji generalnej zostanie oznaczony jako DNF (DiD Not Finish)

### **CROSS POLIGONOWY**

- a) zawodnicy mają prawo startu w dowolnym obuwiu i dowolnych ubiorze wierzchnim

### **ZAPRAWA**

- a) zawodnicy mają prawo startu w dowolnym obuwiu i dowolnych ubiorze wierzchnim

### **MAŁA BECZKA**

- a) zawodnicy przez cały czas trwania zawodów zobowiązani są do startu w ubiorze wojskowym typu polowego (dowolnego kamuflażu, również obcych państw) tj. spodni mundurowych i butów wojskowych za kostkę na sztywnej podeszwie (w przypadku braku butów wojskowych dopuszcza się opcjonalnie start w butach tzw. trekkingowych za kostkę na sztywnej podeszwie). Obowiązuje dowolne nakrycie wierzchnie (koszulka, bluza, itp.). Umundurowanie musi odpowiadać wymogom wynikającym z rozporządzenia Ministra Obrony Narodowej z dnia 16 marca 2016 r. w sprawie zakazu używania munduru wojskowego lub jego części ( Dz.U.2016 poz. 354)
- b) nieprzestrzeganie zasad dotyczących ubioru skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach

### **DUŻA BECZKA**

- a) zgłoszony skład zespołu w dniu rozpoczęcia zawodów jest składem obowiązującym do końca ich trwania
- b) każdy zawodnik ma obowiązek zarejestrowania uczestnictwa indywidualnie. Dopasowanie składu drużyny odbywa się poprzez przesłanie e-maila z podaniem imion i nazwisk osób wchodzących w skład zespołu
- c) zawodnicy przez cały czas trwania zawodów zobowiązani są do startu w ubiorze wojskowym typu polowego (dowolnego kamuflażu, również obcych państw) tj. spodni mundurowych i butów wojskowych za kostkę na sztywnej podeszwie (w przypadku braku butów wojskowych dopuszcza się opcjonalnie start w butach tzw. trekkingowych za kostkę na sztywnej podeszwie). Obowiązuje dowolne nakrycie wierzchnie (koszulka, bluza, itp.). Umundurowanie musi odpowiadać wymogom wynikającym z rozporządzenia Ministra Obrony Narodowej z dnia 16 marca 2016 r. w sprawie zakazu używania munduru wojskowego lub jego części ( Dz.U.2016 poz. 354)
- d) nieprzestrzeganie zasad dotyczących ubioru skutkować będzie niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach
- e) odległość czasowa między zawodnikami z drużyny nie może przekraczać 20 sekund na każdym punkcie kontrolnym włącznie z metą. Jeśli zawodnicy z drużyny mają odstęp czasowy większy niż 20 sekund drużyna zostaje oznaczona w klasyfikacji jako DNF (Did Not Finish)
- f) na punktach pomiarowych i na mecie czas drużynowy liczony jest jako czas wolniejszego zawodnika na punkcie kontrolnym/mecie

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- a) organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu wypadków, utraty zdrowia lub życia oraz zagubienia, uszkodzenia sprzętu lub odzieży i kradzieży rzeczy osobistych zawodników
- b) uczestnicy zawodów zostaną ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
- c) organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie. Ostateczne zmiany muszą zostać podane najpóźniej w komunikacie organizacyjnym przed startem danej kategorii





## VIII Bieg Tygrysa Orzysz - 18 sierpnia 2018 Regulamin

---

- d) organizatorzy w przypadku dużej ilości zgłoszeń zastrzegają sobie prawo ograniczenia ilości startujących
- e) zespół lub zawodnik podlega dyskwalifikacji jeżeli: nie przestrzega regulaminu zawodów, nie podporządkowuje się instrukcjom lub poleceniom sędziego, nie przestrzega instrukcji strzelania lub zasad bezpieczeństwa, nie przestrzega przepisów dotyczących stroju określonych w regulaminie zawodów, nie ukończył biegu w pełnym składzie osobowym lub w określonym limicie czasowym
- f) w trakcie zawodów obowiązuje zakaz korzystania z pojazdów mechanicznych
- g) zawodnikom przysługuje prawo złożenia protestu wyłącznie w formie pisemnej Sędziemu Głównemu w ciągu 30 min. od ogłoszenia komunikatu o wynikach, po wpłaceniu kaucji protestacyjnej w wysokości 100 zł. (w przypadku oddalenia protestu kaucja nie podlega zwrotowi)
- h) ostateczna interpretacja postanowień Regulaminu należy do Komisji Sędziowskiej
- i) sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny
- j) każdy uczestnik startujący w zawodach musi liczyć się z ewentualnymi kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód. Organizator zastrzega sobie prawo do zdjęcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej
- k) ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie zakazane jest startowanie w butach z kolcami
- l) organizator zastrzega sobie możliwość zmiany niektórych przeszkód jak również aspektów trasy biegu w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych
- m) organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, oraz do wykorzystania w środkach masowego przekazu
- n) organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora



## VIII Bieg Tygrysa Orzysz - 18 sierpnia 2018 Regulamin

---

Załącznik nr 1

Orzysz, 18 sierpnia 2018

imię i nazwisko: .....

PESEL: .....

adres zamieszkania: .....

.....

tel. kontaktowy: .....

### OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA VIII BIEGU TYGRYSA – 18 SIERPNIA 2018

Zgłaszam swój udział w zawodach i zgadzam się z warunkami uczestnictwa zawartymi w regulaminie. Zapoznałem/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą.

Oświadczam, że:

- byłem obecny na odprawie technicznej dotyczącej warunków przebywania na poligonie i na strzelnicy wojskowej. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń organizatora, służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- mam świadomość wielu niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w zawodach, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym i psychicznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia.
- organizatorzy, wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
- Startuję na własną odpowiedzialność i ponoszę osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób.
- zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatorów w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
- nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach
- zapoznałem się z ogólnymi warunkami ubezpieczenia NNW.
- wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb organizacji zawodów.

.....  
Czytelny podpis - imię i nazwisko

W przypadku osób niepełnoletnich: Podpis (czytelnie), imię i nazwisko rodzica/opiekuna i telefon kontaktowy do rodzica lub opiekuna prawnego. Dodatkowo rodzic/opiekun musi wypełnić załącznik nr 2.



**VIII Bieg Tygrysa**  
**Orzysz - 18 sierpnia 2018**  
**Regulamin**

---

Załącznik nr 2

Orzysz, 18 sierpnia 2018

**ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH**

Ja niżej podpisany(a) wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki .....  
urodzonego(ej) ..... w ..... w VIII Biegu Tygrysa, który odbę-  
dzie się w dniu 18 sierpnia 2018 roku w Orzyszu.

Oświadczam, że mój syn/córka jest zdrowy(a) i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych unie-  
możliwiających jego(ej) udział w zawodach. Jednocześnie informuję, iż w zawodach uczestniczy na  
moją odpowiedzialność. Do zgody dołączam oświadczenie uczestnika VIII Biegu Tygrysa (Załącznik  
nr 1), które zostało wypełnione przez rodzica/opiekuna prawnego.

Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego:

1 .....

2 .....

Tel. kontaktowy do rodzica/opiekuna prawnego:

1 .....

2 .....