

## 2. REGIONALNA BAZA LOGISTYCZNA

---



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**MISTRZOSTW 2. REGIONALNEJ BAZY**  
**LOGISTYCZNEJ**  
**W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

OLSZTYN

20-22 marca 2018 r.

---

## I. Cele i założenia biegu

1. Wyłonienie najlepszych zawodników 2. RBLog
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji
3. Promocja miasta Olsztyn i CRS Ukiel
4. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród żołnierzy zawodowych

## II. Organizatorzy

1. 5. kompania regulacji ruchu Olsztyn
2. Superczas.pl – Mateusz Kownacki

### HONOROWY PATRONAT

1. Regionalna Baza Logistyczna w Warszawie

### PARTNERZY WSPIERAJĄCY

1. CRS Ukiel - OSIR Olsztyn
2. Tomek Domżański - TD Olsztyńska Szkołka Triathlonu
3. Sklepbiegowy.com
4. MTZ Szkolenia BHP Tomasz Zieliński
5. Allianz Polska
6. Plankton Restaurant



### III. Termin i miejsce

1. Zawody odbędą się w dniu 21.03.2018 r. (środa) w Olsztynie. Centrum zawodów - CRS Ukiel, ul. Kapitańska 23 przy wypożyczalni sprzętu zimowego.
2. Rozpoczęcie biegu o godz. 11:00 start i meta znajdować się będą w CRS Ukiel, ul. Kapitańska 23 przy wypożyczalni sprzętu zimowego.
3. Trasa biegu prowadzić będzie drogami i ścieżkami pieszo - rowerowymi wzdłuż linii brzegowej jeziora Ukiel oraz leśnymi i częściowo asfaltowymi. Trasa 3 km - jedna pętla, 8 km – jedna pętla.
4. Trasa będzie oznakowana co 1 km znakami pionowymi.
5. Trasa nie posiada atestu PZLA

### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

Uczestnicy zobowiązani są do stosowania zasad ruchu drogowego oraz do sygnałów osób zabezpieczających zawody (żołnierze regulacji ruchu).

Uczestnicy biegu zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego. Zabrania się zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą dyskwalifikacji.

Przewidziany limit czasu ukończenia biegu na dystansie 3 km wynosi 30 minut, a na dystansie 8 km limit wynosi – 60 min. Po upływie tego czasu wszyscy zawodnicy zobowiązani będą do opuszczenia trasy biegu.

#### **Żołnierze zawodowi.**

1. W zawodach biorą udział żołnierze zawodowi w tym min. 1 kobieta.

W skład zespołów wchodzi 5 zawodników – 4 mężczyzn i 1 kobieta (żołnierzy zawodowych).

Do zawodów dopuszczone będą osoby posiadające aktualne badania lekarskie oraz ważną legitymację służbową. W czasie weryfikacji ww. dokumenty będą sprawdzane przez organizatora w czasie odprawy technicznej w dniu 20.03.2018r.

2. W ramach Mistrzostw 2. Regionalnej Bazy Logistycznej odbędą się mistrzostwa **8. batalionu radiotechnicznego.**

Za wyłonienie najlepszych zawodników odpowiada przedstawiciel 8. batalionu radiotechnicznego.

3. **Osoby cywilne z Olsztyna i okolic startujące PK (Poza Konkurencją).**

W biegu mogą brać udział wszyscy chętni nieposiadający przeciwwskazań lekarskich do udziału w biegu przełajowym.

Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą podpisane własnoręcznie, oświadczenie o zdolności do udziału w biegu według wzoru ustalonego przez Organizatora oraz przedstawią dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów.

W biegu mogą wziąć udział wyłącznie osoby pełnoletnie.

## V. ZGŁOSZENIA

Wszyscy zawodnicy dokonują zgłoszenia elektroniczne za pomocą poniższego linku zgodnie z kategoriami:  
<https://superczas.pl/wojsko?iid=7f7abc>

Osoby cywilne z Olsztyna i okolic rejestrują się w kategorii PK (Poza Konkurencją).

Zgłoszenia elektroniczne należy dokonywać do dnia 15.03.2018 r.

Osobiste zgłoszenia będą możliwe w Biurze Zawodów do godz. 10:30 (ograniczona ilość miejsc)

Biuro zawodów czynne w dniu 21.03.2018 r. od godz. 9:00 w budynku vis a vis wypożyczalni sprzętu zimowego w CRS Ukiel.

Numery startowe dla żołnierzy będą wydane na odprawie technicznej w dniu 20.03.2018 r. w hotelu Omega.

Osoby cywilne z Olsztyna i okolic oraz żołnierze z 8. batalionu radiotechnicznego numery startowe odbierają w biurze zawodów w dniu zawodów do godz. 10:30.

### **Zawody są bezpłatne.**

## VI. Program zawodów: 21.03.2018r.

10:00 - uroczyste otwarcie zawodów

11:00 - bieg na 3000 m

11:40 - bieg na 8000 m

12:40 – sztafeta 4x1000 m

13:30 - Zakończenie zawodów, wręczenie nagród i upominków.

## VII. Kategorie wiekowe:

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna żołnierzy oraz oddzielnie osób spoza wojska w kategorii PK z czasami brutto.

### **a. mężczyźni: 3000 m**

- I grupa                    - 1 żołnierz do 35 lat
- II grupa                    - 1 żołnierz pow. 35 lat
- III grupa PK            - osoby spoza wojska OPEN

### **b. b. mężczyźni: 8000 m**

- I grupa                    - 1 żołnierz do 35 lat
- II grupa                    - 1 żołnierz pow. 35 lat
- III grupaPK            - osoby spoza wojska OPEN

### **c. kobiety: 3000 m**

- kategoria OPEN            - 1 kobieta
- kategoria PK              - kobiety spoza wojska OPEN

O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje data urodzenia (rok) w chwili rozpoczęcia biegu;

#### **VIII. Pomiar czasu:**

- Odbywa się na podstawie chipów, monitoringu i zegara elektronicznego oraz stopera
- Podstawą klasyfikacji jest kolejność, w jakiej zawodnicy będą wbiegać na metę.

#### **IX. Klasyfikacja:**

- 1) **Indywidualna:** na podstawie zajętych miejsc, oddzielnie punktują zawodnicy do 35 lat i powyżej 35 lat na dystansach 8000 m, 3000 m mężczyzn i 3000 m kobiet.
- 2) **Zespołowa:** o zajęтым miejscu przez zespół decyduje suma punktów za zajęte miejsce w konkurencji uzyskanych indywidualnych przez 4 mężczyzn i 1 kobietę zawodników zespołu startującego w zawodach. W przypadku równej sumy punktów decyduje bieg sztafetowy.

#### **X. Nagrody:**

##### **1. Dla uczestników Mistrzostw 2. Regionalnej Bazy Logistycznej**

Indywidualnie: medale, dyplomy, drobne upominki  
Drużynowo: puchary

Każdy uczestnik otrzyma bon o wartości 50,00 zł od „sklepiegacza.pl”

##### **2. Dla osób startujących w kat. PK - drobne upominki**

Pozostałe nagrody są uzależnione od hojności sponsorów.

Każdy uczestnik otrzyma bon o wartości 50,00 zł od „sklepiegacza.pl”

#### **XI. Postanowienia końcowe:**

- protesty należy składać do organizatora 15 min po zakończonym biegu;
- wszelki sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzyga organizator zawodów;
- po biegu przewidziany jest poczęstunek: herbata, kawa i słodkości
- każdy uczestnik biegu może skorzystać z zaproszenia na herbatę i wodę.



Jedynе co należy zrobić to udać się do vis a vis  
wypożyczalni sportowego sprzętu zimowego i pokazać numer startowy.

**Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.**

#### **Osoby do kontaktów:**

st. chor. szt. Arkadiusz KASPERSKI (tel.: 660771170)