

Wyniki wersja z: 23.06.2018 19:06:32

Data: 23.06.2018 11:40:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka”, Urząd Gminy w Regiminiu,

MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 10 km

## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 10 km

Klasyfikacja: Służby Mundurowe - Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	143	Bosiak Patrycja	Lubań	Team Wojciechowski	1993	K16-29	Służby Mundurowe - Kobiety	04:02	14.8	20:03	40:24	40:26
2	252	Szczepaniak Aneta	Ciechanów	5 MBOT	1981	K30-39	Służby Mundurowe - Kobiety	05:54	10.2	28:39	58:55	59:02

## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 10 km

Klasyfikacja: Służby Mundurowe - Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	210	Makowski Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1986	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	03:30	17.1	17:08	35:04	35:04
2	209	Łazarski Janusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1983	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	03:32	16.9	17:49	35:28	35:29
3	247	Smoliński Rafał	Przasnysz	Państwowa Straż Pożarna Przasnysz	1990	M16-29	Służby Mundurowe - Mężczyźni	03:36	16.7	17:57	36:00	36:01
4	254	Szczepankowski Jarosław	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1972	M40-49	Służby Mundurowe - Mężczyźni	03:47	15.8	18:32	37:56	37:57
5	168	Grządkowski Seweryn	Władysławowo	Mazovia ProActiv	1975	M40-49	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:00	15	19:49	40:07	40:08
6	307	Kiernozek Tomasz	Szczytno	Team Wojciechowski	1984	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:04	14.7	20:24	40:42	40:45
7	173	Jałozą Ireneusz	Szulmierz	ZaDyszka	1973	M40-49	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:15	14.1	20:51	42:33	42:34
8	241	Puchała Włodzimierz	Przasnysz		1965	M50-59	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:19	13.9	20:55	43:09	43:13
9	264	Tomczak Grzegorz	Białystok	Team Wojciechowski	1974	M40-49	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:19	13.9	21:16	43:13	43:15
10	204	Kurjata Cezary	Ciechanów	Straż Pożarna Ciechanów	1979	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:24	13.6	22:13	44:03	44:09
11	131	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	5 MBOT	1998	M16-29	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:29	13.4	22:00	44:47	44:51
12	205	Kurkiewicz Krzysztof	Ciechanów	5 MBOT	1993	M16-29	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:37	13	23:50	46:04	46:11
13	246	Sarnowski Sławomir	Ciechanów	5MBOT	1974	M40-49	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:38	12.9	23:51	46:14	46:21
14	174	Janowski Mariusz	Ciechanów		1983	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:50	12.4	24:16	48:16	48:22
15	208	Lubiński Jarosław	Ciechanów		1979	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:50	12.4	24:12	48:15	48:29
16	309	Kawczyński Jacek	Ciechanów	5 MBOT	1978	M40-49	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:53	12.3	23:52	48:46	48:54
17	192	Kowalski Mariusz	Mława	5 MBOT	1979	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	05:05	11.8	24:26	50:54	50:57
18	138	Blekicki Wiesław	Ciechanów		1975	M40-49	Służby Mundurowe - Mężczyźni	05:15	11.4	26:22	52:34	52:39
19	222	Nowak Sebastian	Ciechanów	5 MBOT	1984	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	05:25	11.1	27:36	54:03	54:11