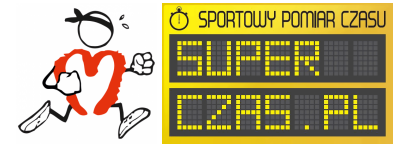


## Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	143	Bosiak Patrycja	Lubań	Team Wojciechowski	1993	K16-29	Śłużby Mundurowe - Kobiety	04:02	14.8	20:03	40:24	40:26
2	170	Grzymkowska Monika	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1982	K30-39		04:18	13.9	21:15	42:57	43:01
3	269	Urbaniak Anna	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1987	K30-39		04:21	13.8	21:39	43:34	43:35
4	166	Granoszek Iwona	Ciechanów		1987	K30-39		04:23	13.7	21:59	43:53	43:57
5	300	Lubińska Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1975	K40-49		04:24	13.6	21:59	44:05	44:09
6	251	Szafrańska Aneta	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	1979	K30-39		04:29	13.3	22:13	44:55	44:58
7	187	Kowalska Hanna	Bylecowo	Niewidzialni biegacze	1976	K40-49		04:39	12.9	22:38	46:23	46:26
8	237	Piekacz Małgorzata	Mława		1984	K30-39		04:56	12.1	24:25	49:22	49:28
9	201	Kucka Monika	Mława	BBL Mława	1980	K30-39	Samorządowcy - Kobiety	04:57	12.1	24:33	49:35	49:37
10	231	Pawlak Iwona	Ciechanów		1991	K16-29		05:01	11.9	25:37	50:04	50:16
11	267	Uchrońska Marzena	Leśniewo		1978	K40-49		05:12	11.5	25:40	52:00	52:04
12	198	Kubit Iwona	Mława	BBL Mława	1974	K40-49		05:12	11.5	25:51	52:00	52:05
13	243	Rogala Katarzyna	Walim		1978	K40-49		05:13	11.5	26:14	52:15	52:17
14	155	Filipczak Elżbieta	Ciechanów	FELCIA	1977	K40-49		05:14	11.5	26:21	52:14	52:23
15	274	Wiktorska Mariola	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1971	K40-49		05:15	11.4	25:52	52:32	52:34
16	257	Szemplińska Agnieszka	Windyki	BBL Mława	1976	K40-49		05:15	11.4	25:45	52:31	52:36
17	250	Sokołowska Anna	Mława	BBL Mława	1967	K50-59	Samorządowcy - Kobiety	05:28	11	27:14	54:37	54:42
18	79	Kowalczyk Kinga	Jednorozec		1991	K16-29		05:28	11	26:38	54:44	54:46
19	270	Urbanowska Joanna	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1981	K30-39		05:33	10.8	28:04	55:30	55:35
20	279	Wtulich Diana	Mława		1966	K50-59		05:37	10.7	27:11	56:05	56:10
21	275	Wilga Urszula	Jednorozec		1982	K30-39		05:43	10.5	28:06	57:08	57:14
22	214	Miecznikowska Alicja	Grudusk	ZaDyszka	2001	K16-29		05:43	10.5	27:33	57:10	57:16
23	261	Tabaka Magdalena	Przasnysz	Jednorozec robi co może	1977	K40-49		05:48	10.3	29:07	58:00	58:06
24	252	Szczepaniak Aneta	Ciechanów	5 MBOT	1981	K30-39	Śłużby Mundurowe - Kobiety	05:54	10.2	28:39	58:55	59:02
25	158	Frankowska Elżbieta	Kargoszyn		1972	K40-49		05:57	10.1	29:17	59:25	59:35
26	228	Pabich Olga	Kargoszyn		1977	K40-49		05:59	10	29:32	59:49	01:00:00
27	183	Klep Anna	Ciechanów, Chruszczewo		1982	K30-39	Samorządowcy - Kobiety	06:04	9.9	28:56	01:00:46	01:00:48
28	180	Karczewska Iwona	Karniewo		1976	K40-49		06:07	9.8	29:07	01:01:14	01:01:19
29	232	Pawlak Justyna	Ciechanów		1962	K50-59		06:18	9.5	30:47	01:02:52	01:03:04
30	153	Dziąg Anna	Warszawa		1968	K50-59		06:18	9.5	30:47	01:02:52	01:03:04
31	260	Szwejkowska-Dudziec Marta	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1986	K30-39		06:21	9.4	30:46	01:03:31	01:03:33
32	154	Falecka Aleksandra	Opinogóra Górna		1993	K16-29		06:28	9.3	31:06	01:04:38	01:04:47
33	286	Żurawska Cecylia	Mława		1966	K50-59		06:34	9.1	30:46	01:00:54	01:05:41
34	182	Karwacka Marlena	Ciechanów		1981	K30-39	Samorządowcy - Kobiety	06:59	8.6	34:12	01:09:58	01:10:00