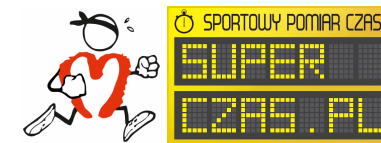


Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: Open K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	53	Gawlik Justyna	Ciechanów	runnersclub.pl	1994	Open K		04:42	12.8	23:30	23:31
2	97	Sobieska Małgorzata	Konopki		1980	Open K		04:53	12.2	24:26	24:30
3	63	Grzybowska Marzena	Mława		1970	Open K		04:59	12	24:54	24:56
4	130	Zawadzka Agnieszka	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1985	Open K		05:08	11.7	25:41	25:44
5	47	Czerwińska Ewelina	Mława		1991	Open K		05:10	11.6	25:48	25:50
6	127	Zabiełto Olga	Olsztyn	Pantery Olsztyn	1993	Open K		05:15	11.4	26:09	26:18
7	61	Gralewska Aleksandra	Regimin	MUKS CZARNI Regimin	2002	Open K		05:18	11.3	26:28	26:34
8	39	Blicharska Justyna	Ciechanów		1984	Open K		05:29	10.9	27:21	27:26
9	103	Pytel Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1969	Open K		05:30	10.9	27:28	27:31
10	48	Długołęcka Marzena	Zielona	Jednorozec robi co może	1982	Open K		05:38	10.6	28:09	28:11
11	44	Czaplicka Anna	Nieporęt		1990	Open K		05:40	10.6	28:15	28:21
12	105	Rogalska Anna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	Open K		05:45	10.4	28:38	28:43
13	116	Szlachta Olga	Dunaj		2002	Open K		05:45	10.4	28:43	28:49
14	60	Kościńska Agnieszka	Chruszczewo	Mazovia ProActiv Ciechanów	1970	Open K		05:46	10.4	28:48	28:52
15	64	Grzywińska Katarzyna	Mława		1978	Open K		05:49	10.3	29:02	29:06
16	295	Szydlik Antonina	Ciechanow		1980	Open K		05:51	10.3	29:07	29:16
17	93	Nowakowska Dagmara	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1974	Open K		05:53	10.2	29:25	29:27
18	123	Wiśniewska Marta	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1988	Open K		05:59	10	29:53	29:56
19	99	Pajewska Elżbieta	Kargoszyn	Mazovia ProActiv Ciechanów	1970	Open K		05:59	10	29:56	29:59
20	104	Pytel Adrianna	Ciechanów		2001	Open K		06:03	9.9	30:15	30:18
21	76	Kosińska Dagmara	Ciechanów		1992	Open K		06:12	9.7	30:57	31:01
22	86	Łojewska-Mroczek Magdalena	Golymin-Ośrodek		1990	Open K		06:13	9.6	31:05	31:08
23	56	Głaszczka Natalia	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1991	Open K		06:14	9.6	31:11	31:13
24	81	Kraszewska Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1976	Open K		06:15	9.6	31:12	31:16
25	89	Miszkurka-Franckiewicz Katarzyna	Elzbiecin	Mazovia ProActiv Ciechanów	1982	Open K		06:15	9.6	31:13	31:16
26	59	Górna Sylwia	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	Open K		06:15	9.6	31:14	31:16
27	78	Kowalczyk Małgorzata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1972	Open K		06:15	9.6	31:14	31:16
28	120	Tucholska Monika	Grodzisk Mazowiecki		1987	Open K		06:15	9.6	31:09	31:20
29	91	Nawotczyńska Wiesława	Ciechanów		1958	Open K		06:18	9.5	31:28	31:33
30	291	Drab Magdalena	Wieluń		2001	Open K		06:19	9.5	31:31	31:39
31	126	Wysocka Iwona	Mława		1979	Open K		06:22	9.4	31:50	31:54
32	108	Rudnicka Magdalena	Ciechanów		1993	Open K		06:31	9.2	32:27	32:36
33	43	Cylinska Anna	Ślupno		1984	Open K		06:32	9.2	32:43	32:45
34	118	Szydlik Anna	Ciechanów	NADRZECZNA	1977	Open K		06:34	9.1	32:45	32:54
35	96	Osiał Anita	Płońsk		1982	Open K		06:35	9.1	32:50	32:57
36	122	Wachol Kinga	Ciechanów	KB TKKF	1983	Open K		06:36	9.1	32:56	33:02
37	124	Wrońska Jagoda	Regimin	ZaDyszka	1977	Open K		06:42	8.9	33:23	33:33
38	88	Marciniak Anna	Ciechanów		1995	Open K		06:48	8.8	34:01	34:02
39	117	Zawadzka Małgorzata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1978	Open K		06:49	8.8	34:06	34:06
40	129	Zabiełto Maria	Olsztyn	Pantery Olsztyn	1995	Open K		06:52	8.7	34:13	34:21
41	70	Jaskulska Katarzyna	Radomka		1990	Open K		06:52	8.7	34:16	34:25
42	67	Hajwos Małgorzata	Ciechanów		2003	Open K		06:57	8.6	34:40	34:47

Wyniki wersja z: 28.06.2018 13:50:33

Data: 23.06.2018 10:30:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka”, Urząd Gminy w Regiminie,
MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: Open K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	45	Czaplicka Bogumiła	Warszawa		1967	Open K		07:07	8.4	35:31	35:37
44	73	Kopacz Maja	Ciechanów		1992	Open K		07:27	8	37:11	37:18
45	290	Torchała Anna	Wieluń		1978	Open K		07:35	7.9	37:49	37:58