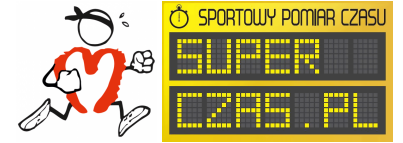


Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: Open M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	62	Grochowski Maciej	Warszawa		1985	Open M		03:36	16.6	18:04	18:05
2	293	Wróblewski Jacek	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	Open M		03:42	16.2	18:30	18:30
3	102	Podlecki Maciej	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	2000	Open M		03:53	15.4	19:27	19:28
4	84	Kurek Michał	Warszawa		1988	Open M		04:02	14.8	20:11	20:13
5	49	Długolecki Piotr	Zielona	Jednorożec robi co może	1979	Open M		04:11	14.3	20:54	20:57
6	304	Gorgolewski Jakub	Niestum		2003	Open M		04:21	13.7	21:49	21:49
7	92	Nawrot Paweł	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1981	Open M		04:23	13.7	21:57	21:58
8	50	Dobies Grzegorz	Ciechanów		1995	Open M		04:30	13.3	22:25	22:35
9	112	Sarnowski Paweł	Ciechanów	lesne	1993	Open M		04:32	13.2	22:35	22:42
10	80	Kozak Mariusz	Ciechanów		1980	Open M		04:33	13.2	22:43	22:45
11	40	Borczak Damian	Ciechanów		2002	Open M		04:38	12.9	23:09	23:12
12	36	Barwiński Cezary	Grzybowo		1977	Open M		04:45	12.6	23:41	23:48
13	100	Parkasiewicz Tomasz	Olsztyn	Pantery Olsztyn	1971	Open M		04:46	12.6	23:47	23:51
14	114	Szczepański Michał	Ciechanów		1981	Open M		04:57	12.1	24:43	24:45
15	111	Sadzyński Adam	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1990	Open M		05:00	12	25:00	25:03
16	42	Budzyński Michał	Ciechanów	KS KRG 5	1993	Open M		05:03	11.9	25:09	25:19
17	71	Kłosiński Paweł	Płońsk	KB IM. P. SEKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1967	Open M		05:07	11.7	25:34	25:37
18	94	Nowakowski Mariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1982	Open M		05:11	11.5	25:57	25:59
19	262	Lewandowski Zenon	Ciechanów		1952	Open M		05:13	11.5	26:04	26:06
20	308	Gaulba Michał	n/a		1978	Open M		05:13	11.5	26:00	26:07
21	87	Małcki Mateusz	Ciechanów		1988	Open M		05:13	11.5	26:00	26:07
22	58	Górecki Rafał	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	1985	Open M		05:15	11.4	26:11	26:17
23	38	Biernacki Ryszard	Ciechanów	BPC Ciechanów	1956	Open M		05:22	11.2	26:50	26:54
24	83	Kruszewski Rafał	Kołaki Kwasy		1990	Open M		05:30	10.9	27:21	27:31
25	51	Filipkowski Piotr	Olsztyn	Pantery Olsztyn	1993	Open M		05:30	10.9	27:23	27:32
26	106	Rogalski Leszek	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	Open M		05:44	10.4	28:38	28:43
27	52	Frankowski Krzysztof	Kargoszyn		2000	Open M		05:47	10.3	28:54	29:00
28	77	Kosiński Jacek	Grzybowo		1959	Open M		05:48	10.3	28:59	29:03
29	37	Bieńkowski Grzegorz	Sulerzyż		1980	Open M		05:48	10.3	28:58	29:05
30	115	Szelągiewicz Mateusz	Warszawa		1987	Open M		05:54	10.2	29:26	29:31
31	110	Rzepliński Krzysztof	Ciechanów		1992	Open M		06:04	9.9	30:12	30:22
32	184	Jankowski Piotr	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	1981	Open M		06:05	9.8	30:24	30:28
33	101	Parypiński Andrzej	Targonie		1975	Open M		06:13	9.6	30:58	31:06
34	113	Staniszewski Piotr	Lekowo		2003	Open M		06:13	9.6	31:03	31:09
35	121	Tucholski Bartłomiej	Grodzisk Mazowiecki		1987	Open M		06:14	9.6	31:02	31:13
36	82	Kraszewski Przemysław	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1975	Open M		06:15	9.6	31:12	31:16
37	55	Gerwatowski Daniel	Kargoszyn	STO Ciechanów	1971	Open M		06:17	9.5	31:25	31:30
38	41	Budzyński Paweł	Ciechanów	BPC Ciechanów	1991	Open M		06:31	9.2	32:26	32:35
39	95	Osiał Mariusz	Płońsk	M&A Płońsk	1980	Open M		06:35	9.1	32:49	32:58
40	54	Gerwatowski Maciej	Kargoszyn	STO Ciechanów	2005	Open M		06:39	9	33:15	33:20
41	69	Jałozna Szymon	Szulmierz	ZaDyszka	2001	Open M		06:40	9	33:11	33:22
42	125	Wroński Tomek	Regimin	ZaDyszka	2003	Open M		06:41	9	33:18	33:29

Wyniki wersja z: 28.06.2018 13:50:37

Data: 23.06.2018 10:30:00

Miejscowość: Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa

Organizator: Stowarzyszenie „ZaDyszka”, Urząd Gminy w Regiminie,
MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: 5 km

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km

Klasyfikacja: Open M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	85	Lubiński Radosław	Radomka		1989	Open M		06:49	8.8	34:06	34:06
44	90	Naguszewski Przemysław	Pniewo Wielkie		1990	Open M		06:49	8.8	34:07	34:07
45	74	Korzeniowski Robert	Ciechanów		1969	Open M		06:50	8.8	34:00	34:12
46	294	Pośpiech Jarosław	Ciechanów		1973	Open M		07:03	8.5	35:11	35:17
47	289	Adamkiewicz Hubert	Koło	ZaDyszka	1973	Open M		07:07	8.4	35:29	35:36
48	107	Rosa Grzegorz	Bydgoszcz		1966	Open M		07:07	8.4	35:29	35:36
49	128	Zabięło Piotr	Olsztyn	Pantery Olsztyn	1966	Open M		07:07	8.4	35:28	35:38
50	292	Haliżak Norbert	Wieluń		1973	Open M		07:35	7.9	37:50	37:58
DQ	109	Rykaczewski Damian	Ciechanów		1989	Open M		06:49	8.8	34:06	34:06