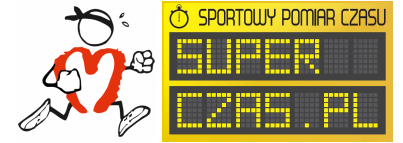


Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	287	Radomski Marcin	Plock	Biegam w sfetrze	1976	Open M	1			06:12	9.7	31:02	31:02		1
2	288	Baranowski Romuald	Plock	DYNAMIC	1968	Open M	2			06:17	9.5	31:24	31:25		2
3	3	Brzezina Józef Maciej	Sochaczew		1959	Open M	3			06:29	9.2	32:25	32:26		3
4	299	Matyszczak Krzysztof	Warszawa	KENKO	1978	Open M	4			06:47	8.8	33:54	33:57		4
5	15	Korytowska Agnieszka	Mława	NW WERWA MŁAWA	1982	Open K	1			06:57	8.6	34:47	34:48	1	
6	31	Suchodolski Wiesław	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1958	Open M	5			07:12	8.3	36:02	36:02		5
7	16	Kukiz Kubisa Andrzej	Mława	bbl mława	1980	Open M	6			07:15	8.3	36:14	36:17		6
8	4	Brzezina Ewa	Sochaczew		1961	Open K	2			07:15	8.3	36:18	36:20		2
9	30	Stryjewska Iwona	Łysakowo		1982	Open K	3			07:25	8.1	37:05	37:09		3
10	29	Stawiski Robert	Ciechanów		1972	Open M	7			07:28	8	37:17	37:21		7
11	2	Blekicka Marta	Ciechanów		2002	Open K	4			07:40	7.8	38:21	38:23	4	
12	26	Pazio Bogdan	Warszawa		1953	Open M	8			07:41	7.8	38:22	38:27		8
13	33	Szniter Renata	Nw Ciechanów		1975	Open K	5			07:42	7.8	38:32	38:33	5	
14	301	Matyszczak Monika	Warszawa	KENKO	1980	Open K	6			07:47	7.7	38:54	38:57		6
15	5	Budniak Aleksandra	Władysławowo		1981	Open K	7			07:54	7.6	39:31	39:32	7	
16	7	Delurska Ewelina	Ciechanów	Runners Team Ciechanów	1992	Open K	8			07:54	7.6	39:32	39:34		8
17	306	Przybylkiewicz Roman	Środzborze	TKKF Promyk Ciechanów	1960	Open M	9			07:55	7.6	39:33	39:36		9
18	297	Borcza Joanna		Jednorożec robi co może	1978	Open K	9			08:02	7.5	40:09	40:11		9
19	13	Komenda Agata	Ciechanów		1977	Open K	10			08:02	7.5	40:12	40:14	10	
20	8	Długokęcki Krzysztof	Ciechanów		1953	Open M	10			08:03	7.5	40:16	40:16		10
21	25	Olszewska Anna	Regimin		1979	Open K	11			08:14	7.3	41:11	41:13	11	
22	12	Kaniak Zbigniew	Płońsk		1952	Open M	11			08:21	7.2	41:44	41:50		11
23	18	Lubieniecka Maria	Ciechanow		1947	Open K	12			08:22	7.2	41:53	41:55	12	
24	19	Majewska Agnieszka	Lipa		1978	Open K	13			08:29	7.1	42:24	42:28		13
25	298	Gwiazda Kazimiera	Jednorożec		1962	Open K	14			08:39	6.9	43:13	43:16		14
26	24	Mrozińska Marta	Regimin		1988	Open K	15			08:44	6.9	43:35	43:43		15
27	22	Miłoboszevska Joanna	Regimin	ZaDyszka	1954	Open K	16			08:46	6.8	43:50	43:52		16
28	21	Mazurkiewicz Dominika	Przasnysz		1992	Open K	17			08:47	6.8	43:51	43:56		17
29	23	Miłoboszewski Jan	Regimin	ZaDyszka	1951	Open M	12			08:48	6.8	44:00	44:03		12
30	27	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	Open K	18			08:54	6.7	44:29	44:32		18
31	32	Szmit Małgorzata	Ciechanów		1976	Open K	19			08:56	6.7	44:36	44:41		19
32	14	Kopacz Elżbieta	Ciechanów		1964	Open K	20			09:04	6.6	45:14	45:20		20
33	6	Dąbrowska Karolina	Regimin		1985	Open K	21			09:06	6.6	45:24	45:31		21
34	20	Maliszewska Anna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1963	Open K	22			09:07	6.6	45:33	45:37		22
35	9	Goździewska Natalia	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1974	Open K	23			09:08	6.6	45:41	45:45		23
36	11	Górski Michał	Regimin		1962	Open M	13			09:29	6.3	47:21	47:28		13
37	35	Zduńczyk Maria	Grzybowo		1960	Open K	24			09:32	6.3	47:40	47:43		24
38	1	Bieńkowska Wioletta	Sulerzyż		1980	Open K	25			09:34	6.3	47:46	47:51		25
39	28	Smyk Ewa	Mieszki-Atle		1958	Open K	26			10:09	5.9	50:43	50:46		26
40	10	Górska Dorota	Regimin		1960	Open K	27			10:09	5.9	50:39	50:47		27