

Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:12:30

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,  
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

### III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K-18-24



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	73	Skrzyńska Justyna	Smardzowice		1994	K-18-24		05:50	10.3	21:23	58:09	58:28
2	177	Wysocka Natalia		Mazovia Proactiv	2002	K-18-24		05:56	10.1		58:57	59:23
3	32	Górowska Anna	Ciechanów		1994	K-18-24		06:01	10	21:51	59:43	01:00:11

Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:12:30

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

### III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 25-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	38	Jastrzębska-Majak Marta	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1993	K 25-29		05:12	11.5	18:42	51:55	52:04
2	14	Długolecka Angelika	Milewo-Kulki		1989	K 25-29		05:37	10.7		56:02	56:17
3	147	Fałęcka Aleksandra	Opinogóra		1993	K 25-29		06:38	9	24:03	01:06:12	01:06:29
4	110	Siniarska Paulina	Warszawa		1992	K 25-29		06:43	8.9	22:57	01:07:00	01:07:15
5	72	Rudnicka Magdalena	Ciechanów		1993	K 25-29		07:10	8.4	25:20	01:11:43	01:11:49
DNF	157	Nicgorska Aleksandra	Ciechanów	Bomba Team	1993	K 25-29			0	20:25		

Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:12:30

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

### III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 30-34



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	142	Całka Sylwia	Ciechanów	2 ORel	1987	K 30-34		05:16	11.4	18:31	52:41	52:43
2	27	Blicharski Justyna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1984	K 30-34		05:37	10.7	19:49	55:51	56:18
3	166	Szarmacher Paulina	Działdowo		1987	K 30-34		05:50	10.3	21:23	58:09	58:23
4	95	Zawadzka Agnieszka	Ciechanów	---	1985	K 30-34		05:53	10.2	20:54	58:29	59:00
5	134	Kubalska Dorota	Mława	Kowale Team	1985	K 30-34		06:16	9.6	22:20	01:02:35	01:02:45
6	88	Wiśniewska Marta	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1988	K 30-34		06:23	9.4	22:45	01:03:52	01:03:57
7	154	Różycka Lena Różycka	Ościśłowo		1987	K 30-34		06:30	9.2	22:25	01:04:43	01:05:01
8	8	Krzywkowska Bożena	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1987	K 30-34		06:38	9	23:02	01:06:01	01:06:27
9	84	Świątek Nina	Ciechanów	:-)	1986	K 30-34		06:42	8.9	23:02	01:06:58	01:07:03
10	12	Chrobocińska Anna	Ciechanów		1984	K 30-34		07:18	8.2	24:52	01:12:54	01:13:09
11	70	Rogacewicz Marta	Warszawa		1984	K 30-34		08:46	6.8	29:54	01:27:24	01:27:42

## III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 35-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	54	Kucka Monika	Mława	BBL Mława	1980	K 35-39		05:17	11.3	18:41	52:48	52:55
2	49	Korytowska Agnieszka	Mława		1982	K 35-39		05:31	10.8	20:01	55:09	55:19
3	128	Wojciechowska Michalina	Iłowo-Osada		1980	K 35-39		05:47	10.3	20:47	57:41	57:59
4	179	Lange Anna	Łomianki	Promyk Ciechanów	1982	K 35-39		05:53	10.2	20:51	58:33	58:53
5	83	Szustkiewicz Lidia	Ciechanów	BPC Ciechanów	1983	K 35-39		05:59	10	22:10	59:49	59:54
6	16	Dobrzyniecka Inna	Ciechanów	-- > --	1983	K 35-39		06:03	9.9	22:08	01:00:03	01:00:33
7	97	Zembrzuska Marta	Mława	BBL Mława	1983	K 35-39		06:20	9.5	21:31	01:03:21	01:03:27
8	92	Wypysińska Anna	Warszawa	Gąbin Biega	1982	K 35-39		06:21	9.4	22:56	01:03:09	01:03:33
9	7	Kraskowska Joanna		Mazovia ProActiv	1982	K 35-39		06:30	9.2	23:02	01:04:36	01:05:01
10	158	Tańska Anna	Ciechanów		1979	K 35-39		06:30	9.2	22:27	01:04:44	01:05:02
11	136	Rogalska Anna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	K 35-39		06:38	9	23:01	01:06:00	01:06:26
12	150	Filipczak Ewa	Ciechanów	Bauer Print Ciechanów	1982	K 35-39		06:41	9	23:37	01:06:45	01:06:50
13	46	Klep Anna	Ciechanów, Chruszczewo	.....	1982	K 35-39		06:50	8.8	25:32	01:08:16	01:08:22
14	42	Karwacka Marlena	Ciechanów		1981	K 35-39		07:46	7.7	25:54	01:17:40	01:17:48

## III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 40-44



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	171	Filipczak Elżbieta	Ciechanów	FELCIA	1977	K 40-44		05:28	11	19:46	54:30	54:41
2	163	Rogalska Marta	Krasne	Mazovia ProActiv	1978	K 40-44		05:28	11	18:59	54:37	54:44
3	79	Szemplińska Agnieszka	Windyki	BBL Mława	1976	K 40-44		05:30	10.9	19:48	54:52	55:03
4	25	Białorucka Wioletta	Ciechanów		1976	K 40-44		05:53	10.2	20:16	58:33	58:55
5	23	Bajno Ewa	Ciechanów	bi	1974	K 40-44		06:02	9.9	22:08	59:53	01:00:23
6	82	Szulc Alicja	Mława		1977	K 40-44		06:07	9.8	21:12	01:01:06	01:01:15
7	176	Kozera Marzena	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1975	K 40-44		06:30	9.2	23:02	01:04:36	01:05:00
8	199	Obuchowska Marzena	Ostrów Mazowiecka	5 MBOT	1976	K 40-44		06:32	9.2	23:23	01:05:13	01:05:30
9	148	Grzywińska Katarzyna	Mława		1978	K 40-44		06:37	9.1	22:29	01:06:00	01:06:13
10	106	Pysznińska Bożena	Głinojeck		1974	K 40-44		06:48	8.8	23:55	01:07:35	01:07:59
11	98	Zhynkina Volha	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1977	K 40-44		07:01	8.5	23:39	01:09:41	01:10:13
12	139	Zawadzka Małgorzata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1978	K 40-44		07:13	8.3	25:32	01:12:07	01:12:14
13	170	Szymutko Magdalena	Ciechanów		1977	K 40-44		07:40	7.8	26:42	01:16:33	01:16:39

Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:12:32

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,  
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

### III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 45-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	31	Górowska Mariola	Ciechanów		1972	K 45-49		06:07	9.8	21:52	01:00:49	01:01:16
2	118	Kowalczyk Grażyna	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1970	K 45-49		06:15	9.6	22:02	01:02:23	01:02:32
3	180	Kaczorek Beata	Ciechanow		1973	K 45-49		06:36	9.1	23:34	01:05:45	01:06:10
4	137	Pogorzelska Barbara	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1969	K 45-49		07:38	7.9	26:40	01:16:20	01:16:25

Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:12:32

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,  
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

### III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: K 50-54



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	75	Sokołowska Anna	Mława		1967	K 50-54		05:54	10.2	20:24	59:00	59:06

## III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M-18-24



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	34	Grendziński Kamil	Zdroje	TwisterTeam	1998	M-18-24		03:49	15.7	13:28	38:06	38:07
2	102	Dymczyk Patryk	Ciechanów		1998	M-18-24		03:59	15.1	14:14	39:48	39:51
3	59	Łebkowski Mikołaj	Ciechanów		2002	M-18-24		04:57	12.1	18:18	49:30	49:38
4	41	Kacprzak Maciej	Pawłowo		1995	M-18-24		04:59	12	18:52	49:47	49:57
5	145	Kaluszkiewicz Marcin	Ciechanów		1994	M-18-24		05:01	11.9	18:28	50:09	50:14
6	169	Borczak Damian	Gąski		2002	M-18-24		05:06	11.7	19:26	50:41	51:07
7	29	Bucholc Dawid	Ciechanów		1995	M-18-24		05:10	11.6	18:22	51:39	51:41
8	103	Pikus Łukasz	Ciechanów		1994	M-18-24		05:17	11.4		52:35	52:49
9	47	Kołąkowski Paweł	Przasnysz		1996	M-18-24		05:47	10.4	21:29	57:27	57:50
10	61	Mandziwski Patryk	Ciechanów		2001	M-18-24		05:55	10.1	20:47	59:14	59:18
11	100	Żebrowski Krzysztof	Gąsocin	Gąsocin	1994	M-18-24		06:02	9.9	21:49	01:00:07	01:00:28



## III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 25-29



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	28	Bomba Tomek	Warszawa	Bomba Team	1992	M 25-29		03:41	16.3	13:41	36:52	36:53
2	43	Karwowski Marcin	Mława	2 ORel	1990	M 25-29		03:58	15.1	14:14	39:42	39:44
3	126	Kwiatkowski Marcin	Olsztyn	#AllezKwiato	1992	M 25-29		04:08	14.5	14:54	41:18	41:21
4	26	Bielec Adam	Skepe	WKB Maratończyk Włocławek	1989	M 25-29		04:15	14.1	15:32	42:35	42:35
5	149	Andrzejewski Andrzej	Pułtusk		1993	M 25-29		04:26	13.5		44:22	44:28
6	120	Gortat Igor	Glinojec	brak	1989	M 25-29		04:27	13.5		44:23	44:32
7	22	Bacia Dawid	Łask	Rajspport Sieradz	1989	M 25-29		04:30	13.3	16:51	44:57	45:09
8	172	Kielczewski Marek	Przemęt	5 MBOT	1992	M 25-29		04:39	12.9	15:55	46:21	46:33
9	55	Kurkiewicz Krzysztof	Ciechanów	5 MBOT	1993	M 25-29		04:46	12.6	15:31	47:18	47:36
10	107	Chojnacki Mariusz	Ciechanów		1991	M 25-29		04:51	12.3	17:12	48:35	48:36
11	56	Lewandowski Mateusz	Sarbiewo		1991	M 25-29		05:05	11.8	19:29	50:38	50:50
12	81	Szewczyk Tomasz	Ciechanów	Naprzód Młociny	1992	M 25-29		05:12	11.5	18:43	51:57	52:05
13	151	Długokęcki Daniel	Ciechanów		1993	M 25-29		05:16	11.4	19:15	52:30	52:49
14	35	Gronowski Robert	Ciechanów		1989	M 25-29		05:18	11.3	20:10	52:47	53:10
15	67	Piotrowski Mateusz	Regimin		1989	M 25-29		05:32	10.8	20:23	55:02	55:30
16	133	Tarnowski Kamil	Warszawa		1992	M 25-29		05:36	10.7	19:20	55:52	56:03
17	132	Willenberg Dominik	Łowoszewo		1991	M 25-29		05:39	10.6	19:50	56:04	56:32
18	90	Wiśniewski Patryk	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1992	M 25-29		05:39	10.6	20:39	56:11	56:39
19	165	Sokolowski Łukasz	Krasne		1991	M 25-29		05:41	10.5	20:34	56:31	56:53
20	11	Budzyński Michał	Ciechanów		1993	M 25-29		05:42	10.5	21:38	56:59	57:05
21	69	Rękawek Maciej	Ciechanów		1993	M 25-29		05:43	10.5	21:15	56:55	57:13
22	52	Kruszewski Rafał	Kołaki Kwasy		1990	M 25-29		06:08	9.8	23:11	01:01:09	01:01:26
23	10	Budzyński Paweł	Ciechanów	BPC Ciechanów	1991	M 25-29		07:10	8.4	25:35	01:11:42	01:11:49

Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:12:33

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

### III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 30-34



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	129	Stokowski Dariusz	Ciechanów	Husaria Race Team	1988	M 30-34		03:57	15.2	14:24	39:32	39:32
2	113	Herman Piotr	Ciechanów		1988	M 30-34		04:18	13.9	16:01	43:01	43:02
3	48	Komenda Lech	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1985	M 30-34		04:35	13.1	16:11	45:50	45:51
4	123	Najmoła Piotr	Pułtusk	AUTO WIMAR TEAM	1985	M 30-34		04:47	12.5	17:42	47:43	47:58
5	17	Dramiński Marcin	Ciechanów		1988	M 30-34		04:48	12.5	17:34	47:47	48:03
6	159	Rząsiński Michał	Ciechanów	LKS Matsogi Ciechanów	1986	M 30-34		04:49	12.4	18:11	48:03	48:14
7	1	Kosiński Krzysztof	Ciechanów	Ciechanów	1988	M 30-34		05:02	11.9	18:30	50:29	50:29
8	155	Ruszkowski Przemysław	Ciechanów		1987	M 30-34		05:03	11.9	19:44	50:30	50:34
9	58	Lubiński Marcin	Kołaczków		1984	M 30-34		05:03	11.9	17:23	50:23	50:34
10	44	Kiciński Rafał	Ciechanów		1985	M 30-34		05:18	11.3	17:57	52:50	53:03
11	121	Woliński Michał	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	1988	M 30-34		05:19	11.3	19:57	52:57	53:17
12	36	Gulczyński Piotr	Ciechanów		1987	M 30-34		05:29	10.9	19:16	54:46	54:49
13	86	Tworek Marcin	Ciechanów		1985	M 30-34		05:31	10.9	19:38	55:10	55:15
14	57	Liszewski Piotr	Płońsk		1986	M 30-34		05:38	10.6	19:38	56:05	56:25
15	63	Nowak Sebastian	Ciechanów	5 MBOT	1984	M 30-34		05:45	10.4	21:27	57:20	57:38
16	64	Nurzyński Przemek	Ciechanów		1984	M 30-34		05:47	10.4	21:29	57:27	57:50
17	5	Sebastian Dąbrowski	Ciechanów		1987	M 30-34		05:48	10.3	21:02	57:48	58:10
18	127	Stokowski Łukasz	Ciechanów		1985	M 30-34		05:59	10	21:50	59:54	59:54
19	2	Jeziółkowska Renata		Mazovia ProActiv	1986	M 30-34		06:05	9.9	21:55	01:00:50	01:00:51
20	76	Stokowski Paweł	Ciechanów	DYCHA Miedzmiastowa	1984	M 30-34		06:30	9.2	21:31	01:04:41	01:05:01
21	30	Górecki Rafał	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1985	M 30-34		07:01	8.5	23:39	01:09:41	01:10:12

## III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 35-39



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	178	Tymiński Paweł	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	1983	M 35-39		03:36	16.6	13:28	36:04	36:04
2	114	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	1980	M 35-39		03:58	15.1	14:53	39:46	39:46
3	62	Michalski Mariusz	Łódź	MG17 Kenya Express	1980	M 35-39		04:00	15	14:46	40:03	40:04
4	124	Krawczyk Przemysław	Ciechanów	LUKA Ciechanów	1979	M 35-39		04:14	14.1	15:36	42:22	42:25
5	144	Ułasiewicz Marcin	Ciechanów		1981	M 35-39		04:21	13.7	15:42	43:18	43:38
6	60	Łusiak Paweł	Mława	BBL Mława	1983	M 35-39		04:45	12.6	16:47	47:11	47:39
7	143	Bartczak Mariusz	Ciechanów	Alior Running Team	1979	M 35-39		04:48	12.5	17:24	47:53	48:01
8	161	Włodarski Rafał	Mława	Mosir Mława	1982	M 35-39		04:52	12.3	18:08	48:40	48:41
9	198	Ciecierski Robert			1980	M 35-39		05:02	11.9	17:52	50:21	50:25
10	24	Bałabas Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1983	M 35-39		05:07	11.7	18:52	51:11	51:12
11	37	Janowski Mariusz	Ciechanów		1983	M 35-39		05:07	11.7	18:51	50:56	51:17
12	164	Rutkowski Przemysław	Płońsk	..	1980	M 35-39		05:14	11.4	18:18	52:19	52:24
13	111	Hikiert Dominik	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	1980	M 35-39		05:17	11.3	20:02	52:38	52:59
14	117	Saganek Michał	Kargoszyn	DSO.pl CIECHANÓW	1982	M 35-39		05:26	11		54:01	54:23
15	153	Sikorski Tomasz	Ciechanów	sikora	1979	M 35-39		05:30	10.9	19:55	54:53	55:01
16	77	Szczepański Michał	Ciechanów		1981	M 35-39		05:30	10.9	18:47	54:56	55:05
17	99	Zimowski Maciej	Ciechanów		1981	M 35-39		05:35	10.7	20:35	55:45	55:54
18	39	Jastrzębski Adam	Regimin		1981	M 35-39		05:35	10.7	20:24	55:31	55:58
19	167	Wojciechowski Rafał	Iłowo-Osada		1979	M 35-39		05:47	10.3		57:43	57:59
20	53	Kuciński Mariusz	Ciechanów		1983	M 35-39		05:59	10	21:25	59:41	59:51
21	138	Rogalski Leszek	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	M 35-39		05:59	10	21:14	59:26	59:52
22	93	Wypysiński Rafał	Warszawa	Gąbin Biega	1980	M 35-39		06:01	9.9	22:55	59:54	01:00:18
23	87	Ugodziński Dariusz	Ciechanów		1983	M 35-39		07:16	8.3	24:55	01:12:40	01:12:40
24	40	Jeziński Piotr	Ciechanów		1983	M 35-39		07:18	8.2	24:52	01:12:55	01:13:10

Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:12:35

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,  
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

### III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 40-44



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	68	Potyraj Mariusz	Przasnysz		1974	M 40-44		04:15	14.1	15:43	42:17	42:39
2	19	Galka Jarosław	Żuromin	---	1977	M 40-44		04:17	14	15:41	42:49	42:55
3	94	Zajac Bogdan	Chorzele	ZaDyszka	1974	M 40-44		04:20	13.8	15:57	43:22	43:29
4	125	Bober Mateusz	Ciechanów		1977	M 40-44		04:35	13.1		45:30	45:51
5	18	Gajek Ireneusz	Ciechanów		1978	M 40-44		04:40	12.8	17:04	46:46	46:50
6	20	Gapski Michał	Mława	BBL Mława	1975	M 40-44		05:13	11.5	17:43	52:01	52:15
7	156	Borcak Marek	Ciechanów		1974	M 40-44		05:21	11.2	19:27	53:10	53:35
8	65	Obuchowski Paweł	Ostrów Mazowiecka	5 MBOT	1977	M 40-44		05:22	11.2	19:26	53:22	53:40
9	74	Sobiesiak Krzysztof	Ciechanów		1975	M 40-44		05:45	10.4		57:12	57:35
10	174	Bernard Vinck			1974	M 40-44		05:59	10	20:30	59:45	59:55
11	101	Żerek Dariusz	Ciechanów		1976	M 40-44		06:13	9.6		01:02:11	01:02:20
12	119	Umiński Robert	Ciechanów		1978	M 40-44		06:25	9.3	22:57	01:03:50	01:04:13
13	15	Długołęcki Mariusz	Ciechanów		1974	M 40-44		06:41	9	22:49	01:06:38	01:06:53

Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:12:35

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,  
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

### III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 45-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	112	Kowalczyk Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M 45-49		04:29	13.3	16:49	44:47	44:58
2	168	Grabowski Jacek	Dębowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	1973	M 45-49		04:37	13	16:56	46:07	46:10
3	175	Walczak Leszek	Ciechanów		1972	M 45-49		04:49	12.4	17:07	48:03	48:14
4	183	Lubieniecki Mariusz	Mieszki Atle		1969	M 45-49		05:10	11.6	18:12	51:40	51:44
5	152	Jeneralski Maciej	Kruszyn Krajeński	VSTeam	1970	M 45-49		05:10	11.6	18:24	51:33	51:45
6	141	Chorzewski Krzysztof	Ciechanów		1970	M 45-49		05:15	11.4	19:25	52:19	52:32
7	80	Szempliński Piotr	Windyki	BBL Mława	1971	M 45-49		05:45	10.4	20:31	57:19	57:32
8	146	Korzybski Michał	Ciechanów	LKS Matsogi Ciechanów	1970	M 45-49		05:55	10.1	21:02	59:03	59:16
9	162	Zawierucha Leszek	Warszawa		1972	M 45-49		06:27	9.3	22:51	01:04:15	01:04:40
10	13	Czostkiewicz Dariusz	Ciechanów		1970	M 45-49		06:40	9	22:32	01:06:18	01:06:41

Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:12:36

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

### III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 50-54



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	135	Puchała Włodzimierz	Przasnysz		1965	M 50-54		04:15	14.1	15:37	42:34	42:37
2	51	Kotowski Dariusz	Szczytno		1967	M 50-54		04:44	12.6	17:10	47:22	47:30
3	109	Pyszniowski Piotr	Gliniojeck		1965	M 50-54		05:30	10.9	20:24	55:00	55:08
4	116	Kowalczyk Sławomir	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1964	M 50-54		06:08	9.8	22:52	01:01:12	01:01:22
5	105	Pogorzelski Andrzej	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1967	M 50-54		07:00	8.6	22:04	01:09:52	01:10:00

## III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 55-59



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	188	Omieciński Jerzy	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1960	M 55-59		05:06	11.7	18:51	51:04	51:05
2	130	Grabowski Waldemar	Ciechanów		1961	M 55-59		05:17	11.3	19:07	52:50	52:57
3	21	Gorzach Zbigniew	Ciechanów		1961	M 55-59		05:27	11	19:26	54:31	54:39
4	66	Pepłoński Andrzej	Ciechanów		1959	M 55-59		05:38	10.6	20:06	56:14	56:26
5	71	Róż Janusz	Ciechanów		1959	M 55-59		05:40	10.6		56:26	56:39
6	89	Wiśniewski Marek	Ciechanów		1962	M 55-59		05:57	10.1	21:24	59:11	59:26
7	115	Kowalczyk Bogdan	Warszawa	---	1962	M 55-59		06:03	9.9	21:38	01:00:20	01:00:35
8	85	Trochimowicz Artur	Szczytno		1961	M 55-59		06:20	9.5	23:11	01:03:04	01:03:25

Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:12:36

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,  
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

### III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 60- 64



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	9	Marut Ryszard	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1954	M 60- 64		04:30	13.3	16:53	45:00	45:02
2	131	Rychter Wiesław	Elbląg	Buchalter	1954	M 60- 64		04:41	12.8	17:04	46:54	46:59
3	108	Skrzypkowski Tomasz	Otwock		1957	M 60- 64		04:45	12.6	17:30	47:23	47:35
4	33	Grabowski Stanisław	Leśniewo Dolne 18	KB TKKF Promyk Ciechanów	1954	M 60- 64		05:01	12		50:05	50:06



Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:12:36

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

### III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: M 65-69



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	96	Zawadzki Stanisław	Ciechanów	---	1952	M 65-69		05:36	10.7	20:05	56:04	56:07
2	160	Michalski Edmund	Sońsk		1952	M 65-69		06:06	9.8		01:01:01	01:01:05