

## III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	178	Tymiński Paweł	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	1983	M 35-39	1			03:36	16.6	13:28	36:04	36:04		1
2	28	Bomba Tomek	Warszawa	Bomba Team	1992	M 25-29	1			03:41	16.3	13:41	36:52	36:53		2
3	34	Grendziński Kamil	Zdroje	TwisterTeam	1998	M-18-24	1			03:49	15.7	13:28	38:06	38:07		3
4	129	Stokowski Dariusz	Ciechanów	Husaria Race Team	1988	M 30-34	1			03:57	15.2	14:24	39:32	39:32		4
5	43	Karwowski Marcin	Mława	2 ORel	1990	M 25-29	2			03:58	15.1	14:14	39:42	39:44		5
6	114	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	1980	M 35-39	2			03:58	15.1	14:53	39:46	39:46		6
7	102	Dymczyk Patryk	Ciechanów		1998	M-18-24	2			03:59	15.1	14:14	39:48	39:51		7
8	62	Michalski Mariusz	Łódź	MG17 Kenya Express	1980	M 35-39	3			04:00	15	14:46	40:03	40:04		8
9	126	Kwiatkowski Marcin	Olsztyn	#AllezKwiat	1992	M 25-29	3			04:08	14.5	14:54	41:18	41:21		9
10	124	Krawczyk Przemysław	Ciechanów	LUKA Ciechanów	1979	M 35-39	4			04:14	14.1	15:36	42:22	42:25		10
11	26	Bielec Adam	Skępe	WKB Maratończyk Włocławek	1989	M 25-29	4			04:15	14.1	15:32	42:35	42:35		11
12	135	Puchała Włodzimierz	Przasnysz		1965	M 50-54	1			04:15	14.1	15:37	42:34	42:37		12
13	68	Potyraj Mariusz	Przasnysz		1974	M 40-44	1			04:15	14.1	15:43	42:17	42:39		13
14	19	Galka Jarosław	Żuromin	---	1977	M 40-44	2			04:17	14	15:41	42:49	42:55		14
15	113	Herman Piotr	Ciechanów		1988	M 30-34	2			04:18	13.9	16:01	43:01	43:02		15
16	94	Zając Bogdan	Chorzele	ZaDyszka	1974	M 40-44	3			04:20	13.8	15:57	43:22	43:29		16
17	144	Ułasiewicz Marcin	Ciechanów		1981	M 35-39	5			04:21	13.7	15:42	43:18	43:38		17
18	149	Andrzejewski Andrzej	Pułtusk		1993	M 25-29	5			04:26	13.5		44:22	44:28		18
19	120	Gortat Igor	Głinojeck	brak	1989	M 25-29	6			04:27	13.5		44:23	44:32		19
20	112	Kowalczyk Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M 45-49	1			04:29	13.3	16:49	44:47	44:58		20
21	9	Marut Ryszard	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1954	M 60- 64	1			04:30	13.3	16:53	45:00	45:02		21
22	22	Bacia Dawid	Łask	Rajspport Sieradz	1989	M 25-29	7			04:30	13.3	16:51	44:57	45:09		22
23	48	Komenda Lech	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1985	M 30-34	3			04:35	13.1	16:11	45:50	45:51		23
24	125	Bober Mateusz	Ciechanów		1977	M 40-44	4			04:35	13.1		45:30	45:51		24
25	168	Grabowski Jacek	Dębowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	1973	M 45-49	2			04:37	13	16:56	46:07	46:10		25
26	172	Kielczewski Marek	Przemęt	5 MBOT	1992	M 25-29	8			04:39	12.9	15:55	46:21	46:33		26
27	18	Gajek Ireneusz	Ciechanów		1978	M 40-44	5			04:40	12.8	17:04	46:46	46:50		27
28	131	Rychter Wiesław	Elbląg	Buchalter	1954	M 60- 64	2			04:41	12.8	17:04	46:54	46:59		28
29	51	Kotowski Dariusz	Szczytno		1967	M 50-54	2			04:44	12.6	17:10	47:22	47:30		29
30	108	Skrzypkowski Tomasz	Otwock		1957	M 60- 64	3			04:45	12.6	17:30	47:23	47:35		30
31	55	Kurkiewicz Krzysztof	Ciechanów	5 MBOT	1993	M 25-29	9			04:46	12.6	15:31	47:18	47:36		31
32	60	Łusiak Paweł	Mława	BBL Mława	1983	M 35-39	6			04:45	12.6	16:47	47:11	47:39		32
33	123	Najmoła Piotr	Pułtusk	AUTO WIMAR TEAM	1985	M 30-34	4			04:47	12.5	17:42	47:43	47:58		33
34	143	Bartczak Mariusz	Ciechanów	Alior Running Team	1979	M 35-39	7			04:48	12.5	17:24	47:53	48:01		34
35	17	Dramiński Marcin	Ciechanów		1988	M 30-34	5			04:48	12.5	17:34	47:47	48:03		35
36	175	Walczak Leszek	Ciechanów		1972	M 45-49	3			04:49	12.4	17:07	48:03	48:14		36
37	159	Rząsiński Michał	Ciechanów	LKS Matsogi Ciechanów	1986	M 30-34	6			04:49	12.4	18:11	48:03	48:14		37
38	107	Chojnacki Mariusz	Ciechanów		1991	M 25-29	10			04:51	12.3	17:12	48:35	48:36		38
39	161	Włodarski Rafał	Mława	Mosir Mława	1982	M 35-39	8			04:52	12.3	18:08	48:40	48:41		39
40	59	Łebkowski Mikołaj	Ciechanów		2002	M-18-24	3			04:57	12.1	18:18	49:30	49:38		40
41	41	Kacprzak Maciej	Pawłowo		1995	M-18-24	4			04:59	12	18:52	49:47	49:57		41
42	33	Grabowski Stanisław	Leśniewo Dolne 18	KB TKKF Promyk Ciechanów	1954	M 60- 64	4			05:01	12		50:05	50:06		42

## III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	145	Kaluszkiewicz Marcin	Ciechanów		1994	M-18-24	5			05:01	11.9	18:28	50:09	50:14		43
44	198	Ciecierski Robert			1980	M 35-39	9			05:02	11.9	17:52	50:21	50:25		44
45	1	Kosiński Krzysztof	Ciechanów	Ciechanów	1988	M 30-34	7			05:02	11.9	18:30	50:29	50:29		45
46	155	Ruszkowski Przemysław	Ciechanów		1987	M 30-34	8			05:03	11.9	19:44	50:30	50:34		46
47	58	Lubiński Marcin	Kołaczków		1984	M 30-34	9			05:03	11.9	17:23	50:23	50:34		47
48	56	Lewandowski Mateusz	Sarbiewo		1991	M 25-29	11			05:05	11.8	19:29	50:38	50:50		48
49	188	Omieciński Jerzy	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1960	M 55-59	1			05:06	11.7	18:51	51:04	51:05		49
50	169	Borczał Damian	Gąski		2002	M-18-24	6			05:06	11.7	19:26	50:41	51:07		50
51	24	Bałabas Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1983	M 35-39	10			05:07	11.7	18:52	51:11	51:12		51
52	37	Janowski Mariusz	Ciechanów		1983	M 35-39	11			05:07	11.7	18:51	50:56	51:17		52
53	29	Bucholc Dawid	Ciechanów		1995	M-18-24	7			05:10	11.6	18:22	51:39	51:41		53
54	183	Lubieniecki Mariusz	Mieszki Atle		1969	M 45-49	4			05:10	11.6	18:12	51:40	51:44		54
55	152	Jeneralski Maciej	Kruszyn Krajeński	VSTeam	1970	M 45-49	5			05:10	11.6	18:24	51:33	51:45		55
56	38	Jastrzębska-Majak Marta	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1993	K 25-29	1			05:12	11.5	18:42	51:55	52:04	1	
57	81	Szewczyk Tomasz	Ciechanów	Naprzód Młociny	1992	M 25-29	12			05:12	11.5	18:43	51:57	52:05		56
58	20	Gapski Michał	Mława	BBL Mława	1975	M 40-44	6			05:13	11.5	17:43	52:01	52:15		57
59	164	Rutkowski Przemysław	Płońsk	..	1980	M 35-39	12			05:14	11.4	18:18	52:19	52:24		58
60	141	Chorzewski Krzysztof	Ciechanów		1970	M 45-49	6			05:15	11.4	19:25	52:19	52:32		59
61	142	Całka Sylwia	Ciechanów	2 ORel	1987	K 30-34	1			05:16	11.4	18:31	52:41	52:43	2	
62	103	Pikus Łukasz	Ciechanów		1994	M-18-24	8			05:17	11.4		52:35	52:49		60
63	151	Długocki Daniel	Ciechanów		1993	M 25-29	13			05:16	11.4	19:15	52:30	52:49		61
64	54	Kucka Monika	Mława	BBL Mława	1980	K 35-39	1			05:17	11.3	18:41	52:48	52:55	3	
65	130	Grabowski Waldemar	Ciechanów		1961	M 55-59	2			05:17	11.3	19:07	52:50	52:57		62
66	111	Hikiert Dominik	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	1980	M 35-39	13			05:17	11.3	20:02	52:38	52:59		63
67	44	Kiciński Rafał	Ciechanów		1985	M 30-34	10			05:18	11.3	17:57	52:50	53:03		64
68	35	Gronowski Robert	Ciechanów		1989	M 25-29	14			05:18	11.3	20:10	52:47	53:10		65
69	121	Woliński Michał	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	1988	M 30-34	11			05:19	11.3	19:57	52:57	53:17		66
70	156	Borczał Marek	Ciechanów		1974	M 40-44	7			05:21	11.2	19:27	53:10	53:35		67
71	65	Obuchowski Paweł	Ostrów Mazowiecka	5 MBOT	1977	M 40-44	8			05:22	11.2	19:26	53:22	53:40		68
72	117	Saganek Michał	Kargoszyn	DSO.pl CIECHANÓW	1982	M 35-39	14			05:26	11		54:01	54:23		69
73	21	Gorzach Zbigniew	Ciechanów		1961	M 55-59	3			05:27	11	19:26	54:31	54:39		70
74	171	Filipczak Elżbieta	Ciechanów	FELCIA	1977	K 40-44	1			05:28	11	19:46	54:30	54:41	4	
75	163	Rogalska Marta	Krasne	Mazovia ProActiv	1978	K 40-44	2			05:28	11	18:59	54:37	54:44	5	
76	36	Gulczyński Piotr	Ciechanów		1987	M 30-34	12			05:29	10.9	19:16	54:46	54:49		71
77	153	Sikorski Tomasz	Ciechanów	sikora	1979	M 35-39	15			05:30	10.9	19:55	54:53	55:01		72
78	79	Szemplińska Agnieszka	Windyki	BBL Mława	1976	K 40-44	3			05:30	10.9	19:48	54:52	55:03	6	
79	77	Szczepeński Michał	Ciechanów		1981	M 35-39	16			05:30	10.9	18:47	54:56	55:05		73
80	109	Pyszniński Piotr	Gliniojeck		1965	M 50-54	3			05:30	10.9	20:24	55:00	55:08		74
81	86	Tworek Marcin	Ciechanów		1985	M 30-34	13			05:31	10.9	19:38	55:10	55:15		75
82	49	Korytowska Agnieszka	Mława		1982	K 35-39	2			05:31	10.8	20:01	55:09	55:19	7	
83	67	Piotrowski Mateusz	Regimin		1989	M 25-29	15			05:32	10.8	20:23	55:02	55:30		76
84	99	Zimowski Maciej	Ciechanów		1981	M 35-39	17			05:35	10.7	20:35	55:45	55:54		77

## III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	39	Jastrzębski Adam	Regimin		1981	M 35-39	18			05:35	10.7	20:24	55:31	55:58		78
86	133	Tarnowski Kamil	Warszawa		1992	M 25-29	16			05:36	10.7	19:20	55:52	56:03		79
87	96	Zawadzki Stanisław	Ciechanów	---	1952	M 65-69	1			05:36	10.7	20:05	56:04	56:07		80
88	14	Długolecka Angelika	Milewo-Kulki		1989	K 25-29	2			05:37	10.7		56:02	56:17	8	
89	27	Blicharski Justyna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1984	K 30-34	2			05:37	10.7	19:49	55:51	56:18	9	
90	57	Liszewski Piotr	Płońsk		1986	M 30-34	14			05:38	10.6	19:38	56:05	56:25		81
91	66	Peplowski Andrzej	Ciechanów		1959	M 55-59	4			05:38	10.6	20:06	56:14	56:26		82
92	132	Willenberg Dominik	Iłowo		1991	M 25-29	17			05:39	10.6	19:50	56:04	56:32		83
93	90	Wiśniewski Patryk	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1992	M 25-29	18			05:39	10.6	20:39	56:11	56:39		84
94	71	Róż Janusz	Ciechanów		1959	M 55-59	5			05:40	10.6		56:26	56:39		85
95	165	Sokołowski Łukasz	Krasne		1991	M 25-29	19			05:41	10.5	20:34	56:31	56:53		86
96	11	Budzyński Michał	Ciechanów		1993	M 25-29	20			05:42	10.5	21:38	56:59	57:05		87
97	69	Rękawek Maciej	Ciechanów		1993	M 25-29	21			05:43	10.5	21:15	56:55	57:13		88
98	80	Szempliński Piotr	Windyki	BBL Mława	1971	M 45-49	7			05:45	10.4	20:31	57:19	57:32		89
99	74	Sobiesiak Krzysztof	Ciechanów		1975	M 40-44	9			05:45	10.4		57:12	57:35		90
100	63	Nowak Sebastian	Ciechanów	5 MBOT	1984	M 30-34	15			05:45	10.4	21:27	57:20	57:38		91
101	47	Kołąkowski Paweł	Przasnysz		1996	M-18-24	9			05:47	10.4	21:29	57:27	57:50		92
102	64	Nurzyński Przemek	Ciechanów		1984	M 30-34	16			05:47	10.4	21:29	57:27	57:50		93
103	128	Wojciechowska Michalina	Iłowo-Osada		1980	K 35-39	3			05:47	10.3	20:47	57:41	57:59	10	
104	167	Wojciechowski Rafał	Iłowo-Osada		1979	M 35-39	19			05:47	10.3		57:43	57:59		94
105	5	Sebastian Dąbrowski	Ciechanów		1987	M 30-34	17			05:48	10.3	21:02	57:48	58:10		95
106	166	Szarmacher Paulina	Działdowo		1987	K 30-34	3			05:50	10.3	21:23	58:09	58:23		11
107	73	Skrzyńska Justyna	Smardzowice		1994	K-18-24	1			05:50	10.3	21:23	58:09	58:28		12
108	179	Lange Anna	Łomianki	Promyk Ciechanów	1982	K 35-39	4			05:53	10.2	20:51	58:33	58:53		13
109	25	Białorucka Wioletta	Ciechanów		1976	K 40-44	4			05:53	10.2	20:16	58:33	58:55		14
110	95	Zawadzka Agnieszka	Ciechanów	---	1985	K 30-34	4			05:53	10.2	20:54	58:29	59:00		15
111	75	Sokołowska Anna	Mława		1967	K 50-54	1			05:54	10.2	20:24	59:00	59:06		16
112	146	Korzybski Michał	Ciechanów	LKS Matsogi Ciechanów	1970	M 45-49	8			05:55	10.1	21:02	59:03	59:16		96
113	61	Mandziwski Patryk	Ciechanów		2001	M-18-24	10			05:55	10.1	20:47	59:14	59:18		97
114	177	Wysocka Natalia		Mazovia Proactiv	2002	K-18-24	2			05:56	10.1		58:57	59:23		17
115	89	Wiśniewski Marek	Ciechanów		1962	M 55-59	6			05:57	10.1	21:24	59:11	59:26		98
116	53	Kuciński Mariusz	Ciechanów		1983	M 35-39	20			05:59	10	21:25	59:41	59:51		99
117	138	Rogalski Leszek	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	M 35-39	21			05:59	10	21:14	59:26	59:52		100
118	83	Szustkiewicz Lidia	Ciechanów	BPC Ciechanów	1983	K 35-39	5			05:59	10	22:10	59:49	59:54		18
119	127	Stokowski Łukasz	Ciechanów		1985	M 30-34	18			05:59	10	21:50	59:54	59:54		101
120	174	Bernard Vinck			1974	M 40-44	10			05:59	10	20:30	59:45	59:55		102
121	32	Górowska Anna	Ciechanów		1994	K-18-24	3			06:01	10	21:51	59:43	01:00:11		19
122	93	Wypysiński Rafał	Warszawa	Gąbin Biega	1980	M 35-39	22			06:01	9.9	22:55	59:54	01:00:18		103
123	23	Bajno Ewa	Ciechanów	bi	1974	K 40-44	5			06:02	9.9	22:08	59:53	01:00:23		20
124	100	Żebrowski Krzysztof	Gąsocin	Gąsocin	1994	M-18-24	11			06:02	9.9	21:49	01:00:07	01:00:28		104
125	16	Dobrzyniecka Inna	Ciechanów	-- > --	1983	K 35-39	6			06:03	9.9	22:08	01:00:03	01:00:33		21
126	115	Kowalczyk Bogdan	Warszawa	---	1962	M 55-59	7			06:03	9.9	21:38	01:00:20	01:00:35		105

## III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	2	Jeziółkowska Renata		Mazovia ProActiv	1986	M 30-34	19			06:05	9.9	21:55	01:00:50	01:00:51		106
128	160	Michalski Edmund	Sońsk		1952	M 65-69	2			06:06	9.8		01:01:01	01:01:05		107
129	82	Szulc Alicja	Mława		1977	K 40-44	6			06:07	9.8	21:12	01:01:06	01:01:15	22	
130	31	Górowska Mariola	Ciechanów		1972	K 45-49	1			06:07	9.8	21:52	01:00:49	01:01:16	23	
131	116	Kowalczyk Sławomir	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1964	M 50-54	4			06:08	9.8	22:52	01:01:12	01:01:22		108
132	52	Kruszewski Rafał	Kołaki Kwasy		1990	M 25-29	22			06:08	9.8	23:11	01:01:09	01:01:26		109
133	101	Żerek Dariusz	Ciechanów		1976	M 40-44	11			06:13	9.6		01:02:11	01:02:20		110
134	118	Kowalczyk Grażyna	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1970	K 45-49	2			06:15	9.6	22:02	01:02:23	01:02:32	24	
135	134	Kubalska Dorota	Mława	Kowale Team	1985	K 30-34	5			06:16	9.6	22:20	01:02:35	01:02:45	25	
136	85	Trochimowicz Artur	Szczytno		1961	M 55-59	8			06:20	9.5	23:11	01:03:04	01:03:25		111
137	97	Zembrzuska Marta	Mława	BBL Mława	1983	K 35-39	7			06:20	9.5	21:31	01:03:21	01:03:27	26	
138	92	Wypysińska Anna	Warszawa	Gąbin Biega	1982	K 35-39	8			06:21	9.4	22:56	01:03:09	01:03:33	27	
139	88	Wiśniewska Marta	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1988	K 30-34	6			06:23	9.4	22:45	01:03:52	01:03:57	28	
140	119	Umiński Robert	Ciechanów		1978	M 40-44	12			06:25	9.3	22:57	01:03:50	01:04:13		112
141	162	Zawierucha Leszek	Warszawa		1972	M 45-49	9			06:27	9.3	22:51	01:04:15	01:04:40		113
142	176	Kozera Marzena	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1975	K 40-44	7			06:30	9.2	23:02	01:04:36	01:05:00	29	
143	76	Stokowski Paweł	Ciechanów	DYCHA Miedzyniastowa	1984	M 30-34	20			06:30	9.2	21:31	01:04:41	01:05:01		114
144	7	Kraskowska Joanna		Mazovia ProActiv	1982	K 35-39	9			06:30	9.2	23:02	01:04:36	01:05:01	30	
145	154	Różycka Lena Różycka	Ościelowo		1987	K 30-34	7			06:30	9.2	22:25	01:04:43	01:05:01	31	
146	158	Tańska Anna	Ciechanów		1979	K 35-39	10			06:30	9.2	22:27	01:04:44	01:05:02	32	
147	199	Obuchowska Marzena	Ostrów Mazowiecka	5 MBOT	1976	K 40-44	8			06:32	9.2	23:23	01:05:13	01:05:30	33	
148	180	Kaczorek Beata	Ciechanow		1973	K 45-49	3			06:36	9.1	23:34	01:05:45	01:06:10	34	
149	148	Grzywińska Katarzyna	Mława		1978	K 40-44	9			06:37	9.1	22:29	01:06:00	01:06:13	35	
150	136	Rogalska Anna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	K 35-39	11			06:38	9	23:01	01:06:00	01:06:26	36	
151	8	Krzywkowska Bożena	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1987	K 30-34	8			06:38	9	23:02	01:06:01	01:06:27	37	
152	147	Fałęcka Aleksandra	Opinogóra		1993	K 25-29	3			06:38	9	24:03	01:06:12	01:06:29	38	
153	13	Czostkiewicz Dariusz	Ciechanów		1970	M 45-49	10			06:40	9	22:32	01:06:18	01:06:41		115
154	150	Filipczak Ewa	Ciechanów	Bauer Print Ciechanów	1982	K 35-39	12			06:41	9	23:37	01:06:45	01:06:50	39	
155	15	Długołęcki Mariusz	Ciechanów		1974	M 40-44	13			06:41	9	22:49	01:06:38	01:06:53		116
156	84	Świątek Nina	Ciechanów	-:-)	1986	K 30-34	9			06:42	8.9	23:02	01:06:58	01:07:03	40	
157	110	Siniarska Paulina	Warszawa		1992	K 25-29	4			06:43	8.9	22:57	01:07:00	01:07:15	41	
158	106	Pyszniwska Bożena	Gliniojeck		1974	K 40-44	10			06:48	8.8	23:55	01:07:35	01:07:59	42	
159	46	Klep Anna	Ciechanów, Chruszczewo	.....	1982	K 35-39	13			06:50	8.8	25:32	01:08:16	01:08:22	43	
160	105	Pogorzelski Andrzej	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1967	M 50-54	5			07:00	8.6	22:04	01:09:52	01:10:00		117
161	30	Górecki Rafał	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1985	M 30-34	21			07:01	8.5	23:39	01:09:41	01:10:12		118
162	98	Zhyunkina Volha	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1977	K 40-44	11			07:01	8.5	23:39	01:09:41	01:10:13	44	
163	10	Budzyński Paweł	Ciechanów	BPC Ciechanów	1991	M 25-29	23			07:10	8.4	25:35	01:11:42	01:11:49		119
164	72	Rudnicka Magdalena	Ciechanów		1993	K 25-29	5			07:10	8.4	25:20	01:11:43	01:11:49	45	
165	139	Zawadzka Małgorzata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1978	K 40-44	12			07:13	8.3	25:32	01:12:07	01:12:14	46	
166	87	Ugodziński Dariusz	Ciechanów		1983	M 35-39	23			07:16	8.3	24:55	01:12:40	01:12:40		120
167	12	Chrobocińska Anna	Ciechanów		1984	K 30-34	10			07:18	8.2	24:52	01:12:54	01:13:09	47	
168	40	Jezierni Piotr	Ciechanów		1983	M 35-39	24			07:18	8.2	24:52	01:12:55	01:13:10		121

Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:11:38

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,  
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

### III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
169	137	Pogorzelska Barbara	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1969	K 45-49	4			07:38	7.9	26:40	01:16:20	01:16:25	48	
170	170	Szymutko Magdalena	Ciechanów		1977	K 40-44	13			07:40	7.8	26:42	01:16:33	01:16:39	49	
171	42	Karwacka Marlena	Ciechanów		1981	K 35-39	14			07:46	7.7	25:54	01:17:40	01:17:48	50	
172	70	Rogacewicz Marta	Warszawa		1984	K 30-34	11			08:46	6.8	29:54	01:27:24	01:27:42	51	
DNF	157	Nicgorska Aleksandra	Ciechanów	Bomba Team	1993	K 25-29					0	20:25				