

III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	38	Jastrzębska-Majak Marta	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1993	K 25-29		05:12	11.5	18:42	51:55	52:04
2	142	Całka Sylwia	Ciechanów	2 ORel	1987	K 30-34		05:16	11.4	18:31	52:41	52:43
3	54	Kucka Monika	Mława	BBL Mława	1980	K 35-39		05:17	11.3	18:41	52:48	52:55
4	171	Filipczak Elżbieta	Ciechanów	FELCIA	1977	K 40-44		05:28	11	19:46	54:30	54:41
5	163	Rogalska Marta	Krasne	Mazovia ProActiv	1978	K 40-44		05:28	11	18:59	54:37	54:44
6	79	Szemplińska Agnieszka	Windyki	BBL Mława	1976	K 40-44		05:30	10.9	19:48	54:52	55:03
7	49	Korytowska Agnieszka	Mława		1982	K 35-39		05:31	10.8	20:01	55:09	55:19
8	14	Długolecka Angelika	Milewo-Kulki		1989	K 25-29		05:37	10.7		56:02	56:17
9	27	Blicharski Justyna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1984	K 30-34		05:37	10.7	19:49	55:51	56:18
10	128	Wojciechowska Michalina	Iłowo-Osada		1980	K 35-39		05:47	10.3	20:47	57:41	57:59
11	166	Szarmacher Paulina	Działdowo		1987	K 30-34		05:50	10.3	21:23	58:09	58:23
12	73	Skrzyńska Justyna	Smardzowice		1994	K-18-24		05:50	10.3	21:23	58:09	58:28
13	179	Lange Anna	Łomianki	Promyk Ciechanów	1982	K 35-39		05:53	10.2	20:51	58:33	58:53
14	25	Białorucka Wioletta	Ciechanów		1976	K 40-44		05:53	10.2	20:16	58:33	58:55
15	95	Zawadzka Agnieszka	Ciechanów	---	1985	K 30-34		05:53	10.2	20:54	58:29	59:00
16	75	Sokołowska Anna	Mława		1967	K 50-54		05:54	10.2	20:24	59:00	59:06
17	177	Wysocka Natalia		Mazovia Proactiv	2002	K-18-24		05:56	10.1		58:57	59:23
18	83	Szuskiewicz Lidia	Ciechanów	BPC Ciechanów	1983	K 35-39		05:59	10	22:10	59:49	59:54
19	32	Górowska Anna	Ciechanów		1994	K-18-24		06:01	10	21:51	59:43	01:00:11
20	23	Bajno Ewa	Ciechanów	bi	1974	K 40-44		06:02	9.9	22:08	59:53	01:00:23
21	16	Dobrzyniecka Inna	Ciechanów	-- > --	1983	K 35-39		06:03	9.9	22:08	01:00:03	01:00:33
22	82	Szulc Alicja	Mława		1977	K 40-44		06:07	9.8	21:12	01:01:06	01:01:15
23	31	Górowska Mariola	Ciechanów		1972	K 45-49		06:07	9.8	21:52	01:00:49	01:01:16
24	118	Kowalczyk Grażyna	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1970	K 45-49		06:15	9.6	22:02	01:02:23	01:02:32
25	134	Kubalska Dorota	Mława	Kowale Team	1985	K 30-34		06:16	9.6	22:20	01:02:35	01:02:45
26	97	Zembrzuska Marta	Mława	BBL Mława	1983	K 35-39		06:20	9.5	21:31	01:03:21	01:03:27
27	92	Wypysińska Anna	Warszawa	Gąbin Biega	1982	K 35-39		06:21	9.4	22:56	01:03:09	01:03:33
28	88	Wiśniewska Marta	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1988	K 30-34		06:23	9.4	22:45	01:03:52	01:03:57
29	176	Kozera Marzena	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1975	K 40-44		06:30	9.2	23:02	01:04:36	01:05:00
30	7	Kraskowska Joanna		Mazovia ProActiv	1982	K 35-39		06:30	9.2	23:02	01:04:36	01:05:01
31	154	Różycka Lena Różycka	Ościśłowo		1987	K 30-34		06:30	9.2	22:25	01:04:43	01:05:01
32	158	Tańska Anna	Ciechanów		1979	K 35-39		06:30	9.2	22:27	01:04:44	01:05:02
33	199	Obuchowska Marzena	Ostrów Mazowiecka	5 MBOT	1976	K 40-44		06:32	9.2	23:23	01:05:13	01:05:30
34	180	Kaczorek Beata	Ciechanow		1973	K 45-49		06:36	9.1	23:34	01:05:45	01:06:10
35	148	Grzywińska Katarzyna	Mława		1978	K 40-44		06:37	9.1	22:29	01:06:00	01:06:13
36	136	Rogalska Anna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	K 35-39		06:38	9	23:01	01:06:00	01:06:26
37	8	Krzywkowska Bożena	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1987	K 30-34		06:38	9	23:02	01:06:01	01:06:27
38	147	Fałęcka Aleksandra	Opinogóra		1993	K 25-29		06:38	9	24:03	01:06:12	01:06:29
39	150	Filipczak Ewa	Ciechanów	Bauer Print Ciechanów	1982	K 35-39		06:41	9	23:37	01:06:45	01:06:50
40	84	Świątek Nina	Ciechanów	:-)	1986	K 30-34		06:42	8.9	23:02	01:06:58	01:07:03
41	110	Siniarska Paulina	Warszawa		1992	K 25-29		06:43	8.9	22:57	01:07:00	01:07:15
42	106	Pyszniwska Bożena	Gliniojeck		1974	K 40-44		06:48	8.8	23:55	01:07:35	01:07:59

Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:12:06

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,
Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 10 km

III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	46	Klep Anna	Ciechanów, Chruszczewo	1982	K 35-39		06:50	8.8	25:32	01:08:16	01:08:22
44	98	Zhynkina Volha	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1977	K 40-44		07:01	8.5	23:39	01:09:41	01:10:13
45	72	Rudnicka Magdalena	Ciechanów		1993	K 25-29		07:10	8.4	25:20	01:11:43	01:11:49
46	139	Zawadzka Małgorzata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1978	K 40-44		07:13	8.3	25:32	01:12:07	01:12:14
47	12	Chrobocińska Anna	Ciechanów		1984	K 30-34		07:18	8.2	24:52	01:12:54	01:13:09
48	137	Pogorzelska Barbara	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1969	K 45-49		07:38	7.9	26:40	01:16:20	01:16:25
49	170	Szymutko Magdalena	Ciechanów		1977	K 40-44		07:40	7.8	26:42	01:16:33	01:16:39
50	42	Karwacka Marlena	Ciechanów		1981	K 35-39		07:46	7.7	25:54	01:17:40	01:17:48
51	70	Rogacewicz Marta	Warszawa		1984	K 30-34		08:46	6.8	29:54	01:27:24	01:27:42
DNF	157	Nicgorska Aleksandra	Ciechanów	Bomba Team	1993	K 25-29			0	20:25		