

III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	178	Tymiński Paweł	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	1983	M 35-39		03:36	16.6	13:28	36:04	36:04
2	28	Bomba Tomek	Warszawa	Bomba Team	1992	M 25-29		03:41	16.3	13:41	36:52	36:53
3	34	Grendziński Kamil	Zdroje	TwisterTeam	1998	M-18-24		03:49	15.7	13:28	38:06	38:07
4	129	Stokowski Dariusz	Ciechanów	Husaria Race Team	1988	M 30-34		03:57	15.2	14:24	39:32	39:32
5	43	Karwowski Marcin	Mława	2 OReI	1990	M 25-29		03:58	15.1	14:14	39:42	39:44
6	114	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	1980	M 35-39		03:58	15.1	14:53	39:46	39:46
7	102	Dymczyk Patryk	Ciechanów		1998	M-18-24		03:59	15.1	14:14	39:48	39:51
8	62	Michalski Mariusz	Łódź	MG17 Kenya Express	1980	M 35-39		04:00	15	14:46	40:03	40:04
9	126	Kwiatkowski Marcin	Olsztyn	#AllezKwiato	1992	M 25-29		04:08	14.5	14:54	41:18	41:21
10	124	Krawczyk Przemysław	Ciechanów	LUKA Ciechanów	1979	M 35-39		04:14	14.1	15:36	42:22	42:25
11	26	Bielec Adam	Skępe	WKB Maratończyk Włocławek	1989	M 25-29		04:15	14.1	15:32	42:35	42:35
12	135	Puchała Włodzimierz	Przasnysz		1965	M 50-54		04:15	14.1	15:37	42:34	42:37
13	68	Potyraj Mariusz	Przasnysz		1974	M 40-44		04:15	14.1	15:43	42:17	42:39
14	19	Galka Jarosław	Żuromin	---	1977	M 40-44		04:17	14	15:41	42:49	42:55
15	113	Herman Piotr	Ciechanów		1988	M 30-34		04:18	13.9	16:01	43:01	43:02
16	94	Zajac Bogdan	Chorzelo	ZaDyszka	1974	M 40-44		04:20	13.8	15:57	43:22	43:29
17	144	Ulasiewicz Marcin	Ciechanów		1981	M 35-39		04:21	13.7	15:42	43:18	43:38
18	149	Andrzejewski Andrzej	Pułtusk		1993	M 25-29		04:26	13.5		44:22	44:28
19	120	Gortat Igor	Gliniojeck	brak	1989	M 25-29		04:27	13.5		44:23	44:32
20	112	Kowalczyk Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M 45-49		04:29	13.3	16:49	44:47	44:58
21	9	Marut Ryszard	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1954	M 60- 64		04:30	13.3	16:53	45:00	45:02
22	22	Bacia Dawid	Łask	Rajspport Sieradz	1989	M 25-29		04:30	13.3	16:51	44:57	45:09
23	48	Komenda Lech	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1985	M 30-34		04:35	13.1	16:11	45:50	45:51
24	125	Bober Mateusz	Ciechanów		1977	M 40-44		04:35	13.1		45:30	45:51
25	168	Grabowski Jacek	Dębowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	1973	M 45-49		04:37	13	16:56	46:07	46:10
26	172	Kielczewski Marek	Przemęt	5 MBOT	1992	M 25-29		04:39	12.9	15:55	46:21	46:33
27	18	Gajek Ireneusz	Ciechanów		1978	M 40-44		04:40	12.8	17:04	46:46	46:50
28	131	Rychter Wiesław	Elbląg	Buchalter	1954	M 60- 64		04:41	12.8	17:04	46:54	46:59
29	51	Kotowski Dariusz	Szczytno		1967	M 50-54		04:44	12.6	17:10	47:22	47:30
30	108	Skrzypkowski Tomasz	Otwock		1957	M 60- 64		04:45	12.6	17:30	47:23	47:35
31	55	Kurkiewicz Krzysztof	Ciechanów	5 MBOT	1993	M 25-29		04:46	12.6	15:31	47:18	47:36
32	60	Łusiak Paweł	Mława	BBL Mława	1983	M 35-39		04:45	12.6	16:47	47:11	47:39
33	123	Najmoła Piotr	Pułtusk	AUTO WIMAR TEAM	1985	M 30-34		04:47	12.5	17:42	47:43	47:58
34	143	Bartczak Mariusz	Ciechanów	Alior Running Team	1979	M 35-39		04:48	12.5	17:24	47:53	48:01
35	17	Dramiński Marcin	Ciechanów		1988	M 30-34		04:48	12.5	17:34	47:47	48:03
36	175	Walczak Leszek	Ciechanów		1972	M 45-49		04:49	12.4	17:07	48:03	48:14
37	159	Rząsiński Michał	Ciechanów	LKS Matsogi Ciechanów	1986	M 30-34		04:49	12.4	18:11	48:03	48:14
38	107	Chojnacki Mariusz	Ciechanów		1991	M 25-29		04:51	12.3	17:12	48:35	48:36
39	161	Włodarski Rafał	Mława	Mosir Mława	1982	M 35-39		04:52	12.3	18:08	48:40	48:41
40	59	Łebkowski Mikołaj	Ciechanów		2002	M-18-24		04:57	12.1	18:18	49:30	49:38
41	41	Kacprzak Maciej	Pawłowo		1995	M-18-24		04:59	12	18:52	49:47	49:57
42	33	Grabowski Stanisław	Leśniewo Dolne 18	KB TKKF Promyk Ciechanów	1954	M 60- 64		05:01	12		50:05	50:06

III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	145	Kaluszkiewicz Marcin	Ciechanów		1994	M-18-24		05:01	11.9	18:28	50:09	50:14
44	198	Ciecierski Robert			1980	M 35-39		05:02	11.9	17:52	50:21	50:25
45	1	Kosiński Krzysztof	Ciechanów	Ciechanów	1988	M 30-34		05:02	11.9	18:30	50:29	50:29
46	155	Ruszkowski Przemysław	Ciechanów		1987	M 30-34		05:03	11.9	19:44	50:30	50:34
47	58	Lubiński Marcin	Kołaczków		1984	M 30-34		05:03	11.9	17:23	50:23	50:34
48	56	Lewandowski Mateusz	Sarbiewo		1991	M 25-29		05:05	11.8	19:29	50:38	50:50
49	188	Omieciński Jerzy	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1960	M 55-59		05:06	11.7	18:51	51:04	51:05
50	169	Borczak Damian	Gąski		2002	M-18-24		05:06	11.7	19:26	50:41	51:07
51	24	Bałabas Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1983	M 35-39		05:07	11.7	18:52	51:11	51:12
52	37	Janowski Mariusz	Ciechanów		1983	M 35-39		05:07	11.7	18:51	50:56	51:17
53	29	Bucholc Dawid	Ciechanów		1995	M-18-24		05:10	11.6	18:22	51:39	51:41
54	183	Lubieniecki Mariusz	Mieszki Atle		1969	M 45-49		05:10	11.6	18:12	51:40	51:44
55	152	Jeneralski Maciej	Kruszyn Krajeński	VSTeam	1970	M 45-49		05:10	11.6	18:24	51:33	51:45
56	81	Szewczyk Tomasz	Ciechanów	Naprzód Młociny	1992	M 25-29		05:12	11.5	18:43	51:57	52:05
57	20	Gapski Michał	Mława	BBL Mława	1975	M 40-44		05:13	11.5	17:43	52:01	52:15
58	164	Rutkowski Przemysław	Płońsk	..	1980	M 35-39		05:14	11.4	18:18	52:19	52:24
59	141	Chorzewski Krzysztof	Ciechanów		1970	M 45-49		05:15	11.4	19:25	52:19	52:32
60	103	Pikus Łukasz	Ciechanów		1994	M-18-24		05:17	11.4		52:35	52:49
61	151	Długokęcki Daniel	Ciechanów		1993	M 25-29		05:16	11.4	19:15	52:30	52:49
62	130	Grabowski Waldemar	Ciechanów		1961	M 55-59		05:17	11.3	19:07	52:50	52:57
63	111	Hikiert Dominik	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	1980	M 35-39		05:17	11.3	20:02	52:38	52:59
64	44	Kiciński Rafał	Ciechanów		1985	M 30-34		05:18	11.3	17:57	52:50	53:03
65	35	Gronowski Robert	Ciechanów		1989	M 25-29		05:18	11.3	20:10	52:47	53:10
66	121	Woliński Michał	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	1988	M 30-34		05:19	11.3	19:57	52:57	53:17
67	156	Borczak Marek	Ciechanów		1974	M 40-44		05:21	11.2	19:27	53:10	53:35
68	65	Obuchowski Paweł	Ostrów Mazowiecka	5 MBOT	1977	M 40-44		05:22	11.2	19:26	53:22	53:40
69	117	Saganek Michał	Kargoszyn	DSO.pl CIECHANÓW	1982	M 35-39		05:26	11		54:01	54:23
70	21	Gorząch Zbigniew	Ciechanów		1961	M 55-59		05:27	11	19:26	54:31	54:39
71	36	Gulczyński Piotr	Ciechanów		1987	M 30-34		05:29	10.9	19:16	54:46	54:49
72	153	Sikorski Tomasz	Ciechanów	sikora	1979	M 35-39		05:30	10.9	19:55	54:53	55:01
73	77	Szczepański Michał	Ciechanów		1981	M 35-39		05:30	10.9	18:47	54:56	55:05
74	109	Pyszniowski Piotr	Gliniojeck		1965	M 50-54		05:30	10.9	20:24	55:00	55:08
75	86	Tworek Marcin	Ciechanów		1985	M 30-34		05:31	10.9	19:38	55:10	55:15
76	67	Piotrowski Mateusz	Regimin		1989	M 25-29		05:32	10.8	20:23	55:02	55:30
77	99	Zimowski Maciej	Ciechanów		1981	M 35-39		05:35	10.7	20:35	55:45	55:54
78	39	Jastrzębski Adam	Regimin		1981	M 35-39		05:35	10.7	20:24	55:31	55:58
79	133	Tarnowski Kamil	Warszawa		1992	M 25-29		05:36	10.7	19:20	55:52	56:03
80	96	Zawadzki Stanisław	Ciechanów	---	1952	M 65-69		05:36	10.7	20:05	56:04	56:07
81	57	Liszewski Piotr	Płońsk		1986	M 30-34		05:38	10.6	19:38	56:05	56:25
82	66	Pepłoński Andrzej	Ciechanów		1959	M 55-59		05:38	10.6	20:06	56:14	56:26
83	132	Willenberg Dominik	Łowoszewo		1991	M 25-29		05:39	10.6	19:50	56:04	56:32
84	90	Wiśniewski Patryk	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1992	M 25-29		05:39	10.6	20:39	56:11	56:39

III Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
85	71	Róż Janusz	Ciechanów		1959	M 55-59		05:40	10.6		56:26	56:39
86	165	Sokolowski Łukasz	Krasne		1991	M 25-29		05:41	10.5	20:34	56:31	56:53
87	11	Budzyński Michał	Ciechanów		1993	M 25-29		05:42	10.5	21:38	56:59	57:05
88	69	Rękawek Maciej	Ciechanów		1993	M 25-29		05:43	10.5	21:15	56:55	57:13
89	80	Szempliński Piotr	Windyki	BBL Mława	1971	M 45-49		05:45	10.4	20:31	57:19	57:32
90	74	Sobiesiak Krzysztof	Ciechanów		1975	M 40-44		05:45	10.4		57:12	57:35
91	63	Nowak Sebastian	Ciechanów	5 MBOT	1984	M 30-34		05:45	10.4	21:27	57:20	57:38
92	47	Kołąkowski Paweł	Przasnysz		1996	M-18-24		05:47	10.4	21:29	57:27	57:50
93	64	Nurzyński Przemek	Ciechanów		1984	M 30-34		05:47	10.4	21:29	57:27	57:50
94	167	Wojciechowski Rafał	Itowo-Osada		1979	M 35-39		05:47	10.3		57:43	57:59
95	5	Sebastian Dąbrowski	Ciechanów		1987	M 30-34		05:48	10.3	21:02	57:48	58:10
96	146	Korzybski Michał	Ciechanów	LKS Matsogi Ciechanów	1970	M 45-49		05:55	10.1	21:02	59:03	59:16
97	61	Mandziwski Patryk	Ciechanów		2001	M-18-24		05:55	10.1	20:47	59:14	59:18
98	89	Wiśniewski Marek	Ciechanów		1962	M 55-59		05:57	10.1	21:24	59:11	59:26
99	53	Kuciński Mariusz	Ciechanów		1983	M 35-39		05:59	10	21:25	59:41	59:51
100	138	Rogalski Leszek	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	M 35-39		05:59	10	21:14	59:26	59:52
101	127	Stokowski Łukasz	Ciechanów		1985	M 30-34		05:59	10	21:50	59:54	59:54
102	174	Bernard Vinck			1974	M 40-44		05:59	10	20:30	59:45	59:55
103	93	Wypysiński Rafał	Warszawa	Gąbin Biega	1980	M 35-39		06:01	9.9	22:55	59:54	01:00:18
104	100	Żebrowski Krzysztof	Gąsocin	Gąsocin	1994	M-18-24		06:02	9.9	21:49	01:00:07	01:00:28
105	115	Kowalczyk Bogdan	Warszawa	---	1962	M 55-59		06:03	9.9	21:38	01:00:20	01:00:35
106	2	Jeziólkowska Renata		Mazovia ProActiv	1986	M 30-34		06:05	9.9	21:55	01:00:50	01:00:51
107	160	Michalski Edmund	Sońsk		1952	M 65-69		06:06	9.8		01:01:01	01:01:05
108	116	Kowalczyk Sławomir	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1964	M 50-54		06:08	9.8	22:52	01:01:12	01:01:22
109	52	Kruszewski Rafał	Kołaki Kwasy		1990	M 25-29		06:08	9.8	23:11	01:01:09	01:01:26
110	101	Żerek Dariusz	Ciechanów		1976	M 40-44		06:13	9.6		01:02:11	01:02:20
111	85	Trochimowicz Artur	Szczytno		1961	M 55-59		06:20	9.5	23:11	01:03:04	01:03:25
112	119	Umiński Robert	Ciechanów		1978	M 40-44		06:25	9.3	22:57	01:03:50	01:04:13
113	162	Zawierucha Leszek	Warszawa		1972	M 45-49		06:27	9.3	22:51	01:04:15	01:04:40
114	76	Stokowski Paweł	Ciechanów	DYCHA Miedzmiastowa	1984	M 30-34		06:30	9.2	21:31	01:04:41	01:05:01
115	13	Czostkiewicz Dariusz	Ciechanów		1970	M 45-49		06:40	9	22:32	01:06:18	01:06:41
116	15	Długolecki Mariusz	Ciechanów		1974	M 40-44		06:41	9	22:49	01:06:38	01:06:53
117	105	Pogorzelski Andrzej	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1967	M 50-54		07:00	8.6	22:04	01:09:52	01:10:00
118	30	Górecki Rafał	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1985	M 30-34		07:01	8.5	23:39	01:09:41	01:10:12
119	10	Budzyński Paweł	Ciechanów	BPC Ciechanów	1991	M 25-29		07:10	8.4	25:35	01:11:42	01:11:49
120	87	Ugodziński Dariusz	Ciechanów		1983	M 35-39		07:16	8.3	24:55	01:12:40	01:12:40
121	40	Jeziński Piotr	Ciechanów		1983	M 35-39		07:18	8.2	24:52	01:12:55	01:13:10