

Wyniki wersja z: 17.06.2018 15:13:49

Data: 17.06.2018 10:00:00

Miejscowość: Ciechanów

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie,

Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv

Dystans: 21.098 km

III Ciechanowskie Święto Biegania - Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	15,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	267	Śliwiak Justyna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1989	K 25-29		04:05	14.7	13:42	01:00:05	01:26:01	01:26:01
2	339	Shumik Alena			1985	K 30-34		04:12	14.3			01:28:21	01:28:22
3	302	Grzymkowska Monika	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1982	K 35-39		04:31	13.3	15:15	01:07:27	01:35:28	01:35:32
4	232	Lubińska Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1975	K 40-44		04:50	12.4	16:05		01:41:48	01:41:52
5	263	Szafrańska Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1979	K 35-39		04:53	12.3	16:42	01:12:38	01:43:16	01:43:20
6	303	Granoszek Iwona	Ciechanów		1987	K 30-34		04:57	12.1	16:13	01:13:05	01:44:22	01:44:27
7	269	Gala Kamila	Warszawa	UNESCO MARATHON BROTHERS	1981	K 35-39		05:21	11.2	17:05	01:19:14	01:52:37	01:52:48
8	256	Sobiecka Małgorzata	Konopki		1980	K 35-39		05:44	10.5	19:05	01:23:09	02:00:43	02:00:48
9	238	Mykieta - Grabowska Mariola	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1975	K 40-44		05:52	10.2	18:30	01:24:04	02:03:41	02:03:58
10	215	Gawlik Justyna	Ciechanów	RunnersClub.pl	1994	K-18-24		06:01	10	18:47	01:27:47	02:07:02	02:07:13
11	323	Ogonowska Renata	Małkinia Górna	Biegowa Małkinia Górna	1981	K 35-39		06:05	9.8	19:34	01:29:05	02:08:29	02:08:41
12	211	Czerwińska Ewelina	Mławka		1991	K 25-29		06:11	9.7	19:59	01:31:48	02:10:30	02:10:35
13	317	Uścińska Marta	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	1993	K 25-29		06:18	9.5	19:55	01:33:29	02:12:52	02:13:04
14	236	Mosiej Iwona	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1976	K 40-44		06:25	9.4	19:15	01:32:12	02:15:15	02:15:20
15	346	Kinast Sylwia	Działdowo	Marcelinka Team	1994	K-18-24		06:29	9.3	19:44	01:32:58	02:16:36	02:16:51
16	309	Królicka Ania	Ciechanów	Mazovia Proactiv	1984	K 30-34		06:35	9.1	20:48	01:35:43	02:18:40	02:19:00
17	338	Vermeire Caroline			1983	K 35-39		06:43	8.9	19:08	01:35:43	02:21:39	02:21:39
18	264	Szczepaniak Aneta	Ciechanów	5 MBOT	1981	K 35-39		06:55	8.7	19:57	01:39:44	02:25:39	02:25:42
19	330	Jabłońska Ewelina	Ciechanów		1990	K 25-29		07:03	8.5	20:51	01:41:26	02:28:27	02:28:31
20	344	Urbanowska Joanna	Ciechanów		1981	K 35-39		07:18	8.2	21:16	01:44:09	02:33:50	02:33:56
21	275	Zalewska Adrianna	Warszawa		1993	K 25-29		07:28	8	21:16	01:47:59	02:37:19	02:37:36
22	259	Stachowicz Karolina	Radziwiłłów		2001	K-18-24		08:04	7.4	24:01	01:54:48	02:50:10	02:50:31