

III Ciechanowskie Święto Biegania -
Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	15,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	284	Żebrowski Krzysztof	Maków Mazowiecki	2 Ośrodek Radioelektroniczny Przasnysz	1990	M 25-29		03:34	16.9	12:23	53:24	01:14:55	01:14:55
2	324	Nosarzewski Konrad	Stupsk	MEGA Mława	1991	M 25-29		03:34	16.8	12:24	53:23	01:15:27	01:15:27
3	285	Makowski Michał	Ciechanów	2 Ośrodek Radioelektroniczny Przasnysz	1986	M 30-34		03:38	16.5	12:23	53:50	01:16:43	01:16:43
4	326	Mielczarek Adam	Warszawa		1980	M 35-39		03:51	15.6	13:32	57:27	01:20:53	01:20:54
5	286	Łazarski Janusz	Ciechanów	2 Ośrodek Radioelektroniczny Przasnysz	1983	M 35-39		03:54	15.4	13:27	57:36	01:22:23	01:22:24
6	228	Krukowski Krzysiek	Nowa Wieś	Biegam Bo Lubię - Ostrołęka	1976	M 40-44		03:58	15.2	13:26	58:56	01:23:20	01:23:24
7	294	Granoszek Przemysław	Ciechanów		1987	M 30-34		03:59	15.1	20:33		01:23:41	01:23:53
8	241	Piechna Andrzej	Gostomin	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M 45-49		04:00	15	13:29	59:01	01:24:38	01:24:40
9	276	Zarodkiewicz Dawid	Węzewo	Naprzód Młociny	1989	M 25-29		04:01	14.9	13:28	58:44	01:24:57	01:24:59
10	287	Ślusarski Kamil	Chorzele	2 Ośrodek Radioelektroniczny Przasnysz	1988	M 30-34		04:02	14.8	13:41	01:00:06	01:25:15	01:25:16
11	233	Łęgocki Marcin	Żakowice	Pietrzyk Running Team	1989	M 25-29		04:12	14.2	14:09	01:00:47	01:28:46	01:28:52
12	274	Wrzeszcz Łukasz	Warszawa	SBRT WARSZAWA	1987	M 30-34		04:13	14.2	14:29	01:02:42	01:29:14	01:29:15
13	301	Węska Artur	Warszawa		1989	M 25-29		04:17	14.1	14:56	01:04:03	01:29:59	01:30:02
14	306	Dąbrowski Dariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1978	M 40-44		04:18	14	14:41	01:03:20	01:30:21	01:30:23
15	235	Kobuszewski Artur	Warszawa	SBRT WARSZAWA	1980	M 35-39		04:26	13.6	13:47	01:04:53	01:33:14	01:33:14
16	336	Kitlas Rafał	Warszawa	SBRT WARSZAWA	1981	M 35-39		04:28	13.4	14:28	01:06:00	01:34:09	01:34:11
17	307	Wróblewski Jacek	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	M 35-39		04:30	13.4	13:39	01:04:27	01:34:38	01:34:39
18	334	Świercz Andrzej	Płońsk	KB IM. P. SEKOWSKIEGO	1968	M 50-54		04:31	13.3	15:34	01:07:18	01:35:07	01:35:10
19	304	Grządkowski Seweryn	Władysławowo	Mazovia ProActiv	1975	M 40-44		04:31	13.3	14:54	01:06:24	01:35:14	01:35:16
20	296	Lihs Tadeusz	Łódź	MISJONARZE KLARETYNI C.M.F.	1965	M 50-54		04:31	13.3		01:07:34	01:35:18	01:35:21
21	203	Bany Robert	Sokołówek	KB TKKF Promyk Ciechanów	1973	M 45-49		04:34	13.1	15:10	01:07:11	01:36:07	01:36:17
22	272	Włodarczyk Grzegorz	Ciechanów		1977	M 40-44		04:38	12.9	15:03	01:07:07	01:37:38	01:37:47
23	390	Andrzej Pawlak	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1984	M 30-34		04:40	12.8	15:26	01:07:21	01:38:24	01:38:35
24	279	Jałoz Ireneusz	Regimin	ZaDyszka	1973	M 45-49		04:47	12.6	15:49	01:11:11	01:40:38	01:40:43
25	247	Rak Adam	Ciechanów	Raczki	1985	M 30-34		04:48	12.5	15:46	01:10:32	01:40:44	01:41:02
26	266	Szymański Marcin	Ciechanów		1979	M 35-39		04:48	12.5	15:57	01:11:01	01:41:12	01:41:26
27	240	Nitowski Mateusz	Kownaty Borowe		1994	M-18-24		04:48	12.5	15:43	01:10:32	01:41:28	01:41:33
28	389	Karpiński Radosław		KB TKKF Promyk Ciechanów	1995	M-18-24		04:49	12.4	16:03	01:11:12	01:41:48	01:41:53
29	229	Kurjata Cezary	Ciechanów	Straż Pożarna Ciechanów	1979	M 35-39		04:53	12.3	16:00	01:11:42	01:43:00	01:43:13
30	292	Wudarczyk Tomasz	Opinogóra Górna	KB TKKF Promyk Ciechanów	1961	M 55-59		04:53	12.3		01:12:17	01:43:08	01:43:13
31	262	Stańczak Mariusz	Chojnowo		1975	M 40-44		04:57	12.2	15:41	01:11:24	01:43:54	01:44:07
32	271	Wąsowski Szymon	Warszawa	Microsoft Running Team	1983	M 35-39		04:57	12.1	16:47	01:13:37	01:44:11	01:44:22
33	217	Grabowski Karol	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	1975	M 40-44		04:58	12.1	15:57	01:13:16	01:44:44	01:45:02
34	295	Długolecki Tomasz	Ostrołęka	Starglass Team	1971	M 45-49		04:59	12.1		01:11:50	01:44:56	01:45:03
35	313	Skorupski Radosław	Ząbki	LFC.pl	1988	M 30-34		04:59	12	16:25	01:13:17	01:45:04	01:45:23
36	316	Królikowski Wojciech	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1972	M 45-49		05:00	12	16:12	01:13:50	01:45:44	01:45:49
37	337	Kamiński Radosław	Warszawa		1975	M 40-44		05:01	12	16:24	01:13:48	01:45:45	01:45:50
38	308	Pajewski Tomasz	Kargoszyn	Mazovia ProActiv	1993	M 25-29		05:03	11.9	15:17	01:12:45	01:46:36	01:46:44
39	257	Sójka Paweł	Warszawa		1958	M 60-64		05:04	11.8	17:34	01:15:47	01:46:42	01:47:00
40	202	Andrusiak Artur	Ciechanów		1971	M 45-49		05:07	11.7	16:09	01:14:00	01:48:08	01:48:10
41	270	Wąsikowski Waldemar	Warszawa		1979	M 35-39		05:08	11.7	16:54	01:14:46	01:48:10	01:48:28
42	246	Przybyszewski Adam	Ojrzeń		1981	M 35-39		05:09	11.7	16:21	01:14:35	01:48:14	01:48:29

III Ciechanowskie Święto Biegania -
Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	15,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	314	Andrukajtis Arkadiusz	Węgorzewo	11 Mazurski Pułk Artylerii - Węgorzewo	1976	M 40-44		05:10	11.6	16:04	01:14:37	01:48:25	01:48:40
44	278	Nurzyński Marcin	Warszawa		1976	M 40-44		05:09	11.6	17:04	01:14:32	01:48:28	01:48:44
45	297	Frączkowski Krzysztof	Rogozino		1960	M 55-59		05:10	11.6	17:25	01:16:10	01:48:36	01:48:50
46	243	Podolewski Rafał	Płock	RYKOWisko	1975	M 40-44		05:10	11.6	17:22	01:16:10	01:49:05	01:49:15
47	347	Zagożdżon Jarosław	Pruszcz		1973	M 45-49		05:14	11.4	17:25	01:15:31	01:50:25	01:50:34
48	332	Miłoboszewski Tadeusz	Ciechanów	ZaDyszka	1976	M 40-44		05:17	11.4	18:10	01:17:19	01:51:12	01:51:22
49	268	Tuśnio Seweryn	Warszawa	Olszynka Grochowska	1979	M 35-39		05:16	11.4	15:50	01:16:02	01:51:10	01:51:23
50	221	Kaszuba Robert	Polanka		1976	M 40-44		05:17	11.4	16:53	01:16:15	01:51:17	01:51:24
51	220	Kaminski Piotr	Ciechanów		1991	M 25-29		05:18	11.3	17:22	01:15:40	01:51:21	01:51:43
52	206	Boniewski Lech	Głinojeck		1958	M 60- 64		05:17	11.3	18:11	01:20:17	01:51:36	01:51:44
53	205	Blicharski Łukasz	Ciechanów	Jurand Ciechanów	1978	M 40-44		05:20	11.3	17:04	01:18:01	01:52:28	01:52:30
54	289	Łukaszuk Zenon	Warszawa		1947	M 70-74		05:19	11.3	18:33	01:19:11	01:52:16	01:52:31
55	254	Siatkowski Krzysztof	Ciechanów		1971	M 45-49		05:22	11.2	17:10		01:53:09	01:53:20
56	315	Kostrzon Maciej	Pionki	5 MBOT	1972	M 45-49		05:23	11.1	16:53	01:16:48	01:53:40	01:53:44
57	200	Adamiak Robert	Ciechanów	Ciechanów	1969	M 45-49		05:24	11.1	17:53	01:20:07	01:53:55	01:54:03
58	280	Żurawski Arkadiusz	Sońsk	TEAM SOŃSK	1970	M 45-49		05:25	11.1	16:51	01:18:46	01:53:57	01:54:12
59	319	Rykowski Radosław	Ciechanów	Wygon Stanisławice	1988	M 30-34		05:27	11	18:25	01:21:37	01:54:21	01:54:38
60	251	Rogacewicz Hubert	Warszawa	Orkan Tactical	1984	M 30-34		05:26	11	16:59	01:19:09	01:54:22	01:54:42
61	219	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	1954	M 60- 64		05:27	11	17:08	01:19:02	01:54:49	01:55:10
62	333	Michalski Przemek	Kargoszyn		1975	M 40-44		05:29	11	18:02	01:19:23	01:55:21	01:55:30
63	325	Kryszylowicz Jacek	Szczytno	AKB GIMN1-SP2 SZCZYTNO TROHIM TEAM	1980	M 35-39		05:30	10.9	18:03	01:20:56	01:56:03	01:56:13
64	291	Bukowski Paweł	Klembów	Radzymin Run Team	1980	M 35-39		05:31	10.9	18:25	01:20:07	01:51:05	01:56:20
65	329	Zagórski Krystian	Ciechanów		1998	M-18-24		05:32	10.9	18:15	01:22:35	01:56:08	01:56:30
66	209	Ciesielski Piotr	Ciechanów		1995	M-18-24		05:32	10.9	18:47	01:21:10	01:56:25	01:56:36
67	234	Makowski Łukasz	Ciechanów	5 MBOT	1995	M-18-24		05:33	10.8	18:30	01:23:33	01:57:21	01:57:23
68	216	Goliasz Paweł	Warszawa	SBRT WARSZAWA	1978	M 40-44		05:35	10.8	15:44	01:22:53	01:57:24	01:57:27
69	318	Krawczyk Marcin	Iłowo-Osada		1980	M 35-39		05:35	10.8	17:56	01:22:38	01:57:17	01:57:34
70	226	Kowalski Rafał	Warszawa		1994	M-18-24		05:36	10.7	17:15	01:22:07	01:57:41	01:57:54
71	252	Sarnowski Sławomir	Ciechanów	5 MBOT	1973	M 45-49		05:36	10.7	18:56	01:23:39	01:58:05	01:58:08
72	249	Rapacki Paweł	Szreńsk	MEGA Mława	1990	M 25-29		05:37	10.7	19:05	01:23:19	01:58:21	01:58:27
73	327	Tomiko Michał	Mława	LG Running Team	1980	M 35-39		05:40	10.6	18:00	01:22:46	01:59:21	01:59:28
74	331	Przybylski Wojciech	Warszawa	Naprzód Młociny	1975	M 40-44		05:40	10.6	19:06	01:24:27	01:59:20	01:59:32
75	201	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	5 MBOT	1997	M-18-24		05:40	10.6	17:47	01:23:25	01:59:28	01:59:35
76	366	Pietras Krzysztof	Ciechanów		1976	M 40-44		05:40	10.6	18:32	01:22:25	01:59:28	01:59:38
77	290	Mianowski Dariusz	Przasnysz	KB TKKF Promyk Ciechanów	1985	M 30-34		05:40	10.6	18:18	01:22:33	01:59:41	01:59:44
78	253	Filipczak Tomasz	Ciechanów		1979	M 35-39		05:43	10.5	17:05	01:20:49	02:00:08	02:00:28
79	222	Kawczyński Jacek	Ciechanów	5 MBOT	1978	M 40-44		05:44	10.5	18:56	01:23:40	02:00:44	02:00:46
80	282	Małecki Janusz	Ojrzeń		1965	M 50-54		05:46	10.4	18:13	01:23:37	02:01:47	02:01:51
81	239	Nikolajuk Robert	Olsztyn		1982	M 35-39		05:48	10.3	19:55	01:25:07	02:02:01	02:02:28
82	312	Grzyb Jarosław	Ciechanów	5 MBOT	1980	M 35-39		05:48	10.3	18:30	01:24:39	02:02:28	02:02:30
83	225	Kowalski Tomasz	Ciechanów	AMO	1982	M 35-39		05:50	10.3	17:34	01:22:49	02:02:46	02:02:52
84	231	Lewczuk Norbert	Łosice	Biegacze pomagacze	1983	M 35-39		05:50	10.3	18:33	01:24:08	02:03:08	02:03:22

III Ciechanowskie Święto Biegania -
Półmaraton

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	4,0 km	15,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
85	283	Jabłoński Waldemar	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1959	M 55-59		05:52	10.2	19:45	01:25:52	02:03:47	02:03:58
86	245	Przewódzki Janusz	Ciechanów		1956	M 60- 64		05:56	10.1	18:05	01:24:34	02:04:55	02:05:05
87	299	Kubalski Paweł	Mława	MEGA Mława	1984	M 30-34		05:55	10.1	19:05	01:23:06	02:05:03	02:05:08
88	214	Galuszewski Marek	Elbląg	Microsoft Running Team	1967	M 50-54		05:56	10.1	17:13	01:24:59	02:05:11	02:05:23
89	207	Burdyński Paweł	Wielbark	Nie lubię a biegam	1997	M-18-24		05:56	10.1	16:40	01:25:58	02:05:16	02:05:31
90	335	Brodowski Dawid Piotr	Nosarzewo Borowe	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW IV	1979	M 35-39		05:57	10.1	18:58	01:26:08	02:05:28	02:05:35
91	281	Pawelczyk Jarosław	Warszawa	Biegam na Tarchominie	1980	M 35-39		05:58	10.1	18:25	01:26:02	02:05:26	02:05:38
92	212	Długołęcki Jakub	Przasnysz		1999	M-18-24		06:04	9.9	20:53	01:31:47	02:08:02	02:08:14
93	104	Adamkowski Jerzy	Starogard Gdański	MALINOWA MAMBA	1951	M 65-69		06:07	9.8	20:13	01:29:11	02:08:35	02:08:43
94	321	Blekicki Wiesław	Polska		1975	M 40-44		06:10	9.7	19:11	01:27:29	02:09:40	02:09:55
95	227	Królewiecki Marcin	Warszawa		1982	M 35-39		06:09	9.7	17:58	01:25:43	02:09:58	02:10:00
96	242	Pietrzak Marek	Sokołówek	5 MBOT	1994	M-18-24		06:11	9.7	17:06	01:25:52	02:10:35	02:10:38
97	328	Borkowski Mariusz	Warszawa	Biegam bo mnie ludzkość wk*rwia	1976	M 40-44		06:11	9.7	20:25	01:31:41	02:10:27	02:10:44
98	311	Wiśniewski Sebastian	Warszawa		1982	M 35-39		06:15	9.6	19:57	01:29:51	02:11:21	02:11:39
99	277	Skutnik Marcin	Ciechanów		1977	M 40-44		06:15	9.6	19:55	01:32:44	02:11:49	02:12:05
100	244	Postołowicz Arkadiusz	Opinogóra Górna	5 MBOT	1969	M 45-49		06:22	9.4	19:32	01:32:36	02:14:02	02:14:06
101	204	Białowas Norbert	Gąski		1992	M 25-29		06:29	9.3		01:31:38	02:16:20	02:16:43
102	255	Smyk Radosław	Mieszki-Atle		1959	M 55-59		06:30	9.2	20:11	01:36:17	02:17:08	02:17:17
103	250	Redes Sebastian	Łosice		1985	M 30-34		06:35	9.1	19:36	01:35:49	02:18:34	02:18:48
104	293	Hoffmann Mateusz	Warszawa		1974	M 40-44		06:36	9.1			02:19:21	02:19:21
105	322	Szeffler Mateusz	Ciechanów	---	1991	M 25-29		06:48	8.8	18:23	01:31:00	02:22:50	02:23:12
106	213	Dymek Sebastian	Kościerzyna	j****pesel	1986	M 30-34		06:50	8.8	20:13	01:38:54	02:23:50	02:24:09
107	300	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M 65-69		06:51	8.7	23:12	01:42:24	02:24:37	02:24:46
108	265	Szczepaniak Karol	Ciechanów	5 MBOT	1981	M 35-39		06:54	8.7	18:58	01:34:50	02:25:39	02:25:42
109	261	Staniszewski Edward	Wiśniewo	KB TKKF Promyk Ciechanów	1939	M 75 i więcej		07:07	8.4	23:07	01:43:44	02:30:20	02:30:28
110	288	Chmieliński Michał	Ciechanów		1986	M 30-34		07:39	7.8	20:45	01:47:28	02:41:18	02:41:40
111	258	Stachowicz Dariusz	Radziwiłłów		1974	M 40-44		08:06	7.4	24:01	01:54:48	02:50:12	02:50:33
112	320	Waszczyński Kamil	Olsztyn		1999	M-18-24		08:16	7.3	23:08	01:57:28	02:54:05	02:54:15