

# III CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO BIEGANIA

## REGULAMIN BIEGÓW

### I. CELE IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie Biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja miasta Ciechanów, Urzędu Miasta Ciechanów, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie i Stowarzyszenia Mazovia ProActiv.
3. Promocja lokalnych firm i stowarzyszeń zaangażowanych we współorganizację biegu.

### II. ORGANIZATOR

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie, ul. 17 Stycznia 60 B, 06-400 Ciechanów.
2. Urząd Miasta Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów.
3. Stowarzyszenie Mazovia ProActiv, Armii Krajowej 35/12, 06-400 Ciechanów.
4. Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl)

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją imprezy biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 ze zm.), jest Stowarzyszenie Mazovia ProActiv z siedzibą w Ciechanowie, 06-400 Ciechanów, ul. Armii Krajowej 35m.12.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w imprezie biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwoływania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją imprezy biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”, także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy biegowej „Ciechanowskie Święto Biegania”.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się 17.06.2018 r. w godzinach od 10:00 do 13:30;
2. Biuro Zawodów znajdujące się na stadionie miejskim przy ul. 3 Maja 7, czynne od godziny 7:30 do godziny 13:30;
3. Oficjalne otwarcie imprezy odbędzie się o godzinie 9:30;
4. Start wspólny biegu na 10km i Półmaratonu o godz. 10:00;
5. START i META znajdują się na stadionie miejskim przy ul. 3 Maja 7.

### IV. TRASA I DYSTANS BIEGU

1. Trasa Półmaratonu - trasa według załączonej mapki.
2. Trasa Biegu na 10 km – trasa według załączonej mapki.
3. Na trasie Półmaratonu i Biegu na 10 km, pomocniczo oznaczone zostaną wszystkie kilometry trasy.
4. Limit czasu ukończenia Półmaratonu wynosi 3:00 godz.
5. Limit czasu ukończenia Biegu na 10 km wynosi 2:30 godz.
6. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa.

#### 7. Trasa Półmaratonu będzie biegła:

Start na stadionie miejskim, wybieg na ulicę 3 Maja, ulicą Henryka Sienkiewicza, ulicą Spółdzielczą, ulicą Starowiejską, ulicą Śmiecińską, na rondzie Mieczysława Kurzypińskiego skręt w ulicę Siewną, na skrzyżowaniu z ulicą Leśną, do ulicy Partyzantów w Gąskach, ulicą Partyzantów, Długą ulicą Kwiatową, do wsi Gorysze, na skrzyżowaniu skręt do wsi Rutki-Marszewice, skręt w lewo w kierunku miasta Ciechanów ulicą Leśną, ulicą Mieczysława Dziemieszkiewicza „Roja”, wzdłuż pętli miejską na wysokości firmy LUPUS nawrót w ulicę Mleczarską, ulicą Fabryczną ulicą Augustiańską, ulicą Orylską w bieg na stadion miejski od ulicy 3 Maja.

#### 8. Trasa Biegu na 10 km będzie biegła:

Start na stadionie miejskim, wybieg na ulicę 3 Maja, ulicę Henryka Sienkiewicza, ulicę Spółdzielczą, ulicę Starowiejską, ulicą Śmiecińską, rondo Mieczysława Kurzypińskiego ulicę Siewną, skręt w ulicę Leśną, gdzie nastąpi nawrót do pętli miejskiej, pętlą do: ulicy Mleczarskiej na wysokości Firmy LUPUS nawrót, ulicą Mleczarską do ulicy Fabrycznej, ulicą Augustiańską, ulicą Orylską, w bieg na stadion miejski od ulicy 3 maja,

## V. Udział osób niepełnosprawnych

W Ciechanowskim Półmaratonie i Biegu na 10 km mogą startować osoby niepełnosprawne oraz niepełnosprawne poruszające się na wózkach inwalidzkich. Obowiązuje je również limit czasowy Półmaraton - 3h00min, Bieg na 10 km - 2h30min.

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Impreza ma charakter otwarty.

2. Organizator zachęca do udziału w Półmaratonie i Biegu na 10 km osoby niepełnosprawne oraz osoby niepełnosprawne poruszające się na wózkach inwalidzkich. Organizator będzie prowadził osobną klasyfikację dla Uczestników niepełnosprawnych oraz niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich.

3. Uczestnikiem biegu/półmaratonu może być każda osoba, która najpóźniej w dniu 17.06.2018r. ukończy 18 lat, oraz **osoba mająca ukończone w dniu biegu 16 lat i dostarczy organizatorowi zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu, podpisaną w obecności organizatora w biurze zawodów.**

4. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest:

- wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.mazoviaproactiv.pl](http://www.mazoviaproactiv.pl) lub w Biurze Zawodów;
- przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu/półmaratonie lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu;
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym w oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w Półmaratonie i Biegu na 10 km oraz zgody na zamieszczenie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci i roku urodzenia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej;
- wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo;
- dokonanie zgłoszenia na zasadach zgodnych z regulaminem;
- poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.

- młodzież poniżej 18-roku życia może wziąć udział w Biegu po dostarczeniu do biura zawodów zgody rodziców do udziału w biegu.

5. Osoby biorące udział w Półmaratonie i Biegu na 10 km muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów. Uczestnik biegu/półmaratonu musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna, paszport, bądź inny dokument stwierdzający tożsamość), w celu kontroli daty urodzenia.

6. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w chwili wydawania pakietów startowych.

7. Pakiety startowe będą wydawane w Biurze Zawodów 17.06.2018r. w godzinach od 7:30 do 9:00. Nie ma możliwości odbioru pakietu startowego dn. 17.06.2018r. po godz. 9:00. Odbiór pakietów będzie również możliwy w tygodniu poprzedzającym zawody, miejsce i godziny otwarcia terenowego biura zawodów ogłoszone będą na stronie [www.mazoviaproactiv.pl](http://www.mazoviaproactiv.pl) 1.06.2018r.

Przy odbiorze pakietu startowego należy okazać potwierdzenie wniesienia opłaty startowej.

8. W skład pakietu startowego wchodzi koszulka oraz numer startowy.

9. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu „Ciechanowskie Święto Biegania”.

10. Uczestnicy zawodów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych organizatora oraz poszanowania pozostałych zawodników

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia Uczestników przyjmowane są on-line za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.mazoviaproactiv.pl](http://www.mazoviaproactiv.pl), oraz na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl) od dnia **01.03.2018r. od godziny 00:00 do dnia 12.06.2018r. do godziny 23:59.**

2. Opłata startowa przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych biegu/półmaratonu i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego.

3. Opłata startowa przy dokonaniu rejestracji elektronicznej i uiszczenia należności przelewem do dnia 12.06.2018r. wynosi:

Bieg na 10km - 40zł

Półmaraton - 60zł

Uczestnik od momentu zapisu ma czas:

- 14 dni na opłacenie wpisowego liczone jako data zaksięgowania kwoty na koncie organizatora jeśli zapisu dokonano do dnia 15 maja 2018r

- 3 dni na opłacenie wpisowego liczone jako data zaksięgowania kwoty na koncie organizatora jeśli zapisu dokonano po dniu 16 maja 2018r, ale nie później niż do dnia 12.06.2018r

Po upływie powyższego czasu organizator ma prawo usunąć zapis uczestnika, który nie dokonał płatności.

**Oplata startowa odbywa się za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24. Link do płatności znajduje się w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę.**

Informacje na potrzeby szybkich płatności internetowych:

1. Podmiot prowadzący sprzedaż:

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl)

10-145 Olsztyn, Ul. Morska 43

nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536

Kontakt: kontakt@superczas.pl

4. W przypadku uiszczenia opłaty startowej po 12.06.2018 r. lub w Biurze Zawodów na stadionie miejskim czy Terenowym Biurze Zawodów, jej wysokość wynosi 80,00 zł.

5. Dla osób, które dokonają zgłoszenia i opłaty startowej po 12.06.2018r. Organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego.

6. Lista startowa oraz potwierdzenie dokonania opłaty startowej będą zamieszczane i aktualizowane na stronie [www.superczas.pl](http://www.superczas.pl). W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej, zamieszczonej na stronie wymienionej powyżej, prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty w dniu weryfikacji.

7. Numer startowy zostanie przydzielony zawodnikowi przy weryfikacji, a osoby które dokonają wpłaty za bieg do końca kwietnia otrzymają numer startowy z imieniem, numer zostanie nadany losowo podczas druku.

8. Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem przypadku nie odbycia się biegu/półmaratonu z przyczyn leżących po stronie Organizatora.

9. Aby uczestniczyć w dodatkowej klasyfikacji w Formularzu Rejestracyjnym należy zaznaczyć dodatkowe pola jak rodzaj niepełnosprawności.

10. Na żądanie uczestnika (zaznaczyć w formularzu zgłoszeniowym) organizator wystawi fakturę w ciągu 7 dni od daty zaksięgowania przelewu na koncie.

11. Faktura zostanie wystawiona na podmiot/osobę wpłacającą.

## VII. KLASYFIKACJE



1. Podczas biegu/półmaratonu prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:

a) Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn pełnosprawnych i niepełnosprawnych podczas biegów – trzy pierwsze miejsca.

b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn pełnosprawnych w Biegach :

<u>Kobiety</u>	<u>Mężczyźni</u>
K-18-24 lat (1999 – 1993)	M-18-24 lat (1999 – 1993)
K-25-29 lat (1992 – 1988)	M-25-29 lat (1992 – 1988)
K-30-34 lat (1987 – 1983)	M-30-34 lat (1987 – 1983)
K-35-39 lat (1982 – 1978)	M-35-39 lat (1982 – 1978)
K-40-44 lat (1977 – 1973)	M-40-44 lat (1977 – 1973)
K-45-49 lat (1972-1968)	M-45-49 lat (1972-1968)
K-50-54 lat (1967-1963)	M-50-54 lat (1967-1963)
K-55-59 lat (1962-1958)	M-55-59 lat (1962-1958)
K-60-64 lat (1957-1953)	M-60-64 lat (1957-1953)
K-65- 69 lat (1952-1948)	M-65- 69 lat (1952-1948)
K-70-74 lat (1947-1943)	M-70-74 lat (1947-1943)
K-75 lat i więcej (1942 i starsi)	M-75 lat i więcej (1942 i starsi)

c) Drużynowa

1. W klasyfikacji drużynowej w dniu 17.06.2018 r. mogą wziąć udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, firmy, instytucje oraz grupy zawodników pełnosprawnych i niepełnosprawnych startujące pod wspólną nazwą.

2. W tej klasyfikacji wygrywa drużyna, której czworo pierwszych uczestników stawią się na mecie biegu.

3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje regulamin imprezy „CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO BIEGANIA”. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:

- występuje w imieniu drużyny,
- kontaktuje się z organizatorami imprezy Ciechanowskie Święto Biegania,
- potwierdza skład drużyny.

5. Drużyna to: zespoły czteroosobowe lub większe, bez względu na wiek czy płeć. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu przez minimum czterech członków drużyny. Sklasyfikowane zostaną tylko i wyłącznie drużyny, które podadzą identyczną nazwę swojego



zespołu (MazoviaProActiv, Mazovia ProActiv, Mazovia Proactiv – to nie są te same drużyny, ilość i rodzaj znaków w nazwie ma znaczenie). O kolejności w klasyfikacji decyduje suma czasów netto czterech pierwszych zawodników w drużynie.

7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej.

## **VIII. NAGRODY**

1. Uczestnicy Półmaratonu i Biegu na 10 km otrzymają koszulki techniczne i medale.

2. W klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn **wyłącznie w Półmaratonie:**

za miejsce I – nagroda pieniężna w wysokości 500zł, za miejsce II – nagroda pieniężna w wysokości 300zł, za miejsce III – nagroda pieniężna w wysokości 200zł.

3. Dla najszybszego Ciechanowianina i Ciechanowianki **wyłącznie w Półmaratonie:**

za miejsce I – nagroda pieniężna w wysokości 500zł, za miejsce II – nagroda pieniężna w wysokości 300zł, za miejsce III – nagroda pieniężna w wysokości 200zł.

4. W klasyfikacji OPEN Biegu na 10km nagrody otrzymują miejsca I – III – puchary.

5. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn zawodnicy, którzy zajmą pierwsze miejsce w Półmaratonie i Biegu na 10km otrzymają pamiątkowe statuetki.

6. W klasyfikacji Drużynowej wyłącznie w Półmaratonie, dla drużyny:

za miejsce I – nagroda pieniężna w wysokości 500zł, za miejsce II – nagroda pieniężna w wysokości 300zł, za miejsce III – nagroda pieniężna w wysokości 200zł.

7. Nagrody w kategorii OPEN, najszybszy Ciechanowianin i Ciechanowianka oraz w kategoriach wiekowych nie będą się „dublować”.

8. Od nagród przekraczających 760 zł pobrany będzie podatek w wysokości 10% (art. 30 ust. 1 pkt. 2 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych);

9. Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać : dokument tożsamości, PESEL oraz informację o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.

9. Zawodnik nie posiadający tych dokumentów nie otrzyma nagrody do czasu przedstawienia niezbędnych informacji

## **IX.**

1. Podczas Ciechanowskiego Święta Biegania organizator przewidział dodatkowy bieg dla dzieci, w poniższych kategoriach:

klasy I–III – (rocznik 2008, 2009, 2010 i 2011) - bieg na 400m – start godzina 8.45

klasy IV–VII – (rocznik 2005, 2006, 2007) -bieg na 800m – start godzina 9.00

2. Biegi dzieci odbędą się na bieżni stadionu miejskiego w Ciechanowie, prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu – numery startowe wraz z chipami opiekunowie dzieci będą mogli odbierać w dniu 17 czerwca w biurze zawodów w godzinach 8.00 – 8.30. Rejestracja internetowa możliwa do dnia 12 czerwca do godz. 23.59

3. Dla zawodników, którzy zajmą miejsca 1-3 w poszczególnych biegach przewidziane są pamiątkowe nagrody w kategorii dziewcząt i chłopców. Wręczenie nagród odbędzie się o godz. 09.15

## **X. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM**

7:30 – otwarcie Biura Zawodów;

7:30 – 9:00 – weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych na dystans 10km i półmaratonu; weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów w biegu dla dzieci w godz. 08.00–08.30

08.45 – start biegu dzieci na dystansie 400m

09.00 – start biegu dzieci na dystansie 800m

09:00 – zamknięcie listy startowej, zakończenie wydawania pakietów startowych na dystans 10km i półmaratonu;

09:40 – rozgrzewka przed biegiem;

10:00 - oficjalne otwarcie zawodów i start Biegu na 10km i Półmaratonu;

13:30 – wręczenie nagród i zakończenie Ciechanowskiego Święta Biegania;

## **XI. PUNKTY ODŚWIEŻANIA, ODŻYWIANIA I MEDYCZNE**

1. Punkty nawadniania będą rozmieszczone w odstępach ok. 5 km począwszy od 5-tego km trasy.

2. Punkt medyczny obsługiwany przez ratowników medycznych będzie znajdował się na starcie i mecie oraz na trasie biegu/półmaratonu/.

3. Na trasie mogą być ustawione punkty odświeżania z wodą.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Biegami kieruje Prezes Stowarzyszenia **Mazovia ProActiv**, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.

2. **Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.**

3. Po dokonaniu rejestracji i uiszczeniu opłaty startowej nie ma możliwości zmiany wybranego przy rejestracji dystansu biegu.

4. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania zostanie ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek



kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu/półmaratonu, wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

5. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu/półmaratonu na starcie, mecie oraz trasie biegu.

6. Na trasie biegu, ruch na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez Policję.

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń służb porządkowych organizatora, Straży Miejskiej i Policji.

7. Kolumnę biegową będzie prowadziła i zamykała Policja.

8. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby.

9. Bieg/półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę.

10. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na starcie i mecie biegu.

11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników

12. Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie biegu.

13. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.

**14. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony oraz które nie przekroczą punktów kontrolnych zostaną zdyskwalifikowani.**

15. Protesty dotyczące wyników biegu/półmaratonu/ można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie przekazana na cele charytatywne.

16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu/półmaratonu/ oraz zwolniony jest z obowiązku naprawy takich szkód.

17. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe.

18. Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.

19. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

20. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania

21. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

22. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na stronie internetowej, a w momencie uruchomienia zapisów w Biurze Zawodów w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń, przed rozpoczęciem imprezy.