

## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

## Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: K20



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię            | Miejscowość         | Drużyna              | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|----------------------------|---------------------|----------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 297       | Żuchowska Anna             | Płonne              |                      | 1998       | K20        |                              | 03:55        | 15.3       | 39:09      | 39:11          |
| 2    | 262       | Turalska Aneta             | Sierpc              | Biegaj z Dymkiem     | 1991       | K20        |                              | 04:01        | 14.9       | 40:09      | 40:13          |
| 3    | 102       | Kępczyńska Ewa             | Borowiczki-Pieńki   | WIĘCKOWSKI TEAM      | 1990       | K20        |                              | 04:35        | 13.1       | 45:56      | 45:56          |
| 4    | 171       | Milewska Martyna           | Mała Wieś           | SOKÓŁ BODZANÓW       | 1993       | K20        |                              | 04:38        | 12.9       | 46:23      | 46:27          |
| 5    | 175       | Motylewska Marta           | Płock               |                      | 1991       | K20        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 04:50        | 12.4       | 48:11      | 48:21          |
| 6    | 214       | Rek Ewa                    | Płock               | Biegaj z Dymkiem     | 1989       | K20        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 04:57        | 12.1       | 49:31      | 49:40          |
| 7    | 12        | Bigorajska Aleksandra      | Nowe Proboszczewice | Biegaj z Dymkiem     | 1996       | K20        |                              | 05:04        | 11.8       | 50:36      | 50:44          |
| 8    | 225       | Sarnowska Katarzyna        | Płock               | Biegam W Sfetsze     | 1989       | K20        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 05:08        | 11.7       | 51:17      | 51:28          |
| 9    | 42        | Dąbrowska Luiza            | Płock               | Active Runners Płock | 1989       | K20        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 05:09        | 11.7       | 51:19      | 51:30          |
| 10   | 133       | Kruk Anna                  | Płock               |                      | 1996       | K20        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 05:23        | 11.1       | 53:42      | 53:56          |
| 11   | 110       | Kołodziejska-Purc Karolina | Płock               |                      | 1993       | K20        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 05:27        | 11         | 54:32      | 54:32          |
| 12   | 57        | Gajewska Aleksandra        | Płock               |                      | 1992       | K20        |                              | 05:31        | 10.8       | 55:07      | 55:20          |
| 13   | 258       | Tomkiewicz Martyna         | Płock               |                      | 1993       | K20        |                              | 05:36        | 10.7       | 55:49      | 56:00          |
| 14   | 136       | Kupińska Marta             | Słupsk              |                      | 1990       | K20        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 05:53        | 10.2       | 58:47      | 59:00          |
| 15   | 178       | Mysielska Anna             | Płock               |                      | 1990       | K20        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 06:15        | 9.6        | 01:02:17   | 01:02:35       |
| 16   | 231       | Stankiewicz Ewelina        | Poniatowo           |                      | 1990       | K20        |                              | 06:16        | 9.6        | 01:02:25   | 01:02:40       |
| 17   | 179       | Lisicka Milena             | Płock               | Prometeusz           | 1995       | K20        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:33        | 9.2        | 01:05:16   | 01:05:32       |
| 18   | 16        | Bogdańska Katarzyna        | Płock               |                      | 1992       | K20        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 06:50        | 8.8        | 01:08:27   | 01:08:27       |

## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

## Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: K30



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię      | Miejscowość | Drużyna                       | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|----------------------|-------------|-------------------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 27        | Budek Agnieszka      | Płock       | Biegaj z Dymkiem              | 1987       | K30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 03:48        | 15.8       | 37:56      | 37:58          |
| 2    | 37        | Cybulska Żaneta      | Płock       | WIĘCKOWSKI TEAM               | 1986       | K30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 04:14        | 14.1       | 42:21      | 42:28          |
| 3    | 209       | Przygoda Urszula     | Łowicz      | KK Łowicz                     | 1987       | K30        |                              | 04:17        | 14         | 42:46      | 42:57          |
| 4    | 63        | Giżyńska Karolina    | Płock       | TKKF Płock                    | 1981       | K30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 04:18        | 13.9       | 43:07      | 43:08          |
| 5    | 216       | Rogowska Magdalena   | Płock       |                               | 1984       | K30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 04:42        | 12.7       | 47:01      | 47:06          |
| 6    | 143       | Łakomy Aleksandra    | Płock       | FUNDACJA SWD                  | 1986       | K30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 04:54        | 12.2       | 48:55      | 49:01          |
| 7    | 92        | Kajak Agnieszka      | Żychlin     | ROZBIEGANI ŻYCHLIN            | 1982       | K30        |                              | 04:56        | 12.1       | 49:21      | 49:27          |
| 8    | 134       | Kuczmarska Marta     | Płock       |                               | 1986       | K30        |                              | 04:56        | 12.1       | 49:24      | 49:30          |
| 9    | 159       | Markowska Oktawia    | Malbork     | KS Staszewscy                 | 1979       | K30        |                              | 04:57        | 12.1       | 49:23      | 49:32          |
| 10   | 91        | Kaczorowska Martyna  | Sochaczew   |                               | 1983       | K30        |                              | 04:58        | 12.1       | 49:42      | 49:46          |
| 11   | 226       | Wiśniewska Monika    | Sochaczew   | Gąbin Biega                   | 1985       | K30        |                              | 05:04        | 11.8       | 50:34      | 50:42          |
| 12   | 166       | Mieszkowska. Marzena | Płock       |                               | 1983       | K30        |                              | 05:16        | 11.4       | 52:36      | 52:45          |
| 13   | 294       | Żebrowska Elżbieta   | Płock       |                               | 1982       | K30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 05:19        | 11.3       | 53:01      | 53:10          |
| 14   | 261       | Trzeciak Monika      | Płock       | Płocki Klub Wesołego Biegacza | 1982       | K30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 05:19        | 11.3       | 53:10      | 53:17          |
| 15   | 291       | Ziarnik Anna         | Chełmża     | PERN Runners                  | 1986       | K30        |                              | 05:22        | 11.2       | 53:35      | 53:44          |
| 16   | 111       | Kompińska Sylwia     | Płock       | Active Runners Płock          | 1979       | K30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 05:22        | 11.2       | 53:45      | 53:45          |
| 17   | 207       | Pokropińska Weronika | Gostynin    |                               | 1982       | K30        |                              | 05:30        | 10.9       | 54:50      | 55:01          |
| 18   | 241       | Szałańska Justyna    | Płock       |                               | 1983       | K30        |                              | 05:41        | 10.6       | 56:50      | 56:50          |
| 19   | 119       | Kowalewska Agnieszka | Płock       |                               | 1980       | K30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:41        | 10.5       | 56:41      | 56:52          |
| 20   | 202       | Piechocińska Edyta   | Dziarnowo   | Płocki Klub Wesołego Biegacza | 1984       | K30        |                              | 05:46        | 10.4       | 57:34      | 57:45          |
| 21   | 44        | Dobaczewska Karolina | Płock       |                               | 1979       | K30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 06:04        | 9.9        | 01:00:40   | 01:00:40       |
| 22   | 138       | Leszczyńska Milena   | Płock       | Leszczynki                    | 1981       | K30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 06:05        | 9.9        | 01:00:48   | 01:00:53       |
| 23   | 274       | Wojciechowska Marta  | Warszawa    |                               | 1985       | K30        |                              | 06:26        | 9.3        | 01:04:04   | 01:04:22       |
| 24   | 77        | Jakubiak Ewa         | Płock       |                               | 1979       | K30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 06:33        | 9.2        | 01:05:30   | 01:05:30       |
| 25   | 29        | Burdziak Anna        | Płock       | Coke Runners                  | 1984       | K30        |                              | 06:50        | 8.8        | 01:08:07   | 01:08:25       |
| 26   | 228       | Sławecka Emilia      | Płock       | #BBKTS                        | 1984       | K30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 07:00        | 8.6        | 01:09:52   | 01:10:08       |

## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

## Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: K40



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię             | Miejscowość   | Drużyna                       | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                  | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-----------------------------|---------------|-------------------------------|------------|------------|----------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 239       | Sudzińska Mariola           | Olsztyn       | Biegaj z Dymkiem              | 1976       | K40        |                            | 03:46        | 15.9       | 37:44      | 37:45          |
| 2    | 193       | Pachniewska Agnieszka       | Płock         | biegamPłock team              | 1975       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 04:24        | 13.6       | 43:59      | 44:05          |
| 3    | 81        | Jaroszewska Monika          | Płock         | TKKF Płock                    | 1974       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 04:50        | 12.4       | 48:18      | 48:25          |
| 4    | 21        | Brułińska Monika            | Płock         | TKKF Płock                    | 1976       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 04:58        | 12.1       | 49:34      | 49:40          |
| 5    | 30        | Burżacka-Tyc Agnieszka      | Płock         | PTT DELTA                     | 1972       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:04        | 11.8       | 50:35      | 50:45          |
| 6    | 17        | Bojarska Agnieszka          | Płock         |                               | 1978       | K40        |                            | 05:08        | 11.7       | 51:01      | 51:16          |
| 7    | 251       | Śnieżyńska Bernadeta        | Płock         | RYKOWisko                     | 1973       | K40        |                            | 05:14        | 11.5       | 52:12      | 52:23          |
| 8    | 155       | Mańkowska Aneta             | Płock         | Active Runners Płock          | 1978       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:14        | 11.4       | 52:12      | 52:24          |
| 9    | 287       | Zalas Izabela               | Nowe Gulczewo | Coke Runners                  | 1975       | K40        |                            | 05:19        | 11.3       | 52:58      | 53:11          |
| 10   | 40        | Czyżyk Monika               | Płock         | RYKOWisko                     | 1978       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:20        | 11.3       | 53:02      | 53:15          |
| 11   | 168       | Mikołajewska Małgorzata     | Gliniojeck    | campeon.pl                    | 1974       | K40        |                            | 05:25        | 11         | 54:06      | 54:20          |
| 12   | 272       | Wnuk Olga                   | Płock         | Active Runners Płock          | 1976       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:28        | 11         | 54:45      | 54:45          |
| 13   | 224       | Rzymska Sylwia              | Płock         | biegamPłock team              | 1978       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:29        | 10.9       | 54:43      | 54:53          |
| 14   | 206       | Pokorska Agnieszka          | Płock         |                               | 1972       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:29        | 10.9       | 54:55      | 54:58          |
| 15   | 198       | Pawłowska Lilianna          | Gostynin      |                               | 1974       | K40        |                            | 05:30        | 10.9       | 54:51      | 55:02          |
| 16   | 269       | Winiarek Ilona              | Płock         |                               | 1978       | K40        |                            | 05:36        | 10.7       | 55:54      | 56:04          |
| 17   | 212       | Raczyńska Dorota            | Biedrusko     |                               | 1976       | K40        |                            | 05:39        | 10.6       | 56:28      | 56:34          |
| 18   | 83        | Jastrzębska Anna            | Warszawa      |                               | 1975       | K40        |                            | 05:39        | 10.6       | 56:28      | 56:34          |
| 19   | 48        | Domosławska Daria           | Płock         | Płocki Klub Wesołego Biegacza | 1977       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:47        | 10.4       | 57:54      | 57:54          |
| 20   | 69        | Gralak-Nowacka Karina       | Płock         |                               | 1975       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:51        | 10.2       | 58:27      | 58:38          |
| 21   | 186       | Ochocka Ewa                 | Łódź          |                               | 1978       | K40        |                            | 05:53        | 10.2       | 58:40      | 58:53          |
| 22   | 183       | Noskiewicz Dorota           | Płock         | KAJA TEAM                     | 1978       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:59        | 10         | 59:44      | 59:54          |
| 23   | 215       | Rogowicz-Szmulewicz Barbara | Płock         | Active Runners Płock          | 1972       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:59        | 10         | 59:46      | 59:56          |
| 24   | 156       | Marciniak Aneta             | Płock         |                               | 1976       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 06:14        | 9.6        | 01:02:29   | 01:02:29       |
| 25   | 264       | Wawrowska Dorota            | Płock         |                               | 1975       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 06:17        | 9.5        | 01:02:51   | 01:02:51       |
| 26   | 249       | Sztuczka Marta              | Sękowo        |                               | 1971       | K40        |                            | 06:45        | 8.9        | 01:07:16   | 01:07:32       |
| 27   | 62        | Giuliani Donata             | Płock         | Night Runners Płock           | 1976       | K40        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 07:34        | 7.9        | 01:15:21   | 01:15:41       |
| DNF  | 174       | Morga Izabela               | Bedlno        | Coke Runners                  | 1978       | K40        |                            |              | 0          |            |                |

## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

## Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: K50



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię      | Miejscowość | Drużyna                       | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                  | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|----------------------|-------------|-------------------------------|------------|------------|----------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 31        | Chądzynska Zofia     | Płock       | Więckowski Team               | 1963       | K50        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 04:44        | 12.7       | 47:13      | 47:21          |
| 2    | 235       | Stelmaszewska Renata | Żychlin     | ROZBIEGANI ŻYCHLIN            | 1966       | K50        |                            | 05:05        | 11.8       | 50:49      | 50:56          |
| 3    | 248       | Szpernal Beata       | Płock       | Płocki Klub Wesołego Biegacza | 1964       | K50        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:10        | 11.6       | 51:38      | 51:45          |
| 4    | 4         | Akimow Anna          | Płock       | TKKF Płock                    | 1967       | K50        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:16        | 11.4       | 52:35      | 52:44          |
| 5    | 127       | Krajewska Elżbieta   | Płock       | Płocka Akademia Biegowa       | 1962       | K50        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 05:22        | 11.2       | 53:33      | 53:42          |
| 6    | 285       | Zajączkowska Arleta  | Płock       | PERN Runners                  | 1959       | K50        | Mieszkaniec Płocka Kobiety | 06:18        | 9.5        | 01:02:59   | 01:03:08       |

Wyniki wersja z: 13.11.2018 18:29:31

Data: 11.11.2018 11:11:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Stowarzyszenie Płocki Klub Wesołego Biegacza,

Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”

Dystans: 10 km

## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: K60+



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię    | Miejscowość | Drużyna           | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|--------------------|-------------|-------------------|------------|------------|-----------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 33        | Chojnacka Krystyna | Sierpc      | TKKF Kubus Sierpc | 1952       | K60+       |           | 05:30        | 10.9       | 54:59      | 55:07          |

## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

## Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: M20



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię        | Miejscowość  | Drużyna                  | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|------------------------|--------------|--------------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 185       | Obara Przemysław       | Płock        | MUKS Płock               | 1995       | M20        |                              | 03:22        | 17.8       | 33:41      | 33:42          |
| 2    | 177       | Mysera Cezary          | Sierpc       | Biegam NieNaŻarty        | 1993       | M20        |                              | 03:30        | 17.1       | 35:09      | 35:10          |
| 3    | 47        | Domeradski Krzysztof   | Archutówko   | SOKÓŁ BODZANÓW           | 1992       | M20        |                              | 03:38        | 16.5       | 36:25      | 36:26          |
| 4    | 137       | Kwasiborski Patryk     | Rościszewo   | TKKF Kubuś Sierpc        | 1996       | M20        |                              | 03:39        | 16.4       | 36:33      | 36:35          |
| 5    | 130       | Kreft Piotr            | Płock        | PGSPORT.PL               | 1989       | M20        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:45        | 15.9       | 37:35      | 37:38          |
| 6    | 66        | Goszczyński Kamil      | Płock        | Active Runners Płock     | 1999       | M20        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:54        | 15.3       | 39:04      | 39:06          |
| 7    | 148       | Machała Sebastian      | Stubice      |                          | 1992       | M20        |                              | 04:10        | 14.3       | 41:49      | 41:49          |
| 8    | 11        | Bienias Konrad         | Płock        | Active Runners Płock     | 1990       | M20        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:16        | 14.1       | 42:41      | 42:41          |
| 9    | 100       | Kemicer Igor           | Płock        | Płock Biega No Age Limit | 2000       | M20        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:21        | 13.8       | 43:27      | 43:33          |
| 10   | 43        | Degner Damian          | Płock        | Active Runners Płock     | 1995       | M20        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:22        | 13.7       | 43:44      | 43:46          |
| 11   | 255       | Tarka Sebastian        | Płock        |                          | 2000       | M20        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 04:28        | 13.4       | 44:43      | 44:45          |
| 12   | 280       | Woliński Marek         | Nowa Wieś    |                          | 1989       | M20        |                              | 04:31        | 13.3       | 44:55      | 45:07          |
| 13   | 39        | Czajkowski Kamil       | Raciąż       |                          | 1995       | M20        |                              | 04:41        | 12.8       | 46:42      | 46:58          |
| 14   | 122       | Kowalski Dawid         | Cegielnia    |                          | 1994       | M20        |                              | 04:42        | 12.8       | 46:48      | 47:03          |
| 15   | 184       | Nowak Kamil            | Bodzanów     | SOKÓŁ BODZANÓW           | 1990       | M20        |                              | 04:44        | 12.6       | 47:25      | 47:30          |
| 16   | 59        | Garstka Jakub          | Łąck         |                          | 1997       | M20        |                              | 04:49        | 12.4       | 48:10      | 48:16          |
| 17   | 157       | Marcinkowski Adrian    | Staroźreby   |                          | 1990       | M20        |                              | 04:53        | 12.3       | 48:49      | 48:55          |
| 18   | 128       | Krajewski Piotr        | Słupno       | GABTN Biega              | 1990       | M20        |                              | 05:04        | 11.8       | 50:30      | 50:42          |
| 19   | 120       | Kowalewski Kamil       | Nowe Grabie  |                          | 1989       | M20        |                              | 05:08        | 11.7       | 51:12      | 51:26          |
| 20   | 41        |                        | Płock        |                          | 1998       | M20        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:14        | 11.5       | 52:23      | 52:23          |
| 21   | 108       | Kłosiński Damian       | Bodzanów     |                          | 1993       | M20        |                              | 05:16        | 11.4       | 52:35      | 52:47          |
| 22   | 68        | Grabowski Piotr        | Płock        | Płock Biega No Age Limit | 1991       | M20        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:16        | 11.4       | 52:36      | 52:47          |
| 23   | 90        | Jóźwiak Mariusz        | Dziektarzewo |                          | 1990       | M20        |                              | 05:18        | 11.3       | 53:10      | 53:10          |
| 24   | 84        | Jendrzewski Dawid      | Gostynin     | JendrzeyGroup            | 1990       | M20        |                              | 05:24        | 11.1       | 54:00      | 54:05          |
| 25   | 165       | Mieczkowski Przemysław | Płock        |                          | 1991       | M20        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:46        | 10.4       | 57:42      | 57:42          |
| 26   | 246       | Szmulewicz Piotr       | Bodzanów     | SOKÓŁ BODZANÓW           | 1989       | M20        |                              | 06:30        | 9.2        | 01:05:09   | 01:05:09       |

## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

## Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: M30



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię         | Miejscowość | Drużyna              | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-------------------------|-------------|----------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 64        | Giżyński Przemysław     | Płock       | TKKF PŁOCK           | 1979       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:32        | 16.9       | 35:26      | 35:27          |
| 2    | 50        | Dymek Sebastian         | Płock       | Biegaj z Dymkiem     | 1982       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:34        | 16.8       | 35:40      | 35:41          |
| 3    | 218       | Ruciński Michał         | Płock       | Junior 15            | 1985       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:36        | 16.6       | 36:05      | 36:06          |
| 4    | 277       | Wojtczak Paweł          | Gostynin    | Biegaj z Dymkiem     | 1985       | M30        |                              | 03:38        | 16.5       | 36:21      | 36:22          |
| 5    | 232       | Stańczak Marcin         | Grabina     | TKKF Płock           | 1979       | M30        |                              | 03:38        | 16.5       | 36:24      | 36:26          |
| 6    | 78        | Sebastianowicz Grzegorz | Płock       | Więckowski Team      | 1988       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:51        | 15.6       | 38:27      | 38:34          |
| 7    | 61        | Gaul Paweł              | Płock       | PGSPORT.PL           | 1987       | M30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 03:53        | 15.4       | 38:51      | 38:54          |
| 8    | 208       | Przybylski Rafał        | Kutno       | Przybyl-Kutno        | 1981       | M30        |                              | 03:53        | 15.4       | 38:56      | 38:57          |
| 9    | 281       | Wroński Tomasz          | Płock       |                      | 1981       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:54        | 15.4       | 39:02      | 39:05          |
| 10   | 260       | Trzciniński Mariusz     | Włocławek   | GKS FABIANKI         | 1980       | M30        |                              | 03:55        | 15.3       | 39:10      | 39:13          |
| 11   | 71        | Grudzień Tomasz         | Płock       | Leśny Kołcz          | 1985       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:56        | 15.2       | 39:20      | 39:22          |
| 12   | 38        | Cyparski Marcin         | Płock       | Active Runners Płock | 1979       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:57        | 15.2       | 39:31      | 39:33          |
| 13   | 96        | Kamiński Krzysztof      | Płock       | Gąbin Biega          | 1981       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:59        | 15         | 39:56      | 39:59          |
| 14   | 146       | Ławnicki Robert         | Płock       | Więckowski Team      | 1983       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:04        | 14.7       | 40:44      | 40:48          |
| 15   | 147       | Machala Emil            | Słubice     |                      | 1988       | M30        |                              | 04:08        | 14.5       | 41:18      | 41:21          |
| 16   | 300       | Żytowiecki Maciej       | Płock       |                      | 1980       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:08        | 14.5       | 41:21      | 41:23          |
| 17   | 141       | Lipiński Krzysztof      | Płock       | WIECKOWSKI TEAM      | 1979       | M30        |                              | 04:09        | 14.4       | 41:31      | 41:34          |
| 18   | 222       | Rydziński Adam          | Płock       |                      | 1980       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:10        | 14.4       | 41:42      | 41:45          |
| 19   | 114       | Kordulasiński Jarosław  | Płock       |                      | 1987       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:13        | 14.2       | 42:15      | 42:15          |
| 20   | 270       | Wiśniewski Radosław     | Płock       | MTP Wzgórze Tumskie  | 1983       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:16        | 14         | 42:43      | 42:43          |
| 21   | 243       | Szczepański Grzegorz    | Płock       | Samotny Wilk         | 1981       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:16        | 14         | 42:38      | 42:47          |
| 22   | 161       | Matacz Jarosław         | Płock       | Biegaj z Dymkiem     | 1979       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:17        | 14         | 42:52      | 42:58          |
| 23   | 140       | Liczkowski Mikołaj      | Płock       |                      | 1984       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:19        | 13.9       | 43:12      | 43:15          |
| 24   | 234       | Stawski Paweł           | Płock       | TKKF Płock           | 1981       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:22        | 13.7       | 43:40      | 43:40          |
| 25   | 267       | Wilamowski Bartłomiej   | Płock       | ZOSTAĆ ULTRASEM      | 1988       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:22        | 13.7       | 43:35      | 43:43          |
| 26   | 273       | Wochowski Tomasz        | Słupno      | Gąbin Biega          | 1983       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:25        | 13.6       | 44:05      | 44:13          |
| 27   | 32        | Chodorowski Krzysztof   | Gąbin       | Gąbin Biega          | 1980       | M30        |                              | 04:26        | 13.5       | 44:14      | 44:22          |
| 28   | 230       | Smoliński Kamil         | Płock       | Power Training       | 1983       | M30        |                              | 04:29        | 13.4       | 44:52      | 44:52          |
| 29   | 244       | Szczygielski Mariusz    | Płock       |                      | 1986       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:30        | 13.3       | 45:01      | 45:05          |
| 30   | 93        | Kajkowski Szymon        | Białobrzegi |                      | 1979       | M30        |                              | 04:30        | 13.3       | 44:56      | 45:07          |
| 31   | 158       | Marcinkowski Michał     | Płock       | ORLEN Running Team   | 1987       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:32        | 13.2       | 45:12      | 45:24          |
| 32   | 284       | Zaborowski Łukasz       | Płock       | Active Runners Płock | 1986       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:33        | 13.2       | 45:12      | 45:30          |
| 33   | 219       | Rutkowski Marcin        | Płock       | Nafciarze Płock      | 1985       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:41        | 12.8       | 46:53      | 46:53          |
| 34   | 55        | Gadomski Łukasz         | Płońsk      |                      | 1986       | M30        |                              | 04:46        | 12.6       | 47:32      | 47:44          |
| 35   | 292       | Zieliński Sławomir      | Płock       |                      | 1988       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:48        | 12.5       | 48:02      | 48:02          |
| 36   | 135       | Kuć Rafał               | Płock       | WOPR PŁOCK           | 1988       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:51        | 12.3       | 48:35      | 48:39          |
| 37   | 1         | Adamczyk Marek          | Płock       | Biegaj z Dymkiem     | 1984       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:52        | 12.3       | 48:32      | 48:41          |
| 38   | 170       | Mikos Bartosz           | Sikórz      |                      | 1987       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:52        | 12.3       | 48:48      | 48:48          |
| 39   | 182       | Niesłuchowski Piotr     | Płock       |                      | 1979       | M30        | Mieszkaniec Płocka Kobiety   | 04:53        | 12.3       | 48:49      | 48:56          |
| 40   | 10        | Bielawski Jarosław      | Ozorków     |                      | 1987       | M30        |                              | 04:53        | 12.2       | 48:44      | 48:59          |
| 41   | 188       | Olczak Tomasz           | Kutno       |                      | 1981       | M30        |                              | 04:55        | 12.2       | 49:11      | 49:16          |
| 42   | 290       | Zatka Bartosz           | Rypin       | #BBKTS               | 1987       | M30        |                              | 04:55        | 12.2       | 49:06      | 49:16          |

## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

## Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: M30



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię     | Miejscowość  | Drużyna                         | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 43   | 173       | Morga Bogdan        | Bedno        | Coke Runners                    | 1979       | M30        |                              | 04:55        | 12.2       | 49:12      | 49:17          |
| 44   | 259       | Trafny Kamil        | Rogozino     | PERN Runners                    | 1984       | M30        |                              | 04:57        | 12.1       | 49:28      | 49:38          |
| 45   | 2         | Adamkowski Hubert   | Płock        |                                 | 1979       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:58        | 12.1       | 49:39      | 49:39          |
| 46   | 34        | Chrapkowski Tomasz  | Płock        | ORLEN Running Team              | 1979       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:59        | 12         | 49:45      | 49:52          |
| 47   | 115       | Kotfas Piotr        | Baruchowo    |                                 | 1982       | M30        |                              | 04:59        | 12         | 49:47      | 49:56          |
| 48   | 89        | Jóźwiak Jarosław    | Płock        |                                 | 1981       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:00        | 12         | 49:50      | 50:02          |
| 49   | 124       | Kozłowski Krzysztof | Nowe Grabie  | Gąbin Biega                     | 1983       | M30        |                              | 05:01        | 12         | 50:10      | 50:10          |
| 50   | 238       | Stodulski Łukasz    | Ozorków      | kutno biega                     | 1982       | M30        |                              | 05:05        | 11.8       | 50:43      | 50:51          |
| 51   | 245       | Szczygielski Adam   | Płock        | FUNDACJA SWD                    | 1980       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:06        | 11.8       | 51:01      | 51:01          |
| 52   | 70        | Grommunt Piotr      | Płock        |                                 | 1980       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:09        | 11.6       | 51:25      | 51:34          |
| 53   | 23        | Brząkański Andrzej  | Murzynowo    | MEBLEX Team                     | 1985       | M30        |                              | 05:10        | 11.6       | 51:26      | 51:41          |
| 54   | 72        | Grzymała Sebastian  | Płock        | Klub Biegacza RtvEuroAgd        | 1981       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:11        | 11.6       | 51:41      | 51:50          |
| 55   | 295       | Żebrowski Sebastian | Płock        |                                 | 1980       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:11        | 11.6       | 51:42      | 51:51          |
| 56   | 52        | Figórski Paweł      | Głinojeck    |                                 | 1987       | M30        |                              | 05:11        | 11.5       | 51:40      | 51:58          |
| 57   | 191       | Ostrowski Rafał     | Płock        |                                 | 1982       | M30        |                              | 05:12        | 11.5       | 51:54      | 52:04          |
| 58   | 187       | Ochocki Łukasz      | Łódź         |                                 | 1981       | M30        |                              | 05:14        | 11.4       | 52:17      | 52:30          |
| 59   | 201       | Piaskowski Rafał    | Płock        |                                 | 1984       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:15        | 11.4       | 52:29      | 52:36          |
| 60   | 28        | Buraczyński Adam    | Płock        | Vege Runners / Hydromoc         | 1982       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:16        | 11.4       | 52:34      | 52:43          |
| 61   | 75        | Iwanowski Krzysztof | Płock        |                                 | 1985       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:18        | 11.3       | 52:49      | 53:04          |
| 62   | 176       | Możejko Kamil       | Płock        |                                 | 1988       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:24        | 11.1       | 53:51      | 54:08          |
| 63   | 86        | Jeznach Tomasz      | Płock        |                                 | 1983       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:26        | 11         | 54:18      | 54:27          |
| 64   | 172       | Molak Marek         | Płock        |                                 | 1987       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:34        | 10.8       | 55:32      | 55:45          |
| 65   | 98        | Karaszewski Rafał   | Płock        | Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej” | 1985       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:38        | 10.6       | 56:05      | 56:21          |
| 66   | 36        | Ciok Przemek        | Warszawa     | KS Staszewscy                   | 1980       | M30        |                              | 05:41        | 10.5       | 56:50      | 56:57          |
| 67   | 145       | Łakomy Jakub        | Płock        | FUNDACJA SWD                    | 1979       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:50        | 10.3       | 58:15      | 58:22          |
| 68   | 279       | Wojtycki Piotr      | Maszewo Duże | biegamPłock team                | 1987       | M30        |                              | 05:50        | 10.3       | 58:14      | 58:28          |
| 69   | 204       | Pietrzak Piotr      | Płock        |                                 | 1983       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:51        | 10.2       | 58:27      | 58:37          |
| 70   | 299       | Żurawski Marcin     | Poznan       |                                 | 1983       | M30        |                              | 05:54        | 10.2       | 59:06      | 59:06          |
| 71   | 180       | Nawrocki Paweł      | Płock        | TKKF Płock                      | 1983       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:54        | 10.1       | 59:07      | 59:10          |
| 72   | 276       | Wojciechowski Jakub | Łódź         |                                 | 1988       | M30        |                              | 05:55        | 10.1       | 59:10      | 59:15          |
| 73   | 49        | Drozdowski Zbigniew | Płock        |                                 | 1981       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:57        | 10.1       | 59:24      | 59:37          |
| 74   | 73        | Gulczyński Łukasz   | Płock        | FUNDACJA SWD                    | 1983       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:02        | 9.9        | 01:00:16   | 01:00:29       |
| 75   | 253       | Świtalski Krzysztof | Płock        | Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej” | 1982       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:04        | 9.9        | 01:00:37   | 01:00:37       |
| 76   | 139       | Leszczyński Bartosz | Płock        | Leszczynki                      | 1980       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:05        | 9.9        | 01:00:48   | 01:00:53       |
| 77   | 35        | Ciecierski Darek    | Płock        |                                 | 1984       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:16        | 9.6        | 01:02:35   | 01:02:35       |
| 78   | 217       | Ruchalski Tomasz    | Zuromin      |                                 | 1984       | M30        |                              | 06:16        | 9.6        | 01:02:25   | 01:02:40       |
| 79   | 106       | Kłobukowski Michał  | Płock        |                                 | 1984       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:54        | 8.7        | 01:09:07   | 01:09:07       |
| 80   | 99        | Kaźmierski Paweł    | Staroźreby   |                                 | 1983       | M30        |                              | 07:00        | 8.6        | 01:09:54   | 01:10:10       |
| 81   | 195       | Palusiński Piotr    | Płock        |                                 | 1979       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 07:08        | 8.4        | 01:11:22   | 01:11:22       |
| 82   | 112       | Koprowski Jacek     | Płock        |                                 | 1984       | M30        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 08:49        | 6.8        | 01:28:08   | 01:28:08       |



## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

## Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: M40



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię     | Miejscowość   | Drużyna                  | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------|---------------|--------------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 236       | Durys Jarosław      | Zychlin       | ROZBIEGANI ŻYCHLIN       | 1975       | M40        |                              | 03:52        | 15.5       | 38:42      | 38:45          |
| 2    | 105       | Kielbasa Dariusz    | Gąbin         | Gąbin Biega              | 1969       | M40        |                              | 03:53        | 15.4       | 38:49      | 38:51          |
| 3    | 151       | Majewski Krzysztof  | Płock         | BOP                      | 1974       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 03:55        | 15.3       | 39:15      | 39:17          |
| 4    | 223       | Rzepecki Dominik    | Płock         |                          | 1978       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:00        | 15         | 40:05      | 40:07          |
| 5    | 24        | Brzeziński Andrzej  | Biała         | RYKOWisko                | 1972       | M40        |                              | 04:01        | 14.9       | 40:13      | 40:13          |
| 6    | 247       | Szmulewicz Michał   | Bodzanów      | SOKÓŁ BODZANÓW           | 1976       | M40        |                              | 04:04        | 14.7       | 40:41      | 40:44          |
| 7    | 227       | Skrok Krzysztof     | Płock         | PERN Runners             | 1970       | M40        |                              | 04:06        | 14.6       | 41:06      | 41:10          |
| 8    | 79        | Jaroni Hubert       | Ludwikowo     | PERN Runners             | 1973       | M40        |                              | 04:08        | 14.5       | 41:26      | 41:26          |
| 9    | 278       | Wojtycki Grzegorz   | Płock         | biegamPłock team         | 1971       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:09        | 14.5       | 41:28      | 41:30          |
| 10   | 125       | Kozłowski Jacek     | Płock         | Active Runners Płock     | 1977       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:09        | 14.4       | 41:36      | 41:36          |
| 11   | 22        | Brygier Jacek       | Płock         | TKKF Płock               | 1971       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:13        | 14.2       | 42:15      | 42:19          |
| 12   | 257       | Tomiński Krzysztof  | Nowy Duninów  | PTT DELTA                | 1975       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:14        | 14.2       | 42:16      | 42:22          |
| 13   | 46        | Dobrzeński Jarosław | Płock         | MUKS Płock               | 1977       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:14        | 14.1       | 42:25      | 42:27          |
| 14   | 97        | Karaszewski Marek   | Płock         | Active Runners Płock     | 1978       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:17        | 14         | 42:55      | 42:55          |
| 15   | 167       | Mieszkowski Piotr   | Płock         | MUKS Płock               | 1975       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:28        | 13.4       | 44:46      | 44:48          |
| 16   | 126       | Kozłowski Rafał     | Płock         | TKKF Brwilno             | 1977       | M40        |                              | 04:30        | 13.3       | 44:56      | 45:02          |
| 17   | 87        | Jędrzejewski Marcei | Gostynin      | Płock Biega No Age Limit | 1974       | M40        |                              | 04:31        | 13.3       | 45:13      | 45:13          |
| 18   | 160       | Martynowski Witold  | Rogozino      | SOKÓŁ BODZANÓW           | 1969       | M40        |                              | 04:37        | 13         | 46:11      | 46:15          |
| 19   | 45        | Dobek Tomasz        | Płock         |                          | 1971       | M40        |                              | 04:39        | 12.9       | 46:28      | 46:34          |
| 20   | 192       | Ostrzycki Damian    | Płock         |                          | 1978       | M40        |                              | 04:40        | 12.9       | 46:41      | 46:41          |
| 21   | 210       | Pszczółka Marek     | Płock         |                          | 1978       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:44        | 12.7       | 47:04      | 47:24          |
| 22   | 254       | Tarka Piotr         | Płock         |                          | 1972       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:44        | 12.7       | 47:21      | 47:25          |
| 23   | 190       | Osiecki Tomasz      | Płock         | PERN Runners             | 1976       | M40        |                              | 04:45        | 12.6       | 47:27      | 47:35          |
| 24   | 3         | Adamski Sławomir    | Płock         | stalex                   | 1969       | M40        |                              | 04:46        | 12.6       | 47:40      | 47:43          |
| 25   | 213       | Rapacz Mariusz      | Szczawin Duży | MPK-ŁÓDŹ                 | 1969       | M40        |                              | 04:47        | 12.5       | 47:33      | 47:51          |
| 26   | 118       | Kowalczyk Jacek     | Nowe Gulczewo |                          | 1976       | M40        |                              | 04:50        | 12.4       | 48:17      | 48:24          |
| 27   | 240       | Szabrański Piotr    | Słupno        | Słupno biega             | 1972       | M40        |                              | 04:55        | 12.2       | 49:01      | 49:09          |
| 28   | 129       | Krawczyk Marek      | Płock         |                          | 1975       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:56        | 12.1       | 49:19      | 49:25          |
| 29   | 237       | Stodulski Krzysztof | Mieczysławów  | kutno biega              | 1978       | M40        |                              | 04:56        | 12.1       | 49:19      | 49:27          |
| 30   | 20        | Borowski Piotr      | Słupno        | ----                     | 1976       | M40        |                              | 05:07        | 11.7       | 51:01      | 51:10          |
| 31   | 149       | Maciejewski Jacek   | Płock         |                          | 1978       | M40        |                              | 05:09        | 11.6       | 51:15      | 51:31          |
| 32   | 104       | Kielkiewicz Zbyszek | Głinojeck     |                          | 1977       | M40        |                              | 05:10        | 11.6       | 51:24      | 51:42          |
| 33   | 199       | Perkowski Dariusz   | Płock         |                          | 1978       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:10        | 11.6       | 51:48      | 51:48          |
| 34   | 67        | Góralski Piotr      | Płock         |                          | 1971       | M40        |                              | 05:13        | 11.5       | 52:00      | 52:14          |
| 35   | 26        | Brzózka Krzysiek    | Płock         | Active Runners Płock     | 1972       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:14        | 11.5       | 52:11      | 52:22          |
| 36   | 296       | Żołek Jacek         | Płock         | TKKF Płock               | 1977       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:14        | 11.5       | 52:14      | 52:23          |
| 37   | 150       | Majczak Kamil       | Płock         | CS AIKINUR               | 1977       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:16        | 11.4       | 52:37      | 52:41          |
| 38   | 153       | Malinowski Paweł    | Szczawin Duży | MPK-ŁÓDŹ                 | 1975       | M40        |                              | 05:18        | 11.3       | 52:44      | 53:01          |
| 39   | 293       | Ziółkowski Piotr    | Płock         |                          | 1973       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:24        | 11.1       | 54:07      | 54:07          |
| 40   | 169       | Mikołajewski Marek  | Głinojeck     | campeon.pl               | 1972       | M40        |                              | 05:25        | 11         | 54:06      | 54:20          |
| 41   | 181       | Niedzielak Jacek    | Płock         |                          | 1977       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:28        | 11         | 54:47      | 54:47          |
| 42   | 256       | Tomalski Piotr      | Płock         |                          | 1975       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:28        | 10.9       | 54:36      | 54:50          |

Wyniki wersja z: 13.11.2018 18:29:33

Data: 11.11.2018 11:11:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Stowarzyszenie Płocki Klub Wesołego Biegacza,

Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”

Dystans: 10 km

## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

### Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: M40



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię      | Miejscowość | Drużyna                         | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|----------------------|-------------|---------------------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 43   | 252       | Świdziński Mariusz   | Płock       | cmsteam                         | 1975       | M40        |                              | 05:29        | 10.9       | 54:39      | 54:54          |
| 44   | 109       | Kolibczyński Dariusz | Płock       | Płock Biega No Age Limit        | 1971       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:33        | 10.8       | 55:23      | 55:34          |
| 45   | 233       | Stawicki Marek       | Włocławek   | Drumet w Ruchu                  | 1971       | M40        |                              | 05:39        | 10.6       | 56:36      | 56:36          |
| 46   | 15        | Błaszczak Wojciech   | Gostynin    | Sportowa Zakładowa              | 1977       | M40        |                              | 05:45        | 10.4       | 57:13      | 57:31          |
| 47   | 205       | Podgórski Patryk     | Płock       | Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej” | 1975       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:58        | 10.1       | 59:40      | 59:40          |
| 48   | 288       | Zalech Zbigniew      | Płock       | Stowarzyszenie Płockie Morsy    | 1977       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:06        | 9.8        | 01:00:47   | 01:01:06       |
| 49   | 123       | Kozarski Radosław    | Płock       |                                 | 1971       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:15        | 9.6        | 01:02:31   | 01:02:31       |
| 50   | 7         | Baranowski Zenon     | Ludwikowo   |                                 | 1977       | M40        |                              | 06:38        | 9          | 01:06:03   | 01:06:20       |
| 51   | 197       | Patora Jacek         | Płock       |                                 | 1971       | M40        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 06:45        | 8.9        | 01:07:16   | 01:07:33       |

## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

## Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: M50



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię       | Miejscowość  | Drużyna                             | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|-----------------------|--------------|-------------------------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 152       | Malinowski Piotr      | Płock        |                                     | 1968       | M50        |                              | 03:48        | 15.8       | 38:02      | 38:04          |
| 2    | 266       | Więckowski Wojciech   | Nowe Miszewo | WIĘCKOWSKI TEAM                     | 1961       | M50        |                              | 03:57        | 15.2       | 39:26      | 39:26          |
| 3    | 14        | Błaszczyk Czesław     | Krośniewice  |                                     | 1964       | M50        |                              | 04:03        | 14.8       | 40:24      | 40:26          |
| 4    | 220       | Rybicki Robert        | Gąsewo       | SOKÓŁ BODZANÓW                      | 1968       | M50        |                              | 04:13        | 14.2       | 42:15      | 42:18          |
| 5    | 229       | Słonec Andrzej        | Płock        |                                     | 1964       | M50        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:16        | 14         | 42:46      | 42:50          |
| 6    | 263       | Tyc Bogusław          | Płock        | TKKF Płock                          | 1967       | M50        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:17        | 14         | 42:49      | 42:52          |
| 7    | 94        | Kałach Jerzy          | Ządzierz     |                                     | 1964       | M50        |                              | 04:20        | 13.8       | 43:25      | 43:30          |
| 8    | 56        | Gajda Piotr           | Zgierz       | Orange Polska                       | 1964       | M50        |                              | 04:25        | 13.6       | 43:56      | 44:13          |
| 9    | 117       | Kowalczyk Witold      | Słupno       | ORLEN Running Team                  | 1964       | M50        |                              | 04:25        | 13.5       | 44:13      | 44:19          |
| 10   | 200       | Petrykowski Roman     | Płock        | biegamPłock team                    | 1959       | M50        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:33        | 13.2       | 45:26      | 45:33          |
| 11   | 221       | Rybicki Wiesław       | Płock        |                                     | 1964       | M50        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:34        | 13.1       | 45:36      | 45:49          |
| 12   | 25        | Brzeziński Andrzej    | Płock        |                                     | 1965       | M50        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:53        | 12.3       | 48:47      | 48:59          |
| 13   | 51        | Dziarmowski Włodek    | Płock        | biegamPłock team                    | 1960       | M50        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:54        | 12.2       | 48:56      | 49:04          |
| 14   | 8         | Bartczak Janusz       | Bodzanów     | WIĘCKOWSKI TEAM                     | 1960       | M50        |                              | 04:57        | 12.1       | 49:26      | 49:38          |
| 15   | 103       | Kiciak Piotr          | Stara Biała  |                                     | 1963       | M50        |                              | 05:09        | 11.6       | 51:21      | 51:31          |
| 16   | 286       | Zajączkowski Bogdan   | Płock        | Płock Biega No Age Limit            | 1959       | M50        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:10        | 11.6       | 51:36      | 51:48          |
| 17   | 82        | Jaroszewski Roman     | Płock        | PERN Runners                        | 1967       | M50        |                              | 05:14        | 11.5       | 52:15      | 52:24          |
| 18   | 132       | Król Sławomir         | Płock        | KAJA TEAM                           | 1968       | M50        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:17        | 11.4       | 52:42      | 52:50          |
| 19   | 6         | Baranowski Romuald    | Płock        | Dynamic                             | 1968       | M50        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:22        | 11.1       | 53:31      | 53:49          |
| 20   | 107       | Kłosiński Paweł       | Płońsk       | KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU | 1967       | M50        |                              | 05:24        | 11.1       | 53:59      | 54:02          |
| 21   | 189       | Olkowicz Artur        | Płock        |                                     | 1959       | M50        |                              | 05:28        | 11         | 54:30      | 54:37          |
| 22   | 268       | Wiliński Marek        | Włocławek    | Drumet w Ruchu                      | 1959       | M50        |                              | 05:40        | 10.6       | 56:32      | 56:37          |
| 23   | 289       | Zasada Jacek          | Włocławek    |                                     | 1968       | M50        |                              | 05:40        | 10.6       | 56:42      | 56:42          |
| 24   | 154       | Małecki Dariusz       | Płock        | U                                   | 1965       | M50        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:49        | 10.3       | 57:52      | 58:12          |
| 25   | 298       | Żurawski Bogumił      | Płock        |                                     | 1959       | M50        | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 05:54        | 10.2       | 59:06      | 59:06          |
| 26   | 88        | Jędrzejewski Sławomir | Płock        |                                     | 1964       | M50        |                              | 06:08        | 9.8        | 01:01:08   | 01:01:26       |

Wyniki wersja z: 13.11.2018 18:29:35

Data: 11.11.2018 11:11:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Stowarzyszenie Płocki Klub Wesołego Biegacza,

Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”

Dystans: 10 km

## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

### Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: M60+



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię        | Miejscowość | Drużyna            | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                    | Tempo min/km | Tempo km/h | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|------------------------|-------------|--------------------|------------|------------|------------------------------|--------------|------------|------------|----------------|
| 1    | 18        | Boniewski Lech         | Głinojeck   |                    | 1958       | M60+       |                              | 04:37        | 13         | 46:12      | 46:12          |
| 2    | 196       | Pankowski Zbigniew     | Płock       |                    | 1949       | M60+       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:39        | 12.9       | 46:21      | 46:25          |
| 3    | 203       | Piekut Stefan          | Płock       | ORLEN Running Team | 1953       | M60+       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 04:39        | 12.9       | 46:24      | 46:28          |
| 4    | 19        | Borkowski Jan          | Płock       |                    | 1947       | M60+       |                              | 05:17        | 11.3       | 52:47      | 52:55          |
| 5    | 60        | Garwacki Józef         | Płock       |                    | 1949       | M60+       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 07:00        | 8.6        | 01:10:04   | 01:10:09       |
| 6    | 275       | Wojciechowski Eligiusz | Warszawa    |                    | 1953       | M60+       |                              | 07:21        | 8.2        | 01:13:19   | 01:13:37       |
| 7    | 113       | Koprowski Włodzimierz  | Płock       |                    | 1949       | M60+       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 07:28        | 8          | 01:14:25   | 01:14:41       |
| 8    | 85        | Jeziórski Zbigniew     | Kamionki    |                    | 1942       | M60+       | Mieszkaniec Płocka Mężczyźni | 07:34        | 7.9        | 01:15:21   | 01:15:40       |