

## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

## Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	239	Sudzińska Mariola	Olsztyn	Biegaj z Dymkiem	1976	K40		03:46	15.9	37:44	37:45
2	27	Budek Agnieszka	Płock	Biegaj z Dymkiem	1987	K30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	03:48	15.8	37:56	37:58
3	297	Żuchowska Anna	Płonne		1998	K20		03:55	15.3	39:09	39:11
4	262	Turalska Aneta	Sierpc	Biegaj z Dymkiem	1991	K20		04:01	14.9	40:09	40:13
5	37	Cybulska Żaneta	Płock	WIĘCKOWSKI TEAM	1986	K30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:14	14.1	42:21	42:28
6	209	Przygoda Urszula	Łowicz	KK Łowicz	1987	K30		04:17	14	42:46	42:57
7	63	Giżyńska Karolina	Płock	TKKF Płock	1981	K30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:18	13.9	43:07	43:08
8	193	Pachniewska Agnieszka	Płock	biegamPłock team	1975	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:24	13.6	43:59	44:05
9	102	Kępczyńska Ewa	Borowiczki-Pieńki	WIĘCKOWSKI TEAM	1990	K20		04:35	13.1	45:56	45:56
10	171	Milewska Martyna	Mała Wieś	SOKÓŁ BODZANÓW	1993	K20		04:38	12.9	46:23	46:27
11	216	Rogowska Magdalena	Płock		1984	K30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:42	12.7	47:01	47:06
12	31	Chądzyńska Zofia	Płock	Więckowski Team	1963	K50	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:44	12.7	47:13	47:21
13	175	Motylewska Marta	Płock		1991	K20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:50	12.4	48:11	48:21
14	81	Jaroszewska Monika	Płock	TKKF Płock	1974	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:50	12.4	48:18	48:25
15	143	Łakomy Aleksandra	Płock	FUNDACJA SWD	1986	K30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:54	12.2	48:55	49:01
16	92	Kajak Agnieszka	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1982	K30		04:56	12.1	49:21	49:27
17	134	Kuczmarska Marta	Płock		1986	K30		04:56	12.1	49:24	49:30
18	159	Markowska Oktawia	Malbork	KS Staszewscy	1979	K30		04:57	12.1	49:23	49:32
19	214	Rek Ewa	Płock	Biegaj z Dymkiem	1989	K20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:57	12.1	49:31	49:40
20	21	Brulińska Monika	Płock	TKKF Płock	1976	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:58	12.1	49:34	49:40
21	91	Kaczorowska Martyna	Sochaczew		1983	K30		04:58	12.1	49:42	49:46
22	226	Wiśniewska Monika	Sochaczew	Gąbin Biega	1985	K30		05:04	11.8	50:34	50:42
23	12	Bigorajska Aleksandra	Nowe Proboszczewice	Biegaj z Dymkiem	1996	K20		05:04	11.8	50:36	50:44
24	30	Burżacka-Tyc Agnieszka	Płock	PTT DELTA	1972	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:04	11.8	50:35	50:45
25	235	Stelmaszewska Renata	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1966	K50		05:05	11.8	50:49	50:56
26	17	Bojarska Agnieszka	Płock		1978	K40		05:08	11.7	51:01	51:16
27	225	Sarnowska Katarzyna	Płock	Biegam W Sfetsze	1989	K20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:08	11.7	51:17	51:28
28	42	Dąbrowska Luiza	Płock	Active Runners Płock	1989	K20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:09	11.7	51:19	51:30
29	248	Szpernal Beata	Płock	Płocki Klub Wesołego Biegacza	1964	K50	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:10	11.6	51:38	51:45
30	251	Śnieżyńska Bernadeta	Płock	RYKOWisko	1973	K40		05:14	11.5	52:12	52:23
31	155	Mańkowska Aneta	Płock	Active Runners Płock	1978	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:14	11.4	52:12	52:24
32	4	Akimow Anna	Płock	TKKF Płock	1967	K50	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:16	11.4	52:35	52:44
33	166	Mieszkowska. Marzena	Płock		1983	K30		05:16	11.4	52:36	52:45
34	294	Żebrowska Elżbieta	Płock		1982	K30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:19	11.3	53:01	53:10
35	287	Zalas Izabela	Nowe Gulczewo	Coke Runners	1975	K40		05:19	11.3	52:58	53:11
36	40	Czyżyk Monika	Płock	RYKOWisko	1978	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:20	11.3	53:02	53:15
37	261	Trzeciak Monika	Płock	Płocki Klub Wesołego Biegacza	1982	K30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:19	11.3	53:10	53:17
38	127	Krajewska Elżbieta	Płock	Płocka Akademia Biegowa	1962	K50	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:22	11.2	53:33	53:42
39	291	Ziarnik Anna	Chelmża	PERN Runners	1986	K30		05:22	11.2	53:35	53:44
40	111	Kompińska Sylwia	Płock	Active Runners Płock	1979	K30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:22	11.2	53:45	53:45
41	133	Kruk Anna	Płock		1996	K20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:23	11.1	53:42	53:56
42	168	Mikołajewska Małgorzata	Gliniojeck	campeon.pl	1974	K40		05:25	11	54:06	54:20

## Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

## Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	110	Kołodziejska-Purc Karolina	Płock		1993	K20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:27	11	54:32	54:32
44	272	Wnuk Olga	Płock	Active Runners Płock	1976	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:28	11	54:45	54:45
45	224	Rzymska Sylwia	Płock	biegamPłock team	1978	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:29	10.9	54:43	54:53
46	206	Pokorska Agnieszka	Płock		1972	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:29	10.9	54:55	54:58
47	207	Pokropińska Weronika	Gostynin		1982	K30		05:30	10.9	54:50	55:01
48	198	Pawłowska Lilianna	Gostynin		1974	K40		05:30	10.9	54:51	55:02
49	33	Chojnacka Krystyna	Sierpc	TKKF Kubus Sierpc	1952	K60+		05:30	10.9	54:59	55:07
50	57	Gajewska Aleksandra	Płock		1992	K20		05:31	10.8	55:07	55:20
51	258	Tomkiewicz Martyna	Płock		1993	K20		05:36	10.7	55:49	56:00
52	269	Winiarek Ilona	Płock		1978	K40		05:36	10.7	55:54	56:04
53	212	Raczyńska Dorota	Biedrusko		1976	K40		05:39	10.6	56:28	56:34
54	83	Jastrzębska Anna	Warszawa		1975	K40		05:39	10.6	56:28	56:34
55	241	Szalańska Justyna	Płock		1983	K30		05:41	10.6	56:50	56:50
56	119	Kowalewska Agnieszka	Płock		1980	K30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:41	10.5	56:41	56:52
57	202	Piechocińska Edyta	Dziarnowo	Płocki Klub Wesołego Biegacza	1984	K30		05:46	10.4	57:34	57:45
58	48	Domosiławska Daria	Płock	Płocki Klub Wesołego Biegacza	1977	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:47	10.4	57:54	57:54
59	69	Gralak-Nowacka Karina	Płock		1975	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:51	10.2	58:27	58:38
60	186	Ochocka Ewa	Łódź		1978	K40		05:53	10.2	58:40	58:53
61	136	Kupińska Marta	Ślupsk		1990	K20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:53	10.2	58:47	59:00
62	183	Noskiewicz Dorota	Płock	KAJA TEAM	1978	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:59	10	59:44	59:54
63	215	Rogowicz-Szmulewicz Barbara	Płock	Active Runners Płock	1972	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:59	10	59:46	59:56
64	44	Dobaczewska Karolina	Płock		1979	K30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:04	9.9	01:00:40	01:00:40
65	138	Leszczyńska Milena	Płock	Leszczynki	1981	K30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:05	9.9	01:00:48	01:00:53
66	156	Marciniak Aneta	Płock		1976	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:14	9.6	01:02:29	01:02:29
67	178	Mysielska Anna	Płock		1990	K20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:15	9.6	01:02:17	01:02:35
68	231	Stankiewicz Ewelina	Poniatowo		1990	K20		06:16	9.6	01:02:25	01:02:40
69	264	Wawrowska Dorota	Płock		1975	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:17	9.5	01:02:51	01:02:51
70	285	Zajączkowska Arleta	Płock	PERN Runners	1959	K50	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:18	9.5	01:02:59	01:03:08
71	274	Wojciechowska Marta	Warszawa		1985	K30		06:26	9.3	01:04:04	01:04:22
72	77	Jakubiak Ewa	Płock		1979	K30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:33	9.2	01:05:30	01:05:30
73	179	Lisicka Milena	Płock	Prometeusz	1995	K20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:33	9.2	01:05:16	01:05:32
74	249	Sztuczka Marta	Sękowo		1971	K40		06:45	8.9	01:07:16	01:07:32
75	29	Burdziak Anna	Płock	Coke Runners	1984	K30		06:50	8.8	01:08:07	01:08:25
76	16	Bogdańska Katarzyna	Płock		1992	K20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:50	8.8	01:08:27	01:08:27
77	228	Ślawecka Emilia	Płock	#BBKTS	1984	K30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	07:00	8.6	01:09:52	01:10:08
78	62	Giuliani Donata	Płock	Night Runners Płock	1976	K40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	07:34	7.9	01:15:21	01:15:41
DNF	174	Morga Izabela	Bedlno	Coke Runners	1978	K40			0		