

Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	185	Obara Przemysław	Płock	MUKS Płock	1995	M20	1	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	1	03:22	17.8	33:41	33:42		1
2	177	Mysera Cezary	Sierpc	Biegam NieNaŻarty	1993	M20	2			03:30	17.1	35:09	35:10		2
3	64	Giżyński Przemysław	Płock	TKKF PŁOCK	1979	M30	1	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	2	03:32	16.9	35:26	35:27		3
4	50	Dymek Sebastian	Płock	Biegaj z Dymkiem	1982	M30	2	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	3	03:34	16.8	35:40	35:41		4
5	218	Ruciński Michał	Płock	Junior 15	1985	M30	3	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	4	03:36	16.6	36:05	36:06		5
6	277	Wojtczak Paweł	Gostynin	Biegaj z Dymkiem	1985	M30	4			03:38	16.5	36:21	36:22		6
7	232	Stańczak Marcin	Grabina	TKKF Płock	1979	M30	5			03:38	16.5	36:24	36:26		7
8	47	Domeradzki Krzysztof	Archutówko	SOKÓŁ BODZANÓW	1992	M20	3			03:38	16.5	36:25	36:26		8
9	137	Kwasiborski Patryk	Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	1996	M20	4			03:39	16.4	36:33	36:35		9
10	130	Kreft Piotr	Płock	PGSPORT.PL	1989	M20	5	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	5	03:45	15.9	37:35	37:38		10
11	239	Sudzińska Mariola	Olsztyn	Biegaj z Dymkiem	1976	K40	1			03:46	15.9	37:44	37:45	1	
12	27	Budek Agnieszka	Płock	Biegaj z Dymkiem	1987	K30	1	Mieszkaniec Płocka Kobiety	1	03:48	15.8	37:56	37:58	2	
13	152	Malinowski Piotr	Płock		1968	M50	1	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	6	03:48	15.8	38:02	38:04		11
14	78	Sebastianowicz Grzegorz	Płock	Więckowski Team	1988	M30	6	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	7	03:51	15.6	38:27	38:34		12
15	236	Durys Jarosław	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1975	M40	1			03:52	15.5	38:42	38:45		13
16	105	Kielbasa Dariusz	Gąbin	Gąbin Biega	1969	M40	2			03:53	15.4	38:49	38:51		14
17	61	Gaul Paweł	Płock	PGSPORT.PL	1987	M30	7	Mieszkaniec Płocka Kobiety	2	03:53	15.4	38:51	38:54		15
18	208	Przybylski Rafał	Kutno	Przybyl-Kutno	1981	M30	8			03:53	15.4	38:56	38:57		16
19	281	Wroński Tomasz	Płock		1981	M30	9	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	8	03:54	15.4	39:02	39:05		17
20	66	Goszczyński Kamil	Płock	Active Runners Płock	1999	M20	6	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	9	03:54	15.3	39:04	39:06		18
21	297	Żuchowska Anna	Płonne		1998	K20	1			03:55	15.3	39:09	39:11	3	
22	260	Trzciniński Mariusz	Włocławek	GKS FABIANKI	1980	M30	10			03:55	15.3	39:10	39:13		19
23	151	Majewski Krzysztof	Płock	BOP	1974	M40	3	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	10	03:55	15.3	39:15	39:17		20
24	71	Grudzień Tomasz	Płock	Leśny Kołcz	1985	M30	11	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	11	03:56	15.2	39:20	39:22		21
25	266	Więckowski Wojciech	Nowe Miszewo	WIĘCKOWSKI TEAM	1961	M50	2			03:57	15.2	39:26	39:26		22
26	38	Cyparski Marcin	Płock	Active Runners Płock	1979	M30	12	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	12	03:57	15.2	39:31	39:33		23
27	96	Kamiński Krzysztof	Płock	Gąbin Biega	1981	M30	13	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	13	03:59	15	39:56	39:59		24
28	223	Rzepecki Dominik	Płock		1978	M40	4	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	14	04:00	15	40:05	40:07		25
29	24	Brzeziński Andrzej	Biała	RYKOWISKO	1972	M40	5			04:01	14.9	40:13	40:13		26
30	262	Turalska Aneta	Sierpc	Biegaj z Dymkiem	1991	K20	2			04:01	14.9	40:09	40:13	4	
31	14	Błaszczyk Czesław	Krośniewice		1964	M50	3			04:03	14.8	40:24	40:26		27
32	247	Szmulewicz Michał	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1976	M40	6			04:04	14.7	40:41	40:44		28
33	146	Ławnicki Robert	Płock	Więckowski Team	1983	M30	14	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	15	04:04	14.7	40:44	40:48		29
34	227	Skrok Krzysztof	Płock	PERN Runners	1970	M40	7			04:06	14.6	41:06	41:10		30
35	147	Machała Emil	Ślubice		1988	M30	15			04:08	14.5	41:18	41:21		31
36	300	Żytowiecki Maciej	Płock		1980	M30	16	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	16	04:08	14.5	41:21	41:23		32
37	79	Jaroni Hubert	Ludwikowo	PERN Runners	1973	M40	8			04:08	14.5	41:26	41:26		33
38	278	Wojtycki Grzegorz	Płock	biegamPłock team	1971	M40	9	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	17	04:09	14.5	41:28	41:30		34
39	141	Lipiński Krzysztof	Płock	WIECKOWSKI TEAM	1979	M30	17			04:09	14.4	41:31	41:34		35
40	125	Kozłowski Jacek	Płock	Active Runners Płock	1977	M40	10	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	18	04:09	14.4	41:36	41:36		36
41	222	Rydziński Adam	Płock		1980	M30	18	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	19	04:10	14.4	41:42	41:45		37
42	148	Machała Sebastian	Ślubice		1992	M20	7			04:10	14.3	41:49	41:49		38

Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	114	Kordulasiński Jarosław	Płock		1987	M30	19	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	20	04:13	14.2	42:15	42:15		39
44	220	Rybicki Robert	Gąsewo	SOKÓŁ BODZANÓW	1968	M50	4			04:13	14.2	42:15	42:18		40
45	22	Brygier Jacek	Płock	TKKF Płock	1971	M40	11	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	21	04:13	14.2	42:15	42:19		41
46	257	Tomiński Krzysztof	Nowy Duninów	PTT DELTA	1975	M40	12	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	22	04:14	14.2	42:16	42:22		42
47	46	Dobrzeński Jarosław	Płock	MUKS Płock	1977	M40	13	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	23	04:14	14.1	42:25	42:27		43
48	37	Cybulska Żaneta	Płock	WIĘCKOWSKI TEAM	1986	K30	2	Mieszkaniec Płocka Kobiety	3	04:14	14.1	42:21	42:28	5	
49	11	Bienias Konrad	Płock	Active Runners Płock	1990	M20	8	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	24	04:16	14.1	42:41	42:41		44
50	270	Wiśniewski Radosław	Płock	MTP Wzgórze Tumskie	1983	M30	20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	25	04:16	14	42:43	42:43		45
51	243	Szczepański Grzegorz	Płock	Samotny Wilk	1981	M30	21	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	26	04:16	14	42:38	42:47		46
52	229	Słonec Andrzej	Płock		1964	M50	5	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	27	04:16	14	42:46	42:50		47
53	263	Tyc Bogusław	Płock	TKKF Płock	1967	M50	6	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	28	04:17	14	42:49	42:52		48
54	97	Karaszewski Marek	Płock	Active Runners Płock	1978	M40	14	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	29	04:17	14	42:55	42:55		49
55	209	Przygoda Urszula	Łowicz	KK Łowicz	1987	K30	3			04:17	14	42:46	42:57	6	
56	161	Matacz Jarosław	Płock	Biegaj z Dymkiem	1979	M30	22	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	30	04:17	14	42:52	42:58		50
57	63	Giżyńska Karolina	Płock	TKKF Płock	1981	K30	4	Mieszkaniec Płocka Kobiety	4	04:18	13.9	43:07	43:08	7	
58	140	Liczkowski Mikołaj	Płock		1984	M30	23	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	31	04:19	13.9	43:12	43:15		51
59	94	Kalach Jerzy	Zaźdierz		1964	M50	7			04:20	13.8	43:25	43:30		52
60	100	Kemicer Igor	Płock	Płock Biega No Age Limit	2000	M20	9	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	32	04:21	13.8	43:27	43:33		53
61	234	Stawski Paweł	Płock	TKKF Płock	1981	M30	24	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	33	04:22	13.7	43:40	43:40		54
62	267	Wilamowski Bartłomiej	Płock	ZOSTAĆ ULTRASEM	1988	M30	25	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	34	04:22	13.7	43:35	43:43		55
63	43	Degner Damian	Płock	Active Runners Płock	1995	M20	10	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	35	04:22	13.7	43:44	43:46		56
64	193	Pachniewska Agnieszka	Płock	biegamPłock team	1975	K40	2	Mieszkaniec Płocka Kobiety	5	04:24	13.6	43:59	44:05	8	
65	273	Wochowski Tomasz	Słupno	Gąbin Biega	1983	M30	26	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	36	04:25	13.6	44:05	44:13		57
66	56	Gajda Piotr	Zgierz	Orange Polska	1964	M50	8			04:25	13.6	43:56	44:13		58
67	117	Kowalczyk Witold	Słupno	ORLEN Running Team	1964	M50	9			04:25	13.5	44:13	44:19		59
68	32	Chodorowski Krzysztof	Gąbin	Gąbin Biega	1980	M30	27			04:26	13.5	44:14	44:22		60
69	255	Tarka Sebastian	Płock		2000	M20	11	Mieszkaniec Płocka Kobiety	6	04:28	13.4	44:43	44:45		61
70	167	Mieszkowski Piotr	Płock	MUKS Płock	1975	M40	15	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	37	04:28	13.4	44:46	44:48		62
71	230	Smoliński Kamil	Płock	Power Training	1983	M30	28			04:29	13.4	44:52	44:52		63
72	126	Kozłowski Rafał	Płock	TKKF Brwilno	1977	M40	16			04:30	13.3	44:56	45:02		64
73	244	Szczygielski Mariusz	Płock		1986	M30	29	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	38	04:30	13.3	45:01	45:05		65
74	93	Kajkowski Szymon	Białobrzegi		1979	M30	30			04:30	13.3	44:56	45:07		66
75	280	Woliński Marek	Nowa Wieś		1989	M20	12			04:31	13.3	44:55	45:07		67
76	87	Jędrzejewski Marcei	Gostynin	Płock Biega No Age Limit	1974	M40	17			04:31	13.3	45:13	45:13		68
77	158	Marcinkowski Michał	Płock	ORLEN Running Team	1987	M30	31	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	39	04:32	13.2	45:12	45:24		69
78	284	Zaborowski Łukasz	Płock	Active Runners Płock	1986	M30	32	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	40	04:33	13.2	45:12	45:30		70
79	200	Petrykowski Roman	Płock	biegamPłock team	1959	M50	10	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	41	04:33	13.2	45:26	45:33		71
80	221	Rybicki Wiesław	Płock		1964	M50	11	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	42	04:34	13.1	45:36	45:49		72
81	102	Kępczyńska Ewa	Borowiczki-Pieńki	WIĘCKOWSKI TEAM	1990	K20	3			04:35	13.1	45:56	45:56	9	
82	18	Boniewski Lech	Glinojec		1958	M60+	1			04:37	13	46:12	46:12		73
83	160	Martynowski Witold	Rogozino	SOKÓŁ BODZANÓW	1969	M40	18			04:37	13	46:11	46:15		74
84	196	Pankowski Zbigniew	Płock		1949	M60+	2	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	43	04:39	12.9	46:21	46:25		75

Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	171	Milewska Martyna	Mała Wieś	SOKÓŁ BODZANÓW	1993	K20	4			04:38	12.9	46:23	46:27	10	
86	203	Piekut Stefan	Płock	ORLEN Running Team	1953	M60+	3	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	44	04:39	12.9	46:24	46:28		76
87	45	Dobek Tomasz	Płock		1971	M40	19			04:39	12.9	46:28	46:34		77
88	192	Ostrzycki Damian	Płock		1978	M40	20			04:40	12.9	46:41	46:41		78
89	219	Rutkowski Marcin	Płock	Nafciarze Płock	1985	M30	33	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	45	04:41	12.8	46:53	46:53		79
90	39	Czajkowski Kamil	Raciąż		1995	M20	13			04:41	12.8	46:42	46:58		80
91	122	Kowalski Dawid	Cegielnia		1994	M20	14			04:42	12.8	46:48	47:03		81
92	216	Rogowska Magdalena	Płock		1984	K30	5	Mieszkaniec Płocka Kobiety	7	04:42	12.7	47:01	47:06	11	
93	31	Chądzyńska Zofia	Płock	Więckowski Team	1963	K50	1	Mieszkaniec Płocka Kobiety	8	04:44	12.7	47:13	47:21	12	
94	210	Pszczola Marek	Płock		1978	M40	21	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	46	04:44	12.7	47:04	47:24		82
95	254	Tarka Piotr	Płock		1972	M40	22	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	47	04:44	12.7	47:21	47:25		83
96	184	Nowak Kamil	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1990	M20	15			04:44	12.6	47:25	47:30		84
97	190	Osiecki Tomasz	Płock	PERN Runners	1976	M40	23			04:45	12.6	47:27	47:35		85
98	3	Adanski Sławomir	Płock	stalex	1969	M40	24			04:46	12.6	47:40	47:43		86
99	55	Gadomski Łukasz	Płońsk		1986	M30	34			04:46	12.6	47:32	47:44		87
100	213	Rapacz Mariusz	Szczawin Duży	MPK-ŁÓDŹ	1969	M40	25			04:47	12.5	47:33	47:51		88
101	292	Zieliński Sławomir	Płock		1988	M30	35	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	48	04:48	12.5	48:02	48:02		89
102	59	Garstka Jakub	Łąck		1997	M20	16			04:49	12.4	48:10	48:16		90
103	175	Motylewska Marta	Płock		1991	K20	5	Mieszkaniec Płocka Kobiety	9	04:50	12.4	48:11	48:21	13	
104	118	Kowalczyk Jacek	Nowe Gulczewo		1976	M40	26			04:50	12.4	48:17	48:24		91
105	81	Jaroszewska Monika	Płock	TKKF Płock	1974	K40	3	Mieszkaniec Płocka Kobiety	10	04:50	12.4	48:18	48:25	14	
106	135	Kuć Rafał	Płock	WOPR PŁOCK	1988	M30	36	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	49	04:51	12.3	48:35	48:39		92
107	1	Adamczyk Marek	Płock	Biegaj z Dymkiem	1984	M30	37	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	50	04:52	12.3	48:32	48:41		93
108	170	Mikos Bartosz	Sikórz		1987	M30	38	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	51	04:52	12.3	48:48	48:48		94
109	157	Marcinkowski Adrian	Staroźreby		1990	M20	17			04:53	12.3	48:49	48:55		95
110	182	Niesłuchowski Piotr	Płock		1979	M30	39	Mieszkaniec Płocka Kobiety	11	04:53	12.3	48:49	48:56		96
111	25	Brzeziński Andrzej	Płock		1965	M50	12	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	52	04:53	12.3	48:47	48:59		97
112	10	Bielawski Jarosław	Ozorków		1987	M30	40			04:53	12.2	48:44	48:59		98
113	143	Łakomy Aleksandra	Płock	FUNDACJA SWD	1986	K30	6	Mieszkaniec Płocka Kobiety	12	04:54	12.2	48:55	49:01	15	
114	51	Dziarnowski Włodek	Płock	biegamPłock team	1960	M50	13	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	53	04:54	12.2	48:56	49:04		99
115	240	Szabrański Piotr	Ślupno	Ślupno biega	1972	M40	27			04:55	12.2	49:01	49:09		100
116	188	Olczak Tomasz	Kutno		1981	M30	41			04:55	12.2	49:11	49:16		101
117	290	Zatka Bartosz	Rypin	#BBKTS	1987	M30	42			04:55	12.2	49:06	49:16		102
118	173	Morga Bogdan	Bedlno	Coke Runners	1979	M30	43			04:55	12.2	49:12	49:17		103
119	129	Krawczyk Marek	Płock		1975	M40	28	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	54	04:56	12.1	49:19	49:25		104
120	237	Stodulski Krzysztof	Mieczysławów	kutno biega	1978	M40	29			04:56	12.1	49:19	49:27		105
121	92	Kajak Agnieszka	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1982	K30	7			04:56	12.1	49:21	49:27	16	
122	134	Kuczmarska Marta	Płock		1986	K30	8			04:56	12.1	49:24	49:30	17	
123	159	Markowska Oktawia	Malbork	KS Staszewscy	1979	K30	9			04:57	12.1	49:23	49:32	18	
124	8	Bartczak Janusz	Bodzanów	WIĘCKOWSKI TEAM	1960	M50	14			04:57	12.1	49:26	49:38		106
125	259	Trafny Kamil	Rogozino	PERN Runners	1984	M30	44			04:57	12.1	49:28	49:38		107
126	2	Adamkowski Hubert	Płock		1979	M30	45	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	55	04:58	12.1	49:39	49:39		108

Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	214	Rek Ewa	Płock	Biegaj z Dymkiem	1989	K20	6	Mieszkaniec Płocka Kobiety	13	04:57	12.1	49:31	49:40	19	
128	21	Brułińska Monika	Płock	TKKF Płock	1976	K40	4	Mieszkaniec Płocka Kobiety	14	04:58	12.1	49:34	49:40	20	
129	91	Kaczorowska Martyna	Sochaczew		1983	K30	10			04:58	12.1	49:42	49:46	21	
130	34	Chrapkowski Tomasz	Płock	ORLEN Running Team	1979	M30	46	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	56	04:59	12	49:45	49:52		109
131	115	Kotfas Piotr	Baruchowo		1982	M30	47			04:59	12	49:47	49:56		110
132	89	Jóźwiak Jarosław	Płock		1981	M30	48	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	57	05:00	12	49:50	50:02		111
133	124	Kozłowski Krzysztof	Nowe Grabie	Gąbin Biega	1983	M30	49			05:01	12	50:10	50:10		112
134	226	Wiśniewska Monika	Sochaczew	Gąbin Biega	1985	K30	11			05:04	11.8	50:34	50:42	22	
135	128	Krajewski Piotr	Słupno	GABTN Biega	1990	M20	18			05:04	11.8	50:30	50:42		113
136	12	Bigorajska Aleksandra	Nowe Proboszczewice	Biegaj z Dymkiem	1996	K20	7			05:04	11.8	50:36	50:44	23	
137	30	Burżacka-Tyc Agnieszka	Płock	PTT DELTA	1972	K40	5	Mieszkaniec Płocka Kobiety	15	05:04	11.8	50:35	50:45	24	
138	238	Stodulski Łukasz	Ozorków	kutno biega	1982	M30	50			05:05	11.8	50:43	50:51		114
139	235	Stelmaszewska Renata	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1966	K50	2			05:05	11.8	50:49	50:56	25	
140	245	Szczygielski Adam	Płock	FUNDACJA SWD	1980	M30	51	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	58	05:06	11.8	51:01	51:01		115
141	20	Borowski Piotr	Słupno	----	1976	M40	30			05:07	11.7	51:01	51:10		116
142	17	Bojarska Agnieszka	Płock		1978	K40	6			05:08	11.7	51:01	51:16	26	
143	120	Kowalewski Kamil	Nowe Grabie		1989	M20	19			05:08	11.7	51:12	51:26		117
144	225	Sarnowska Katarzyna	Płock	Biegam W Sftsze	1989	K20	8	Mieszkaniec Płocka Kobiety	16	05:08	11.7	51:17	51:28	27	
145	42	Dąbrowska Luiza	Płock	Active Runners Płock	1989	K20	9	Mieszkaniec Płocka Kobiety	17	05:09	11.7	51:19	51:30	28	
146	149	Maciejewski Jacek	Płock		1978	M40	31			05:09	11.6	51:15	51:31		118
147	103	Kiciak Piotr	Stara Biała		1963	M50	15			05:09	11.6	51:21	51:31		119
148	70	Grommunt Piotr	Płock		1980	M30	52	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	59	05:09	11.6	51:25	51:34		120
149	23	Brząkałski Andrzej	Murzynowo	MEBLEX Team	1985	M30	53			05:10	11.6	51:26	51:41		121
150	104	Kielkiewicz Zbyszek	Glinojec		1977	M40	32			05:10	11.6	51:24	51:42		122
151	248	Szpernal Beata	Płock	Płocki Klub Wesołego Biegacza	1964	K50	3	Mieszkaniec Płocka Kobiety	18	05:10	11.6	51:38	51:45	29	
152	286	Zajączkowski Bogdan	Płock	Płock Biega No Age Limit	1959	M50	16	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	60	05:10	11.6	51:36	51:48		123
153	199	Perkowski Dariusz	Płock		1978	M40	33	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	61	05:10	11.6	51:48	51:48		124
154	72	Grzymała Sebastian	Płock	Klub Biegacza RtvEuroAgd	1981	M30	54	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	62	05:11	11.6	51:41	51:50		125
155	295	Żebrowski Sebastian	Płock		1980	M30	55	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	63	05:11	11.6	51:42	51:51		126
156	52	Figórski Paweł	Glinojec		1987	M30	56			05:11	11.5	51:40	51:58		127
157	191	Ostrowski Rafał	Płock		1982	M30	57			05:12	11.5	51:54	52:04		128
158	67	Góralski Piotr	Płock		1971	M40	34			05:13	11.5	52:00	52:14		129
159	26	Brzózka Krzysiek	Płock	Active Runners Płock	1972	M40	35	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	64	05:14	11.5	52:11	52:22		130
160	296	Żołek Jacek	Płock	TKKF Płock	1977	M40	36	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	65	05:14	11.5	52:14	52:23		131
161	41		Płock		1998	M20	20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	66	05:14	11.5	52:23	52:23		132
162	251	Śnieżyńska Bernadeta	Płock	RYKOWisko	1973	K40	7			05:14	11.5	52:12	52:23	30	
163	82	Jaroszewski Roman	Płock	PERN Runners	1967	M50	17			05:14	11.5	52:15	52:24		133
164	155	Mańkowska Aneta	Płock	Active Runners Płock	1978	K40	8	Mieszkaniec Płocka Kobiety	19	05:14	11.4	52:12	52:24	31	
165	187	Ochocki Łukasz	Łódź		1981	M30	58			05:14	11.4	52:17	52:30		134
166	201	Piaskowski Rafał	Płock		1984	M30	59	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	67	05:15	11.4	52:29	52:36		135
167	150	Majczak Kamil	Płock	CS AIKINUR	1977	M40	37	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	68	05:16	11.4	52:37	52:41		136
168	28	Buraczyński Adam	Płock	Vege Runners / Hydromoc	1982	M30	60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	69	05:16	11.4	52:34	52:43		137

Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
169	4	Akimow Anna	Płock	TKKF Płock	1967	K50	4	Mieszkaniec Płocka Kobiety	20	05:16	11.4	52:35	52:45	32	
170	166	Mieszkowska. Marzena	Płock		1983	K30	12			05:16	11.4	52:36	52:45	33	
171	108	Kłosiński Damian	Bodzanów		1993	M20	21			05:16	11.4	52:35	52:47		138
172	68	Grabowski Piotr	Płock	Płock Biega No Age Limit	1991	M20	22	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	70	05:16	11.4	52:36	52:47		139
173	132	Król Sławomir	Płock	KAJA TEAM	1968	M50	18	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	71	05:17	11.4	52:42	52:50		140
174	19	Borkowski Jan	Płock		1947	M60+	4			05:17	11.3	52:47	52:55		141
175	153	Malinowski Paweł	Szczawin Duży	MPK-LÓDŹ	1975	M40	38			05:18	11.3	52:44	53:01		142
176	75	Iwanowski Krzysztof	Płock		1985	M30	61	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	72	05:18	11.3	52:49	53:04		143
177	90	Jóźwiak Mariusz	Dziektarzewo		1990	M20	23			05:18	11.3	53:10	53:10		144
178	294	Żebrowska Elżbieta	Płock		1982	K30	13	Mieszkaniec Płocka Kobiety	21	05:19	11.3	53:01	53:10	34	
179	287	Zalas Izabela	Nowe Gulczewo	Coke Runners	1975	K40	9			05:19	11.3	52:58	53:11	35	
180	40	Czyżyk Monika	Płock	RYKOWisko	1978	K40	10	Mieszkaniec Płocka Kobiety	22	05:20	11.3	53:02	53:15	36	
181	261	Trzeciak Monika	Płock	Płocki Klub Wesołego Biegacza	1982	K30	14	Mieszkaniec Płocka Kobiety	23	05:19	11.3	53:10	53:17	37	
182	127	Krajewska Elżbieta	Płock	Płocka Akademia Biegowa	1962	K50	5	Mieszkaniec Płocka Kobiety	24	05:22	11.2	53:33	53:42	38	
183	291	Ziarnik Anna	Chełmża	PERN Runners	1986	K30	15			05:22	11.2	53:35	53:44	39	
184	111	Kompińska Sylwia	Płock	Active Runners Płock	1979	K30	16	Mieszkaniec Płocka Kobiety	25	05:22	11.2	53:45	53:45	40	
185	6	Baranowski Romuald	Płock	Dynamic	1968	M50	19	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	73	05:22	11.1	53:31	53:49		145
186	133	Kruk Anna	Płock		1996	K20	10	Mieszkaniec Płocka Kobiety	26	05:23	11.1	53:42	53:56	41	
187	107	Kłosiński Paweł	Płońsk	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1967	M50	20			05:24	11.1	53:59	54:02		146
188	84	Jendrzewski Dawid	Gostynin	JendrzeyGroup	1990	M20	24			05:24	11.1	54:00	54:05		147
189	293	Ziółkowski Piotr	Płock		1973	M40	39	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	74	05:24	11.1	54:07	54:07		148
190	176	Możejko Kamil	Płock		1988	M30	62	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	75	05:24	11.1	53:51	54:08		149
191	169	Mikołajewski Marek	Głinojeck	campeon.pl	1972	M40	40			05:25	11	54:06	54:20		150
192	168	Mikołajewska Małgorzata	Głinojeck	campeon.pl	1974	K40	11			05:25	11	54:06	54:20	42	
193	86	Jeznach Tomasz	Płock		1983	M30	63	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	76	05:26	11	54:18	54:27		151
194	110	Kołodziejska-Purc Karolina	Płock		1993	K20	11	Mieszkaniec Płocka Kobiety	27	05:27	11	54:32	54:32	43	
195	189	Olkowicz Artur	Płock		1959	M50	21			05:28	11	54:30	54:37		152
196	272	Wnuk Olga	Płock	Active Runners Płock	1976	K40	12	Mieszkaniec Płocka Kobiety	28	05:28	11	54:45	54:45	44	
197	181	Niedziela Jacek	Płock		1977	M40	41	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	77	05:28	11	54:47	54:47		153
198	256	Tomalski Piotr	Płock		1975	M40	42	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	78	05:28	10.9	54:36	54:50		154
199	224	Rzymska Sylwia	Płock	biegamPłock team	1978	K40	13	Mieszkaniec Płocka Kobiety	29	05:29	10.9	54:43	54:53	45	
200	252	Świdziński Mariusz	Płock	cmsteam	1975	M40	43			05:29	10.9	54:39	54:54		155
201	206	Pokorska Agnieszka	Płock		1972	K40	14	Mieszkaniec Płocka Kobiety	30	05:29	10.9	54:55	54:58	46	
202	207	Pokropińska Weronika	Gostynin		1982	K30	17			05:30	10.9	54:50	55:01	47	
203	198	Pawłowska Lilianna	Gostynin		1974	K40	15			05:30	10.9	54:51	55:02	48	
204	33	Chojnacka Krystyna	Sierpc	TKKF Kubus Sierpc	1952	K60+	1			05:30	10.9	54:59	55:07	49	
205	57	Gajewska Aleksandra	Płock		1992	K20	12			05:31	10.8	55:07	55:20	50	
206	109	Kolibczyński Dariusz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1971	M40	44	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	79	05:33	10.8	55:23	55:34		156
207	172	Molak Marek	Płock		1987	M30	64	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	80	05:34	10.8	55:32	55:45		157
208	258	Tomkiewicz Martyna	Płock		1993	K20	13			05:36	10.7	55:49	56:00	51	
209	269	Winiarek Ilona	Płock		1978	K40	16			05:36	10.7	55:54	56:04	52	
210	98	Karaszewski Rafał	Płock	Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”	1985	M30	65	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	81	05:38	10.6	56:05	56:21		158

Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
211	212	Raczyńska Dorota	Biedrusko		1976	K40	17			05:39	10.6	56:28	56:34	53	
212	83	Jastrzębska Anna	Warszawa		1975	K40	18			05:39	10.6	56:28	56:34	54	
213	233	Stawicki Marek	Włocławek	Drumet w Ruchu	1971	M40	45			05:39	10.6	56:36	56:36		159
214	268	Wiliński Marek	Włocławek	Drumet w Ruchu	1959	M50	22			05:40	10.6	56:32	56:37		160
215	289	Zasada Jacek	Włocławek		1968	M50	23			05:40	10.6	56:42	56:42		161
216	241	Szałańska Justyna	Płock		1983	K30	18			05:41	10.6	56:50	56:50		55
217	119	Kowalewska Agnieszka	Płock		1980	K30	19	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	82	05:41	10.5	56:41	56:52		56
218	36	Ciok Przemek	Warszawa	KS Staszewscy	1980	M30	66			05:41	10.5	56:50	56:57		162
219	15	Błaszczak Wojciech	Gostynin	Sportowa Zakładowa	1977	M40	46			05:45	10.4	57:13	57:31		163
220	165	Mieczkowski Przemysław	Płock		1991	M20	25	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	83	05:46	10.4	57:42	57:42		164
221	202	Piechocińska Edyta	Dziarnowo	Płocki Klub Wesołego Biegacza	1984	K30	20			05:46	10.4	57:34	57:45		57
222	48	Domostawska Daria	Płock	Płocki Klub Wesołego Biegacza	1977	K40	19	Mieszkaniec Płocka Kobiety	31	05:47	10.4	57:54	57:54		58
223	154	Małecki Dariusz	Płock	U	1965	M50	24	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	84	05:49	10.3	57:52	58:12		165
224	145	Łakomy Jakub	Płock	FUNDACJA SWD	1979	M30	67	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	85	05:50	10.3	58:15	58:22		166
225	279	Wojtycki Piotr	Maszewo Duże	biegamPłock team	1987	M30	68			05:50	10.3	58:14	58:28		167
226	204	Pietrzak Piotr	Płock		1983	M30	69	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	86	05:51	10.2	58:27	58:37		168
227	69	Gralak-Nowacka Karina	Płock		1975	K40	20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	32	05:51	10.2	58:27	58:38		59
228	186	Ochocka Ewa	Łódź		1978	K40	21			05:53	10.2	58:40	58:53		60
229	136	Kupińska Marta	Słupsk		1990	K20	14	Mieszkaniec Płocka Kobiety	33	05:53	10.2	58:47	59:00		61
230	299	Żurawski Marcin	Poznan		1983	M30	70			05:54	10.2	59:06	59:06		169
231	298	Żurawski Bogumił	Płock		1959	M50	25	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	87	05:54	10.2	59:06	59:06		170
232	180	Nawrocki Paweł	Płock	TKKF Płock	1983	M30	71	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	88	05:54	10.1	59:07	59:10		171
233	276	Wojciechowski Jakub	Łódź		1988	M30	72			05:55	10.1	59:10	59:15		172
234	49	Drozdowski Zbigniew	Płock		1981	M30	73	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	89	05:57	10.1	59:24	59:37		173
235	205	Podgórski Patryk	Płock	Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”	1975	M40	47	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	90	05:58	10.1	59:40	59:40		174
236	183	Noskiewicz Dorota	Płock	KAJA TEAM	1978	K40	22	Mieszkaniec Płocka Kobiety	34	05:59	10	59:44	59:54		62
237	215	Rogowicz-Szmulewicz Barbara	Płock	Active Runners Płock	1972	K40	23	Mieszkaniec Płocka Kobiety	35	05:59	10	59:46	59:56		63
238	73	Gulczyński Łukasz	Płock	FUNDACJA SWD	1983	M30	74	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	91	06:02	9.9	01:00:16	01:00:29		175
239	253	Świtalski Krzysztof	Płock	Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”	1982	M30	75	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	92	06:04	9.9	01:00:37	01:00:37		176
240	44	Dobaczewska Karolina	Płock		1979	K30	21	Mieszkaniec Płocka Kobiety	36	06:04	9.9	01:00:40	01:00:40		64
241	139	Leszczyński Bartosz	Płock	Leszczynki	1980	M30	76	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	93	06:05	9.9	01:00:48	01:00:53		177
242	138	Leszczyńska Milena	Płock	Leszczynki	1981	K30	22	Mieszkaniec Płocka Kobiety	37	06:05	9.9	01:00:48	01:00:53		65
243	288	Zalech Zbigniew	Płock	Stowarzyszenie Płockie Morsy	1977	M40	48	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	94	06:06	9.8	01:00:47	01:01:06		178
244	88	Jędrzejewski Sławomir	Płock		1964	M50	26			06:08	9.8	01:01:08	01:01:26		179
245	156	Marciniak Aneta	Płock		1976	K40	24	Mieszkaniec Płocka Kobiety	38	06:14	9.6	01:02:29	01:02:29		66
246	123	Kozarski Radosław	Płock		1971	M40	49	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	95	06:15	9.6	01:02:31	01:02:31		180
247	178	Mysińska Anna	Płock		1990	K20	15	Mieszkaniec Płocka Kobiety	39	06:15	9.6	01:02:17	01:02:35		67
248	35	Ciecierski Darek	Płock		1984	M30	77	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	96	06:16	9.6	01:02:35	01:02:35		181
249	231	Stankiewicz Ewelina	Poniatowo		1990	K20	16			06:16	9.6	01:02:25	01:02:40		68
250	217	Ruchalski Tomasz	Żuromin		1984	M30	78			06:16	9.6	01:02:25	01:02:40		182
251	264	Wawrowska Dorota	Płock		1975	K40	25	Mieszkaniec Płocka Kobiety	40	06:17	9.5	01:02:51	01:02:51		69
252	285	Zajączkowska Arleta	Płock	PERN Runners	1959	K50	6	Mieszkaniec Płocka Kobiety	41	06:18	9.5	01:02:59	01:03:08		70

Bieg 100-lecia 'Od Bałtyku do Tatr' - I Płocki

Bieg Niepodległości - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
253	274	Wojciechowska Marta	Warszawa		1985	K30	23			06:26	9.3	01:04:04	01:04:22	71	
254	246	Szmulewicz Piotr	Bodzanów	SOKÓŁ BODZANÓW	1989	M20	26			06:30	9.2	01:05:09	01:05:09		183
255	77	Jakubiak Ewa	Płock		1979	K30	24	Mieszkaniec Płocka Kobiety	42	06:33	9.2	01:05:30	01:05:30	72	
256	179	Lisicka Milena	Płock	Prometeusz	1995	K20	17	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	97	06:33	9.2	01:05:16	01:05:32		73
257	7	Baranowski Zenon	Ludwikowo		1977	M40	50			06:38	9	01:06:03	01:06:20		184
258	249	Sztuczka Marta	Sękowo		1971	K40	26			06:45	8.9	01:07:16	01:07:32		74
259	197	Patora Jacek	Płock		1971	M40	51	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	98	06:45	8.9	01:07:16	01:07:33		185
260	29	Burdziak Anna	Płock	Coke Runners	1984	K30	25			06:50	8.8	01:08:07	01:08:25		75
261	16	Bogdańska Katarzyna	Płock		1992	K20	18	Mieszkaniec Płocka Kobiety	43	06:50	8.8	01:08:27	01:08:27		76
262	106	Kłobukowski Michał	Płock		1984	M30	79	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	99	06:54	8.7	01:09:07	01:09:07		186
263	228	Sławecka Emilia	Płock	#BBKTS	1984	K30	26	Mieszkaniec Płocka Kobiety	44	07:00	8.6	01:09:52	01:10:08		77
264	60	Garwacki Józef	Płock		1949	M60+	5	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	100	07:00	8.6	01:10:04	01:10:09		187
265	99	Każmierski Paweł	Staroźreby		1983	M30	80			07:00	8.6	01:09:54	01:10:10		188
266	195	Palusiński Piotr	Płock		1979	M30	81	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	101	07:08	8.4	01:11:22	01:11:22		189
267	275	Wojciechowski Eligiusz	Warszawa		1953	M60+	6			07:21	8.2	01:13:19	01:13:37		190
268	113	Koprowski Włodzimierz	Płock		1949	M60+	7	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	102	07:28	8	01:14:25	01:14:41		191
269	85	Jeziórski Zbigniew	Kamionki		1942	M60+	8	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	103	07:34	7.9	01:15:21	01:15:40		192
270	62	Giuliani Donata	Płock	Night Runners Płock	1976	K40	27	Mieszkaniec Płocka Kobiety	45	07:34	7.9	01:15:21	01:15:41		78
271	112	Koprowski Jacek	Płock		1984	M30	82	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	104	08:49	6.8	01:28:08	01:28:08		193
DNF	174	Morga Izabela	Bedno	Coke Runners	1978	K40					0				