

NARODOWY BIEG 100-LECIA „Od Bałtyku do Tatr”

1. Płocki Bieg Niepodległości

Regulamin

I.

CEL

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy upowszechniania aktywności fizycznej.
2. Promocja miasta Płocka, w tym upamiętnienie 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.
3. Współpraca przy organizacji biegu płockiego środowiska biegowego.
4. **Bieg wpisany jest w ogólnopolski projekt pn. „Narodowy Bieg 100-lecia od Bałtyku do Tatr”**: www.biegstulecia.pl
5. 1. Płocki Bieg Niepodległości odbędzie się w ramach Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych, które objęte jest honorowym patronatem Prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego. Regulamin Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych dostępny jest na stronie: www.gpbieganieplock.pl

II.

Organizatorami 1. Płockiego Biegu Niepodległości są:

Stowarzyszenie Płocki Klub Wesołego Biegacza,
Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”.

Współorganizatorami 1. Płockiego Biegu Niepodległości są:

Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit,
Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej,
Fundacja Rykowisko,
Miejski Uczniowski Klub Sportowy Płock.

Współorganizator techniczny:

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe)

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją 1. Płockiego Biegu Niepodległości, jest Stowarzyszenie Płocki Klub Wesołego Biegacza (zwany dalej Administratorem lub Organizatorem), który powierza przetwarzanie

danych osobowych: **Superczas.pl Mateusz Kownacki, Adam Dowgird** - w celu organizacji biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w 1. Płockim Biegu Niepodległości, zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Zawodnikom, którzy podali dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pn. 1. Płocki Bieg Niepodległości - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji zawodów. Dokonując zgłoszenia do udziału w Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych, zawodnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem Grand Prix Płocka i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Zakres szczegółowy przedmiotowych zgód określony został w formularzu oświadczenia, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu 1. Płockiego Biegu Niepodległości.

III.

TERMIN I MIEJSCE

1. Termin – 11 listopada 2018 r. (niedziela), start godz. 11:11. Ceremonię zakończenia imprezy zaplanowano na ok. godz. 13.30
2. Miejsce: ulice miasta Płocka. Start i meta – teren przy Orlen Arena w Płocku.
3. Długość trasy – 10 km. Trasa posiada atest PZLA. Trasa będzie oznaczona co 1 km.
4. Regulamin dostępny będzie na stronie www.superczas.pl i w Biurze Zawodów.
5. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne koordynowane przez Sędziów zatrudnionych na zlecenie Organizatora. Skrócenie trasy przez zawodnika powoduje jego dyskwalifikację.
6. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący odpowiednio: **01h:30min:00s.**
7. Trasa zawodów zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 12:41. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 12:41, zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy.
8. Uczestnicy biegu, którzy po upływie regulaminowego limitu czasu pozostaną na trasie, czynią to własną odpowiedzialność i ryzyko. Muszą oni wtedy dostosować się do wymogów przepisów o ruchu drogowym i kodeksu cywilnego. Organizator w tym przypadku nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała lub

uszczerbku na zdrowiu tych uczestników.

9. Zabronione jest korzystanie przez zawodników z kijków typu Nordic Walking lub innych oraz uczestnictwo ze zwierzętami.
10. Uczestnicy biegu ustawiają się na starcie w wydzielonej strefie startowej przez Organizatora.
11. Na trasie biegu będą znajdować się punkty medyczne, które obsługiwane będą przez ratowników medycznych.
12. Na trasie biegu mogą znajdować się wyłącznie jego uczestnicy, obsługa techniczna, zabezpieczenia itp., w tym pojazdy posiadające zezwolenie Organizatora.

IV.

UCZESTNICTWO

1. Prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 11 listopada 2018 roku ukończą 18 lat oraz spełnią warunki określone w niniejszym Regulaminie.
2. Dokonując zgłoszenia do udziału w 1. Płockim Biegu Niepodległości, zawodnik automatycznie potwierdza/ oświadcza, że zapoznał się z niniejszym Regulaminem biegu i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Zakres szczegółowy przedmiotowych zgód określony został w formularzu oświadczenia, który stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu 1. Płockiego Biegu Niepodległości.
3. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi Zawodów jest dobrowolne, jednak stanowi to warunek uczestnictwa w 1. Płockim Biegu Niepodległości. Przedmiotem przekazania danych osobowych są następujące dane: imię i nazwisko, e-mail lub numer telefonu, data urodzenia, adres zamieszkania, numer startowy.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Każdy zawodnik musi stawić się osobiście do Biura Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód osobisty lub inny dokument, potwierdzający tożsamość.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest:
 - 1) Dokonanie zgłoszenia do udziału w 1. Płockim Biegu Niepodległości w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego umieszczonego na stronie internetowej www.superczas.pl
 - 2) Dokonanie opłaty wpisowej.

- 3) Zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptację niniejszych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
 - 4) Złożenie osobiście, podpisanego oświadczenia o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością trasy biegu, oraz o stanie zdrowia pozwalający na start w zawodach - zgodnie z treścią załącznika nr 1 do niniejszego Regulaminu 1. Płockiego Biegu Niepodległości. W biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające stan zdrowia, umożliwiające im udział w tym biegu/ Zawodach oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu długodystansowym.
 - 5) Złożenie osobiście, podpisanego oświadczenia, zgodnie z treścią załącznika nr 1 do niniejszego Regulaminu 1. Płockiego Biegu Niepodległości, o którym mowa w ust. 2.
6. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w **Biurze Zawodów - Płock, ul. Plac Celebry Papieskiej 1 (Hala Orlen Arena)**, w dniu: 11.11.2018 r. (niedziela) w godz. 07:00 – 10.15.
 7. Osoby, które dokonały w terminie określonym przez niniejszy Regulamin rejestracji oraz opłaty startowej, a nie jest to odnotowane na liście startowej dostępnej na stronie internetowej www.superczas.pl (strona internetowa zapisów), zobowiązane są do okazania w Biurze Zawodów potwierdzenia nadania/dokonania przelewu.
 8. Zawodników obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy Regulamin.
 9. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym za pomocą chipa, który zainstalowany będzie do sznurowadła buta.
 10. Numer startowy i chip elektroniczny zawodnik otrzyma w pakiecie startowym.
 11. Zawodnik, który na mecie nie będzie posiadał numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.
 12. Szatnia i depozyt, z których mogą korzystać uczestnicy, mieszczą się w Biurze Zawodów i czynne będą w dniu zawodów, w godzinach od 7:00 do 14:00. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za przechowywane rzeczy.
 13. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe w szatni, depozycie, jak również za żadne na trasie biegu.

14. W ramach udziału w biegu zawodnik otrzymuje i ma zapewnione:

- 1) Numer startowy,
- 2) Pamiątkową koszulkę,
- 3) Worek sportowy,
- 4) Napoje na trasie i mecie biegu,
- 5) Bon na posiłek po ukończeniu biegu,
- 6) Materiały promocyjne sponsorów,
- 7) Ubezpieczenie NNW podczas biegu,
- 8) Pamiątkowy medal na mecie, po ukończeniu biegu.

15. Nie dopuszcza się możliwości zamiany numerów startowych pomiędzy zawodnikami.

16. Zabroniony jest start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik, do którego numeru startowego przypisane są dane innej osoby i ta osoba będą dyskwalifikowani.

V.

ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do udziału w biegu przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza rejestracyjnego na stronie internetowej www.superczas.pl do 05.11.2018r. do godz. 23:59 lub do wyczerpania zapisów, kiedy to rejestracja na bieg zostanie zamknięta. W dniu 11 listopada 2018 r. w Biurze Zawodów dokonana zostanie tylko weryfikacja danych zawodników. Wydawane będą również pakiety startowe oraz przyjmowane i wydawane będą depozyty.
2. Za kompletne zgłoszenie zawodnika do biegu uważa się prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego, akceptację Regulaminu i dokonanie opłaty startowej.
3. Opłata startowa wynosi **50, 00** zł.
4. Limit uczestników wynosi **300** osób.
5. Wpisowe - opłatę startową należy wpłacać na konto bankowe (**konto wpisowego**) Organizatora: **95160014621830106090000001** z wyraźnym opisem: „Imię, Nazwisko, rok urodzenia, Opłata startowa za 1. Płocki Bieg Niepodległości”
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
7. Na wybrane wydarzenie istnieje możliwość opłacenia wpisowego za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24. Link do płatności znajduje się w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę.

Informacje na potrzeby szybkich płatności internetowych:

a) Podmiot prowadzący sprzedaż:

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl) 10-145
Olsztyn, Ul. Morska 43

nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536

Kontakt: kontakt@superczas.pl

b) Opis procedury reklamacyjnej:

W razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl

c) Proces odstąpienia od umowy:

Nie ma możliwości odstąpienia od umowy kupna-sprzedaży.

VI.

KLASYFIKACJE

1. W 1. Płockim Biegu Niepodległości będą prowadzone następujące klasyfikacje zawodników:

- 1) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
- 2) Klasyfikacja wiekowa kobiet i mężczyzn:

Kobiety (K)	Mężczyźni (M)
K-20: 18 – 29 lat	M-20: 18 – 29 lat
K-30: 30 – 39 lat	M-30: 30 – 39 lat
K-40: 40 – 49 lat	M-40: 40 – 49 lat
K-50: 50 – 59 lat	M-50: 50 – 59 lat
K-60: 60 i starsze	M-60: 60 i starsi

2. Klasyfikacja generalna zawodników (kobiet i mężczyzn) odbywać się będzie na podstawie czasów rzeczywistych netto (liczonych od przekroczenia linii startu przez zawodnika). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety. Będą oni klasyfikowani na podstawie czasów oficjalnych brutto (od strzału startera). Wszystkie pozostałe klasyfikacje dodatkowe, takie jak wiekowe kobiet i mężczyzn, płocczan i płocczanek i drużynowa odbywają się na podstawie czasów rzeczywistych netto (liczonych od przekroczenia linii startu przez zawodnika).

3. Klasyfikacja drużynowa.

- 1) Klasyfikacja drużynowa – 3 najlepszych drużyn / wygrywa drużyna której suma czasu jest najmniejsza/.
 - 2) Drużyną zgłoszoną do klasyfikacji drużynowej może być formalna lub nieformalna grupa osób reprezentująca miasto, klub sportowy, stowarzyszenie, grupę przyjaciół, itp., po akceptacji charakteru i nazwy przez organizatora. Składa się z minimum 3 zawodników i 3 zawodniczek, o jednakowo brzmiące w zgłoszeniu. Organizator nie określa górnej granicy członków drużyny.
 - 3) Za drużynę odpowiada kapitan, który zgłasza drużynę na adres pkwb@pkwb.pl do dnia 05 listopada 2018r.
 - 4) Kapitan decyduje o składzie drużyny i występuje w imieniu drużyny.
4. Klasyfikacja Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych, zgodnie z regulaminem Grand Prix, dostępnym na stronie: www.gpbieganieplock.pl

VII.

NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, za zajęcie miejsc od 1 do 10 otrzymają puchary, dyplomy.
3. Dodatkowo w klasyfikacji generalnej, zawodnicy, którzy zajmą odpowiednio 100 i 111 miejsce otrzymają puchary.
4. Zwycięzcy w klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary, dyplomy - za miejsca od 1 do 3.
5. Organizator rozważa również ufundowanie nagród rzeczowych w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn.
6. Nagrody zostaną wręczone zwycięzcom ok. godz. 13:00.
7. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych (nagrody nie będą dublować się).
8. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet (miejsca od 1 do 10) i generalnej mężczyzn (miejsca od 1 do 10) przysługują zawodnikom w/g kolejności wbiegnięcia na linię mety, biorąc pod uwagę czas brutto.
9. W klasyfikacji drużynowej pierwsze trzy drużyny otrzymują puchary. Organizator rozważa również ufundowanie nagród rzeczowych.

VIII.

WYNIKI

1. Nieoficjalne wyniki biegu zostaną zamieszczone na stronie internetowej: www.superczas.pl

2. Wyniki oficjalne zawodów zostaną zamieszczone również na stronie internetowej www.superczas.pl w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów.

IX.

BEZPIECZEŃSTWO ZAWODNIKÓW

1. Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu kołowym.
2. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną w punktach medycznych wyznaczonych na trasie biegu.
4. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
5. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.
6. Wszyscy zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
8. Zabrania się poruszania po trasie biegu deskorolkami, rolkami, rowerami itp., jak również uczestniczenia w biegu ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.
9. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością biegu oraz swój stan zdrowia pozwalający na start w niniejszych zawodach.
10. Zawodnicy zobowiązani są do czytelnego wypełnienia drugiej strony numeru startowego (INFORMACJE OSOBOWE ZAWODNIKA). Podane informacje mogą być przydatne służbom medycznym, przy udzielaniu ewentualnej pomocy.

X.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe (przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej) i chip do elektronicznego pomiaru czasu. Pod karą dyskwalifikacji, niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy zawodników.

5. Protesty dotyczące wyników biegu należy składać do koordynatora zawodów pisemnie na adres e-mail: pkwb@pkwb.pl, w terminie 24 godzin od zakończenia zawodów. Protesty rozstrzygane będą w terminie 2 dni od dnia ich wpływu, przy czym po tym terminie wyniki biegu będą już wynikami oficjalnymi.
6. Organizator ma prawo do dokonania zmian w niniejszym regulaminie. Ewentualne późniejsze zmiany regulaminu obowiązują od daty ich publikacji na stronie internetowej Organizatora: www.pkwb.pl
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

Dyrektor Biegu

Marcin Uchwał

Tel: 796 473 744

Mail: pkwb@pkwb.pl

Załącznik nr 1 do Regulaminu 1. Płockiego Biegu Niepodległości
OŚWIADCZENIE OSOBY
Biorącej udział w 1. Płockim Biegu Niepodległości (zwanym dalej "Zawodami")

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a:

.....

(Imię i Nazwisko)

legitymujący/ -ąca się dowodem osobistym/ paszportem*

.....

(seria i numer dokumentu)

przystępując w dniu 11.01.2018 r. do udziału w **1. Płockim Biegu Niepodległości** w Płocku, spełniając warunki określone w Regulaminie Zawodów:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu **1. Płockiego Biegu Niepodległości**, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż startuję w Zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością trasy, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż nie są mi znane żadne przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w **1. Płockim Biegu Niepodległości**, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych Zawodach.
3. **Wyrażam** zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora **1. Płockiego Biegu Niepodległości** (Stowarzyszenie Płocki Klub Wesołego Biegacza z siedzibą w Płocku, 09-410 Płock, ul. Adama Mickiewicza 23/166) i podmioty z nim współpracujące, dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem **1. Płockiego Biegu Niepodległości**. Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora i podmioty z nim współpracujące, na mój adres e-mail (zawodnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących **1. Płockiego Biegu Niepodległości**.
4. **Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody*** na przetwarzanie i udostępnienie moich danych osobowych, Organizatorowi Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o. o., 09-400, Płock Plac Celebry Papieskiej 1), dla celów związanych z przygotowaniem, organizacją i przeprowadzeniem Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych. Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora w/w Grand Prix Płocka , na mój adres e-mail (zawodnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących Grand Prix Płocka w biegach ulicznych i przełajowych.
5. **Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody*** na nieodpłatne wykorzystanie mojego

wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora **1. Płockiego Biegu Niepodległości** (Stowarzyszenie Płocki Klub Wesołego Biegacza z siedzibą w Płocku, 09-410 Płock, ul. Adama Mickiewicza 23/166), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- 1) Utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- 2) Wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- 3) Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- 4) Publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- 5) Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
- 6) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- 7) Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji Płockiego Biegu Niepodległości,
- 8) W celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o 1. Płockim Biegu Niepodległości.

6. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w 1. Płockim Biegu Niepodległości są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

....., dnia 2018 r.
(Miejscowość) (data: dzień/ miesiąc)

.....
(imię i nazwisko - czytelny podpis zawodnika)