

## **REGULAMIN**

### **– III BIEGU O ZŁOTĄ BABĘ DŹWIERZUCKĄ, Dźwierzuty, dn. 7 lipca 2018r.**

#### **I. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej;
2. Promocja Gminy Dźwierzuty z jej walorami przyrodniczo-turystycznymi;
3. Wkład w promocję imprez biegowych w województwie warmińsko-mazurskim.

#### **II. ORGANIZATOR**

Gminny Ośrodek Kultury w Dźwierzutach

#### **III. WSPÓLORGANIZATORZY**

Urząd Gminy Dźwierzuty  
OSP Dźwierzuty

#### **IV. TERMIN, MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się **w dniu 7 lipca 2018r. w Dźwierzutach**
2. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej jako „Uczestnicy”);
3. Na trasie biegu zostaną oznaczone wszystkie kilometry trasy;
4. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora;
5. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa montowanego przy bucie każdego Uczestnika. Zwrot chipa będzie dokonywany przez każdego Uczestnika na mecie biegu.

#### **V. TRASA BIEGU**

1. Długość trasy biegu wynosi ok. 9,3 km (60% km drogi szutrowej i drogi leśnej, 40 % ubity tłuczeń po nasypie kolejowym).
2. Biuro zawodów usytuowane będzie w Dźwierzutach, przy ul. Strażackiej 1 (plac przy remizie OSP Dźwierzuty)
3. Start i meta – ul. Strażacka 1, Dźwierzuty;

4. Trasa malownicza przez nieczynną trasę kolejową Szczytno-Biskupiec, lasy Nadleśnictwa Korpele.

## VI. LIMIT CZASU

1. **Start Biegu o godz. 17<sup>00</sup>**.
2. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 2:00 godziny (120 minut). Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 19<sup>00</sup>, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

## VII. PUNKTY NAWADNIANIA

1. Punkt nawadniania będzie rozmieszczony na 4 i 5 km trasy;
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek Uczestników.

## VIII. ZAPISY

1. Elektronicznie zapisy do biegu głównego na adres: **www.superczas.pl** do dnia **22 czerwca 2018r. do godz. 23.59**;
2. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych odbędzie się w Dźwierzutach, ul. Strażacka 1;
3. Zawodnicy zgłoszeni drogą elektroniczną **do 22 czerwca 2018r.** mają zapewniony pakiet startowy, jeżeli odbiorą go w dniu startu w biurze zawodów **w godz. 13<sup>30</sup> - 16<sup>30</sup>**;
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu startujących: 300 osób;
5. Zapisy w dniu startu pod warunkiem, że będą wolne numery startowe **w godz. 13<sup>30</sup> -16<sup>30</sup>**;
6. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych);
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy;
8. Pakiet startowy zawiera:
  - numer startowy;
  - koszulka organizatora;
  - worek – depozyt;
  - chip (zwrot na mecie biegu);
  - napój/baton regeneracyjny;
  - materiały reklamowe;

## IX. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa dokonana do dnia **do 22 czerwca 2018r.** wynosi **40 PLN.**
2. Opłata dokonywana po **22 czerwca 2018** i w Biurze Zawodów w dniu **7 lipca 2018 r.** (w **godz. 13<sup>30</sup> -16<sup>30</sup>**) wynosić będzie **60 PLN.**
3. **Osoby, które nie dokonają wpłat do 22 czerwca 2018 nie otrzymają w pakiecie startowym koszulki.**
4. Opłatę należy wpłacać na konto bankowe:

Gminny Ośrodek Kultury w Dźwierzutach

55 8838 1044 2007 0401 3983 0001

## **UWAGA!!!**

**W tytule proszę podać: nazwę zawodów, imię, nazwisko uczestnika i miejscowość, z której pochodzi (zdążają się sytuacje, że zapisanych jest dwóch Janów Kowalskich, aby uniknąć pomyłek prosimy o podanie tych 4 danych!).**

### **X. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 7 lipca 2018 roku ukończą 18 lat;
2. Osoby, które do 7 lipca 2018 roku, ukończyły 16 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego;
3. Zaleca się uczestnikom biegów przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich;
4. Decyzje lekarzy zawodów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
5. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin;
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym;
7. Organizator zapewnia depozyt na rzeczy biegaczy w jednym z namiotów rozstawionych na placu, który zostanie oznaczony napisem „DEPOZYT”. Rzeczy należy składać do foliowych worków, opisanych numerem zawodnika, które każdy z uczestników otrzyma. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się w okolicach mety biegu, po okazaniu numeru startowego. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe;
8. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095);
9. Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.

### **XI. KLASYFIKACJA**

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn;
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
  - \* **K16** kategoria wiekowa od 16 do 19 lat, **M16** kategoria wiekowa od 16 do 19 lat;
  - \* **K20** kategoria wiekowa od 20 do 29 lat, **M20** kategoria wiekowa od 20 do 29 lat;
  - \* **K30** kategoria wiekowa od 30 do 39 lat, **M30** kategoria wiekowa od 30 do 39 lat;
  - \* **K40** kategoria wiekowa od 40 do 49 lat, **M40** kategoria wiekowa od 40 do 49 lat;
  - \* **K50** kategoria wiekowa od 50 do 59 lat, **M50** kategoria wiekowa od 50 do 59 lat;
  - \* **K60** kategoria wiekowa powyżej 60 lat, **M60** kategoria wiekowa powyżej 60 lat.

### **XII. NAGRODY**

1. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymują:
  - pamiątkowy medal na mecie,
2. Zdobywcy miejsc I-III otrzymują wykonane ręcznie w drewnie, malowane wg kolorystyki herbu gminy Dźwierzuty – wg zastrzeżonego przez Organizatorów wzoru – baby pruskie wielkości odpowiednio: 60/50/40 cm. Oraz nagrody finansowe

ufundowane przez Wójt Gminy Dźwierzuty w wysokości odpowiednio 300/200/100 zł.

3. Najszybszy zawodnik i zawodniczka z terenu gminy Dźwierzuty otrzymają vouchery na sprzęt sportowy w wysokości 250 zł.
4. **Osoba, która pobije rekord trasy należący do Krzysztofa Żebrowskiego – 28min55sek. otrzyma Nagrodę Specjalną ufundowaną przez Dyrektora GOK w Dźwierzutach – 500 zł.**
5. Organizator przewidział nagrody specjalne dla najstarszego uczestnika i najstarszej uczestniczki biegu.
6. Puła nagradzanych miejsc może ulec zmianie.
7. Wśród wszystkich uczestników biegu, po jego zakończeniu rozlosujemy atrakcyjne nagrody rzeczowe. Nastąpi to przed ogłoszeniem wyników i wręczeniem nagród indywidualnych;
8. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegów ciepły posiłek, ciepłą herbatę, kawę i wodę.
9. Organizator nagrodzi nagrodą specjalną uczestnika i uczestniczkę najlepiej przebranego/przebraną w strój z epoki wczesnego średniowiecza (stroje słowiańskie i pruskie).

### **XIII. FINANSOWANIE**

1. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy biegu lub organizacje delegujące;
2. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość startu w biegu. Organizator dołoży wszelkich starań, aby każdy Uczestnik otrzymał zadeklarowany w zgłoszeniu rozmiar koszulki, mając jednak na uwadze względy organizacyjno – techniczne nie może tego zagwarantować.

### **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu;
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. W szczególności zabrania się: poruszania po trasie biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych;
4. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu Nordic Walking lub podobnych.
5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
6. Prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie, ani wymianie na pieniądze. Organizator nie zwraca wpłat osobom, które nie wezmą udziału w biegu.
7. Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegu, należy kierować do Biura Organizacyjnego Biegu (e-mail: [naszagmina@op.pl](mailto:naszagmina@op.pl)), w terminie 24 godzin od zakończenia Biegu. Protesty rozstrzyga Komisja powołana przez Komitet Organizacyjny – decyzje Komisji są ostateczne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia wpływu protestu. Po tym terminie wyniki biegu stają się wynikami oficjalnymi;
8. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi uczestnictwa w biegu w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu;
9. Za rzeczy pozostawione lub zagubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji

- o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji;
11. Organizator zapewnia sędziego prowadzącego oraz zamykającego biegi;
  12. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Dyrektor biegu;
  13. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują do daty ich publikacji na Stronie Internetowej.
  14. Bieg odbywa się w ramach III Festiwalu Kultury Słowiańskiej i Pruskiej w Dźwierzutach. W czasie jego trwania osoby towarzyszące biegaczom będą mogły skorzystać z atrakcji przewidzianych przez Organizatorów – warsztatach dawnych zawodów, zabawach dla dzieci i młodzieży.
  15. Zachęcamy wszystkich uczestników do pozostania i wzięcia udziału w dalszej części Festiwalu Kultury Słowiańskiej i Pruskiej w Dźwierzutach. Program imprezy dostępny będzie na FB Gminnego Ośrodka Kultury w Dźwierzutach.

**Załączniki:**

Oświadczenie

Zgoda rodziców

Mapka Dojazdu

Mapa sytuacyjna Biegu

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że znam regulamin **III BIEGU O ŻŁOTĄ BABĘ DŹWIERZUCKĄ** odbywającego się w dniu 7 lipca 2018r. w Dźwierzutach i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich do mojego startu w imprezach biegowych.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb biegu i klasyfikacji zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych. Oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r. Dz.U. Nr 101, poz. 1095).

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na opublikowanie mojego zarejestrowanego wizerunku w materiałach i informacjach z w/w zawodów. (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. 1997 Nr 133, poz. 883 z późn. zm.).

Dźwierzuty, dn. 7 lipca 2018r.

.....  
(podpis uczestnika)

**ZGODA RODZICÓW (PRAWNYCH OPIEKUNÓW)**

**NA UDZIAŁ W III BIEGU O ZŁOTĄ BABĘ DŹWIERZUCKĄ  
W DŹWIERZUTACH**

My niżej podpisani / Ja niżej podpisany(na) wyrażam/y zgodę na uczestnictwo  
naszego/mojego dziecka \*)

-----  
imię i nazwisko dziecka /data urodzenia

w **III BIEGU O ZŁOTĄ BABĘ DŹWIERZUCKĄ** odbywającego się w dniu 7 lipca  
2018r. w Dźwierzutach.

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań lekarskich, aby moje dziecko uczestniczyło w  
zawodach biegowych. Wyrażam zgodę na podejmowanie decyzji przez opiekuna,  
organizatora zawodów związanych z zagrożeniem zdrowia i życia mojego dziecka.

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na opublikowanie zarejestrowanego wizerunku mojego  
dziecka w materiałach i informacjach z w/w zawodów. (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia  
1997 r. o ochronie danych osobowych, Dz.U. 1997 Nr 133, poz. 883 z późn. zm.).

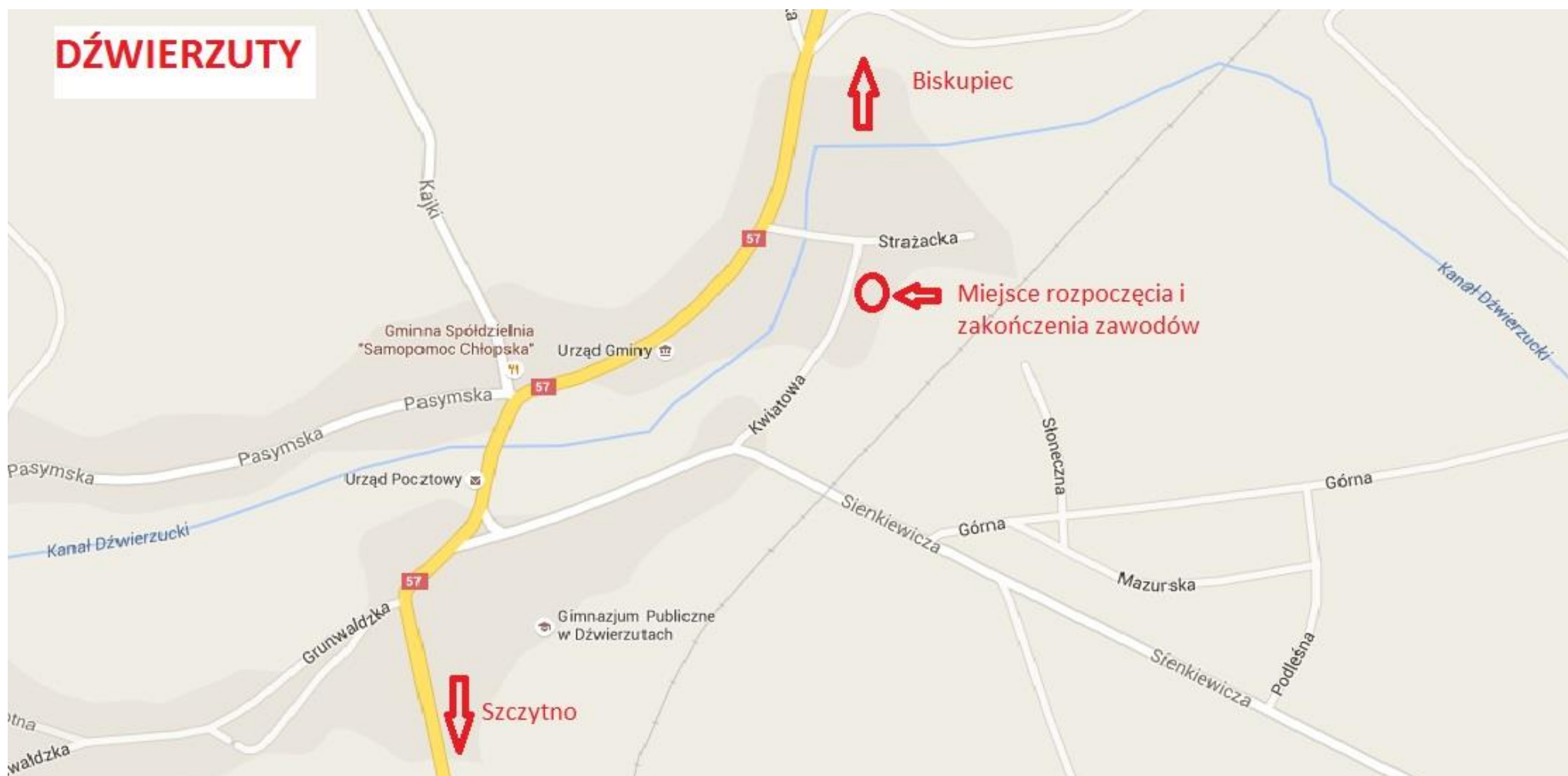
Dźwierzuty, 7 lipca 2018r. ....

miejsowość i data

podpis rodzica/ców / opiekuna/ów

telefon kontaktowy

## Mapka dojazdu





**Mapka Biegu**

