

REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ „WOLNOŚĆ JEST W NATURZE – Kudypy 2018” V GRAND PRIX WARMII

1. CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Promocja Nadleśnictwa Kudypy.

2. ORGANIZATOR:

Nadleśnictwo Kudypy

3. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Warmiński Klub Rowerowy FAN

4. GRAND PRIX WARMII:

Bieg główny na ok. 10 km zaliczany jest do cyklu biegów pod nazwą V Grand Prix Warmii. Regulamin cyklu znajduje się na stronie superczas.pl

5. TERMIN I MIEJSCE:

Impreza odbędzie się w sobotę 16.06.2018 w godzinach 8³⁰-14⁰⁰ na trasach wyznaczonych w Nadleśnictwie Kudypy. **Oficjalne otwarcie imprezy - godzina 10⁰⁰.**

Start i meta wszystkich biegów: **Leśne Arboretum Warmii i Mazur w Kudypach**

6. TRASA I DYSTANS BIEGU GŁÓWNEGO:

Start i meta biegu: **Leśne Arboretum Warmii i Mazur w Kudypach**

10 km - 2 pętle po 5 km – kros w terenie leśnym - start o godz. 11.30

Klasyfikacje kobiet i mężczyzn w ramach cyklu Grand Prix Warmii w następujących kategoriach:

- 16-19 lat
- 20-29 lat
- 30-39 lat
- 40-49 lat
- 50-59 lat
- powyżej 60 lat

7. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

Kategorie wiekowe:

Do 8 lat ok. 300 m start o godz. 10.05

8- 12 lat ok. 700 m start o godz. 10.15

13-15 lat ok. 1800 m start o godz. 10.35 – teren leśny

Do biegów dla dzieci i młodzieży zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronie: www.superczas.pl/kudypy do 13.06.2018 do godz. 23:59. W wyjątkowych sytuacjach (problem z dostępem do Internetu) dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów, w nieprzekraczalnym czasie, do godz. 900 - nie więcej niż 10 zawodników.

8. MARSZ NORDIC WALKING:

Start i meta biegu: Leśne Arboretum Warmii i Mazur w Kudypach

10 km - 2 pętle po 5 km – kros w terenie leśnym - start o godz. 11.30

Klasyfikacje kobiet i mężczyzn w ramach cyklu Grand Prix Warmii w następujących kategoriach:

- 16-19 lat
- 20-29 lat
- 30-39 lat
- 40-49 lat
- 50-59 lat
- powyżej 60 lat

9. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikiem biegu głównego oraz marszu Nordic Walking może zostać każda osoba, która do dnia 16.06.2018 r. ukończy 16 lat. Warunkiem udziału w biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

W przypadku nieletnich oświadczenie podpisuje opiekun prawny.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegach i marszu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna) celem kontroli daty urodzenia.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegów.

Weryfikacja zawodników wszystkich biegów i marszu w Biurze Zawodów w dniu: 16.06.2018 w godz. 8.30 -10.30

Odbiór pakietów startowych do biegu głównego i marszu Nordic Walking na 10 km w Arboretum w Kudypach (Kudypy 2a) w dniach 14-15 czerwca w godzinach 10.00 – 17.00 oraz w dniu zawodów w Biurze Zawodów w godzinach 8.30 -10.30.

Limit czasu ukończenia biegu głównego wynosi 1,5 godz.

Limit czasu ukończenia marszu Nordic Walking wynosi 2,5 godz.

10. ZGŁOSZENIA:

Do **biegu głównego i marszu Nordic Walking** zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego online dostępnego na stronach: www.superczas.pl do 13.06.2018 do godz. 23⁵⁹. W wyjątkowych sytuacjach (problem z dostępem do Internetu) dopuszcza się rejestrację w dniu zawodów, **w nieprzekraczalnym czasie, do godz. 9⁰⁰**

11. OPŁATA STARTOWA:

(dotyczy biegu głównego oraz marszu Nordic Walking)

- a. **20 zł** w przypadku rejestracji elektronicznej i uiszczenia kwoty przelewem na rachunek:

Warmiński Klub Rowerowy FAN

Ul. Morska 43, 10-145 Olsztyn

mBank: 48 1140 2004 0000 3302 7603 3707

w terminie do 13.06.2018 r. (w tytule proszę podać imię, nazwisko z dopiskiem „Kudypy 2018”)

- b. **40 zł** w przypadku uiszczenia opłaty w Biurze Zawodów w dniu 16.06.2018 r.

W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej zamieszczonej na stronie organizatora (opóźniony transfer środków) prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty.

12. KLASYFIKACJA:

W biegu głównym prowadzone będą klasyfikacje:

- generalna kobiet
- generalna mężczyzn,

W marszu Nordic Walking prowadzone będą klasyfikacje:

- generalna kobiet
- generalna mężczyzn

13. NAGRODY:

W biegu głównym oraz marszu Nordic Walking zawodnicy otrzymują nagrody:

- pamiątkowe medale dla 100 pierwszych uczestników,
- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca od I – III – statuetka

Imprezy towarzyszące:

- Do 8 lat za miejsca I – III statuetka
- Do 12 lat za miejsca I – III statuetka
- Do 15 lat za miejsca I – III statuetka

Wśród wszystkich uczestników biegów zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Protesty dotyczące wyników biegu głównego można wnieść wyłącznie na piśmie do biura zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie wpłacona na cele charytatywne.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu (na starcie, trasie i mecie).

Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie.

Każdy uczestnik biegu głównego oraz marszu Nordic Walking otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.

Każdy uczestnik biegu głównego i marszu Nordic Walking otrzyma chip, który musi być na wysokości kostki. Chip musi zostać zwrócony po ukończeniu biegu, co jest warunkiem klasyfikowania uczestnika biegu. W przypadku zagubienia chipu uczestnik jest zobowiązany do dokonania opłaty 20 zł.

Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Harmonogram: sobota 16 czerwca 2018 r.

08.30 Otwarcie biura zawodów. Odbiór pakietów startowych (bieg główny i marsz) do godziny 10.30.

10.00 Oficjalne otwarcie imprezy

10.05 Bieg dzieci do 8 lat (ok. 300m)

10.15 Bieg dzieci 8-12 lat (ok 700m)

10.35 Bieg młodzieżowy 13-15 lat (ok. 1800m)

11.00 Rozdanie nagród w biegach dziecięcych i młodzieżowych

11.30 Bieg Główny / Marsz Nordic Walking

14.00 Rozdanie nagród za bieg " Wolność jest w naturze - Kudypy 2018"

Po zakończeniu imprezy możliwość skorzystania z miejsca ogniskowego w naszym ogrodzie botanicznym (prowiant własny).

Zapraszamy - Nadleśnictwo Kudypy