

## XXVIII Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał

## Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

Ostródzkie Centrum  
Sportu i Rekreacji

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,1 km	5,4 km	7,7 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	10	Żak Mariusz	Radom	Warmińsko-Mazurskie Dziki	1995	Open M		03:47	15.8	11:46	20:32	29:19	37:58	37:59
2	31	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	AKM Olsztyn / sklepbiegacza.pl	1970	Open M		03:49	15.7	11:46	20:34	29:35	38:18	38:19
3	6	Błaut Damian	Ostróda	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu	1995	Open M	Najlepszy Ostródzianin	03:52	15.5	11:47	20:36	29:36	38:36	38:36
4	34	Korwiel Rafał	Ostróda	Team Kopec/KoradoTir	1984	Open M	Najlepszy Ostródzianin	03:57	15.1	11:48	20:51	29:44	39:39	39:40
5	42	Chmielewski Krzysztof	Ostróda-Kajkowo		1979	Open M	Najlepszy Ostródzianin	04:00	15	12:17	21:31	30:50	39:54	39:55
6	30	Schmidt Robert	Ostróda		1970	Open M	Najlepszy Ostródzianin	03:59	15	12:06	21:25	30:49	39:57	39:58
7	52	Perizok Jakub	Ostróda	Sokół Ostróda	1993	Open M	Najlepszy Ostródzianin	04:06	14.7	12:07	21:28	31:23	40:56	40:56
8	45	Szatkiewicz Sławomir	Ostróda		1980	Open M	Najlepszy Ostródzianin	04:05	14.7	12:20	21:48	31:27	40:55	40:56
9	49	Pieczarka Dariusz	Olsztyn		1972	Open M		04:06	14.6	12:24	22:08	31:57	41:07	41:08
10	11	Sygut Eliaz	Ilza	Warmińsko-Mazurskie Dziki	1994	Open M		04:08	14.5	12:19	21:57	31:53	41:21	41:22
11	26	Wiśniewski Rafał	Ilawa	IŁAWA BIEGA	1984	Open M		04:08	14.5	12:04	21:31	31:28	41:28	41:29
12	14	Prokopiuk Przemysław	Ostróda	AKM Olsztyn / sklepbiegacza.pl	1985	Open M	Najlepszy Ostródzianin	04:10	14.4	12:40	22:25	32:18	41:44	41:46
13	9	Kacprzak Tomasz	Przedecz		1985	Open M		04:13	14.2	12:49	22:42	32:35	42:19	42:19
14	12	Kwiatkowski Wiesław	Franciszkowo Dolne		1967	Open M		04:16	14	11:59	21:46	32:13	42:45	42:45
15	43	Kotlenga Przemysław	Ilawa		1980	Open M		04:17	14	12:52	22:59	33:00	42:52	42:53
16	15	Waszkiewicz Marcin	Ostróda	Są Wolniejsi	1983	Open M		04:34	13.1	13:41	24:21	35:06	45:41	45:43
17	39	Brzózka Marcin	Ostróda		1981	Open M		04:37	13	13:25	23:51	34:56	46:17	46:20
18	23	Bałyga Piotr	Ostróda	BBL Ostróda	1973	Open M	Najlepszy Ostródzianin	04:38	12.9	13:44	24:23	35:37	46:19	46:22
19	5	Szypkowski Krzysztof	Ostróda		1989	Open M	Najlepszy Ostródzianin	04:52	12.3	15:08	26:26	37:42	48:39	48:42
20	46	Hermanowski Krzysztof	Ostroda	ostroda runners	1977	Open M	Najlepszy Ostródzianin	04:53	12.3	15:08	26:31	37:55	48:55	48:58
21	36	Piechocki Paweł	Ostróda		1977	Open M	Najlepszy Ostródzianin	04:58	12	14:17	25:47	37:59	49:47	49:50
22	27	Pietrzak Michał	Osztyń		1989	Open M		05:09	11.7	14:15	26:53	39:41	51:24	51:27
23	1	Stankiewicz Krzysztof	Ostróda	Ostróda Runners	1982	Open M	Najlepszy Ostródzianin	05:09	11.6	15:55	27:47	39:46	51:33	51:36
24	21	Chrabonszcz Jerzy	Ostróda	chrabi 60	1957	Open M	Najlepszy Ostródzianin	05:10	11.6	15:22	27:22	39:41	51:43	51:46
25	33	Leśnicki Paweł	Ostróda-Kajkowo		1976	Open M		05:13	11.5	15:48	27:56	40:09	52:11	52:15
26	51	Merda Paweł	Ostróda		1979	Open M	Najlepszy Ostródzianin	05:18	11.3	14:57	27:20	40:12	52:59	53:03
27	2	Chelstowski Krzysztof	Ostróda		1980	Open M	Najlepszy Ostródzianin	05:19	11.3	16:14	28:42	41:12	53:08	53:13
28	17	Bagiński Krzysztof	Ostróda	Ostróda Runners	1974	Open M	Najlepszy Ostródzianin	05:19	11.3	16:31	28:57	41:19	53:11	53:16
29	3	Woźniak Jakub	Ostróda		1979	Open M	Najlepszy Ostródzianin	05:21	11.2	15:33	28:02	40:53	53:30	53:35
30	50	Rafalski Rafał	Ostróda		1984	Open M	Najlepszy Ostródzianin	05:23	11.1	16:12	28:52	41:27	53:47	53:52
31	32	Szumski Michał	Ostróda- Kajkowo		1988	Open M	Najlepszy Ostródzianin	05:24	11.1	16:14	28:54	41:28	53:51	53:55
32	29	Maciejewski Adrian	Ostróda		1992	Open M		05:26	11	15:31	27:55	40:57	54:25	54:27
33	20	Mucha Jan	Wipsowo		1959	Open M		05:28	11	16:23	28:59	41:47	54:38	54:41
34	40	Halladin Leszek	Stare Jabłonki	WIKS Team	1992	Open M		05:34	10.8	15:10	28:41	42:35	55:38	55:40
35	19	Dziliński Marcin	Ostróda	Gladius	1975	Open M	Najlepszy Ostródzianin	05:34	10.8	17:21	30:07	43:14	55:38	55:42
36	8	Sosnowka Leszek	Działdowo		1963	Open M		05:43	10.5	16:36	29:24	42:48	57:06	57:11
37	7	Grabowski Dariusz	Bratian	LKS Lubawa	1985	Open M		05:50	10.3	16:37	30:23	44:35	58:24	58:24
38	24	Zdunek Przemysław	Książnik		1980	Open M		06:03	9.9	17:25	31:51	46:36	01:00:35	01:00:40
39	48	Szwankowski Marcin	Ostróda	CROSS RUNNERS Ostróda	1977	Open M	Najlepszy Ostródzianin	06:15	9.6	17:20	31:46	47:12	01:02:36	01:02:40
40	38	Zieliński Karol	Ostróda		1988	Open M		06:17	9.6	16:57	31:40	46:55	01:02:49	01:02:49
41	53	Antochowski Jan	Waldowo	AMATOR	1953	Open M	Najlepszy Ostródzianin	06:27	9.3	18:26	33:31	49:00	01:04:33	01:04:37