

## XXVIII Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał

## Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,1 km	5,4 km	7,7 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	10	Żak Mariusz	Radom	Warmińsko-Mazurskie Dziki	1995	Open M	1			03:47	15.8	11:46	20:32	29:19	37:58	37:59		1
2	31	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	AKM Olsztyn / sklepbiegacza.pl	1970	Open M	2			03:49	15.7	11:46	20:34	29:35	38:18	38:19		2
3	6	Błaut Damian	Ostróda	Szkoła Aspirantów Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu	1995	Open M	3	Najlepszy Ostródzianin	1	03:52	15.5	11:47	20:36	29:36	38:36	38:36		3
4	34	Korwiel Rafał	Ostróda	Team Kopeć/KoradoTir	1984	Open M	4	Najlepszy Ostródzianin	2	03:57	15.1	11:48	20:51	29:44	39:39	39:40		4
5	16	Trzeciak Magdalena	Olsztyn	AZS UWM Olszyn	1995	Open K	1			03:59	15	12:04	21:07	30:28	39:53	39:54	1	
6	42	Chmielewski Krzysztof	Ostróda-Kajkowo		1979	Open M	5	Najlepszy Ostródzianin	3	04:00	15	12:17	21:31	30:50	39:54	39:55		5
7	30	Schmidt Robert	Ostróda		1970	Open M	6	Najlepszy Ostródzianin	4	03:59	15	12:06	21:25	30:49	39:57	39:58		6
8	52	Perizok Jakub	Ostróda	Sokół Ostróda	1993	Open M	7	Najlepszy Ostródzianin	5	04:06	14.7	12:07	21:28	31:23	40:56	40:56		7
9	45	Szatkiewicz Sławomir	Ostróda		1980	Open M	8	Najlepszy Ostródzianin	6	04:05	14.7	12:20	21:48	31:27	40:55	40:56		8
10	49	Pieczarka Dariusz	Olsztyn		1972	Open M	9			04:06	14.6	12:24	22:08	31:57	41:07	41:08		9
11	11	Sygut Eliasz	Ilża	Warmińsko-Mazurskie Dziki	1994	Open M	10			04:08	14.5	12:19	21:57	31:53	41:21	41:22		10
12	26	Wiśniewski Rafał	Ilawa	ILAWA BIEGA	1984	Open M	11			04:08	14.5	12:04	21:31	31:28	41:28	41:29		11
13	14	Prokopiuk Przemysław	Ostróda	AKM Olsztyn / sklepbiegacza.pl	1985	Open M	12	Najlepszy Ostródzianin	7	04:10	14.4	12:40	22:25	32:18	41:44	41:46		12
14	9	Kacprzak Tomasz	Przedecz		1985	Open M	13			04:13	14.2	12:49	22:42	32:35	42:19	42:19		13
15	12	Kwiatkowski Wiesław	Franciszkowo Dolne		1967	Open M	14			04:16	14	11:59	21:46	32:13	42:45	42:45		14
16	43	Kotlenga Przemysław	Ilawa		1980	Open M	15			04:17	14	12:52	22:59	33:00	42:52	42:53		15
17	15	Waszkiewicz Marcin	Ostróda	Są Wolniejsi	1983	Open M	16			04:34	13.1	13:41	24:21	35:06	45:41	45:43		16
18	18	Kędzia Milena	Olsztyn		1997	Open K	2			04:34	13.1	13:31	24:11	34:57	45:43	45:45		2
19	39	Brzózka Marcin	Ostróda		1981	Open M	17			04:37	13	13:25	23:51	34:56	46:17	46:20		17
20	23	Bałdyga Piotr	Ostróda	BBL Ostróda	1973	Open M	18	Najlepszy Ostródzianin	8	04:38	12.9	13:44	24:23	35:37	46:19	46:22		18
21	4	Bulik Grażyna	Ilawa		1974	Open K	3			04:38	12.9	14:01	24:48	35:46	46:25	46:27	3	
22	13	Karczewska Karolina	Ostróda	Warmińsko-Mazurskie Dziki	1996	Open K	4	Najlepsza Ostródzianka	1	04:40	12.9	13:21	24:18	35:38	46:38	46:39		4
23	35	Piechocka Katarzyna	Ostróda		1975	Open K	5	Najlepsza Ostródzianka	2	04:41	12.8	13:22	24:17	35:37	46:52	46:52		5
24	5	Szypkowski Krzysztof	Ostróda		1989	Open M	19	Najlepszy Ostródzianin	9	04:52	12.3	15:08	26:26	37:42	48:39	48:42		19
25	41	Stolarczyk Agnieszka	Ostróda		1971	Open K	6	Najlepsza Ostródzianka	3	04:53	12.3	14:15	25:36	37:20	48:56	48:58	6	
26	46	Hermanowski Krzysztof	Ostróda	ostroda runners	1977	Open M	20	Najlepszy Ostródzianin	10	04:53	12.3	15:08	26:31	37:55	48:55	48:58		20
27	36	Piechocki Paweł	Ostróda		1977	Open M	21	Najlepszy Ostródzianin	11	04:58	12	14:17	25:47	37:59	49:47	49:50		21
28	25	Jakimowicz Iwona	Ostróda	Brzozowski Team	1978	Open K	7	Najlepsza Ostródzianka	4	04:59	12	14:18	26:10	38:10	49:52	49:54	7	
29	27	Pietrzak Michał	Olsztyn		1989	Open M	22			05:09	11.7	14:15	26:53	39:41	51:24	51:27		22
30	1	Stankiewicz Krzysztof	Ostróda	Ostróda Runners	1982	Open M	23	Najlepszy Ostródzianin	12	05:09	11.6	15:55	27:47	39:46	51:33	51:36		23
31	21	Chrabonszcz Jerzy	Ostróda	chrabi 60	1957	Open M	24	Najlepszy Ostródzianin	13	05:10	11.6	15:22	27:22	39:41	51:43	51:46		24
32	22	Danelska Monika	Ostróda	ALA TEAM	1984	Open K	8	Najlepsza Ostródzianka	5	05:11	11.6	15:43	27:36	39:45	51:47	51:52	8	
33	33	Leśnicki Paweł	Ostróda-Kajkowo		1976	Open M	25			05:13	11.5	15:48	27:56	40:09	52:11	52:15		25
34	51	Merda Paweł	Ostróda		1979	Open M	26	Najlepszy Ostródzianin	14	05:18	11.3	14:57	27:20	40:12	52:59	53:03		26
35	2	Chelstowski Krzysztof	Ostróda		1980	Open M	27	Najlepszy Ostródzianin	15	05:19	11.3	16:14	28:42	41:12	53:08	53:13		27
36	17	Bagiński Krzysztof	Ostróda	Ostróda Runners	1974	Open M	28	Najlepszy Ostródzianin	16	05:19	11.3	16:31	28:57	41:19	53:11	53:16		28
37	28	Kowska Amelia	Ostróda	Ostróda Runners	1972	Open K	9	Najlepsza Ostródzianka	6	05:20	11.2	16:30	28:56	41:20	53:18	53:23	9	
38	3	Woźniak Jakub	Ostróda		1979	Open M	29	Najlepszy Ostródzianin	17	05:21	11.2	15:33	28:02	40:53	53:30	53:35		29
39	50	Rafalski Rafał	Ostróda		1984	Open M	30	Najlepszy Ostródzianin	18	05:23	11.1	16:12	28:52	41:27	53:47	53:52		30
40	32	Szumski Michał	Ostróda- Kajkowo		1988	Open M	31	Najlepszy Ostródzianin	19	05:24	11.1	16:14	28:54	41:28	53:51	53:55		31
41	29	Maciejewski Adrian	Ostróda		1992	Open M	32			05:26	11	15:31	27:55	40:57	54:25	54:27		32

## XXVIII Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	3,1 km	5,4 km	7,7 km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
42	20	Mucha Jan	Wipsowo		1959	Open M	33			05:28	11	16:23	28:59	41:47	54:38	54:41		33
43	40	Halladin Leszek	Stare Jabłonki	WIKS Team	1992	Open M	34			05:34	10.8	15:10	28:41	42:35	55:38	55:40		34
44	19	Dziliński Marcin	Ostróda	Gladius	1975	Open M	35	Najlepszy Ostródzianin	20	05:34	10.8	17:21	30:07	43:14	55:38	55:42		35
45	47	Prusinowska Kamila	Ostróda		1985	Open K	10	Najlepsza Ostródzianka	7	05:41	10.6	16:36	29:34	42:59	56:46	56:51	10	
46	8	Sosnowka Leszek	Działdowo		1963	Open M	36			05:43	10.5	16:36	29:24	42:48	57:06	57:11		36
47	7	Grabowski Dariusz	Bratian	LKS Lubawa	1985	Open M	37			05:50	10.3	16:37	30:23	44:35	58:24	58:24		37
48	24	Zdunek Przemysław	Książnik		1980	Open M	38			06:03	9.9	17:25	31:51	46:36	01:00:35	01:00:40		38
49	44	Kotlenga Monika	Ilawa		1979	Open K	11			06:12	9.7	17:29	32:11	47:12	01:02:03	01:02:05	11	
50	48	Szwankowski Marcin	Ostróda	CROSS RUNNERS Ostróda	1977	Open M	39	Najlepszy Ostródzianin	21	06:15	9.6	17:20	31:46	47:12	01:02:36	01:02:40		39
51	38	Zieliński Karol	Ostróda		1988	Open M	40			06:17	9.6	16:57	31:40	46:55	01:02:49	01:02:49		40
52	53	Antochowski Jan	Waldowo	AMATOR	1953	Open M	41	Najlepszy Ostródzianin	22	06:27	9.3	18:26	33:31	49:00	01:04:33	01:04:37		41
53	37	Krokwińska Bożena	Ostróda	BBL	1964	Open K	12			06:49	8.8	18:28	34:11	51:28	01:08:12	01:08:15	12	