

## XXVIII OSTRÓDZKIE BIEGI ULICZNE

### REGULAMIN BIEGU MEMORIAŁOWEGO IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA

Dystans 10 km

Ostróda, 12.05.2018

#### I. ORGANIZATOR

Organizatorem biegu jest Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kościuszki 22a, 14-100 Ostróda,  
Informację o biegu : [www.ocsir.pl](http://www.ocsir.pl) , nr tel.: 89 646 08 15, e-mail: [organizatorzy@ocsir.pl](mailto:organizatorzy@ocsir.pl)

#### II. MIEJSCE, TERMIN, BIURO ZAWODÓW

- Bieg odbędzie się 12 maja 2018 roku (sobota) ze startem i metą na Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. Wyszyńskiego w Ostródzie,
- Start Biegu nastąpi o godzinie 12:00.
- Długość trasy 10 km. Trasa bez atestu, Trasa kawałek po bieżni tartanowej, trasa jest asfaltowa, z podbiegami ul. Pieniężnego i Batalionów Chłopskich
- Biuro zawodów mieści się na Stadionie Lekkoatletycznym przy ul. Wyszyńskiego w Ostródzie, w odległości 100 metrów od punktu Start/Meta
- Biuro zawodów będzie czynne od 9:00-11:30

#### III. UCZESTNICTWO

- Prawo startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 12 maja 2018 roku ukończą 16 lat
- Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Memoriałowym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiety startowe. Pakiety startowe zawierają: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrafki, gadżety, pamiątkowy medal
- Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem. Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Zawodnik podpisuje dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na start w Biegu na druku organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu, odwołania biegu
- Uczestników Biegu obowiązują przepisy ustawy o ruchu drogowym oraz niniejszy regulamin.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących.
- Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu przez zawodnika są ostateczne i niezmiennie.

- **Organizator określa limit startujących na 150 osób**
- Indywidualny pomiar czasu będzie dokonywany za pomocą mocowanych do sznurowadeł obuwia chipów (RFID) zwrotnych na mecie. Brak chipa lub jego zamiana z innym uczestnikiem w trakcie biegu skutkować będzie dyskwalifikacją danego zawodnika.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego. Zabrania się zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą nieklasyfikowania

#### **IV. ZGŁOSZENIA, OPŁATY**

- Zgłoszenia elektroniczne są dostępne na stronie internetowej [www.superczas.pl/memorialostroda](http://www.superczas.pl/memorialostroda) przyjmowane będą do **7 maja 2018 r. do godziny 23:59**
- Opłata startowa jest równa- 30 zł – wpłata na konto do dnia 7 maja 2018
- Należność proszę wpłacić na rachunek Ostródzkiego Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kościuszki 22a, 14-100 Ostróda nr **56 2030 0045 1110 0000 0244 6310** W tytule przelewu należy wpisać w tytule WPISOWE MEMORIAŁ + dane osoby, która będzie brała udział w biegach, tj. imię i nazwisko oraz adres zamieszkania.
- Zapisy osobiste będą możliwe w dniu biegów w biurze zawodów 12 maja 2018 w godzinach 9:00-11:00, Opłata startowa tego dnia jest równa 50zł

#### **V. TRASA BIEGU**

- Przebieg trasy: dwa okrążenia po bieżni tartanowej, na trzecim uczestnicy wybiegają na rundę o długości ok. 2,3 km. Rundy prowadzą po nawierzchni asfaltowej lub kostce brukowej. Na trasie są dwa podbiegi, pierwszy o długości około 100 metrów w odległości 200 metrów od bramy stadionu. Drugi podbieg o długości 400 m zacznie się ok. 900 metrów od stadionu. Wszystkie rundy kończą się okrążeniem na bieżni stadionu, gdzie zlokalizowana będzie linia startu i mety.
- Bieg - ulice wokół stadionu - 1 pętla kolejno ulice: Boczna, Pieniężnego, Pionierska, Batalionów Chłopskich, Raclawicka, Pieniężnego, Kościuszki, Wyszyńskiego, Stadion – koniec pętli (start/meta)

#### **VI. NAGRODY, KLASYFIKACJE**

- Wszystkie osoby na mecie otrzymują medal,
- Dodatkowo Organizator przewiduje nagrody pieniężne dla 3 pierwszych mężczyzn i 3 pierwszych kobiet na mecie biegu.

1 miejsce – 600,00 zł,

2 miejsce – 400,00 zł,

3 miejsce – 300,00 zł.

- Za zajęcie miejsc IV-VI w kategoriach kobiet i mężczyzn otrzymają nagrodę pieniężną w kwocie - 100zł
- Organizator wyróżni 3 najlepsze ostródzianki i 3 najlepszych ostródzian, którzy otrzymają pamiątkowe statuetki.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Organizator zapewnia obsługę medyczną, depozyt ubraniowy na czas trwania biegu, mieszczący się przy Biurze Zawodów oraz możliwość skorzystania z natrysków w Hali OCSiR przy ul. Kościuszki 22a
- Organizator nie ubezpiecza zawodników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika bezpośrednio przed startem oraz w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas biegu.
- W przypadku naruszenia regulaminu, następuje automatyczna dyskwalifikacja.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy oraz zaplecze sanitarne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia podczas imprezy.
- Wszelkie protesty rozstrzyga Organizator Biegu decyzje Organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane bezpośrednio po biegu.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych, zdjęć wykonanych podczas imprezy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu