

III Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Grand Prix Płocka - Bieg Główny

Klasyfikacja: Mieszkaniec Płocka Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	100	Kamiński Artur	Płock	Płock Biega No Age Limit	1979	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:28	17.3	34:36	34:36
2	89	Obara Przemysław	Płock	MUKS Płock	1995	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:29	17.2	34:54	34:55
3	5	Giżyński Przemysław	Płock	TKKF PŁOCK	1979	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:35	16.7	35:54	35:54
4	3	Kujawa Krzysztof	Płock	WIĘCKOWSKI TEAM	1974	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:43	16.1	37:10	37:11
5	118	Malinowski Piotr	Płock		1968	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:52	15.5	38:47	38:48
6	42	Gaul Paweł	Płock	PGSPORT.PL	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:53	15.4	38:50	38:51
7	213	Sebastianowicz Grzegorz	Płock		1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:54	15.4	38:58	39:01
8	92	Cyparski Marcin	Płock	Active Runners Płock	1979	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:00	15	39:59	40:01
9	140	Paczkowski Piotr	Płock		1991	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:03	14.8	40:31	40:34
10	28	Goszczyński Kamil	Płock	Active Runners Płock	1999	M-18	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:03	14.8	40:33	40:37
11	160	Rzepecki Dominik	Płock		1978	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:06	14.6	41:07	41:09
12	45	Łomnicki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:10	14.4	41:37	41:42
13	60	Stawski Paweł	Płock	TKKF Płock	1981	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:19	13.9	43:12	43:13
14	171	Nowakowski Tomasz	Płock	PTT DELTA	1978	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:26	13.5	44:22	44:26
15	163	Kozłowski Jacek	Płock		1977	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:27	13.4	44:34	44:37
16	8	Celmer Marcin	Płock	Active Runners Płock	1981	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:28	13.4	44:36	44:39
17	9	Kuć Rafał	Płock		1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:37	13	46:07	46:14
18	88	Karaszewski Marek	Płock	Active Runners Płock	1978	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:37	13	46:12	46:16
19	37	Szczygielski Mariusz	Płock		1986	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:40	12.9	46:33	46:40
20	155	Wochowska Tomasz	Płock	Gąbin Biega	1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:44	12.7	47:16	47:23
21	6	Stańczak Edmund	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1953	M-60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:44	12.6	47:23	47:27
22	25	Adamski Przemysław	Płock	Active Runners Płock	1995	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:44	12.6	47:26	47:29
23	27	Degner Damian	Płock	Active Runners Płock	1995	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:44	12.6	47:25	47:30
24	65	Marcinkowski Michał	Płock	ORLEN Running Team	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:49	12.4	48:11	48:18
25	48	Wiśniewski Radosław	Płock	MTP Wzgórze Tumskie	1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:52	12.3	48:41	48:45
26	230	Sobieski Rafał	Ciechanów		1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:53	12.3	48:51	48:54
27	150	Jabłoński Grzegorz	Płock	ORLEN Running Team	1966	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:55	12.2	49:08	49:18
28	85	Świętlicki Radosław	Płock		1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:56	12.1	49:08	49:24
29	61	Pankowski Zbigniew	Płock		1949	M-60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:57	12.1	49:28	49:34
30	31	Kemicer Igor	Płock	Płock Biega No Age Limit	2000	M-18	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:57	12.1	49:35	49:40
31	2	Szarmach Andrzej	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1980	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:00	12	49:59	50:06
32	114	Dziarnowski Włodzimierz	Płock	biegamPłock team	1960	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:02	11.9	50:19	50:28
33	80	Grodzicki Tomasz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:07	11.7	50:55	51:10
34	185	Czwartek Robert	Płock		1968	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:07	11.7	51:00	51:17
35	178	Piotrowski Tomasz	Płock	Biegam Bo Kocham Ten Stan	1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:07	11.7	51:09	51:17
36	12	Lubiński Paweł	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1976	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:08	11.7	51:15	51:22
37	220	Zajączkowski Bogdan	Płock	Płock Biega No Age Limit	1959	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:08	11.7	51:14	51:24
38	177	Szadkowski Tomasz	Płock		1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:09	11.7	51:29	51:29
39	149	Ciszewski Kamil	Płock	MTP Wzgórze Tumskie	1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:12	11.5	51:58	52:03
40	162	Spychała Piotr	Płock		1989	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:12	11.5	51:55	52:09
41	69	Gromunt Piotr	Płock		1980	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:16	11.4	52:28	52:43
42	101	Nowotka Krzysztof	Płock	PGB Sportowa Paczka	1975	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:18	11.3	52:48	53:01

Wyniki wersja z: 18.08.2018 19:12:37

Data: 18.08.2018 17:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock

Dystans: 10 km

III Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Grand Prix Płocka - Bieg Główny Klasyfikacja: Mieszkaniec Płocka Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	146	Słowik Roman	Płock	ORLEN Running Team	1968	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:18	11.3	52:58	53:09
44	79	Grabowski Piotr	Płock	Płock Biega No Age Limit	1991	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:19	11.3	53:09	53:17
45	144	Buraczyński Adam	Płock	Vege Runners / Hydromoc	1982	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:20	11.2	53:12	53:23
46	86	Borkowski Jan	Płock		1947	M-70	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:21	11.2	53:25	53:33
47	75	Pawelec Robert	Płock		1980	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:21	11.2	53:26	53:40
48	199	Parzyński Łukasz	Płock	JW 2189	1984	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:24	11.1	53:47	54:00
49	32	Szczygielski Adam	Płock	FUNDACJA SWD	1980	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:29	10.9	54:48	54:55
50	191	Adamczyk Marek	Płock	Biegaj z Dymkiem	1984	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:32	10.8	55:22	55:29
51	124	Józwiak Jarosław	Płock		1981	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:37	10.7	55:54	56:05
52	182	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	M-70	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:36	10.7	55:58	56:07
53	117	Lipczyński Tomasz	Płock	n	1984	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:38	10.6	56:20	56:28
54	13	Makowski Bogdan	Płock	Płock Biega No Age Limit	1957	M-60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:41	10.6	56:46	56:50
55	71	Siemiątkowski Kamil	Płock		1995	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:44	10.5	57:06	57:22
56	102	Nawrocki Paweł	Płock	TKKF Płock	1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:44	10.4	57:24	57:28
57	170	Majczak Kamil	Płock		1977	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:49	10.3	58:09	58:18
58	55	Czajkowski Przemysław	Grabina		1977	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:00	10	59:57	01:00:06
59	136	Podgórski Patryk	Płock	Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”	1975	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:06	9.8	01:00:50	01:01:03
60	52	Kolibczyński Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1971	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:12	9.7	01:02:01	01:02:08
61	91	Pająk Łukasz	Płock		1981	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:14	9.6	01:02:08	01:02:23
62	201	Pankowski Mateusz	Płock	MATTEAM	2001	M-18	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:15	9.6	01:02:14	01:02:32
63	22	Nowicki Piotr	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1973	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	07:33	7.9	01:15:26	01:15:35