

III Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Grand Prix Płocka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	167	Makowski Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1986	M-30	1			03:22	17.8	33:41	33:42		1
2	100	Kamiński Artur	Płock	Płock Biega No Age Limit	1979	M-30	2	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	1	03:28	17.3	34:36	34:36		2
3	89	Obara Przemysław	Płock	MUKS Płock	1995	M-20	1	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	2	03:29	17.2	34:54	34:55		3
4	143	Mysera Cezary	Sierpc	Biegam NieNaŻarty	1993	M-20	2			03:33	16.8	35:36	35:37		4
5	189	Krygier Krzysztof	Łódź	Accenture	1991	M-20	3			03:34	16.8	35:43	35:44		5
6	5	Giżyński Przemysław	Płock	TKKF PŁOCK	1979	M-30	3	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	3	03:35	16.7	35:54	35:54		6
7	195	Khomych Hryhorii	Luck	LKB Kovel Rudnik	1988	M-30	4			03:42	16.2	37:03	37:04		7
8	3	Kujawa Krzysztof	Płock	WIĘCKOWSKI TEAM	1974	M-40	1	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	4	03:43	16.1	37:10	37:11		8
9	43	Kreft Piotr	Płock	PGSPORT.PL	1989	M-20	4			03:49	15.7	38:13	38:14		9
10	193	Wernygor Tetiana	Kovel	Ukraina	1983	K-30	1			03:51	15.6	38:30	38:31	1	
11	66	Sudzińska Mariola	Olsztyn		1976	K-40	1			03:51	15.5	38:35	38:38	2	
12	118	Malinowski Piotr	Płock		1968	M-50	1	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	5	03:52	15.5	38:47	38:48		10
13	42	Gaul Paweł	Płock	PGSPORT.PL	1987	M-30	5	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	6	03:53	15.4	38:50	38:51		11
14	213	Sebastianowicz Grzegorz	Płock		1988	M-30	6	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	7	03:54	15.4	38:58	39:01		12
15	57	Kwasiborski Patryk	Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	1996	M-20	5			03:54	15.3	39:05	39:07		13
16	90	Budek Agnieszka	Płock	Biegaj z Dymkiem	1987	K-30	2	Mieszkaniec Płocka Kobiety	1	03:54	15.3	39:06	39:08	3	
17	166	Tyburski Mariusz	Pawłowo Koscielne		1976	M-40	2			03:56	15.2	39:26	39:27		14
18	19	Sztybór Marcin	Uniszki Zawadzkie	Pszczółkowski Team	1993	M-20	6			03:59	15.1	39:49	39:50		15
19	38	Przybylski Rafał	Kutno		1981	M-30	7			03:59	15.1	39:50	39:52		16
20	186	Więckowski Wojciech	Nisłuchowo	WIĘCKOWSKI TEAM	1961	M-50	2			03:59	15	39:54	39:55		17
21	92	Cyparski Marcin	Płock	Active Runners Płock	1979	M-30	8	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	8	04:00	15	39:59	40:01		18
22	46	Kielbasa Dariusz	Gąbin	Gąbin Biega	1969	M-40	3			04:02	14.9	40:20	40:22		19
23	140	Paczkowski Piotr	Płock		1991	M-20	7	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	9	04:03	14.8	40:31	40:34		20
24	228	Dąbrowski Dariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1978	M-40	4			04:03	14.8	40:32	40:35		21
25	28	Goszczyński Kamil	Płock	Active Runners Płock	1999	M-18	1	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	10	04:03	14.8	40:33	40:37		22
26	196	Panasiuk Siergiej	Kovel	Ukraina	1977	M-40	5			04:03	14.8	40:38	40:39		23
27	176	Durys Jarosław	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1975	M-40	6			04:05	14.7	40:51	40:54		24
28	212	Rudnicki Rafał	Warszawa		1980	M-30	9			04:06	14.6	40:58	41:02		25
29	204	Kuźdub Piotr	Gąsawy Rządowe		1990	M-20	8			04:06	14.6	41:02	41:06		26
30	160	Rzepecki Dominik	Płock		1978	M-40	7	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	11	04:06	14.6	41:07	41:09		27
31	87	Brzeziński Andrzej	Nowa Biała	Rykowisko	1972	M-40	8			04:07	14.5	41:11	41:15		28
32	50	Cichecki Jacek	Nowe Proboszczewice	Płock Biega No Age Limit	1967	M-50	3			04:08	14.5	41:18	41:22		29
33	161	Bronowski Paweł	Nowy Reczyn 19	SOKÓŁ BODZANÓW	1985	M-30	10			04:10	14.4	41:40	41:42		30
34	45	Łomnicki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	M-50	4	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	12	04:10	14.4	41:37	41:42		31
35	125	Bielec Adam	Skępe	WKB Maratończyk Włocławek	1989	M-20	9			04:10	14.4	41:40	41:46		32
36	165	Grządkowski Seweryn	Władysławowo	Mazovia ProActiv	1975	M-40	9			04:13	14.2	42:11	42:15		33
37	35	Turalska Aneta	Sierpc	Biegaj z Dymkiem	1991	K-20	1			04:14	14.2	42:21	42:23	4	
38	151	Żebrowski Dariusz	Warszawa		1975	M-40	10			04:16	14.1	42:32	42:36		34
39	130	Kowalski Maciej	Blackpool	poła	1979	M-30	11			04:15	14.1	42:36	42:39		35
40	175	Grzymkowska Monika	Ciechanów	KBTKKF Promyk Ciechanów	1982	K-30	3			04:18	13.9	42:58	43:01	5	
41	224	Olszewski Adam	Nowy Kobrzyniec	`kb lech rypin	1963	M-50	5			04:18	13.9	43:07	43:09		36
42	60	Stawski Paweł	Płock	TKKF Płock	1981	M-30	12	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	13	04:19	13.9	43:12	43:13		37

III Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Grand Prix Płocka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	54	Pachniewska Agnieszka	Płock	biegamPłock team	1975	K-40	2	Mieszkaniec Płocka Kobiety	2	04:20	13.8	43:20	43:27	6	
44	110	Żuchowska Anna	Plonne		1998	K-20	2			04:23	13.6	43:57	43:59	7	
45	109	Kowalczyk Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M-40	11			04:24	13.6	43:57	44:04		38
46	137	Cybulska Żaneta	Płock	WIĘCKOWSKI TEAM	1986	K-30	4	Mieszkaniec Płocka Kobiety	3	04:26	13.5	44:20	44:23	8	
47	171	Nowakowski Tomasz	Płock	PTT DELTA	1978	M-40	12	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	14	04:26	13.5	44:22	44:26		39
48	163	Kozłowski Jacek	Płock		1977	M-40	13	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	15	04:27	13.4	44:34	44:37		40
49	8	Celmer Marcin	Płock	Active Runners Płock	1981	M-30	13	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	16	04:28	13.4	44:36	44:39		41
50	192	Pietrzak Adam	Łowicz		1982	M-30	14			04:31	13.3	45:10	45:14		42
51	70	Jędrzejewski Marcei	Gostynin	Płock Biega No Age Limit	1974	M-40	14			04:33	13.2	45:34	45:36		43
52	94	Czyżewski Piotr	Łódź	Biegiem do Monte Cassino	1965	M-50	6			04:35	13.1	45:44	45:52		44
53	24	Woszczak Zbigniew	Strzelin	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	1964	M-50	7			04:35	13.1	45:50	45:52		45
54	95	Giżyńska Karolina	Płock	TKKF Płock	1981	K-30	5	Mieszkaniec Płocka Kobiety	4	04:35	13.1	45:53	45:54	9	
55	73	Czwartek Piotr	Liszyno	WIĘCKOWSKI TEAM	1972	M-40	15			04:36	13	45:58	46:04		46
56	9	Kuć Rafał	Płock		1988	M-30	15	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	17	04:37	13	46:07	46:14		47
57	88	Karaszewski Marek	Płock	Active Runners Płock	1978	M-40	16	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	18	04:37	13	46:12	46:16		48
58	47	Chodorowski Krzysztof	Gąbin	Gąbin Biega	1980	M-30	16			04:38	12.9	46:14	46:21		49
59	82	Ciok Przemek	Warszawa	KS Staszewscy	1980	M-30	17			04:38	12.9	46:19	46:22		50
60	29	Kowalczyk Witold	Słupno	ORLEN Running Team	1964	M-50	8			04:39	12.9	46:25	46:32		51
61	129	Kepczyńska Ewa	Płock	WIĘCKOWSKI TEAM	1990	K-20	3			04:39	12.9	46:27	46:32	10	
62	37	Szczygielski Mariusz	Płock		1986	M-30	18	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	19	04:40	12.9	46:33	46:40		52
63	169	Szafrańska Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1979	K-30	6			04:40	12.9	46:39	46:41	11	
64	81	Breński Robert	Mława		1974	M-40	17			04:42	12.8	46:55	47:02		53
65	44	Kozłowski Rafał	Płock	TKKF Brwilno	1977	M-40	18			04:42	12.8	46:54	47:02		54
66	181	Sobczak Krzysztof	Kutno		1968	M-50	9			04:42	12.7	47:01	47:04		55
67	214	Zaborowski Łukasz	Płock	Active Runners Płock	1986	M-30	19			04:43	12.7	47:09	47:14		56
68	155	Wochowska Tomasz	Płock	Gąbin Biega	1983	M-30	20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	20	04:44	12.7	47:16	47:23		57
69	34	Kalach Jerzy	Ządzierz	KKB pap	1964	M-50	10			04:44	12.7	47:14	47:24		58
70	6	Stańczak Edmund	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1953	M-60	1	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	21	04:44	12.6	47:23	47:27		59
71	25	Adamski Przemysław	Płock	Active Runners Płock	1995	M-20	10	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	22	04:44	12.6	47:26	47:29		60
72	27	Degner Damian	Płock	Active Runners Płock	1995	M-20	11	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	23	04:44	12.6	47:25	47:30		61
73	207	Dobek Tomasz	Płock		1971	M-40	19			04:45	12.6	47:25	47:30		62
74	78	Kowalczyk Michał	Kozia Góra	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1977	M-40	20			04:46	12.6	47:29	47:43		63
75	68	Gierwatowski Artur	Słupno		1974	M-40	21			04:46	12.6	47:36	47:45		64
76	120	Kowalski Łukasz	Ciechanów	brak	1983	M-30	21			04:48	12.5	47:56	48:01		65
77	33	Chądzyńska Zofia	Płock	Płock Biega No Age Limit	1963	K-50	1	Mieszkaniec Płocka Kobiety	5	04:48	12.5	48:02	48:08	12	
78	65	Marcinkowski Michał	Płock	ORLEN Running Team	1987	M-30	22	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	24	04:49	12.4	48:11	48:18		66
79	48	Wiśniewski Radosław	Płock	MTP Wzgórze Tumskie	1983	M-30	23	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	25	04:52	12.3	48:41	48:45		67
80	174	Wiśniewski Radosław	Łódź		1971	M-40	22			04:53	12.3	48:40	48:52		68
81	230	Sobieski Rafał	Ciechanów		1988	M-30	24	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	26	04:53	12.3	48:51	48:54		69
82	194	Marcyjanik Krzysztof	Radziejów	KS ZRYW RADZIEJÓW	1977	M-40	23			04:54	12.2	48:55	49:04		70
83	150	Jabłoński Grzegorz	Płock	ORLEN Running Team	1966	M-50	11	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	27	04:55	12.2	49:08	49:18		71
84	138	Rojkowski Marcin	Łódź		1976	M-40	24			04:55	12.2	49:11	49:19		72

III Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Grand Prix Płocka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	85	Świętlicki Radosław	Płock		1987	M-30	25	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	28	04:56	12.1	49:08	49:24		73
86	139	Lipka Grzegorz	Ciechanów		1971	M-40	25			04:56	12.1	49:13	49:25		74
87	210	Fabisiak Agnieszka	Gostynin	Trening Room 92'	1984	K-30	7			04:56	12.1	49:18	49:27	13	
88	61	Pankowski Zbigniew	Płock		1949	M-60	2	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	29	04:57	12.1	49:28	49:34		75
89	67	Rykaczewski Piotr	Strzegowo		1968	M-50	12			04:57	12.1	49:30	49:39		76
90	31	Kemicer Igor	Płock	Płock Biega No Age Limit	2000	M-18	2	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	30	04:57	12.1	49:35	49:40		77
91	72	Lubiński Robert	Bydgoszcz	CS Group Runners Team	1986	M-30	26			04:58	12.1	49:34	49:42		78
92	188	Gontar Rafał	Warszawa	-----	1965	M-50	13			04:58	12	49:38	49:48		79
93	187	Rzepecka Anna	Ciechanów	Promyk Mazovia Ciechanów	1975	K-40	3			04:59	12	49:39	49:48	14	
94	211	Sołtysiak Kacper	Płock		2000	M-18	3			04:59	12	49:46	49:52		80
95	148	Adamiak Robert	Ciechanów		1969	M-40	26			04:59	12	49:51	49:54		81
96	173	Trafny Kamil	Rogozino		1984	M-30	27			05:00	12	49:55	50:01		82
97	2	Szarmach Andrzej	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1980	M-30	28	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	31	05:00	12	49:59	50:06		83
98	223	Urbanek Kamil	Łowicz	łowcz elc	1983	M-30	29			05:00	12	49:56	50:09		84
99	23	Woszczak Jolanta	Strzelin	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	1968	K-50	2			05:01	11.9	50:10	50:14	15	
100	114	Dziarnowski Włodzimierz	Płock	biegamPłock team	1960	M-50	14	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	32	05:02	11.9	50:19	50:28		85
101	113	Bielawski Jarosław	Ozorków		1987	M-30	30			05:02	11.9	50:19	50:29		86
102	208	Jastrzębowski Artur	Płock		1969	M-40	27			05:04	11.8	50:26	50:41		87
103	202	Gredke Robert	Płońsk	Bieganie Moje 40 plus	1972	M-40	28			05:04	11.8	50:29	50:45		88
104	172	Chorzewski Kamil	Drobin		1998	M-20	12			05:04	11.8	50:33	50:50		89
105	80	Grodzicki Tomasz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1987	M-30	31	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	33	05:07	11.7	50:55	51:10		90
106	185	Czwartek Robert	Płock		1968	M-50	15	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	34	05:07	11.7	51:00	51:17		91
107	178	Piotrowski Tomasz	Płock	Biegam Bo Kocham Ten Stan	1983	M-30	32	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	35	05:07	11.7	51:09	51:17		92
108	12	Lubiński Paweł	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1976	M-40	29	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	36	05:08	11.7	51:15	51:22		93
109	220	Zajączkowski Bogdan	Płock	Płock Biega No Age Limit	1959	M-50	16	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	37	05:08	11.7	51:14	51:24		94
110	132	Brulińska Monika	Płock	TKKF Płock	1976	K-40	4	Mieszkaniec Płocka Kobiety	6	05:09	11.7	51:21	51:26	16	
111	177	Szadkowski Tomasz	Płock		1988	M-30	33	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	38	05:09	11.7	51:29	51:29		95
112	99	Kajak Agnieszka	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1982	K-30	8			05:09	11.6	51:18	51:30		17
113	231	Bartczak Janusz	Bodzenów	Więckowski Team	1960	M-50	17			05:09	11.6	51:36	51:39		96
114	152	Chorzewski Krzysztof	Ciechanów		1970	M-40	30			05:09	11.6	51:23	51:40		97
115	104	Haladyn Katarzyna	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	1981	K-30	9			05:10	11.6	51:38	51:45	18	
116	215	Ciseł Kamil	Płock	Decathlon Płock	1990	M-20	13			05:11	11.6	51:41	51:55		98
117	41	Akimow Anna	Płock	TKKF Płock	1967	K-50	3	Mieszkaniec Płocka Kobiety	7	05:11	11.5	51:47	51:58	19	
118	147	Popsuj Piotr	Amelin		1988	M-30	34			05:12	11.5	51:54	52:03		99
119	149	Ciszewski Kamil	Płock	MTP Wzgórze Tumskie	1983	M-30	35	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	39	05:12	11.5	51:58	52:03		100
120	112	Stelmaszewski Tomasz	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1966	M-50	18			05:13	11.5	51:52	52:07		101
121	162	Spychała Piotr	Płock		1989	M-20	14	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	40	05:12	11.5	51:55	52:09		102
122	84	Berebecki Roman	Rypin	`kb lech rypin	1951	M-60	3			05:13	11.5	52:13	52:15		103
123	123	Denkiewicz Jacek	Zawidz		1985	M-30	36			05:14	11.5	52:06	52:20		104
124	15	Michalski Waldemar	Płock	Płocki Klub Wesołego Biegacza	1965	M-50	19			05:15	11.4	52:26	52:37		105
125	222	Boczek Krzysztof	Łowicz		1966	M-50	20			05:15	11.4	52:26	52:38		106
126	135	Złakowska Ewelina	Wielgie		1984	K-30	10			05:15	11.4	52:34	52:39		20

III Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Grand Prix Płocka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
127	63	Krajewski Piotr	Słupno	T	1990	M-20	15			05:16	11.4	52:33	52:40		107
128	69	Grommunt Piotr	Płock		1980	M-30	37	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	41	05:16	11.4	52:28	52:43		108
129	126	Bieliński Mateusz	Warszawa		1987	M-30	38			05:16	11.4	52:39	52:49		109
130	83	Markowska Oktawia	Malbork	KS Staszewscy	1979	K-30	11			05:17	11.3	52:42	52:53	21	
131	179	Gościński Piotr	Płock		1996	M-20	16			05:17	11.3	52:41	53:00		110
132	101	Nowotka Krzysztof	Płock	PGB Sportowa Paczka	1975	M-40	31	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	42	05:18	11.3	52:48	53:01		111
133	209	Kluczyński Rafał	Płock		1976	M-40	32			05:19	11.3	52:51	53:06		112
134	157	Ambroziak Robert	Łowicz	łowicz elc	1972	M-40	33			05:18	11.3	52:54	53:07		113
135	146	Słowik Roman	Płock	ORLEN Running Team	1968	M-50	21	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	43	05:18	11.3	52:58	53:09		114
136	79	Grabowski Piotr	Płock	Płock Biega No Age Limit	1991	M-20	17	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	44	05:19	11.3	53:09	53:17		115
137	153	Nowaczyk Włodzimierz	Ostrołęka		1984	M-30	39			05:19	11.3	53:09	53:17		116
138	121	Zajda Dominik	Warszawa	Decathlon Płock	1992	M-20	18			05:20	11.2	53:07	53:20		117
139	144	Buraczyński Adam	Płock	Vege Runners / Hydromoc	1982	M-30	40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	45	05:20	11.2	53:12	53:23		118
140	58	Jaroszewska Monika	Płock	TKKF Płock	1974	K-40	5	Mieszkaniec Płocka Kobiety	8	05:20	11.2	53:21	53:23	22	
141	229	Brański Dawid	Nosarzewo Borowe		1979	M-30	41			05:21	11.2	53:29	53:32		119
142	86	Borkowski Jan	Płock		1947	M-70	1	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	46	05:21	11.2	53:25	53:33		120
143	131	Rek Ewa	Płock	Biegaj z Dymkiem	1989	K-20	4	Mieszkaniec Płocka Kobiety	9	05:21	11.2	53:30	53:37	23	
144	75	Pawelec Robert	Płock		1980	M-30	42	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	47	05:21	11.2	53:26	53:40		121
145	116	Bigorajska Aleksandra	Nowe Proboszczewice	Biegaj z Dymkiem	1996	K-20	5			05:22	11.2	53:35	53:43	24	
146	199	Parzyński Łukasz	Płock	JW 2189	1984	M-30	43	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	48	05:24	11.1	53:47	54:00		122
147	10	Czyżyk Monika	Płock	RYKOWisko	1978	K-40	6	Mieszkaniec Płocka Kobiety	10	05:24	11.1	53:55	54:07	25	
148	96	Tyszkiewicz Leonard	Nowy Duninów		1985	M-30	44			05:25	11.1	54:02	54:12		123
149	115	Kossowska - Toć Beata	Kutno	kutno biega	1973	K-40	7			05:25	11.1	54:06	54:16	26	
150	218	Lange Anna	Łomianki	Promyk Ciechanów	1982	K-30	12			05:25	11	54:13	54:19	27	
151	206	Pawlak Monika	Grotniki	----	1965	K-50	4			05:28	11	54:27	54:45	28	
152	32	Szczygielski Adam	Płock	FUNDACJA SWD	1980	M-30	45	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	49	05:29	10.9	54:48	54:55		124
153	158	Różańska Aneta	Siemiątkowo	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1999	K-18	1			05:29	10.9	54:43	54:55	29	
154	191	Adamczyk Marek	Płock	Biegaj z Dymkiem	1984	M-30	46	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	50	05:32	10.8	55:22	55:29		125
155	111	Wujcikowski Michał	Kozłowo	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1983	M-30	47			05:32	10.8	55:20	55:29		126
156	145	Popsuj Paweł	Amelin		1988	M-30	48			05:32	10.8	55:21	55:30		127
157	168	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk		1987	M-30	49			05:33	10.8	55:24	55:33		128
158	180	Swat Marcin	Płock		1996	M-20	19			05:34	10.8	55:26	55:45		129
159	183	Mrówka Zbigniew	Gostynin		1957	M-60	4			05:36	10.7	55:53	55:57		130
160	124	Jóźwiak Jarosław	Płock		1981	M-30	50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	51	05:37	10.7	55:54	56:05		131
161	182	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	M-70	2	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	52	05:36	10.7	55:58	56:07		132
162	142	Kozanecka Justyna	Płock	Płock Biega No Age Limit	1986	K-30	13	Mieszkaniec Płocka Kobiety	11	05:38	10.6	56:12	56:21	30	
163	117	Lipczyński Tomasz	Płock	n	1984	M-30	51	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	53	05:38	10.6	56:20	56:28		133
164	36	Baranowski Mariusz	Kutno	Kutno Biega	1985	M-30	52			05:39	10.6	56:18	56:29		134
165	119	Bromka Piotr	Maszewo Duże		1980	M-30	53			05:40	10.6	56:32	56:47		135
166	13	Makowski Bogdan	Płock	Płock Biega No Age Limit	1957	M-60	5	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	54	05:41	10.6	56:46	56:50		136
167	128	Kompińska Sylwia	Płock	Kobieta w biegu zawsze pier(w)si	1979	K-30	14	Mieszkaniec Płocka Kobiety	12	05:41	10.6	56:46	56:52	31	
168	11	Matuszewski Piotr	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1954	M-60	6			05:41	10.6		56:52		137

III Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Grand Prix Płocka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
169	51	Twardowski Piotr	Kutno	kutno biega	1976	M-40	34			05:43	10.5	57:00	57:10		138
170	134	Domosławska Daria	Płock	Płocki Klub Wesołego Biegacza	1977	K-40	8	Mieszkaniec Płocka Kobiety	13	05:43	10.5	57:00	57:17	32	
171	71	Siemiątkowski Kamil	Płock		1995	M-20	20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	55	05:44	10.5	57:06	57:22		139
172	102	Nawrocki Paweł	Płock	TKKF Płock	1983	M-30	54	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	56	05:44	10.4	57:24	57:28		140
173	203	Wróbel Marek	Łask		1950	M-60	7			05:45	10.4	57:17	57:32		141
174	98	Stelmaszewska Renata	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1966	K-50	5			05:45	10.4	57:20	57:33	33	
175	164	Wajszczak Tomek	Cekanowo	ORLEN Running Team	1980	M-30	55			05:47	10.4		57:51		142
176	198	Niewiadomski Zdzisław	Warszawa		1949	M-60	8			05:48	10.3	57:47	57:59		143
177	26	Chojnacka Krystyna	Sierpc	TKKF Kubus Sierpc	1952	K-60	1			05:48	10.3	57:55	58:02	34	
178	97	Cyparska Adrianna	Płock	Active Runners Płock	1980	K-30	15	Mieszkaniec Płocka Kobiety	14	05:49	10.3	58:11	58:16	35	
179	170	Majczak Kamil	Płock		1977	M-40	35	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	57	05:49	10.3	58:09	58:18		144
180	127	Michalak Jerzy	Płońsk		1948	M-70	3			05:51	10.3	58:25	58:25		145
181	106	Ostrowski Rafał			1982	M-30	56			05:54	10.1	59:00	59:08		146
182	16	Wieluńska Jolanta	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1963	K-50	6	Mieszkaniec Płocka Kobiety	15	05:56	10.1	59:17	59:22	36	
183	108	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M-60	9			05:56	10.1	59:23	59:28		147
184	55	Czajkowski Przemysław	Grabina		1977	M-40	36	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	58	06:00	10	59:57	01:00:06		148
185	14	Dobrogoszcz Karolina	Gąbin		1987	K-30	16			06:02	9.9	01:00:10	01:00:26	37	
186	216	Pasek Wojciech	Końskie	Pasat Końskie	1959	M-50	22			06:03	9.9	01:00:22	01:00:38		149
187	133	Pierzgalski Piotr	Bydgoszcz	Decathlon Płock	1984	M-30	57			06:04	9.9	01:00:31	01:00:45		150
188	122	Pięta Paulina	Nowe Miszewo		1994	K-20	6			06:05	9.9	01:00:38	01:00:51	38	
189	154	Wochowska Jolanta	Płock	Gąbin Biega	1983	K-30	17	Mieszkaniec Płocka Kobiety	16	06:05	9.8	01:00:46	01:00:59	39	
190	18	Kretschmer Oliver	Klein-Winternheim	Niemcy	1966	M-50	23			06:05	9.8	01:00:54	01:00:59		151
191	136	Podgórski Patryk	Płock	Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”	1975	M-40	37	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	59	06:06	9.8	01:00:50	01:01:03		152
192	39	Jędrzejewski Sławomir	Stróżewko		1964	M-50	24			06:11	9.7	01:01:43	01:01:59		153
193	52	Kolibczyński Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1971	M-40	38	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	60	06:12	9.7	01:02:01	01:02:08		154
194	205	Domański Jacek Expedyt	Warszawa	WKB META Lubliniec	1941	M-70	4			06:14	9.6	01:02:07	01:02:20		155
195	91	Pająk Łukasz	Płock		1981	M-30	58	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	61	06:14	9.6	01:02:08	01:02:23		156
196	201	Pankowski Mateusz	Płock	MATTEAM	2001	M-18	4	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	62	06:15	9.6	01:02:14	01:02:32		157
197	17	Tomkiewicz Martyna	Płock		1993	K-20	7	Mieszkaniec Płocka Kobiety	17	06:16	9.6	01:02:32	01:02:46	40	
198	227	Kozera Marzena	Ciechanów	Mazovia Proactive	1975	K-40	9			06:18	9.5	01:02:53	01:03:02	41	
199	156	Kowalewska Agnieszka	Płock		1980	K-30	18	Mieszkaniec Płocka Kobiety	18	06:20	9.5	01:03:07	01:03:25	42	
200	21	Zmysłowska Martyna	Wyszogród		1994	K-20	8			06:34	9.1	01:05:34	01:05:49	43	
201	219	Turek Paweł	Gąbin	Gąbin Biega	1979	M-30	59			06:35	9.1	01:05:44	01:05:51		158
202	217	Dębowska Ada	Końskie	Pasat Końskie	1991	K-20	9			06:37	9.1	01:05:58	01:06:16	44	
203	77	Zajączkowska Arleta	Płock	Płock Biega No Age Limit	1959	K-50	7			06:42	8.9	01:06:52	01:07:03	45	
204	159	Wasiak Rafał	Legionowo		1990	M-20	21			07:07	8.4	01:10:58	01:11:11		159
205	184	Rykaczewska Anna	Strzegowo	Wydział Medycyny Weterynaryjnej UWM w Olsztynie	1990	K-20	10			07:13	8.3	01:11:52	01:12:10	46	
206	22	Nowicki Piotr	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1973	M-40	39	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	63	07:33	7.9	01:15:26	01:15:35		160
207	200	Giuliani Donata	Płock		1976	K-40	10			08:06	7.4	01:20:52	01:21:05	47	
208	76	Jeziórski Zbigniew	Kamionki		1942	M-70	5			08:06	7.4	01:20:53	01:21:05		161
209	74	Majkowska-Lubińska Judyta	Płock	CS Group Runners Team	1989	K-20	11	Mieszkaniec Płocka Kobiety	19	08:25	7.1	01:24:01	01:24:16	48	

Wyniki wersja z: 18.08.2018 19:09:52

Data: 18.08.2018 17:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Gmina Miasto Płock

Dystans: 10 km

III Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Grand Prix Płocka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
DNF	225	Pałgan Michał	Płock		1995	M-20						0			
DNF	221	Chrzanowski Andrzej	Mirosław	Trendy Travel Płock	1955	M-60						0			
DNF	64	Frączkowski Krzysztof	Rogozino		1960	M-50						0			