

## III Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Grand Prix Płocka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	167	Makowski Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1986	M-30		03:22	17.8	33:41	33:42
2	100	Kamiński Artur	Płock	Płock Biega No Age Limit	1979	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:28	17.3	34:36	34:36
3	89	Obara Przemysław	Płock	MUKS Płock	1995	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:29	17.2	34:54	34:55
4	143	Mysera Cezary	Sierpc	Biegam NieNaZarty	1993	M-20		03:33	16.8	35:36	35:37
5	189	Krygier Krzysztof	Łódź	Accenture	1991	M-20		03:34	16.8	35:43	35:44
6	5	Giżyński Przemysław	Płock	TKKF PŁOCK	1979	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:35	16.7	35:54	35:54
7	195	Khomych Hryhorii	Luck	LKB Kovel Rudnik	1988	M-30		03:42	16.2	37:03	37:04
8	3	Kujawa Krzysztof	Płock	WIĘCKOWSKI TEAM	1974	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:43	16.1	37:10	37:11
9	43	Kreft Piotr	Płock	PGSPORT.PL	1989	M-20		03:49	15.7	38:13	38:14
10	118	Malinowski Piotr	Płock		1968	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:52	15.5	38:47	38:48
11	42	Gaul Paweł	Płock	PGSPORT.PL	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:53	15.4	38:50	38:51
12	213	Sebastianowicz Grzegorz	Płock		1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:54	15.4	38:58	39:01
13	57	Kwasiborski Patryk	Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	1996	M-20		03:54	15.3	39:05	39:07
14	166	Tyburski Mariusz	Pawłowo Koscielne		1976	M-40		03:56	15.2	39:26	39:27
15	19	Sztybór Marcin	Uniszki Zawadzkie	Pszczółkowski Team	1993	M-20		03:59	15.1	39:49	39:50
16	38	Przybylski Rafał	Kutno		1981	M-30		03:59	15.1	39:50	39:52
17	186	Więckowski Wojciech	Nisuchowo	WIĘCKOWSKI TEAM	1961	M-50		03:59	15	39:54	39:55
18	92	Cyparski Marcin	Płock	Active Runners Płock	1979	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:00	15	39:59	40:01
19	46	Kielbasa Dariusz	Gąbin	Gąbin Biega	1969	M-40		04:02	14.9	40:20	40:22
20	140	Paczkowski Piotr	Płock		1991	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:03	14.8	40:31	40:34
21	228	Dąbrowski Dariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1978	M-40		04:03	14.8	40:32	40:35
22	28	Goszczyński Kamil	Płock	Active Runners Płock	1999	M-18	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:03	14.8	40:33	40:37
23	196	Panasiek Siergiej	Kovel	Ukraina	1977	M-40		04:03	14.8	40:38	40:39
24	176	Durys Jarosław	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1975	M-40		04:05	14.7	40:51	40:54
25	212	Rudnicki Rafał	Warszawa		1980	M-30		04:06	14.6	40:58	41:02
26	204	Kuźdub Piotr	Gąsawy Rządowe		1990	M-20		04:06	14.6	41:02	41:06
27	160	Rzepecki Dominik	Płock		1978	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:06	14.6	41:07	41:09
28	87	Brzeziński Andrzej	Nowa Biała	Rykwisko	1972	M-40		04:07	14.5	41:11	41:15
29	50	Cichecki Jacek	Nowe Proboszczewice	Płock Biega No Age Limit	1967	M-50		04:08	14.5	41:18	41:22
30	161	Bronowski Paweł	Nowy Reczyn 19	SOKÓŁ BODZANÓW	1985	M-30		04:10	14.4	41:40	41:42
31	45	Łonnicki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:10	14.4	41:37	41:42
32	125	Bielec Adam	Skępe	WKB Maratończyk Włocławek	1989	M-20		04:10	14.4	41:40	41:46
33	165	Grządkowski Seweryn	Władysławowo	Mazovia ProActiv	1975	M-40		04:13	14.2	42:11	42:15
34	151	Żebrowski Dariusz	Warszawa		1975	M-40		04:16	14.1	42:32	42:36
35	130	Kowalski Maciej	Blackpool	pola	1979	M-30		04:15	14.1	42:36	42:39
36	224	Olszewski Adam	Nowy Kobrzyniec	kb lech rypin	1963	M-50		04:18	13.9	43:07	43:09
37	60	Stawski Paweł	Płock	TKKF Płock	1981	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:19	13.9	43:12	43:13
38	109	Kowalczyk Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1969	M-40		04:24	13.6	43:57	44:04
39	171	Nowakowski Tomasz	Płock	PTT DELTA	1978	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:26	13.5	44:22	44:26
40	163	Kozłowski Jacek	Płock		1977	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:27	13.4	44:34	44:37
41	8	Celmer Marcin	Płock	Active Runners Płock	1981	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:28	13.4	44:36	44:39
42	192	Pietrzak Adam	Łowicz		1982	M-30		04:31	13.3	45:10	45:14

# III Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku - Grand Prix Płocka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	70	Jędrzejewski Marcelei	Gostynin	Płock Biega No Age Limit	1974	M-40		04:33	13.2	45:34	45:36
44	94	Czyżewski Piotr	Łódź	Biegiem do Monte Cassino	1965	M-50		04:35	13.1	45:44	45:52
45	24	Woszczak Zbigniew	Strzelin	STRZELIŃSKI KLUB BIEGACZA GRANIT	1964	M-50		04:35	13.1	45:50	45:52
46	73	Czwartek Piotr	Liszyno	WIĘCKOWSKI TEAM	1972	M-40		04:36	13	45:58	46:04
47	9	Kuć Rafał	Płock		1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:37	13	46:07	46:14
48	88	Karaszewski Marek	Płock	Active Runners Płock	1978	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:37	13	46:12	46:16
49	47	Chodorowski Krzysztof	Gąbin	Gąbin Biega	1980	M-30		04:38	12.9	46:14	46:21
50	82	Ciok Przemek	Warszawa	KS Staszewscy	1980	M-30		04:38	12.9	46:19	46:22
51	29	Kowalczyk Witold	Słupno	ORLEN Running Team	1964	M-50		04:39	12.9	46:25	46:32
52	37	Szczygielski Mariusz	Płock		1986	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:40	12.9	46:33	46:40
53	81	Breński Robert	Mława		1974	M-40		04:42	12.8	46:55	47:02
54	44	Kozłowski Rafał	Płock	TKKF Brwilno	1977	M-40		04:42	12.8	46:54	47:02
55	181	Sobczak Krzysztof	Kutno		1968	M-50		04:42	12.7	47:01	47:04
56	214	Zaborowski Łukasz	Płock	Active Runners Płock	1986	M-30		04:43	12.7	47:09	47:14
57	155	Wochowska Tomasz	Płock	Gąbin Biega	1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:44	12.7	47:16	47:23
58	34	Kałach Jerzy	Ządzierz	KKB pap	1964	M-50		04:44	12.7	47:14	47:24
59	6	Stańczak Edmund	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1953	M-60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:44	12.6	47:23	47:27
60	25	Adamski Przemysław	Płock	Active Runners Płock	1995	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:44	12.6	47:26	47:29
61	27	Degner Damian	Płock	Active Runners Płock	1995	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:44	12.6	47:25	47:30
62	207	Dobek Tomasz	Płock		1971	M-40		04:45	12.6	47:25	47:30
63	78	Kowalczyk Michał	Kozia Góra	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1977	M-40		04:46	12.6	47:29	47:43
64	68	Gierwatowski Artur	Słupno		1974	M-40		04:46	12.6	47:36	47:45
65	120	Kowalski Łukasz	Ciechanów	brak	1983	M-30		04:48	12.5	47:56	48:01
66	65	Marcinkowski Michał	Płock	ORLEN Running Team	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:49	12.4	48:11	48:18
67	48	Wiśniewski Radosław	Płock	MTP Wzgórze Tumskie	1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:52	12.3	48:41	48:45
68	174	Wiśniewski Radosław	Łódź		1971	M-40		04:53	12.3	48:40	48:52
69	230	Sobieski Rafał	Ciechanów		1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:53	12.3	48:51	48:54
70	194	Marcyjaniak Krzysztof	Radziejów	KS ZRYW RADZIEJÓW	1977	M-40		04:54	12.2	48:55	49:04
71	150	Jabłoński Grzegorz	Płock	ORLEN Running Team	1966	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:55	12.2	49:08	49:18
72	138	Rojkowski Marcin	Łódź		1976	M-40		04:55	12.2	49:11	49:19
73	85	Świętlicki Radosław	Płock		1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:56	12.1	49:08	49:24
74	139	Lipka Grzegorz	Ciechanów		1971	M-40		04:56	12.1	49:13	49:25
75	61	Pankowski Zbigniew	Płock		1949	M-60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:57	12.1	49:28	49:34
76	67	Rykaczewski Piotr	Strzegowo		1968	M-50		04:57	12.1	49:30	49:39
77	31	Kemicer Igor	Płock	Płock Biega No Age Limit	2000	M-18	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:57	12.1	49:35	49:40
78	72	Lubiński Robert	Bydgoszcz	CS Group Runners Team	1986	M-30		04:58	12.1	49:34	49:42
79	188	Gontar Rafał	Warszawa	-----	1965	M-50		04:58	12	49:38	49:48
80	211	Sołtysiak Kacper	Płock		2000	M-18		04:59	12	49:46	49:52
81	148	Adamiak Robert	Ciechanów		1969	M-40		04:59	12	49:51	49:54
82	173	Trafny Kamil	Rogozino		1984	M-30		05:00	12	49:55	50:01
83	2	Szarmach Andrzej	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1980	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:00	12	49:59	50:06
84	223	Urbanek Kamil	Łowicz	łowicz elc	1983	M-30		05:00	12	49:56	50:09

## III Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Grand Prix Płocka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
85	114	Dziarnowski Włodzimierz	Płock	biegamPłock team	1960	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:02	11.9	50:19	50:28
86	113	Bielawski Jarosław	Ozorków		1987	M-30		05:02	11.9	50:19	50:29
87	208	Jastrzębowski Artur	Płock		1969	M-40		05:04	11.8	50:26	50:41
88	202	Gredke Robert	Płońsk	Bieganie Moje 40 plus	1972	M-40		05:04	11.8	50:29	50:45
89	172	Chorzewski Kamil	Drobin		1998	M-20		05:04	11.8	50:33	50:50
90	80	Grodzicki Tomasz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:07	11.7	50:55	51:10
91	185	Czwartek Robert	Płock		1968	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:07	11.7	51:00	51:17
92	178	Piotrowski Tomasz	Płock	Biegam Bo Kocham Ten Stan	1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:07	11.7	51:09	51:17
93	12	Lubiński Paweł	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1976	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:08	11.7	51:15	51:22
94	220	Zajączkowski Bogdan	Płock	Płock Biega No Age Limit	1959	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:08	11.7	51:14	51:24
95	177	Szadkowski Tomasz	Płock		1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:09	11.7	51:29	51:29
96	231	Bartczak Janusz	Bodzenów	Więckowski Team	1960	M-50		05:09	11.6	51:36	51:39
97	152	Chorzewski Krzysztof	Ciechanów		1970	M-40		05:09	11.6	51:23	51:40
98	215	Ciseł Kamil	Płock	Decathlon Płock	1990	M-20		05:11	11.6	51:41	51:55
99	147	Popsuj Piotr	Amelin		1988	M-30		05:12	11.5	51:54	52:03
100	149	Ciszewski Kamil	Płock	MTP Wzgórze Tumskie	1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:12	11.5	51:58	52:03
101	112	Stelmaszewski Tomasz	Żychlin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1966	M-50		05:13	11.5	51:52	52:07
102	162	Spychała Piotr	Płock		1989	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:12	11.5	51:55	52:09
103	84	Berebecki Roman	Rypin	kb lech rypin	1951	M-60		05:13	11.5	52:13	52:15
104	123	Denkiewicz Jacek	Zawidz		1985	M-30		05:14	11.5	52:06	52:20
105	15	Michalski Waldemar	Płock	Płocki Klub Wesołego Biegacza	1965	M-50		05:15	11.4	52:26	52:37
106	222	Boczek Krzysztof	Łowicz		1966	M-50		05:15	11.4	52:26	52:38
107	63	Krajewski Piotr	Słupno	T	1990	M-20		05:16	11.4	52:33	52:40
108	69	Grommunt Piotr	Płock		1980	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:16	11.4	52:28	52:43
109	126	Bieliński Mateusz	Warszawa		1987	M-30		05:16	11.4	52:39	52:49
110	179	Gościński Piotr	Płock		1996	M-20		05:17	11.3	52:41	53:00
111	101	Nowotka Krzysztof	Płock	PGB Sportowa Paczka	1975	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:18	11.3	52:48	53:01
112	209	Kluczyński Rafał	Płock		1976	M-40		05:19	11.3	52:51	53:06
113	157	Ambroziak Robert	Łowicz	łowicz elc	1972	M-40		05:18	11.3	52:54	53:07
114	146	Słowik Roman	Płock	ORLEN Running Team	1968	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:18	11.3	52:58	53:09
115	79	Grabowski Piotr	Płock	Płock Biega No Age Limit	1991	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:19	11.3	53:09	53:17
116	153	Nowaczyk Włodzimierz	Ostrołęka		1984	M-30		05:19	11.3	53:09	53:17
117	121	Zajda Dominik	Warszawa	Decathlon Płock	1992	M-20		05:20	11.2	53:07	53:20
118	144	Buraczyński Adam	Płock	Vege Runners / Hydromoc	1982	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:20	11.2	53:12	53:23
119	229	Bralowski Dawid	Noszarzewo Borowe		1979	M-30		05:21	11.2	53:29	53:32
120	86	Borkowski Jan	Płock		1947	M-70	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:21	11.2	53:25	53:33
121	75	Pawelec Robert	Płock		1980	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:21	11.2	53:26	53:40
122	199	Parzyński Łukasz	Płock	JW 2189	1984	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:24	11.1	53:47	54:00
123	96	Tyszkiewicz Leonard	Nowy Duninów		1985	M-30		05:25	11.1	54:02	54:12
124	32	Szczygielski Adam	Płock	FUNDACJA SWD	1980	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:29	10.9	54:48	54:55
125	191	Adamczyk Marek	Płock	Biegaj z Dymkiem	1984	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:32	10.8	55:22	55:29
126	111	Wujcikowski Michał	Kozłowo	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1983	M-30		05:32	10.8	55:20	55:29

## III Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

## Grand Prix Płocka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
127	145	Popsuj Paweł	Amelin		1988	M-30		05:32	10.8	55:21	55:30
128	168	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk		1987	M-30		05:33	10.8	55:24	55:33
129	180	Swat Marcin	Płock		1996	M-20		05:34	10.8	55:26	55:45
130	183	Mrówka Zbigniew	Gostynin		1957	M-60		05:36	10.7	55:53	55:57
131	124	Jóźwiak Jarosław	Płock		1981	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:37	10.7	55:54	56:05
132	182	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	M-70	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:36	10.7	55:58	56:07
133	117	Lipczyński Tomasz	Płock	n	1984	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:38	10.6	56:20	56:28
134	36	Baranowski Mariusz	Kutno	Kutno Biega	1985	M-30		05:39	10.6	56:18	56:29
135	119	Bromka Piotr	Maszewo Duże		1980	M-30		05:40	10.6	56:32	56:47
136	13	Makowski Bogdan	Płock	Płock Biega No Age Limit	1957	M-60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:41	10.6	56:46	56:50
137	11	Matuszewski Piotr	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1954	M-60		05:41	10.6		56:52
138	51	Twardowski Piotr	Kutno	kutno biega	1976	M-40		05:43	10.5	57:00	57:10
139	71	Siemiątkowski Kamil	Płock		1995	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:44	10.5	57:06	57:22
140	102	Nawrocki Paweł	Płock	TKKF Płock	1983	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:44	10.4	57:24	57:28
141	203	Wróbel Marek	Łask		1950	M-60		05:45	10.4	57:17	57:32
142	164	Wajszczak Tomek	Cekanowo	ORLEN Running Team	1980	M-30		05:47	10.4		57:51
143	198	Niewiadomski Zdzisław	Warszawa		1949	M-60		05:48	10.3	57:47	57:59
144	170	Majczak Kamil	Płock		1977	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:49	10.3	58:09	58:18
145	127	Michalak Jerzy	Płońsk		1948	M-70		05:51	10.3	58:25	58:25
146	106	Ostrowski Rafał			1982	M-30		05:54	10.1	59:00	59:08
147	108	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M-60		05:56	10.1	59:23	59:28
148	55	Czajkowski Przemysław	Grabina		1977	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:00	10	59:57	01:00:06
149	216	Pasek Wojciech	Końskie	Pasat Końskie	1959	M-50		06:03	9.9	01:00:22	01:00:38
150	133	Pierzgalski Piotr	Bydgoszcz	Decathlon Płock	1984	M-30		06:04	9.9	01:00:31	01:00:45
151	18	Kretschmer Oliver	Klein-Winternheim	Niemcy	1966	M-50		06:05	9.8	01:00:54	01:00:59
152	136	Podgórski Patryk	Płock	Fundacja „Szybciej Wyżej Dalej”	1975	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:06	9.8	01:00:50	01:01:03
153	39	Jędrzejewski Sławomir	Stróżewko		1964	M-50		06:11	9.7	01:01:43	01:01:59
154	52	Kolibczyński Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1971	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:12	9.7	01:02:01	01:02:08
155	205	Domański Jacek Expedyt	Warszawa	WKB META Lubliniec	1941	M-70		06:14	9.6	01:02:07	01:02:20
156	91	Pająk Łukasz	Płock		1981	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:14	9.6	01:02:08	01:02:23
157	201	Pankowski Mateusz	Płock	MATTEAM	2001	M-18	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:15	9.6	01:02:14	01:02:32
158	219	Turek Paweł	Gąbin	Gąbin Biega	1979	M-30		06:35	9.1	01:05:44	01:05:51
159	159	Wasiak Rafał	Legionowo		1990	M-20		07:07	8.4	01:10:58	01:11:11
160	22	Nowicki Piotr	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1973	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	07:33	7.9	01:15:26	01:15:35
161	76	Jeziórski Zbigniew	Kamionki		1942	M-70		08:06	7.4	01:20:53	01:21:05
DNF	225	Pałgan Michał	Płock		1995	M-20			0		
DNF	221	Chrzanowski Andrzej	Mirosław	Trendy Travel Płock	1955	M-60			0		
DNF	64	Frączkowski Krzysztof	Rogozino		1960	M-50			0		