

## REGULAMIN MARATONU ROWEROWEGO SZLAKAMI WARMII „WARNIJA” 2018

### 1. ORGANIZATOR

Organizatorem maratonu rowerowego jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN wraz z nieformalną grupą „Morsy Dywity” reprezentowana przez Mirosława Czaplńskiego, Bogdana Kozłowskiego, Andrzeja Ejmę i Marcina Bergmańskiego.

### 2. CEL MARATONU

- popularyzacja kolarstwa szosowego i turystyki rowerowej w Polsce,
- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej,
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- rozwinięcie współpracy między organizacjami samorządowymi oraz mieszkańcami,
- prezentacja walorów krajoznawczych regionu Warmii oraz w szczególności Gminy Dywity. Prezentacja oferty turystycznej Gminy Dywity, gospodarstw agroturystycznych jak i przedsiębiorców z naszej gminy.

### 3. TERMIN I MIEJSCE

Data sobota 4 Sierpnia 2018, maraton będzie częścią „Dnia Warmińskiego” w Gminie Dywity, bazą imprezy oraz miejscem startu i mety będzie **Stadion Gminny w Dywitach**.

### 4. PROGRAM MARATONU

Piątek, 3 sierpnia, godz. 18:00 – 20:00 odbiór pakietów i rejestracja nowych Uczestników w Biurze Zawodów.

Sobota, 4 sierpnia, godz. 7:30 – 10.30 odbiór pakietów i rejestracja nowych Uczestników w Biurze Zawodów (będziemy prowadzić zapisy na wszystkie 3 trasy w przypadku wolnych miejsc).

Sobota, 4 sierpnia, godz. 8:00 start pierwszej grupy dystansu 157 km.

Start pierwszej grupy dystansu 76 km – godzina 10.00

Start dystansu rekreacyjno-rodzinnego 29 km o godzinie 11:00

Uwaga: kolejne grupy będą startować co 2 minuty. Grupy liczą do 15 osób.

**Uczestnicy trasy rekreacyjno-rodzinnego** otrzymają kartę informacyjną z oznaczoną trasą. Na trasie znajdują się 6 punktów kontrolnych. Uczestnik potwierdza przejazd przez punkt kontrolny stemplując pieczęć punktu kontrolnego w wyznaczonym miejscu na karcie informacyjnej. Każdy zbiera wszystkie stemple z punktów kontrolnych, które uprawniają do otrzymania na mecie pamiątkowego medalu oraz ciepłego posiłku (po uprzednim przekazaniu kuponu stanowiącego część karty informacyjnej).

Medale i posiłki będą wydawane do godz. 16.00 lub do wyczerpania zapasów.

Urząd Gminy Dywity dla uczestników trasy rekreacyjno-rodzinnego zabezpieczył 120 szt. posiłków i 120 szt. medali.

Mniej więcej w połowie trasy w miejscowości Dąbrówka Wielka zaplanowany jest odpoczynek i regeneracja dla chętnych uczestników. Pod wiatą w centrum wsi będzie można m.in. pobrać wodę i posilić się. O godz. 11.00, 11.10 oraz 11.20 istnieje możliwość pokonania trasy z rowerzystą/przewodnikiem znającym wyznaczoną trasę.

## 5. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW PODCZAS MARATONU

maraton rowerowy odbywa się przy **nieograniczonym ruchu drogowym**, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy maratonu zobowiązani są do:

- Przestrzegania obowiązków uczestnika oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatora maratonu.
- maraton nie jest wyścigiem.
- Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m.
- Brak przestrzegania Prawa Drogowego niesie ze sobą ryzyko wypadków.
- Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
- Podczas jazdy w kolumnie należy zachować in. 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
- Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie lub miejscu do tego wyznaczonym,
- Przed wyruszeniem organizator maratonu rozdaje mapy z zaznaczoną trasą przejazdu,
- Uczestnicy biorą udział w maratonie na własną odpowiedzialność.

## 6. TRASA MARATONU I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY

- Trasa maratonu wymaga dobrej zaprawy w turystyce rowerowej.
- Do wyboru trasy: rekreacyjna, 76 km lub 157 km.
  - Trasa rekreacyjna na terenie gminy Dywity, dystans około 29 km, preferowany rower typu MTB, dopuszczone uczestnictwo osób nieletnich tylko i wyłącznie pod opieką osób dorosłych po wcześniejszym podpisaniu oświadczenia. Udział bezpłatny.
- Jazda odbywa się samodzielnie lub w grupach.
- Uczestnicy maratonu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać jazdę muszą samodzielnie wrócić do mety lub do domu.
- Na trasie maratonu organizatorzy przygotowują punkty regeneracyjne, na których maratończycy otrzymają wodę, owoce, pieczywo oraz będą mogli skorzystać z serwisu rowerowego.
- Zawodnicy będą wyposażeni w numery startowe i chipy do pomiaru czasu. Numery startowe będą posiadały odpowiedni kolor i wyróżniający numer dla odpowiedniego dystansu.
- W najbardziej newralgicznych miejscach przygotowane będą strzałki na drodze.
- Meta zamykana jest o godz. 17.00. Po tym czasie kończy pracę obsługa mety.

## 7. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE

Zapisy elektroniczne do wtorku 31 lipca do godziny 23:59 pod adresem [www.superczas.pl/szlakamiwarmii](http://www.superczas.pl/szlakamiwarmii)

- Wpisowe na dystans rekreacyjny 29 km - udział bezpłatny.
- Wpisowe na dystans 76 km: 50,00 zł przelewem / 80,00 zł w Biurze Zawodów w dniu maratonu;
- Wpisowe na dystans 157 km: 70,00 zł przelewem / 100,00 zł w Biurze Zawodów w dniu maratonu;

#### **Nr konta do wpłat:**

Warmiński Klub Rowerowy FAN

Ul. Morska 43

10-145 Olsztyn

MBank - 48 1140 2004 0000 3302 7603 3707

- Maraton rowerowy przeznaczony jest dla amatorów turystyki rowerowej o dobrym przygotowaniu kondycyjnym;
- Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończone 18 lat i rejestracja przez serwis internetowy, lub w dniu zawodów na miejscu. Młodzież poniżej 18 roku życia może wziąć udział w maratonie po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców na start w maratonie oraz zaświadczenia od lekarza sportowego dopuszczającego do startu w maratonie. Stosowne oświadczenie należy wypełnić w Biurze Zawodów w dniu imprezy w obecności opiekuna prawnego;
- **Obowiązkowe wyposażenie: kask sztywny.** Organizatorzy zalecają posiadanie telefonu komórkowego i korzystanie z niego tylko podczas postoju.

#### **8. NA TRASIE ZABRANIA SIĘ**

- Spożywania alkoholu i innych środków odurzających;
- Zaśmiecania trasy maratonu oraz miejsc przyległych;
- Niszczenia przyrody.

#### **9. ODPOWIEDZIALNOŚĆ ORGANIZATORA**

- Organizatorzy maratonu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie maratonu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich;
- Udział w maratonie rowerowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników;
- Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników,

#### **10. NAGRODY I ŚWIADCZENIA**

- Każdy uczestnik, który przejedzie trasę maratonu otrzymuje medal pamiątkowy oraz dyplom.
- W ramach wpisowego organizatorzy zapewniają:
  - numer startowy,
  - pomiar czasu i mapę maratonu,
  - BUFETY (napoje zimne i ciepłe, posiłki regeneracyjne),
  - eskortę moto pilotów,

- zabezpieczenie medyczne,
- serwis rowerowy,
- medal pamiątkowy,
- dyplom ukończenia,
- ciepły posiłek na mecie,
- masaż powysiłkowy.

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Maraton odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy pokonują całą trasę samodzielnie. Obowiązuje absolutny zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich.
- Zawodnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w punktach kontrolnych oraz napotkanych po drodze sklepach.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy maratonu uczestnika w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów.
- Uczestnik, który zrezygnuje ze startu na 30 dni przed imprezą traci prawo do opłaty startowej i świadczeń.
- Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Każdy uczestnik bierze udział w maratonie na własną odpowiedzialność. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia winny przed startem skonsultować się z lekarzem sportowym.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Uczestnik Maratonu wypełniając zgłoszenie akceptuje warunki niniejszego Regulaminu Maratonu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych w bazach danych organizatorów maratonu w celach marketingowych oraz umieszczenie na stronach internetowych imienia, nazwiska roku urodzenia oraz miasta zamieszkania (zgodnie z Ustawą z dn. 27.08.1997 r. o Ocenie Danych Osobowych Dz. Ust. 2002 r. Nr 101 poz. 926) oraz na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002r.(Dz. U. z 2002r. Nr 144, poz. 204). Ma prawo wglądu do zamieszczonych danych oraz do ich poprawiania.
- Wszyscy uczestnicy startując w maratonie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu maratonu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora.
- Organizator maratonu zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.
- Każdego uczestnika obowiązuje znajomość regulaminu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną, nieznanomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

## 12. ZABEZPIECZENIE TRASY I RATOWNICZO MEDYCZNE

- ambulans z personelem, motocykle ratownicze, Ratownicy Medyczni ze szpitala MSWiA w Olsztynie.
- na trasie strażacy OSP wraz z lokalną Policją;
- Start Komenda Policji, Straż Miejska oddział w Dywitach;
- Trasa współpraca z Policją, OSP, Strażą Miejską i lokalnymi jednostkami, eskorta moto PILOT;
- Meta OSP, Policja, Straż Miejska.

## 13. OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA ORGANIZACJĘ I DANE KONTAKTOWE, MAPY

- Przebieg i zabezpieczenie trasy - Mirosław Czapliński tel. 601 448 874;
- Biuro Zawodów - Bogdan Kozłowski tel. 505 476 368 [warnija2018@gmail.com](mailto:warnija2018@gmail.com);
- Współpraca (Partnerzy, Sponsorzy) Andrzej Ejma tel. 604 574 662;
- Informacje o imprezie - Marcin Bergmański tel. 690 944 854;
- W innych sprawach: Warmiński Klub Rowerowy FAN Mateusz Kownacki [mateusz@wkrfan.pl](mailto:mateusz@wkrfan.pl) tel. 694 384 241.

Adres e-mail Biura Zawodów: [warnija2018@gmail.com](mailto:warnija2018@gmail.com);

Profil na portalu Facebook: [www.facebook.com/szlakamiwarmii](https://www.facebook.com/szlakamiwarmii);

Zapisy: [www.superczas.pl/szlakamiwarmii](http://www.superczas.pl/szlakamiwarmii);

Trasy zostały utworzone i skonfigurowane na stronie [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com);

Mapa 29 km <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=ydzasnccuhpocqpn>

Mapa 76 km [www.gpsies.com/map.do?fileId=gtargkqpnpoowems](http://www.gpsies.com/map.do?fileId=gtargkqpnpoowems);

Mapa 157 km [www.gpsies.com/map.do?fileId=klyfywfdqxptypos](http://www.gpsies.com/map.do?fileId=klyfywfdqxptypos).