

Leśny Cross Łukta 2018 - Bieg Główny 23+ km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	131	Laskowski Jarosław	Małe Bałówki	Kurzętnik biega	1982	M30	1			04:05	14.7	01:33:43	01:33:44		1
2	170	Zając Jacek	Kraśnik	SKB Kraśnik (gościnnie)	1968	M50	1			04:17	14	01:38:24	01:38:29		2
3	167	Wesołowski Mariusz	Warszawa		1984	M30	2			04:22	13.7	01:40:35	01:40:39		3
4	166	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	M40	1			04:27	13.5	01:42:15	01:42:17		4
5	173	Zieja Andrzej	Olsztyn	Skazani na sukces	1979	M30	3			04:27	13.5	01:42:19	01:42:19		5
6	104	Brojek Mariusz	Morań		1967	M50	2			04:29	13.4	01:43:00	01:43:02		6
7	169	Wronka Norbert	Łukta	Młynago	1972	M40	2			04:33	13.2	01:44:18	01:44:23		7
8	141	Menziński Przemysław	Barczewo	BSB Barczewo Biega	1987	M30	4			04:36	13.1	01:45:30	01:45:33		8
9	120	Jurjewicz Grzegorz	Szczecinek		1979	M30	5			04:36	13	01:45:40	01:45:46		9
10	162	Szatkiewicz Sławomir	Ostróda		1980	M30	6			04:36	13	01:45:55	01:45:59		10
11	159	Sikorski Kamil	Lidzbark Warmiński		1984	M30	7			04:36	13	01:45:51	01:46:01		11
12	181	Szczepanek Piotr	Szczytno		1969	M40	3			04:36	13	01:46:01	01:46:03		12
13	152	Paszko Kamil	Florczaki		1990	M20	1			04:37	13	01:46:04	01:46:07		13
14	171	Załucki Zbigniew	Elbląg		1960	M50	3			04:54	12.3	01:52:28	01:52:30		14
15	184	Kwiatkowski Adam	Olsztyn	Nadleśnictwo Jedwabno	1971	M40	4			05:00	12	01:54:34	01:54:38		15
16	115	Grochała Tomasz	Głogów		1982	M30	8			05:00	12	01:54:48	01:54:51		16
17	132	Leszczyński Cezary	Gdańsk	3Szóstki	1970	M40	5			05:00	12	01:55:13	01:55:13		17
18	118	Jadeszko Michał	Szczytno	Warmińsko-Mazurskie Dziki	1994	M20	2			05:00	12	01:55:13	01:55:17		18
19	130	Krzyżaniak Piotr	Ostróda	Skazani na sukces	1980	M30	9			05:00	12	01:55:16	01:55:18		19
20	168	Wierzejski Tomasz	Bartąg		1979	M30	10			05:02	11.9	01:55:25	01:55:32		20
21	143	Michalak Krzysztof	Ostróda	Ostróda Runners	1981	M30	11			05:10	11.6	01:59:01	01:59:07		21
22	149	Olbryś Stanisław Adam	Nasielsk	KB Legionowo	1967	M50	4			05:12	11.6	01:59:22	01:59:27		22
23	146	Nieściór Jan	Stętkiny	Młynago/Jonkowo Biega	1968	M50	5			05:11	11.5	01:59:30	01:59:35		23
24	136	Łyczko Sławomir	Kętrzyn	Runners Team Kętrzyn	1965	M50	6			05:13	11.5	01:59:37	01:59:47		24
25	108	Cybulski Mateusz Roman	Morań		1991	M20	3			05:13	11.5	02:00:11	02:00:11		25
26	179	Kornacki Grzegorz	Dąbrówno		1985	M30	1			05:15	11.4	02:00:54	02:00:54		26
27	106	Cieśla Ela	Olsztynek	Biegające Małżeństwo	1972	K40	1			05:15	11.4	02:00:56	02:00:56	1	
28	140	Meller Wojciech	Dywity	SS Drużyna Wilka/ Skazani na sukces	1978	M40	6			05:16	11.4	02:01:14	02:01:19		27
29	139	Meller Joanna	Dywity	SS Drużyna Wilka/ Skazani na sukces	1979	K30	1			05:17	11.4	02:01:14	02:01:19	2	
30	117	Hyjek Karol	Giżycko		1983	M30	12			05:17	11.3	02:01:45	02:01:52		28
31	183	Odoliński Jacek	Ostróda	Pszczółkowski Team	1968	M50	7			05:19	11.3	02:02:12	02:02:16		29
32	137	Makowska Małgorzata	Olsztyn	Są Wolniejsi	1985	K30	2			05:29	10.9	02:06:10	02:06:15	3	
33	107	Cieśla Jarek	Olsztynek	Biegające Małżeństwo	1970	M40	7			05:30	10.9	02:06:20	02:06:24		30
34	180	Łodziana Dorota	Frąckzi	Pszczółkowski Team	1981	K30	3			05:29	10.9	02:06:20	02:06:27	4	
35	165	Świder Janusz	Kwidzyn	RUN-BIKE Travel Team	1965	M50	8			05:33	10.8	02:07:17	02:07:27		31
36	129	Kowalska Amelia	Ostróda	Ostróda Runners	1972	K40	2			05:33	10.8	02:07:37	02:07:44	5	
37	122	Kamiński Janusz	Ostróda	Ostróda Runners	1976	M40	8			05:35	10.7	02:08:18	02:08:26		32
38	123	Karpowska Marzena	Olsztyn	Spartan Race Training Group Olsztyn	1985	K30	4			05:36	10.7	02:08:28	02:08:37	6	
39	178	Witkowski Mariusz	Olsztyn	Są Wolniejsi	1971	M40	9			05:37	10.7	02:09:13	02:09:19		33
40	142	Michalak Natalia	Szczytno	Warmińsko-Mazurskie Dziki	1994	K20	1			05:39	10.6	02:09:49	02:09:53	7	
41	101	Andruszkiewicz-Ćwik Natalia	Olsztyn	drużyna wilka	1985	K30	5			05:40	10.6	02:09:58	02:10:03	8	
42	121	Kalinowski Adam	Elk		1969	M40	10			05:42	10.5	02:11:01	02:11:05		34

Leśny Cross Łukta 2018 - Bieg Główny 23+ km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	134	Łachacz Robert	Kamionek		1979	M30	13			05:46	10.4	02:12:25	02:12:29		35
44	150	Palowska Joanna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1992	K20	2			05:46	10.4	02:12:29	02:12:34	9	
45	177	Waszkiewicz Marcin	Olsztyn	Sa wolniejsi	1983	M30	14			05:46	10.4	02:12:34	02:12:34		36
46	112	Gawdzik Arkadiusz	Braniewo	A.M.G.	1977	M40	11			05:46	10.4	02:12:23	02:12:36		37
47	135	Łaskowski Piotr	Łukta		1976	M40	12			05:49	10.3	02:13:52	02:13:52		38
48	138	Malinowska Dominika	Łukta	11 mazurski pułk artylerii	1991	K20	3			05:50	10.3	02:14:02	02:14:10		10
49	148	Odolińska Agnieszka	Ostróda	Pszczółkowski Team	1972	K40	3			05:51	10.3	02:14:20	02:14:27		11
50	154	Perlik Grzegorz	Bydgoszcz		1955	M60+	1			05:53	10.2	02:14:52	02:15:01		39
51	128	Kowalczyk Andrzej		Są Wolniejsi	1961	M50	9			05:55	10.1	02:16:22	02:16:27		40
52	114	Grams Paulina	Olsztyn		1988	K30	6			05:58	10	02:17:12	02:17:20		12
53	103	Bącik Rafał	Morąg	9 Warmiński Pułk Rozpoznawczy	1978	M40	13			06:01	10	02:18:06	02:18:14		41
54	156	Rafalski Eliasz	Olsztyn		1967	M50	10			06:08	9.8	02:20:59	02:21:09		42
55	182	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M50	11			06:09	9.8	02:21:08	02:21:18		43
56	157	Rogozińska Monika	Olsztyn		1986	K30	7			06:09	9.7	02:21:33	02:21:39		13
57	116	Hanas Dariusz	Olsztyn	drużyna wilka	1971	M40	14			06:14	9.6	02:23:03	02:23:09		44
58	124	Kiewisz Adam	Gietrzwałd	Są Wolniejsi	1980	M30	15			06:30	9.3	02:29:08	02:29:08		45
59	161	Sputowska Joanna	Warszawa		1985	K30	8			06:31	9.2	02:30:02	02:30:02		14
60	127	Kowalczyk Anna	Kętrzyn		1974	K40	4			06:31	9.2	02:30:06	02:30:06		15
61	175	Kowalska Monika	Olsztyn		1981	K30	9			06:34	9.2	02:30:44	02:30:44		16
62	174	Dziemian Karol	Olsztyn		1973	M40	15			06:33	9.2	02:30:47	02:30:47		46
63	153	Pawlik Anna	Ostróda	Ostróda Runners	1971	K40	5			06:38	9.1	02:32:26	02:32:26		17
64	155	Pulkowski Dariusz	Ostróda	Ostróda Runners	1964	M50	12			06:38	9.1	02:32:26	02:32:26		47
65	110	Gawdzik Marika	Pasłęk		1987	K30	10			06:45	8.9	02:35:15	02:35:15		18
66	133	Leśnicki Paweł	Ostróda	Ostróda Runners	1982	M30	16			06:57	8.6	02:39:52	02:39:52		48
67	176	Maćkiewicz Emilia	Ostróda	ALA Team	1991	K20	4			06:59	8.6	02:40:35	02:40:35		19
68	145	Nieściór Mieczysława	Stęki	Młynago/Jonkowo Biega	1970	K40	6			07:00	8.6	02:41:03	02:41:03		20
69	172	Zieja Kasia	Olsztyn	Skazani na sukces	1981	K30	11			07:02	8.5	02:41:33	02:41:33		21
70	105	Ciecko Elżbieta	Dobre Miasto	Są Wolniejsi	1991	K20	5			07:04	8.5	02:42:50	02:42:50		22
71	151	Paltian Piotr	Dywity	Są Wolniejsi / Vege Runners	1971	M40	16			07:11	8.4	02:45:06	02:45:06		49
72	164	Szwejkowska-Dudziec Marta	Szczytno		1986	K30	12			07:22	8.2	02:49:11	02:49:11		23
73	160	Smědra Jacek	Morąg		1964	M50	13			07:27	8.1	02:51:02	02:51:02		50
74	158	Siennicka Agnieszka	Nowy Dwór Gdański		1983	K30	13			07:31	8	02:53:08	02:53:08		24
75	109	Czerniakowska Paulina	Malbork	Fimis Morąg	1985	K30	14			07:31	8	02:53:08	02:53:08		25
76	126	Kot Rafał	Szczytno	KB Jurund Szczytno // Góral z Mazur	1979	M30	17			07:38	7.9	02:55:19	02:55:19		51
77	111	Gawdzik Paweł	Pasłęk		1982	M30	18			07:38	7.9	02:55:43	02:55:43		52